

市立博物館の企画展3

りんご王国の宝物庫

秋の稔りの季節に合わせ、りんごにまつわる美術品などを紹介します。

▽開催期間 10月8日～11月27日

▽休館日 10月17日、11月21日

▽開館時間 午前9時半～午後4時半

▽会場 市立博物館（下白銀町）

▽観覧料 一般280（210）円、高校・大学生140（100）円、小・中学生80（40）円

※（ ）内は20人以上の団体料金。
65歳以上の市民、市内の小・中学生、市内の留学生、市内外の障がい

者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。

【トークイベント「老樹を描く、りんごを語る」】

▽とき 10月9日（日）、午後2時～3時

▽ところ 市立博物館展示ホール

▽講師 阿部澤さん（洋画家）・鎌田紳爾さん（音楽家）

▽参加料 無料（別途観覧料が必要）

▽併設・常設展 ひろさきの歴史と文化～原始から近現代へ～

■問い合わせ先 市立博物館（☎35・0700）



作者不詳「Red Astrachan」 弘前図書館蔵

高齢者健康トレーニング教室 in 温水プール石川 オープン特別イベント



温水プール石川（小金崎字村元）にトレーニングマシンを使った運動を行う「高齢者健康トレーニング教室」が新たにオープンします。オープン特別企画として、各種シニア向け運動教室を開催しますので、お問い合わせの上、温水プール石川へおいでください。

▽とき 10月13日（木）

▽ところ 温水プール石川

▽内容と時間 ①ヨガ教室＝午前10時～11時／②水中ウオーキン

グ教室＝午後1時～2時／③健康チェックといきいき体操＝午後1時～5時（最終受け付けは午後4時半）／④マシントレーニング教室＝午前9時半～、午前10時半～、午前11時半～、午後1時15分～、午後2時15分～、午後3時15分～、午後4時15分～

※①～③は1日限りですが、④は毎日開催します。翌日以降の時間は問い合わせを。

▽対象 満65歳以上の市民（ただ

し③は年齢制限なし）

▽定員 ①②＝各20人（先着順）／③＝制限なし／④＝各回12人
※①②のみ事前の申し込みが必要。

▽参加料 無料

▽持ち物 身分証明書、室内用シューズ、動きやすい服装（②は水着）、汗ふきタオル、飲み物

■問い合わせ・申込先 10月3日～10月11日までに、介護福祉課 自立・包括支援係（☎40・4321）へ。



広報ひろさきは環境にやさしい
インキを使用しています。

