

鶏を含む家畜を
飼養する皆さんへ

【平成 29 年定期報告の時期になりました】

「家畜伝染病予防法」により、鶏を含む家畜の飼養者は、毎年、定期報告が義務付けられていますので、次の家畜の飼養者は忘れずに報告してください。

▽報告対象

①鶏（青森シャモロック、比内地鶏、鳥骨鶏〈うこっけい〉、軍鶏〈しゃも〉、チャボ、声良鶏〈こえよしどり〉、金八鶏〈きんぱどり〉などを含む）、アヒル、ウズラ、キジ、ホロホロ鳥、七面鳥、ダチョウ

②鳥類以外（牛、馬、豚、ヤギ、めん羊、イノシシ、シカ）

▽報告内容 2月1日時点の頭羽数
▽報告方法 「定期報告書」を、郵送または持参で農業政策課（〒036・8217、茂森町40の1、旧上下水道部庁舎内）へ。

※報告書の様式は同課で配布するほか、つがる家畜保健衛生所ホームページ（http://www.applenet.jp/~tsugaru-kaho/）に掲載しています。

▽報告期限 3月6日（月）

📍農業政策課（☎ 40・7102）／西北地域県民局地域農林水産部
つがる家畜保健衛生所（☎ つがる 0173・42・2276）

登録手話通訳者・要約筆記者を募集

弘前市意思疎通支援事業に係る登録手話通訳者・要約筆記者を募集しています。

▽応募資格 ①聴覚障がい者等の福

祉に理解と熱意を有する満 18 歳以上の人／②手話通訳または要約筆記が可能な資質と技術を有している人／平日・休日を問わず、登録手話通訳者・要約筆記者として活動できる人

▽業務内容 手話通訳・要約筆記が必要な人の依頼に応じた派遣業務（主に医療機関等と同行）

▽申し込み方法 弘前市手話通訳者・要約筆記者登録申請書に写真（縦 3.2cm × 横 2.6cm）、手話通訳・要約筆記に関する免許・資格証等の写しを添付の上、弘前市身体障害者福祉センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の17）に提出してください。

※詳しくはお問い合わせください。

📍弘前市身体障害者福祉センター（☎ 36・4521、📠 32・1144 〈午前8時半～午後5時まで、月曜日は休み〉）

つがるスポーツアワード 2016
エントリー募集

「つがるスポーツアワード」は、津軽地区のスポーツ界に貢献したアスリート・指導者・チーム団体等を公募の上、選考・表彰し、アスリートと市民の交流を深めることを目的に開催するスポーツの祭典です。

▽対象 津軽地域の市町村の各種事業、団体・個人の実績等（自薦・他薦は問いません）

▽選考対象期間 平成 28 年 1 月 1 日～12 月 31 日

▽受賞カテゴリー グランプリ、準グランプリ、MIP（最も印象に残った人・団体・事業）ほか各賞

※受賞式は 4 月 1 日に開催します。

▽応募方法 市内各体育施設に設置している指定のエントリーシート

に記入の上、スポネット弘前（〒036・8003、駅前町9の20、ヒロロ5階、📠 88・6239）へ。
📍つがるスポーツ少年団事務局（☎ 32・6523）

河西体育センター
室内プールの臨時休業

施設および設備のメンテナンス実施のため、次の期間、室内プールを休業します。

▽休業期間 2月13日～28日

📍河西体育センター（石渡1丁目、☎ 38・3200）

要介護認定高齢者の
障害者控除

65 歳以上で、要介護認定を受けている人を対象に、「障害者控除対象者認定書」を発行しています。この認定書により、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、本人または扶養している親族は、個人住民税および所得税の障害者控除を受けることができます。

なお、個人住民税と所得税が課税されない場合は、控除申告の必要はありません。

▽対象者および控除区分 ①要介護 1～3 で、市の基準を満たす人…一般障害者／②要介護 4～5 の人…特別障害者（認定書は当日交付します）
▽申請に必要なもの 申請者の印鑑
※原則として本人または扶養者が申請してください。

