

快適な雪国生活の実現を

地域の除排雪活動を支援します

【町会雪置き場事業】

住宅地に空き地を所有している人が地域の雪置き場として町会に無償で空き地を貸し付けした場合に、固定資産税などの3分の1以内を減免します。

【地域除雪活動支援事業】

個人所有の小型除雪機や融雪槽または融雪ホースを活用し、一般除雪によって幅員の狭くなった生活道路

の拡幅や間口の融雪を町会などが行う場合、燃料費などを助成します。

～共通事項～

▽申請期間 11月1日～25日

▽実施期間 12月1日～平成29年3月31日

■問い合わせ先 道路維持課（茜町2丁目、☎32・8555）

ウィンターシーズン間近！ぜひご利用ください

「岩木山百沢スキー場」と「そうまロマントピアスキー場」の利用料金を改正しました

「岩木山百沢スキー場」と「そうまロマントピアスキー場」のリフト券の料金改正をし、共通リフト券としました。共通化により、両スキー場で利用できますので、ぜひご利用ください。

本改正は試験的に実施するものであり、今後、利用

状況や利用者の声を聞きながら、適正な使用料金について検討します。

■問い合わせ先 文化スポーツ振興課（☎40・7115）

券種	使用時間帯	大人	小人・高齢者	備考
1回券	全日	250円	180円	
11回券	全日	2,500円	1,800円	
1日券	岩木山百沢…営業開始～午後4時 そうまロマントピア…営業開始～午後5時	2,600円	1,500円	ファミリー券適用
ナイター券	午後5時～9時	1,500円	800円	ファミリー券適用
4時間券	岩木山百沢…営業開始～午後4時 そうまロマントピア…営業開始～午後5時	1,700円	1,000円	ファミリー券適用
午後・ナイター券	午後1時～9時	2,600円	1,500円	ファミリー券適用
シーズン券（記名式）	全日	市民＝1万6,000円	市民＝8,000円	ファミリー券適用
		市民以外＝2万5,000円	市民以外＝1万2,500円	ファミリー券適用
シーズン券（無記名）	全日	3万5,000円		

※「大人」は中学生から満65歳、「小人」は小学生まで、「高齢者」は満65歳以上。
※「ファミリー券」は、大人1人と未就学児1人の家族2人で利用の場合、未就学児1人分が無料になります。

環境ニュース

10月は3R推進月間です

循環型社会形成のためには、国民・事業者・行政が互いに協力し、下記3R（リデュース・リユース・リサイクル）の取り組みを進めていくことが重要であるとして、リサイクルに関係する環境省を含む8府省が一体となり、毎年10月を3R推進月間と定め、広く国民に向けてその普及啓発活動を行っています。

この推進月間をきっかけに「3R」がどういうことかを認識し、私たちの暮らしの中で取り組めることを見つけていきましょう。

■問い合わせ先 環境管理課資源循環係（町田字筒井、☎35・1130）

3Rとは

①リデュース（Reduce）…廃棄物の発生抑制→ごみを減らそう。物を大切に使おう

②リユース（Reuse）…製品・部品の再利用→繰り返し使おう

③リサイクル（Recycle）…再資源化→再び資源として利用しよう

【日常生活でできる環境配慮行動】

●レジ袋をやめてマイバッグを活用する

●フリーマーケットなどを利用する

●リサイクル製品を購入する

●詰め替え用商品を購入する

●地域で生産された商品を購入する

★生ごみ3キリ運動

使いキリ 野菜などの食材は必要な分だけ買い、無駄なく使いましょう。

食べキリ 作り置きができる料理は、毎日少しずつ食べて食べきりましょう。

水キリ 三角コーナーや水切りネットを使って生ごみの水気を切りましょう。

ひろさき健幸増進リーダーの
けんこう
健幸レポート ～第2回～

市民の健康づくりのために地域や職場などで健康教養や運動の普及啓発などに取り組んでいる「ひろさき健幸増進リーダー」が、普段取り組んでいる健康づくり活動について紹介します。

～子育てしながら健康づくり～ 宮川静香さん

「体を動かすことの楽しさをたくさんの人に感じてもらい、さらに健康になって欲しい」という思いからリーダーになりました。最近ではボールを使った教室で、指導などの活動をしています。

今は1歳児の母でもあり、子どもの吸収力のすごさに驚く毎日です。日々何気なく行っていることから生活習慣の基盤が作られていることを実感します。子どもが望ましい生活習慣を身に付けられるよう、

リーダーとして学んだ事を生かし、まずは私自身が気を付けて環境づくりを行い、家族の健康を守っていかねればと自覚しています。

楽しい食事、規則正しい生活、よく体を動かすことを心掛け、できることから取り組んでいきたいと思っています。

健幸増進リーダーからのワンポイントアドバイス

【野菜をプラス100g】

ビタミンや食物繊維など、健康維持に欠かせない成分が含まれ、生活習慣病予防に効果があるといわれている野菜。「あと100g多めに」を積み重ねれば、あなたの健康度は変わってくるはずです。野菜の豊富な季節に、皆さんもぜひ心掛けてみましょう。

野菜100gの目安（それぞれの野菜に換算）

トマト（Sサイズ）…1個

キャベツ…葉2枚

きゅうり（Mサイズ）…1本

長なす…1本

※今後も健幸増進リーダーの活動を随時紹介していきます。

これからの季節特にご注意ください

灯油などの流出事故にご注意を

例年、燃料タンクの配管破損やポリタンクなどに小分けにするときの不注意が原因で、灯油などを流出させる事故が多く発生しています。油の流出事故は、河川や農業用排水路を汚染したり、上水道の取水が停止したりするなど大事故につながる恐れがあります。また、場合によっては、原因者が多額の費用を負担しなければならないこともあります。事故を未然に防ぐためにも、次のことを心掛けましょう。

①燃料タンクからポリタンクなどに小分けにするとき

②燃料タンクの配管を除雪機などで傷つけないよう、積雪時でも配管の位置が分かるように目印を付ける

③燃料タンク内の減り具合が早いときや、燃料タンクの周囲で油のにおいがするとき、油が漏れていないか調べる

④燃料タンクの周りに防油堤を設ける

万が一、油が漏れても、決して中和剤や洗剤などは使わずに、速やかにご連絡ください。

■問い合わせ先 環境管理課環境保全係（町田字筒井、☎36・0677）／消防本部予防課（☎32・5104）

一緒に考えることから始めましょう

ファイナンシャルプランナーによる無料納税相談

収納課では、収入不足や借金などの金銭問題が原因で市税などを滞納してしまった人を対象に、ファイナンシャルプランナーによる無料納税相談を実施します。収支を見直し、計画的な納税の方向性を一緒に考えましょう。

※ファイナンシャルプランナー…家計や経営の収支・返済計画の見直しなどで、総合的な診断とアドバイスを行う専門家。

▽相談日 11月10日・17日・24日・27日の午前10時～11時、午後2時～3時（24日は午後6時～7時までの相談も受け付けています）

▽ところ 収納課（市役所新庁舎2階）

▽対象 市税などを滞納している人

▽相談方法 ファイナンシャルプランナーが個別に対応します（1人につき1時間まで、先着順）

▽料金 無料

▽予約方法 10月31日までに、電話または直接、収納課まで申し込みください。

■問い合わせ先 収納課（☎40・7032、40・7033）

4

HIROSAKI 2016.10.15 5