

詳しくは
問い合わせを

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

平成 29 年 4 月から、75 歳以上の後期高齢者医療被保険者の保険料の軽減率が右記のとおり変わりました。なお、該当になる人の年金からの引き落とし額が実際に増えるのは平成 29 年 10 月分からとなります。
■問い合わせ先 国保年金課後期高齢者医療係（☎ 40・7046）／青森県後期高齢者医療広域連合（☎ 青森 017・721・3821）

医療保険料の軽減率

区分	平成 28 年度	平成 29 年度
年収約 153 万円～約 211 万円の人の所得割額	5 割軽減	2 割軽減
元被扶養者で特定の要件に該当する人の均等割額	9 割軽減	7 割軽減

70 歳以上の
皆さんへ

高額療養費の上限額が変わります

平成 29 年 8 月から、70 歳以上の高額療養費の上限額が下記のとおり変わります。高額療養費は診療を受けた月の翌月 1 日から 2 年間申請できますので、領収書は保管しておいてください。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先 国民健康保険に加入している人…国保年金課国保給付係（☎ 40・7047）／後期高齢者医療制度に加入している人…国保年金課後期高齢者医療係（☎ 40・7046）／保険組合・健康保険組合に加入している人…加入している医療被保険者へ

高額療養費上限額（月ごと）

適用区分	平成 28 年度		平成 29 年度	
	外来（個人ごと）	外来 + 入院（世帯ごと）	外来（個人ごと）	外来 + 入院（世帯ごと）
現役並み 課税所得 145 万円以上の人	4 万 4,400 円	8 万 100 円 + (医療費 - 26 万 7,000 円) × 1% (多数回 4 万 4,400 円)	5 万 7,600 円	8 万 100 円 + (医療費 - 26 万 7,000 円) × 1% (多数回 4 万 4,400 円 ※ 2)
一般 課税所得 145 万円未満の人(※ 1)	1 万 2,000 円	4 万 4,400 円	1 万 4,000 円 (年間上限 14 万 4,000 円)	5 万 7,600 円 (多数回 4 万 4,400 円 ※ 2)
住民税 非課税	住民税非課税世帯 住民税非課税世帯 (年金収入 80 万円以下など)	2 万 4,600 円	8,000 円	2 万 4,600 円
		1 万 5,000 円		1 万 5,000 円

※ 1 世帯収入の合計額が 520 万円未満（1 人世帯の場合は 383 万円未満）の場合や「旧ただし書」の合計額が 210 万円以下の場合を含む。
※ 2 過去 12 カ月以内に 3 回以上、上限額に達した場合は、4 回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

教育について
あなたの声を

ひろさき教育創生市民会議の委員を募集

これからの弘前市が目指すべき教育の姿などについて協議するために設置している「ひろさき教育創生市民会議」の委員を募集しますので、奮ってご応募ください。
▽応募資格 市内に在住する 20 歳以上の市民（議員、公務員を除く）
※現在、既に市の審議会などの委員になっている人はご遠慮ください。
▽募集人員 4 人程度
▽募集期限 6 月 22 日（必着）
▽任期・会議の開催など 任期は 9 月 3 日から 2 年間。会議は年 3 回程度（今年度は 10 月 5 日と平成 30 年 2 月 8 日の 2 回）、原則として平日の日中に開催予定
▽報酬など 1 回の会議出席につき、報酬 1 万円と交通費を支給
▽応募方法 次の事項を記入した応募用紙を、郵送、持参、ファクスまたは E メールで提出を。

①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号
②「子どもを地域で見守り育てるとは」をテーマとした作文（1,000 字以内）
※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、学校づくり推進課（岩木庁舎 3 階）、市民課総合案内、各市立公民館・図書館、市立博物館、総合学習センターで配布しています。
▽選考・発表 応募書類の記載事項を審査の上、選考し、結果は応募者全員に書面で通知します。
※委員に選任された人については、委員名簿に登載され、市ホームページなどで公開されます。
■問い合わせ・提出先 学校づくり推進課（〒 036・1393、賀田 1 丁目 1 の 1、☎ 82・1645、ファクス 82・5899、E メール gakkouzukuri@city.hirosaki.lg.jp）

