

## 一日体験ボランティア

ボランティア活動を始めるきっかけとして体験をしてみませんか。  
**△とき** 7月22日(土)  
 午前9時半～正午  
**△ところ** 弘前文化センター(下白銀町)3階工作実習室  
**△内容** 「子どもふるさとクラブ」が行うねぶた作りの手伝い  
**△対象** 市民=10人(先着順)  
**△参加料** 無料  
 ※動きやすく、汚れても良い服装でおいでを。弘前文化センターの駐車場は1時間を超えると有料。  
**間** 7月18日までに、ボランティア支援センター(元寺町、市民参画センター内、☎ 38・5595)へ。

## 藤田記念庭園夜間開園

**△とき** 7月22日(土)  
 午後5時～9時  
**△ところ** 藤田記念庭園(上白銀町)洋館(藤田謙一資料室)、高台部、低地部  
**△内容** ミニコンサート(午後7時～8時)  
**△入園料** 大人=310円、子供=100円  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
**間** 藤田記念庭園(☎ 37・5525)

## 相馬で夏の紙漉き体験

**△とき** 7月22日・23日、①午



前10時～、②午前11時～、③午後1時～、④午後2時～  
**△ところ** 交流センター紙漉の里(紙漉沢字山越)

**△内容** オリジナル色紙とはがきの作製  
**△対象** 市民=各回15人(先着順)  
**△参加料** 1回200円  
 ※事前の申し込みが必要。ただし、当日の参加も可能な場合がありますので、詳しくは問い合わせを。  
**間** 中央公民館相馬館(☎ 84・2316)



## 弥生いこいの広場の催し

**【動物観察と自然体験キャンプ会】**  
**△日程** 7月26日～午後0時半～追手門広場集合、午後1時～出発、弥生いこいの広場で1泊／27日～正午～追手門広場解散  
**△ところ** 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)  
**△内容** 動物観察、工作、キャンプ体験など  
**△対象** 小学校3年生～6年生=30人  
**△参加料** 1,500円(当日徴収)  
**間** 7月21日までに、弥生いこいの広場(☎ 96・2117)へ。

## 図書館のお仕事やってみ隊 小・中学生募集

**△とき** ①7月28日、8月4日／②7月29日、8月5日  
 ※時間はいずれも午前9時～正午。  
**△ところ** 弘前図書館(下白銀町)  
**△内容** 図書館の仕事見学やカウンター業務体験(本の貸し出しや返却)、本のコーティング作業など  
**△対象** 市内の小学校4年生～中学生=各10人(先着順)  
 ※①、②どちらかの2日間の参加が条件。  
**△参加料** 無料  
**△持ち物** 自分の本2冊(コーティングの実習で使用)  
 ※修了者には、「図書館準職員認定書」を交付します。  
**間** 7月10日から、弘前図書館(☎ 32・3794)へ。

## 劇団四季ファミリーミュージカル「ガンバの大冒険」

仲間の危機を救おうと立ち上がったネズミのガンバが繰り広げる物語です。  
**△とき** 9月10日(日)、午後4時開演(午後3時半開場)  
**△ところ** 市民会館(下白銀町)大ホール  
**△入場料** 一般…S席=5,000円、A席=3,000円／3歳以上小学生以下…S席=3,000円、A席=2,000円

## 【ボランティア募集】

普段見慣れている弘前の街並みも、「花」で彩ることで新たな輝きが生まれるかもしれません。園芸に関する知識や経験がなくても大丈夫です。皆さんの手でまちに「はな」を咲かせてみませんか。  
**△とき** 7月22日(土)、①1回目=午前9時～10時半／②2回目=午前11時～午後0時半  
 ※終了時間は前後する場合があります。  
**△集合** 土手町コミュニティパーク多目的ホールB  
**△内容** バスケットに季節の花を植栽し、中央弘前駅～土淵川沿い～蓬

## 菜橋等に飾ります

**△対象** ①1回目…小学生以下の子どもとその家族=40人／②2回目…中学生以上=40人(先着順)  
**△持ち物** タオル、園芸用手袋または軍手、帽子、はさみ、飲み物  
 ※汚れてもよい服装でおいでを。  
**△申し込み方法** 7月18日までに、電話かファクスまたはEメール(参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所、電話番号を記入)で申し込みを。  
**△その他** 無料の託児がありますので、利用する人は7月7日までに予約を。  
**間** ひろさき未来戦略研究センター(☎ 40・7021、☎ 35・7956、E hif@city.hirosaki.lg.jp)

