

新しい弘前市総合計画を策定します！

市では、大きく変化する社会経済環境に迅速に対応し、地域の持続的な成長・発展を実現するため、地域づくりの最上位計画である弘前市経営計画（H26～H29）を策定し、それに基づく施策を推進しています。

今年度は、経営計画の最終年度であるため、平成30年度からの新たな弘前市総合計画を策定します。

4月24日に、庁内で総合計画策定会議を開催し、新しい総合計画は、各種データに基づく現状分析と市民の声をしっかりと反映した計画の策定を目指すこととしました。

今後は、市民の思いでオール弘前体制が深化・成長するような計画となるよう、平成28年度に実施した「Myひろさき創生市民会議」の意見を参考とするほか、市政懇談会や市民・各分野専門団体との意見交換会も実施し、本誌などで、それらの状況も随時お知らせします。

■問い合わせ先 ひろさき未来戦略研究センター（☎40・7021）

【新しい弘前市総合計画のための 各地区との意見交換会】

▽開催日程

地区名	とき	ところ
城西	6月18日 午後1時半～2時半	西交流センター（城西4丁目）
東目屋	6月20日 午後3時～4時	東目屋ふれあいセンター（中野字中豊田）研修室
裾野	6月24日 午後6時半～7時半	農村環境改善センター（大森）多目的ホール
堀越	6月27日 午後5時半～6時半	堀越公民館（門外2丁目）研修室
高杉	6月29日 午後1時半～2時半	北辰学区高杉ふれあいセンター（独狐字山辺）研修室

▽対象 開催地区の市民

▽参加料 無料

※7月以降開催の地区の日程は広報ひろさき6月15日号などでお知らせします。

■問い合わせ先 広聴広報課広聴広報担当（☎35・1194）／ひろさき未来戦略研究センター（☎40・7021）

Myひろさき創生市民会議

弘前が大好きな市民が集まり、7回にわたって弘前の課題や現状、新たな「はな（魅力等）」を咲かせるためにこんな取り組みをしたらどうかについて語り合い、10代から80代までの幅広い年代の人から熱い意見を多くいただきました。



NEWS

全国広報コンクール入選！

平成29年全国広報コンクールで「広報ひろさき」の広報写真（一枚写真の部）が入選しました！今回入選に選ばれた写真は、平成28年12月1日号の表紙で、昨年11月13日に弘前城本丸で開催されたイベント「石曳き体験」の様子をとらえたもの。平成22年の組み写真の部での入賞以来7年ぶりの入賞となりました。

■問い合わせ先 広聴広報課（☎35・1194）



教えて！たか丸

弘前のいろいろなことについてのクイズだよ。答えはどこかのページに隠れているから探してね！

【質問】
今年のさくらまつりは100年目ということもあって、とてにぎわったね。期間中どのくらいの人が弘前公園を訪れたかわかるかな？

①約174万人 ②約251万人 ③約601万人

ひろさき健幸増進リーダーの けんこう 健幸レポート～第4回～

市民の健康づくりのために地域や職場などで健康教養や運動の普及啓発などに取り組んでいる「ひろさき健幸増進リーダー」が、普段取り組んでいる健康づくり活動について紹介します。今回のテーマは「地域での取り組み」です。

～地域のコミュニティづくりで健康増進～

新岡浩一さん

昨年の4月に「NPO法人スマイルプロジェクト」を設立し、7月末からコミュニティカフェ「やさしい畑」を始めました。成人に必要な1日の野菜摂取量350gの約半分を摂取できるランチを提供しています。

また、通常のカフェの営業に加え、地域のコミュニティづくりに取り組んでおり、この活動に健幸増進リーダーとして学んだことが大変役立っています。

お年寄りを対象とした「お昼を楽しむ会」では、食前にロコモーショントレーニング（開眼片足立ち、スクワット）や痴呆

予防体操を取り入れていきます。ハンディキャップのある人を対象とした「休日を楽しむ会」では、調理実習やそば打ち、歌やカラオケなどの活動を行っています。

お年寄りや子どもたち、障がい者や健常者も含め、地域に住むすべての人たちが健康に笑顔で生活できることを願い、居場所づくりや生きがいづくりの面から健康寿命を延ばす活動に取り組んでいきたいと思っています。



健幸増進リーダーからの ワンポイントアドバイス

長寿日本一の長野県。長寿の要因の一つとして、次のようなことが挙げられています。

- ①65歳以上で仕事をしている人の割合が高い
- ②社会活動やボランティア等への参加率が高い

積極的に外へ出て、仕事や社会活動へ参加することが生きがいとなり、健康長寿につながっているようです。

当市では、健康増進を目的とした運動教室などさまざまな開催されています。身近な社会活動の一環として、ぜひ参加してみたいかがでしょうか。

参考「長野県健康長寿プロジェクト・研究事業中間報告書（平成26年5月発行）」

たか丸くんの ごみ減量速報

■問い合わせ先 環境管理課資源循環係（町田字筒井、☎35・1130）

弘前市の燃やせるごみの排出量

平成29年3月のごみ排出量	4,667t	531t減!! (昨年比)
1人1日当たりのごみ排出量	974g	
	1,030g	
差	-56g	

（家庭系・事業系を合計した数値。資源化物などは除く。）

弘前市のごみ全体の年間排出量

	平成28年	平成27年	ごみ減量成果
総排出量	74,726t	79,335t	-4,609t
燃やせるごみ	62,352t	66,682t	-4,330t
燃やせないごみ	1,930t	2,103t	-173t
大型ごみ	3,402t	3,523t	-121t
資源化物	7,042t	7,027t	15t

（家庭系・事業系を合計した数値。資源化物は容器包装、古紙類、再生資源回収運動、拠点回収、ボックス回収の合計）



みんなの協力でごみの排出量が年間4,609tも減ったよ！でも、全国の自治体と比べるとまだまだごみの排出量が多い状況なんだ。これからもオール弘前体制で力を合わせてごみを減らしていこうね！