ちょっとした工夫
で省エネできます

クールビズ（COOL BIZ）を今年も実施します

地球温暖化防止のため、当市では 6 月 1 日～9 月 30 日に夏場の軽装「クールビズ」を実施します。また、急激な気温の上昇時などは、状況により軽装を認める移行期間を、実施期間の前後 1 週間程度設定しています。
環境省が提唱・実施している「クールビズ」は、冷房時の室温を 28℃にしたオフィスで快適に仕事をするためのノーネクタイ・ノー上着ファッションのことで、夏を涼しく過ごすための新しいビジネススタイル

という意味が込められています。
室温が 28℃だと少し暑いと感じる人もいますが、上着を脱いでネクタイを外すと、体感温度は約 2℃下がります。なお、冷房の温度設定を 27℃から 28℃にすると、年間で 30.24 kWh の省エネにつながるといわれています（省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」より）。
■問い合わせ先 環境管理課環境保全係（☎ 36・0677）

◇家庭のできる夏の節電のポイント

エアコン…夏場の電力使用量増加の原因となるエアコンは、必要な時だけ使うようにしましょう	節電のポイント	設定温度は 28℃を目安に／扇風機などを使用し、空気を循環させながら使用する／こまめに ON/OFF を切り替える／フィルターはこまめに清掃する／カーテンやすだれを使って、直射日光を避ける
キッチン…調理方法をよく考え、効率よく調理しましょう	節電のポイント	ご飯は炊飯器で保温するより、電子レンジで温める／電気ポットはコンセントを抜き、必要なときに沸かし直す／食器はため洗いし、給湯器の使用時間を短くする
洗濯・風呂・トイレ…洗濯機や風呂給湯器は計画的に効率よく使用しましょう	節電のポイント	洗濯物はまとめて洗う／間隔を空けずに入浴し、給湯器の使用時間を短くする／夏場は暖房便座を使用しない／温水洗浄便座の洗浄水の設定温度は低めにする
冷蔵庫…24 時間 365 日使用している冷蔵庫ですが、少し気を付けるだけで簡単に節電できます	節電のポイント	設定温度を「高」から「中」や「小」にする／物を詰め込み過ぎないようにする／熱い物は冷ましてから入れる／開け閉めの回数を減らす／開けている時間を短縮する
その他…電化製品の使用時間を短くしたり、長時間使用しない場合はコンセントを抜いたりして、待機電力を発生させないようにしましょう	節電のポイント	照明はこまめに消す／白熱電球から省エネ型の蛍光灯や LED ランプに取り替える／テレビは見たい番組だけを選んで見る／テレビを消す時は主電源を切る／部屋を片付けてから掃除機をかける／髪を乾かすときは、タオルで十分乾かし、ドライヤーの使用時間を短くする／夜早く寝て朝型の生活に切り換える



岩木・相馬総合支所でも配布しています

知っていますか？ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人や内部障がいの人、発達障がいの人など、援助や配慮を必要とすることが外見からは分からない人がいます。そうした人たちが、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得られやすくなるよう、「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

「ヘルプカード」は、障がいのある人が困った時に助けを求めためのもので、「手助けが必要な人」と「手助けできる人」



を結ぶカードです。障がいのある人から「ヘルプカード」の提示があったら、記載されている内容にそって支援をお願いします。

▽ヘルプマーク・ヘルプカードの配布場所 福祉政策課、岩木総合支所民政課、相馬総合支所民政課
▽対象 身体障がい、知的障がい、発達障がいのある人など（障害者手帳の有無は問いません）

■問い合わせ先 福祉政策課障がい福祉係（市役所 3 階、☎ 40・7036）、岩木総合支所民生課（☎ 82・1628）、相馬総合支所民生課（☎ 84・2113）