

# 暮らしの Information



## イベント

第41回  
弘前大学経済学会大会

▽とき 10月21日(金)  
午後2時~5時40分  
▽ところ 弘前大学人文社会科学部  
(文京町) 4階多目的ホール  
▽内容 講演「地方創生の経営戦略  
~全国先進事例に学ぶ~」…講師・  
大西達也さん(日本経済研究所) /  
研究発表  
▽入場料 無料  
※事前の申し込みは不要。駐車場は  
ありませんので、公共交通をご利用  
ください。  
問弘前大学経済学会事務局(細矢さ  
ん、☎ 39・3281)

## 藤田記念庭園夜間開園

ライトアップされた幻想的な空間  
で、紅葉を見ながら散歩しませんか。  
▽とき 10月21日~23日、28  
日~30日の午後5時~9時  
▽ところ 藤田記念庭園(上白銀  
町) 洋館(藤田謙一資料室)、高台部、  
低地部  
▽入園料 大人=310円、子ども  
=100円  
問藤田記念庭園(☎ 37・5525)

## 秋の力ヌー試乗体験

▽とき 10月23日・29日・30日、  
11月5日・6日の午前10時~正  
午  
▽ところ 弘前公園西濠(集合=西  
堀ボート乗り場)  
▽内容 初心者はインストラクター  
と一緒にカヌーに乗り、経験者は一  
人乗りカヌーで弘前公園西濠を散策  
し、紅葉を眺め楽しみます。  
▽対象 小学生~一般=各回5人  
(先着順)  
▽参加料 1回500円(当日徴収。  
各自傷害保険などに加入を)  
※事前の申し込みが必要。  
▽持ち物 濡れてもいい服装、防寒

着、タオル  
▽その他 市民体育館駐車場をご利  
用ください。  
問弘前B&G海洋センター(☎  
33・4545)

## 鷹ヶ丘老人福祉センター作品展

▽とき 10月24日~26日の午  
前10時~午後5時(初日は正午か  
ら、最終日は午後4時まで)  
▽ところ 百石町展示館第1~第3  
展示室  
▽内容 「生きがい教室」(絵画・俳  
句・短歌・書道)の作品展示  
問鷹ヶ丘老人福祉センター(☎  
32・7260)

## 2016読書週間「いざ、読書。」

秋の読書週間に合わせて、さまざま  
な催しを行います。  
▽とき 10月27日~11月9日  
▽ところ こども絵本の森(駅前町、  
ヒロ口3階)閲覧室  
▽内容 えほんのすきなこ大集合!  
…絵本の紹介/「ぶんぶく茶釜」で  
記念撮影(撮影機器は各自で用意を)  
【えほんのもりのおはなしかい(秋  
スペシャル)】  
▽とき 10月30日、午前10時  
半~11時  
▽ところ 健康ホール(ヒロ口3階)  
▽内容 読み聞かせ、パネルシア  
ター、手遊びなど  
~共通事項~  
▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。  
問こども絵本の森(☎ 35・0155)

## 弥生いこいのHalloween

スタッフが魔女やお化けカボ  
チャ、ドラキュラに仮装するほか、  
魔女と撮影できる特設セットや馬車  
なども仮装してイベントを盛り上げ

ます。魔女に会ったら合言葉を言つ  
て、お菓子をGETしよう!

▽とき 10月29日・30日、午  
前9時~午後4時半(雨天決行)

▽ところ 弥生いこいの広場(百沢  
字東岩木山)ハイランドハウス前

## △内容

○数量限定!カボチャのランタン作  
り(30日の午後1時~2時、300  
円)  
○特大カボチャの重き当てクイズ  
(両日の午後2時~、無料)  
問弥生いこいの広場(☎ 96・  
2117)

多胎児の家族の交流会  
「ふたごちゃん・みつごちゃ  
んと家族のつどい」

▽とき 10月30日(日)  
午前10時~正午

▽ところ みどり保育園(吉野町)

▽内容 多胎児ならではの体験談や  
情報交換、親子遊び、段ボールを使つ  
た手作りおもちゃ、積む積むコー  
ナーなど

▽対象 多胎児を妊娠している人、  
未就学の多胎児を育てている家族  
※当日参加も可能ですが、なるべく  
事前に申し込みを。

問みどり保育園地域子育て支援セン  
ター(☎ 32・0510)

講演会「自然治癒力を高め、  
健康で長生きを(統合医療  
について)」

▽とき 10月31日(月)  
午後1時~4時

▽ところ 弘前文化センター(下白  
銀町)中会議室

▽内容 ①午後1時~=講演会…講  
師・今充さん(弘前大学医学部名譽  
教授) / ②午後2時半~=個別健康  
相談、押し花しおり作り、抹茶の癒  
し体験

▽参加料 無料  
※事前の申し込みは不要。

問弘前市民の森の会(工藤さん、☎  
35・6440)  
※平成28年度市民参加型まちづく  
り1%システムの採択事業。

有料広告を掲載  
しませんか

弘前市成人式プログラムに掲載する有料広告  
を募集します

弘前市成人式プログラムに掲載する有料広告を募集  
しています。広告内容は式典プログラムの性格上、一  
定の条件がありますので、市ホームページでご確認く  
ださい。  
▽配布日 平成29年1月8日(日)  
▽配布予定枚数 1,500枚  
▽掲載規格など 4枚(縦45mm以内×横85mm以内)

学用品費などを  
一部援助します

## 平成29年度就学援助申請を受け付け中

経済的理由により就学が困難な小・中学校児童生徒  
の保護者に対して、学用品費などの就学費用を一部援  
助します。

援助を受けるためには、申請して審査を受ける必要  
があります。申請は随時受け付けていますが、4月か  
ら認定を受けるには、3月までに申請が必要です。

▽対象 市立小・中学校に就学する児童生徒の保護者  
で、次のいずれかに該当する人  
※市立小・中学校以外に就学している場合でも、児童  
生徒および保護者が市内に居住している場合は認定で  
きことがありますので、お問い合わせください。  
○生活保護が停止または廃止となった人  
○世帯全員が市民税所得割額非課税の人  
※住宅借入金等特別税額控除は適用しません。

不明な点などは  
問い合わせを

## 認知症で困ったら、抱え込まずに相談を

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでし  
まったり、働きが悪くなつたためにさまざまな障害が  
起こり、生活する上で支障が出ている状態を指します。

認知症を引き起こす病気のうち、最も一般的なのは、  
脳の神経細胞がゆっくり死んで脳が萎縮する変性疾患  
と呼ばれる病気で、アルツハイマー病、前頭側頭型認  
知症、レビー小体型認知症などがあります。

続いて多いのが、脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化など  
のために、神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなくな  
り、その結果その部分の神経細胞が死んだり、神経の  
ネットワークが壊れてしまう脳血管性認知症です。

認知症を疑うような行動や体調の変化に気付いたら、  
かかりつけ医や認知症疾患医療センターなどの専  
門の医療機関を受診しましょう。

弘前愛成会病院認知症疾患医療センターでは、「もの  
の忘れ無料相談窓口」を設けています。「認知症に関  
する相談」「認知症の検査・診断」「適切な治療」など  
についての各種相談に応じています。相談は無料です  
ので、気軽にご利用ください。

また、認知症の介護に関する相談は介護福祉課(市



※募集枠数を超える応募があった場合は、市内に主た  
る事業所を有する掲載希望者を優先し、抽選により決  
定します。

▽掲載料 5,000円  
▽申込期限 11月15日(火)  
■問い合わせ・申込先 生涯学習課(岩木庁舎内、☎  
82・1641)

(☎ 40・7072)