

🎵 イベント

あっぷるカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族を支援するために、認知症の人とその家族、地域住民、専門職などが集う「あっぷるカフェ」を開催します。
 ▽とき ①6月3日、②6月17日
 ※時間はいずれも午前9時半～11時半。
 ▽ところ 土手町コミュニティパーク
 ▽内容 ①講話「認知症の方のお薬について」、②講座「認知症サポーター養成講座」
 ※①・②ともに体操を行います。事前の申し込みは不要。
 ▽参加料 300円
 🗺特別養護老人ホームサンアップルホーム(☎97・2111)

岩木図書館 メエメエさんおはなし会

▽とき 6月3日、10日、17日、24日の午前10時半～11時
 ▽ところ 岩木図書館(賀田1丁目)児童室
 ▽内容 絵本の読み聞かせ
 🗺岩木図書館(☎82・1651)

鳴海要記念陶房館 ギャラリーの催し

◎一閑張りりと古布のバッグ展
 ▽とき 6月7日～12日、午前9時～午後4時(最終日は午後3時半まで)
 ◎色彩と風合いの藍染と裂織
 ▽とき 6月18日～25日の午前9時～午後4時
 ◎電動ロクロ体験
 ▽とき 6月23日・24日の午前10時～午後3時
 ▽講師 小山陽久さん(津軽千代造窯)
 ▽定員 20人
 ▽参加料 1日1,500円(材料費含む)

※事前の申し込みが必要。
 ~共通事項~
 ▽ところ 鳴海要記念陶房館(賀田字大浦)
 ▽観覧料 無料
 🗺鳴海要記念陶房館(☎82・2902、火曜日は休み)

えほんのもり・ブックスタートおはなしかい

◎えほんのもりのおはなしかい
 ▽とき 6月4日・14日の午前10時半～11時
 ▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 ▽対象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者
 ◎ブックスタートおはなしかい
 ▽とき 6月18日・28日の午前10時半～11時
 ▽内容 ブックスタートでプレゼントする絵本の楽しみ方、アドバイスや手遊びなど
 ▽対象 0歳児とその保護者
 ~共通事項~
 ▽ところ こども絵本の森(駅前町、ヒロロ3階)おはなしコーナー
 ※事前の申し込みは不要。ブックスタートパックの引き換えは引換券到着日から1歳の誕生日月末まで。
 🗺こども絵本の森(☎35・0155)

小山内薫 津軽三味線演奏会

▽とき 6月8日(木) 午後1時半～3時半
 ▽ところ 市立観光館(下白銀町)多目的ホール
 ▽入場料 無料
 🗺イキイキ健康クラブスマイル(エコーホール在宅サービス内、川村さん、☎39・6655)
 ※平成29年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業。

弘前城植物園散策ガイド

みどりの協会の樹木医や緑の相談員が、見ごろの花や樹木を説明しながら、楽しく園内をガイドします。
 ▽とき 6月9日(金)、午前10

時～11時
 ▽集合 弘前城植物園南案内所
 ▽参加料 無料(入園料は必要です)
 ※事前の申し込みは不要。
 🗺みどりの協会(☎33・8733)

弥生いこいの広場の催し

◎工作教室「レインスティック(竹を使った民族楽器)」
 ▽とき 6月11日(日) 午前10時～
 ※材料が無くなり次第終了。
 ◎間近で観よう!ワラビーとニホンカモシカ
 ▽とき 6月25日(日) 午前11時半～
 ~共通事項~
 ▽ところ 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)
 ▽参加料 無料(動物広場イベントは、動物広場入場料が必要)
 ※事前の申し込みは不要。
 🗺弥生いこいの広場(☎96・2117)

「認知症とは? ならないために」講演会

▽とき 6月11日(日) 午後1時～2時半
 ▽ところ 弘前パークホテル(土手町)4階フィオーレ
 ▽内容 認知症について、講師と質問者が話し合います。
 ▽講師 石澤誠さん(石沢内科胃腸科院長)
 ▽質問者 吉田豊さん(新老人の会世話人代表、元弘前大学学長)
 ▽参加料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
 🗺新老人の会青森支部事務局(溝江さん、☎36・1576)

