

薬と健康の教室

散薬や錠剤の代わりにラムネやガムなどを使って、実際に薬剤師が行っている調剤業務が体験できます。また、禁煙希望者には禁煙外来を行っている病院を紹介したり、スモーカーライザーを使用した呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。

▽とき 10月23日(日)
午前10時～午後3時

▽ところ 市民文化交流館(駅前町、ヒロロ3階) イベントスペース

▽対象 市民

▽参加料 無料

📍マエダ調剤薬局西弘店(☎55・5845)

おはなしと読み聞かせ講習会

▽とき 10月29日(土)
午後2時～4時

▽ところ 弘前図書館(下白銀町) 2階会議室

▽内容 おはなし会を行うための実技・実演方法、情報交換

▽講師 高嶋敬子さん

▽対象 読み聞かせのボランティア(経験不問)または職場で読み聞かせをする人=30人(先着順)

▽参加料 無料

▽持ち物 絵本1冊

📍10月5日から、弘前図書館(☎32・3794)へ。

2016 ヨネックスバドミントンキッズアカデミー

▽とき 11月3日(木・祝)
午前9時～午後4時

▽ところ 岩木山総合公園(百沢字

裾野) 体育館

▽講師 相原賢志朗さん、宗像美月さん(ヨネックス)

▽対象 小学生=100人(先着順)

▽参加料 無料

▽申し込み方法 ファクスまたはEメール(住所・所属チーム名・氏名〈ふりがな〉・学年・生年月日・電話番号・経験の有無を記入)で、10月24日までに申し込みを。

📍岩木山総合公園(☎83・2311、📠83・2635、📧info@iwakisansportspark.com)

東北女子大学公開講座

▽とき 10月29日(土)
午前10時～午後0時半

▽ところ 東北女子大学(清原1丁目)

▽内容 「染色講座～身近な植物で布を染めよう～」

▽対象 小学生以上=10人(小学校低学年は保護者同伴)
※応募多数の場合は抽選で決定します。

▽受講料 200円～1,000円(使用する材料により変わります)

▽持ち物 手ふきタオル、汚れてもいい服装

📍東北女子大学公開講座係(☎33・2289)

弘前医療福祉大学公開講座

▽とき 11月12日(土)、午前9時半～11時半(受け付けは午前9時～)

▽ところ 弘前医療福祉大学短期大学部棟(小比内3丁目)

▽内容 「家庭で出来る楽々介護」

▽講師 相馬陽子さん(介護福祉専攻助教)

▽受講料 無料

※事前の申し込みが必要。

📍電話かファクスで、弘前医療福祉大学短期大学部公開講座委員(☎27・1001、📠27・1023)へ。

東北女子短期大学公開講座

▽日程と内容 ①11月19日、午後1時半～3時＝～北国の暮らしの中で生まれたうた～「津軽の旋律(木村繁編作曲)」を歌いましょう／②11月20日、午前10時～11時＝「マザリーズってなあに?～0・1・2歳の保育・子育てを楽しく♪～／③11月26日、午後1時～4時＝「一目刺し」をしてみませんか／④12月4日、午前9時半～午後1時＝「おいしい津軽のおかず」を作りましょう(11)／⑤12月10日、午後1時～2時半＝CGでプリント布地をつくってみませんか～チェック柄編～

▽ところ 東北女子短期大学(上瓦ケ町)

▽対象 ①一般=30人／②保育者、保育に関心のある人=20人／③中学生以上=12人／④高校生以上=30人／⑤中学生以上=3人

▽受講料 ①②③⑤=無料／④=400円(食材料費として)

▽申し込み方法 10月12日から、はがき、電話、ファクス、Eメールまたはホームページ(住所・氏名・電話番号・希望講座名を記入)で申し込みを。

※応募多数の場合は各開催日の2週間前に抽選で決定。

📍東北女子短期大学公開講座係(〒036・8503、上瓦ケ町25、☎32・6151、📠32・6153、📧tibunken@toutan.ac.jp、🏠http://www.toutan.ac.jp/)

🍀 その他

市政懇談会の日程変更(時敏・船沢・相馬・高杉地区)

時敏地区、船沢地区、相馬地区、高杉地区での市政懇談会の日程が変更になりました。

【時敏地区】

▽変更後 10月28日(金)
※変更前は10月18日(火)

