



健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目） ☎ 37・3750

母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名称	とき	対象・定員	申込先
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診	
	1歳6か月児	9月28・29日/ 受付=午後0時半~1時半 平成27年3月生まれ	
	3歳児	9月7日・8日/ 受付=午後0時半~1時半 平成25年2月生まれ	
	1歳児歯科 2歳児歯科★	9月14日・15日/ 受付=午後0時半~1時 平成27年9月生まれ 対象=平成26年3月生まれ...各指定歯科医療機関での個別健診	
離乳食教室	9月30日(金)、午後1時~2時半/受付=午後0時半~1時 平成28年4月生まれ=25組(先着順) 離乳食講話/グループレッスン/育児相談 ※母子健康手帳・バスタオル・おむつ・ミルクの持参を。		9月6日から弘前市保健センターへ。

検診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

名称	会場	とき	対象・定員	料金	問い合わせ・申込先
セット検診	医師会健診センター	通年(9月5日~平成29年3月10日) ※女性限定日は問い合わせを。	40歳以上の市民(職場で受診できる人を除く) ※定員になり次第締切。		弘前市医師会健診センター検診課(☎フリーダイヤル0120・050・489、平日...午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く))へ。
複合健診	ヒロロ	9月17日~11月19日の毎月第1・3土曜日	40歳以上の市民(職場で受診できる人を除く) ※特定健診および後期高齢者健診とがん検診セットの場合のみ受診可。定員になり次第締切。		受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課(弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半~午後5時)へ。 ※複合健診(ヒロロ)は、申込人数が10人に達しない場合、受診日の変更をお願いすることがあります。
		特定健診・後期高齢者健診(無料)/胃・肺・大腸がん検診(50歳以上は前立腺がん検診も受診可(別途500円))	1,900円(市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料)		
女性の健康診査	医師会健診センター	9月8日・25日・29日・10月1日 ※9月29日は託児あり(乳幼児10人まで)。次月以降の日程は問い合わせを。	18歳~39歳の主婦や自営業の女性(職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く) ※定員になり次第締切。	800円	血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など
医療機関での検診					胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康づくり推進課へお問い合わせください。

定期予防接種など

【麻しん風しん混合・2種混合・B・CG・日本脳炎・不活化ポリオ・4種混合・ヒブ・小児肺炎球菌・水痘・子宮頸がん予防ワクチン】

通年接種です。接種年齢から外れると有料になりますので、ご注意ください。麻しん風しん混合Ⅱ期については、平成29年度小学校入学の人に個別にお知らせしています。

【高齢者肺炎球菌ワクチン】
▽実施期間 平成29年3月31日まで

▽対象
○平成29年3月31日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人
○本年度60歳から64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがある人および免疫機能に障がいがある人、身体障害者手帳1級程度の障がいのある人

※すでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外。

▽費用 5,000円(自己負担)
※生活保護受給者は無料。

【おたふくかぜワクチンの接種費用助成】

▽実施期間 平成29年3月31日まで

対象者には、個別にお知らせしています。希望する場合は、期間内に忘れずに接種しましょう。

日曜がん検診

総合検診車による胃・肺・大腸がん検診を実施します。肺がん検診は医療機関で実施していませんので、受診をお勧めします。

▽とき 10月2日

▽ところ 弘前市保健センター(野田2丁目)

▽対象 40歳以上の市民(職場で受診できる人を除く)

▽定員 50人(先着順)

▽料金 1,900円(市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料)

▽申込期間 9月5日~26日

9月の各種健康相談

こころの健康相談

本人や家族の心の悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が面接して相談に応じます(無料)。希望する人は事前に電話で申し込みください。

▽とき 9月20日(火)
午前9時~11時

▽ところ 弘前市保健センター

▽対象 市民

※「こころの病気」の治療をしていない人を優先します。現在治療している人は、まず主治医に相談を。

健康相談・禁煙相談

健康や栄養について、保健師や栄養士が無料で相談に応じます。

▽9月の相談日

○ヒロロ会場(駅前町、ヒロロ3階健康広場)=9日・21日・25日

○弘前市保健センター会場=15日

※時間はいずれも午前9時~11時。相談日の2日前<日曜開催は4日前>までに予約を。

のびのび子ども相談

▽とき 9月27日(火)
午前9時半~午後3時

※受け付けは午前9時半~午後2時。相談が終わり次第終了(予約制)。

▽ところ 弘前市保健センター

▽内容 発達相談(ことばが遅い、落ち着きがないなど)