こどもの森6月の行事

◎カエル展
 ▽とき 6月11日～25日
 ▽入場料 無料
 ◎月例登山「ハルゼミ探訪 イヌワシの道登山」
 ▽とき 6月18日(日)、午前9

時半～午後2時半(雨天決行)
 ▽参加料 無料
 ▽持ち物 昼食、飲み物、タオル、替えの下着・靴下、雨具
 ※事前の申し込みが必要。
 ~共通事項~
 ▽ところ こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内)
 🗺こどもの森ビジターセンター(☎88・3923) / みどりの協会(☎33・8733)

「若者たちの自炊塾」公開セミナー

健康的な自炊生活を学びます。
 ▽とき 6月17日(土) 午後1時～3時半
 ▽ところ 弘前大学創立50周年記念会館(文京町)
 ▽内容 講演「今、なぜ自炊なのか? ~ひと手間の意味、生産と消費を考える~」
 ▽参加料 無料
 ※事前の申し込みが必要。
 🗺県農林水産部食の安全・安心推進課(☎青森017・734・9354)

津軽カタリスト結成5周年記念 太宰治ドラマリーディング公演

臨場感溢れる朗読劇ステージです。
 ▽とき 6月17日(土) 午後2時～3時
 ▽ところ 太宰治まなびの家(旧藤田家住宅、御幸町)
 ▽上演作品(予定) 「女生徒」、「走れメロス」
 ▽入場料 無料
 ※事前の申し込みは不要。弘前厚生学院の駐車場が利用できます。
 🗺津軽カタリスト(平田さん、☎携帯090・3123・3861)
 ※平成29年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業。

ごみってどう処理されるの?

~ごみ処理施設の見学と家庭で取り組む節約術~
 ごみの処理工程を見学しません

か?見学後には家庭でできる節約術と楽しみ方を学んでごみ減量にチャレンジ!
 ▽とき 6月17日(土) 午前9時半～正午
 ▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井)
 ▽講師 齊藤サツ子さん(青森県環境パートナーシップセンター会員)
 ▽定員 20人(親子での参加も可)
 ▽参加料 無料
 ▽その他 歩きやすい靴でご参加ください。
 🗺6月4日から、弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎36・3388、受付時間は午前9時～午後4時、月曜日は休み)へ。

弘前市青年交流会~農家の出会はBBQ!~第一弾

▽とき 6月24日(土)、午後1時=市立観光館バスプール出発/午後7時=市立観光館バスプール解散 ※雨天決行。貸切バスで移動。
 ▽内容 津軽ゆるめりんごファーム(小沢字山崎)でさくらんぼ狩りとジャム作りをした後、星と森のロマンピア(水木在家字桜井)でバーベキューを楽しみながらの交流パーティーを行います。
 ▽対象 男性=市内に居住する30歳~40歳の独身農業者/女性=25歳~40歳の独身者
 ▽定員 男女各10人
 ▽参加料 男性=4,500円/女性=2,500円
 🗺6月16日までに、弘前市青年交流会実行委員会事務局(農業委員会事務局内、☎40・7104、E nougyou@city.hirosaki.lg.jp)へ。

白神山地ブナ林再生事業 & 自然観察会

▽とき 6月24日・25日
 ▽ところ 白神山地内奥赤石
 ▽内容 枯損木等の除伐、除去、下草刈り、植樹、自然観察会
 ▽対象 市民=30人(先着順)

※未成年者は保護者の同意が必要。
 ▽参加料 500円(傷害保険料を含む)
 ▽持ち物 寝袋、食料など
 ※詳しくは問い合わせを。
 ▽申し込み方法 6月18日までに、ファクスかEメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、日本山岳会青森支部(E 44・7237、E h.susuta@gmail.com)へ。
 🗺日本山岳会青森支部(須々田さん、☎44・7237)

プラネタリウム [弘前文化センター]

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

□…一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
 □…一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
 ■…わくわく☆こどもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
 ■…休み

★投影プログラム
 【一般投影/45分間】
 ▽テーマ 北の星座と南の星座
 ▽観覧料 一般=240円/小・中学生、高校生=120円
 ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所などを確認できるものの提示を。
 【わくわく☆こどもプラネ/30分間】
 ▽テーマ 大きい星座と小さい星座
 ▽観覧料 無料
 🗺中央公民館(☎33・6561、火曜日は休み)