

岩木山YOGA フェスティバル

▽とき 9月24日(土) 午前10時～午後4時  
 ▽ところ 岩木山桜林公園(百沢字東岩木山)  
 ▽内容 誰でも気軽にヨガやピラティスなどのアクティビティを楽しめるワークショップ(①特別講師…佐藤ゴウさん、②一般講師)、健康・美・エコをテーマとしたブースや飲食ブースの出演など  
 ※事前の申し込みは不要。  
 ▽参加料 ①3,500円、②500円  
 〇岩木山YOGA実行委員会(安藤さん、☎携帯090・5596・5397)  
 ※平成28年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

認知症の人と家族のつどい

▽とき 9月25日(日) 午後1時半～3時半  
 ▽ところ 弘前市社会福祉センター(宮園2丁目)2階  
 ▽内容 認知症、介護をテーマとした話し合い  
 ▽参加料 無料  
 ※事前の申し込みは不要。  
 〇認知症の人と家族の会青森県支部(弘前地域世話人・中畑さん、☎44・4959(午後6時以降))

弘前大学大学院人文社会科学部研究科FD公開発表会(修士論文中間発表会)

▽とき 9月28日(水)、午後2時半～5時10分(予定)  
 ▽ところ 弘前大学人文社会科学部棟(文京町)4階多目的ホール  
 ▽内容 言語科学、歴史社会、アジア文化、地域システムを専攻する学生による研究成果の発表  
 ※事前の申し込みは不要。  
 〇弘前大学人文社会科学部教務担当(☎39・3941)

弘前市総合福祉作品展

障がいのある人や高齢者が制作した手芸、書道、絵画などの作品を一

堂に展示するほか、福祉施設で作った野菜や加工品などの即売をします。  
 ▽とき 10月1日・2日の午前10時～午後4時  
 ▽ところ 弘前市身体障害者体育館(八幡町1丁目)  
 ▽入場料 無料  
 〇市社会福祉協議会(☎33・1161)

第3回白山山地野遊楽校

世界自然遺産白山山地を舞台にした体験学習を開催します。  
 ▽とき 10月8日(土)、午後1時～4時、集合=午後0時50分  
 ▽集合場所 アクアグリーンビレッジANMON(西目屋村川原平)  
 ▽内容(予定) マザーツリーに会いに行こう!  
 ▽対象 小学校以上の児童・生徒とその保護者=50人程度(先着順)  
 ▽参加料 無料  
 ※申込書はホームページからダウンロードできます。  
 ▽申し込み方法 9月5日～16日に、電話かファクスまたはEメールで、ECOリパブリック白神(☎88・8808(平日の午前9時～午後6時)、📠88・8809、📧jimukyoku@shirakamifund.jp、🌐http://shirakamifund.jp/)へ。



教室・講座

地域未来創生塾@中央公民館

大学教員、学生からの話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つワークショップを行います。  
 ▽日程と内容 ①9月14日…「弘前市の人口減少対策をよむ」/②9月28日…「独占禁止法入門“消費生活の舞台裏をのぞいてみよう”」※時間はいずれも午後6時半から。  
 ※①に参加する人は市ホームページに掲載している「弘前市まち・ひと・しごと創生総合戦略(平成28年4月改訂)」を事前に読んでください。  
 ▽ところ 中央公民館(下白銀町)  
 ①第3会議室・②工作実習室  
 ▽対象 高校生以上の市民=30人  
 ▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。  
 ▽その他 6回以上参加した人に、修了証を交付します。  
 〇中央公民館(☎33・6561、火曜日は休み)、弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(☎39・3198)

白神自然環境人材育成講座

弘前大学の教養科目と白神を深く学ぶ特設科目を組み合わせた総計143時間の講座を開設します。  
 ▽履修期間 9月末から2年間  
 ▽ところ 弘前大学ほか  
 ▽受講料 7万円  
 ※詳しくはホームページの募集要項をご覧ください。  
 ▽申し込み方法 9月1日～9日に、申請書類を郵送してください  
 〇弘前大学生涯学習教育研究センター(〒036・8560、文京町1、☎39・3146、🌐http://culture.cc.hirosaki-u.ac.jp/sgcenter/)

古文書解読講座(後期)

藩政期時代の古文書・日記、家記、紀行文などを分かりやすく解説します。初心者も歓迎します。  
 ▽とき 9月11日・25日、10月30日、11月13日、12月11日、平成29年1月29日、2月12日・26日、3月12日・26日の午前10時～正午  
 ▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)会議室  
 ※1月29日のみ弘前図書館(下白銀町)視聴覚室。  
 ▽年会費 1,500円  
 ※申し込みは随時受け付けます。  
 〇弘前市古文書解読会(今さん、☎35・5985)

北の文学文脈講座

▽とき 9月17日(土) 午後2時～3時  
 ▽ところ 市立郷土文学館(下白銀町)  
 ▽講師 仁平政人さん(弘前大学教育学部講師)  
 ▽受講料 無料(郷土文学館観覧料〈高校生以上=100円/小・中学生=50円〉が必要)