▽対象 市民(1歳以上の幼児とその家族)

▽参加料 無料

▽持ち物 母子健康手帳

▽申し込み期間 9月5日~26日



秋の

狂犬病予防注射・犬の登録

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。飼い犬には必ず予防注射をしましょう。

▽集合注射料金(1頭)=3,100円(注射料2,550円、注射済票交付手数料550円)/新規登録料(1頭)=3,000円

■問い合わせ先 健康づくり推進課(野田2丁目、弘前市保健センター内、☎37・3750)/岩木総合支所民生課(賀田1丁目、☎82・3111、内線655)/相馬総合支所民生課(五所字野沢、☎84・2111、内線810)

狂犬病ウイルスに感染し発病すると、有効な治療法はなく、人間も動物もほぼ100%死亡します。その発生状況は、日本・イギリスなど、ごく一部の地域を除いて全世界で発生しており、毎年およそ5万5,000人が死亡しています。

平成18年、日本人2人がフィリピンを旅行中に野良犬にかまれ、帰国後、狂犬病を発病し死亡しました。狂犬病予防注射の接種は、飼い犬を守るためだけでなく、人間を狂犬病から守るためにも大切です。

平成28年度 狂犬病予防注射日程表「秋」

月日	実施場所	時間	
9月14日(水)	常盤野小中学校前	10:00~10:10	
	百沢担い手センター前	10:25~10:35	
	上弥生集会所前	10:55~11:05	
	愛宕多目的集会所前	11:20~11:30	
	宮地研修館前	11:40~11:50	
	五代多目的集会所前	12:00~12:10	
9月15日(木)	岩木庁舎車庫前	13:20~13:35	
	一町田多目的集会所前	13:45~13:55	
	熊嶋多目的集会所前	14:05~14:15	
	駒越会館前	14:25~14:35	
	つがる弘前農協旧東日屋支店前	10:00~10:10	
	相馬ふれあい館前	10:35~10:45	
9月16日(金)	五所・利雪創造センター前	11:00~11:15	
	兼平公民館前	11:30~11:40	
	鳥井野多目的集会所前	11:50~12:00	
	茂森新町公民館前	13:10~13:25	
	西交流センター前	13:35~13:50	
	市民体育館駐車場	14:00~14:25	
9月26日(月)	市役所石川出張所前	10:00~10:20	
	大沢町民会館前	10:35~10:45	
	つがる弘前農協旧堀越支店前	11:00~11:15	
	マックスパリュ安原店(裏)	11:25~12:05	
	千年公民館前	13:15~13:35	
	千年交流センター前	13:45~13:55	
	松原集会所前	14:05~14:15	
	取上3丁目貴船神社前	14:30~14:45	
	9月27日(火)	笹館町集会所前	10:00~10:10
		市役所新和出張所前	10:30~10:40
		三省地区交流センター前	11:00~11:10
		宮館町民会館前	11:30~11:40
市役所船沢出張所前		11:50~12:00	
向外瀬集会所前		13:10~13:25	
9月28日(水)	堅田集会所前	13:35~13:45	
	弘前市総合学習センター駐車場	14:00~14:40	
	金属町体育センター駐車場	10:00~10:10	
	桜ヶ丘中央集会所前	10:20~10:35	
	緑ヶ丘集会所前	10:45~10:55	
	桔梗野会館前	11:05~11:25	
9月29日(木)	新榎町々児童館前	11:40~11:55	
	城東5丁目天理教弘前分教会前	13:05~13:20	
	つがる弘前農協本店前	13:30~13:40	
	福田町集会所前	13:50~14:00	
	つがる弘前農協和徳支店前	14:15~14:25	