📍介護福祉課（市役所本庁舎 2 階、☎ 40・7114）／岩木総合支所民生課（岩木庁舎 1 階、☎ 82・1628）／相馬総合支所民生課（相馬庁舎内、☎ 84・2111、内線 810）

Health Information



健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目） ☎ 37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名 称	と き	対象・定員	申込先	
	内 容			
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	1歳6か月児	2月22日・23日 受付＝午後0時半～1時半	平成27年8月生まれ	
	3歳児	2月1日・2日 受付＝午後0時半～1時半	平成25年7月生まれ	
	1歳児歯科	2月15日・16日 受付＝午後0時半～1時	平成28年2月生まれ	
	2歳児歯科★	対象＝平成26年8月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診		
離乳食教室	2月24日（金）、午後1時～2時半／受付＝午後0時半～1時	平成28年9月生まれ＝25組（先着順）	2月7日から、弘前市保健センターへ。	
	離乳食講話・グループレッスン・育児相談 ※母子健康手帳・バスタオル・おむつ・ミルクの持参を。			



検 診

市の各種検診は、年度内に 1 回受診できます。

名 称	会 場	と き		対象・定員 料 金	問い合わせ・申込先
		内 容			
セツト検診	医師会健診センター	通年2月7日～3月10日 ※女性限定日は問い合わせを。		40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。	弘前市医師会健診センター検診課（☎フリーダイヤル0120・050・489、平日…午前9時～午後4時〈正午～午後1時を除く〉）へ。
		胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可〈別途500円〉）		1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）	
女性の健康診査	医師会健診センター	2月8日・14日・23日、3月2日 ※2月23日は託児あり（乳幼児10人まで）。2月8日・14日、3月2日は女性限定日。		18歳～39歳の主婦や自営業の女性（職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く） ※定員になり次第締切。	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課（弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時）へ。
		血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など		800円	
医療機関での検診		胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康づくり推進課へお問い合わせください。なお、乳がん検診は、国の指針に基づき対象年齢を見直しし、対象は40歳以上の人です。			



2 月の各種健康相談

市民を対象に開催しています。希望する人は事前に電話で申し込みを。

名 称	内 容	保健センター	ヒロロ健康エリア	受付時間	問い合わせ・申込先
健康相談 禁煙相談	生活習慣病の予防や健診結果、禁煙など、健康や栄養について保健師や栄養士が無料で相談に応じます。	16 日	10 日 22 日 26 日	午前 9 時～11 時（2 日前〈日曜開催は 3 日前〉までに予約）	弘前市保健センター
こころの健康相談	本人や家族の心の悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が相談に応じます。治療中の人は、まず主治医に相談を。	21 日		午前 9 時～11 時（予約制）	



定期予防接種など

【B 型肝炎・ヒブ・小児肺炎球菌・4 種混合・不活化ポリオ・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・2 種混合・子宮頸がん予防ワクチン】

通年接種です。接種年齢から外れると有料になりますので、ご注意ください。

平成 29 年度に小学校に入学する人で、麻しん風しん混合Ⅱ期の予防接種を受けていない人は、3 月 31 日までに忘れずに接種を。

10 月から定期接種となった B 型肝炎ワクチンは、1 歳未満までに 3 回の接種が必要です。接種スケジュールを確認し、対象期間内に済ませましょう。

【おたふくかぜワクチン】

おたふくかぜワクチンの接種費用を一部助成します。

▽実施期間 3 月 31 日まで

▽対象

○1 回目の接種となる 1 歳の幼児

○平成 29 年度に小学校に入学予定で、未接種または 1 回目接種から 27 日以上の間隔があいている 2 回目接種希望の幼児

▽自己負担額 4,000 円（生活保護受給者は無料）

※年度内の助成は 1 人 1 回。

【高齢者肺炎球菌ワクチン】

対象者には通知していますが、対象期間内に接種をしないと全額自己負担になりますので、早めの接種を。※すでに 23 価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外。

▽実施期間 3 月 31 日まで

▽自己負担額 5,000 円（生活保護受給者は無料）



保育園や小学校などで集団生活を始める前には、定期的予防接種が済んでいるか母子健康手帳で確認しましょう。