**△チケット販売所** 市民会館、弘前文化センター、FMアップルウェーブ、さくら野百貨店弘前店、弘前中三、ELMショッピングセンター、ローソンチケット(Lコード=22684)

**間** 市民会館(☎ 32・3374、第3月曜日を除く午前9時～午後5時)



## 教室・講座

### ベテランズセミナー

**△とき** 7月13日(木)  
 午前10時～11時半  
**△ところ** 弘前文化センター(下白銀町)2階中会議室  
**△内容** 「今の時代これは知っておきたい～スマホ・ケータイ安全教室～」

**△講師** NTTドコモ職員  
**△対象** おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)  
**△受講料** 無料  
**△申し込み方法** 7月10日までに、電話かファクスまたはEメール(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込みを。  
**間** 中央公民館(☎ 33・6561、☎ 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

### 女性理論講座「BOSS塾」

～男性上司のための女性活躍マネジメント入門～

**△とき** 7月14日(金)  
 午後6時半～8時  
**△ところ** 市民会館(下白銀町)2階中会議室  
**△講師** 内山瑞穂さん(J-Kenshu代表)  
**△対象** 女性の部下を持つ男性管理職・リーダーで、市民または市内に通勤・通学している人=30人(先着順)  
 ※女性管理職・リーダーの参加も可。  
**△参加料** 無料  
 ※事前の申し込みは不要。  
**△その他** 無料の託児がありますので、利用する人は7月7日までに予約を。  
**間** 市民参画センター(☎ 31・2500)

## 「女(ひと)と男(ひと)をつなぐ～社会を変えるエンパワーメント塾」

女性と男性が生きやすい社会の形成について学びます。

**△とき** 7月8日(土)  
 午後1時～3時

**△ところ** 市民参画センター(元寺町)

**△テーマ** 「相続・お墓の問題」

**△受講料** 無料  
 ※事前の申し込みが必要。全5回開講予定。詳しくはホームページ(<http://www.g-ken.net/index.html>)をご覧ください。  
**間** 青森県男女共同参画研究所(田中さん、☎ 携帯090・2606・7018、☎ 33・3476)

## 弘前医療福祉大学公開講座

**△とき** 7月15日(土)、午後1時半～3時半(受け付けは午後1時～)  
**△ところ** 弘前医療福祉大学棟I(小比内3丁目)  
**△内容** 「始めよう、食生活改善！～ひと目でわかる栄養バランス～」  
**△講師** 佐藤厚子さん(看護学科教授)  
**△受講料** 無料  
 ※全6回開講予定(11月まで)。  
**間** 電話かファクスで、弘前医療福祉大学公開講座委員(成田さん、☎ 27・1001、☎ 27・1023)へ。

## 2017カヌーツーリング&ノルディックウォーキングin津軽富士見湖

**△とき** 7月17日(月・祝)、午前10時～午後2時(予定)  
**△ところ** 津軽富士見湖(鶴田町廻堰大沢)およびその周辺  
**△集合場所** 福祉健康保養センターつがる富士見荘(鶴田町廻堰字大沢)ロビー  
**△定員** ①カヌーの部=初心者6人、経験者5人程度／②ノルディックウォーキングの部=20人  
 ※いずれも先着順。申し込みは①②どちらかに限る。

**△参加料** ①=中・高校生・大人=1人3,000円、児童・小学生=1人2,500円、親子での申し込みの場合は2人で5,000円(カヌー舟艇、救命胴衣レンタル料、昼食代、温泉チケット代を含む)／②=2,500円(昼食代、温泉チケット代を含む)  
 ※事前の申し込みが必要。

**△持ち物** ①=着替え、雨がっぽ、水に濡れてもいい靴(サンダル不可)、帽子、サングラス、入浴セット／②=着替え、雨がっぽ、帽子、手袋、入浴セット、ポール  
**間** 弘前B&G海洋センター(☎ 33・4545、火曜日は休み)

## 緑の相談所

7月の催し

### 【展示会】

●ベゴニア展 12日～17日

### 【講習会など】

●マツの手入れ実習 1日、午後1時半～3時半

●アジサイの栽培とせん定 15日、午後1時半～3時半

●バラの夏季せん定と管理 22日、午後1時半～3時半

●訪問相談 8日・22日

※庭木の出張相談です(無料)。電話で申し込みを。

### 【弘前城植物園…今月見られる花】

スモークツリー、アジサイ、ハス、ヘメロカリス、ノウゼンカズラなど

間緑の相談所(☎ 33・8737)

## 弘前図書館

7月の催し

### ○おたのしみおはなし会

△とき 7月1日・15日の午前11時～11時半、7月8日・22日の午後3時～3時半

△ところ 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー

△内容 「夏・海」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、なぞなぞなど

△対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童

### △参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

間弘前図書館(☎ 32・3794)