▽ところ 社会福祉センター(宮園2丁目) 大会議室

【船沢地区】

▽変更後 11月24日(木)
※変更前は8月23日(火)

▽ところ 船沢公民館(折笠字宮川) 大研修室

【相馬地区】

▽変更後 11月28日(月)
※変更前は8月30日(火)

▽ところ 中央公民館相馬館(五所字野沢) 研修室

【高杉地区】

▽変更後 11月29日(火)
※変更前は8月31日(水)

▽ところ 北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺) 体育室

なお、いずれの地区も時間(午後1時半～3時半)と会場は変更ありません。

📍広聴広報課(☎35・1194)

津軽地域障害者就職面接会

障がいを持っている人を対象とした就職面接会を開催します。

▽とき 10月19日(水)、午後1時～3時半(受け付けは午後0時半～)

▽ところ アートホテル弘前シティ(旧ホテルナクアシティ弘前、大町1丁目)

▽参加料 無料

※事前の申し込みが必要。

📍弘前公共職業安定所専門援助部門(☎38・8609、内線45#)

求職者支援訓練の受講者募集

雇用保険を受給できない求職者の早期再就職を目指し、民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした受講者には、訓練期間中に職業訓練受講給付金が支給されます。

【医療クラーク養成科】

▽とき 11月4日～平成29年3月3日

▽ところ ニチイ学館弘前教室(表町)

▽申込期限 10月6日(木)

【職場で使えるパソコン基礎科】

▽とき 11月22日～平成29年3月21日

▽ところ S.K.K. 情報ビジネス専門学校(徳田町)

▽申込期限 10月26日(水)

【パソコン事務基礎科】

▽とき 12月19日～平成29年4月18日

▽ところ キャリアスクール・ソフトキャンパス弘前校(土手町)

▽申込期限 11月22日(火)

【パソコン簿記速習科】

▽とき 12月21日～平成29年3月17日

▽ところ JMTC 弘前教室(外崎4丁目)

▽申込期限 11月25日(金)

【建設業経理も学べるパソコン・簿記事務科】

▽とき 12月26日～平成29年4月25日

▽ところ パソコンスクールI・M・S弘前教室(土手町)

▽申込期限 11月28日(月)

～共通事項～

▽受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

▽申し込み方法 事前に弘前公共職業安定所(南富田町)で受講手続きを済ませ、申込期限までに各訓練施設へ受講申込書の提出を。

【職業訓練説明会】

職業訓練制度の概要と、各訓練施設からの訓練内容説明を行います。

▽とき 10月26日、11月25日

▽ところ 市民文化交流館(駅前町、ヒロロ4階) ホール

📍弘前公共職業安定所(☎38・8609、音声案内42#)

たか丸くんのごみ減量速報

みんな3キリ運動を実践しているかな? 食べ残した料理は別の料理に活用するなど「食べキリ」を実践してみよう!
※3キリ運動…食材を使い切る「使いキリ」、食べ残しをしない「食べキリ」、ごみに出す前に水を切る「水キリ」のこと。

弘前市の燃やせるごみの総排出量

今年7月のごみ排出量	5,571t
1人1日当たりのごみ排出量	
今年	1,025g
昨年	1,079g
差	-54g

(家庭系・事業系を合計した数値。資源化ごみなどは除く。)

■問い合わせ先 環境管理課(町田字筒井、☎35・1130)

348t 減!! (昨年同月比)

🌈 スマホで読もう! 「広報ひろさき」

行政情報アプリ「i 広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!

いつでもどこでも手軽に「広報ひろさき」を読めるスマートフォン用無料アプリ「i 広報紙」が「マチイロ」にサービス名を変更し、リニューアルされました。これまで以上に便利な機能も追加されましたので、暮らしに役立つ情報満載の「広報ひろさき」を、「マチイロ」でぜひご覧ください。

▽アプリの利用方法 ①App StoreもしくはGoogle Playで無料アプリ「マチイロ」を検索しダウンロード／②アプリを起動／③簡単な個人設定をして利用開始

📍広聴広報課(☎35・1194)

※①「i 広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。／②アプリのダウンロードは無料で行えますが、通信費は利用者の負担となります／③このアプリケーションは、広告代理店・株式会社ホープ(福岡市中央区)が作成したものです。アプリ閲覧中は広告が表示されますが、その内容に弘前市は一切責任を負いません。