〇郷土文学館(☎37・5505)  
 ※あおり県民カレッジの単位認定講座です。

両親学級

▽とき 9月17日(土) 午後0時半～3時  
 ▽ところ 弘前学院大学看護学部(稔町)2階母性小児看護学実習室  
 ▽内容 お父さんの妊婦体験、産痛を乗り切るための呼吸法とマッサージなど  
 ▽対象 出産を控えている夫婦とその家族  
 ▽参加料 無料  
 ※事前の申し込みが必要。弘前市の母親学級テキストを持っている人は持参を。動きやすい服装で参加ください。  
 〇弘前学院大学看護学部母性看護学担当(工藤さん、☎31・7147)

玄米にぎにぎダンベル体操講演会

▽とき 9月18日(日)、午後1時半～3時半(受け付けは午後1時から)  
 ▽ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)  
 ▽講師 鈴木玲子さん(東北福祉大学特任准教授)  
 ▽対象 市民  
 ▽参加料 無料  
 ▽持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装  
 〇ファクスまたはEメール(タイトルに「講演会参加申込」・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で、ロコモ.com(下總(しもふき)さん、☎携帯080・1819・9482、📠27・1023、📧locomo.joto@gmail.com)へ。

食育講習会&調理実習

【しっかり手洗い 清潔な手で丸めてちぎって楽しく作ろう】  
 ▽とき 9月24日(土) 午前10時～午後0時半  
 ▽ところ 弘前医療福祉大学短期大学部(小比内3丁目)  
 ▽内容 食育講習会「しっかり手洗い出来るかな?」、調理実習(ライスコロケ、サラダなど)・試食会

移動図書館「はとぶえ号」からのお知らせ

「はとぶえ号」は、市内24カ所のステーションを火・水・金・土曜日に巡回し、本の貸し出しなどを行います。  
 9月13日から新たに裾野小学校を巡回し、それに伴い新和小学校の巡回週が変わりますので、確認の上、ご利用ください。  
 〇弘前図書館サービス係(☎32・3794)

■平成28年度移動図書館「はとぶえ号」の追加・変更巡回日程

| 曜日 | 駐車時間          | ステーション | 巡回初日  |
|----|---------------|--------|-------|
| 火  | 午前10:00～10:40 | 新和小学校  | 9月6日  |
| 火  | 午前10:00～10:40 | 裾野小学校  | 9月13日 |

▽講師 葛西静男さん(食育福祉専攻)  
 ▽対象 小・中学生とその保護者=12組(先着順)  
 ▽参加料 1人500円(教材費として)  
 ▽持ち物 エプロン、三角きん(バンドナ可)、手ふき、筆記用具、内履き(スリッパ可)  
 〇9月16日までに、電話かファクス(住所・氏名・電話番号・学年・年齢を記入)で、弘前医療福祉大学短期大学部生活福祉学科食育福祉専攻(葛西さん・三上さん、☎27・1001、📠27・1023)へ。

ープラザ棟(町田字筒井)  
 ▽定員 20人(小学生の参加は保護者の同伴が必要)  
 ▽参加料 無料  
 ▽講師 石田美津子さん  
 ▽持ち物 セッケンを持ち帰るための容器またはビニール袋、成型用の型(シリコンなどの柔らかい素材で、直径4cmまで)、アロマオイルなど  
 ▽受け付け開始 9月10日から  
 ※初めて参加する人を優先します。  
 〇弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎36・3388、受付時間は午前9時～午後4時、月曜日は休み(月曜日が祝日の場合は翌日が休み))

脳卒中市民公開講座

脳卒中の発症予防と、脳卒中患者とその家族を支援するため、公開講座を開催します。  
 ▽とき 9月25日(日)、午後2時～4時(受け付けは午後1時から)  
 ▽ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)  
 ▽テーマ ためになる!「あたらな」ためのお話  
 ▽対象 市民=150人(先着順)  
 ▽参加料 無料  
 ※事前の申し込みは不要。  
 〇黎明郷弘前脳卒中・リハビリテーションセンター(立林さん・福井さん、☎28・8220)

楽しく手軽に手作り体験☆こねこねせっけん作り教室

▽とき 9月24日(土) 午前9時半～11時  
 ▽ところ 弘前地区環境整備センタ

エコドライブ実技講習会

地球と財布にやさしいドライブテクニックを身に付けませんか。  
 ▽とき 9月25日(日)、午前9時～正午  
 ▽ところ 三ツ矢自動車学校(石渡1丁目)  
 ▽定員 12人(先着順)  
 ▽参加料 無料  
 ▽申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、9月16日までに、ファクス、郵送、Eメールまたは持参で申し込みを。  
 ※申込書は青森県庁ホームページ(http://www.pref.aomori.lg.jp/nature/kankyoeodrive-training.html)からダウンロードできます。  
 〇青森県環境政策課(〒030・8570、青森市長島1丁目1の1、☎青森017・734・9243、📠017・734・8065、📧kankyo@pref.aomori.lg.jp)