

伝統文化子ども着つけ教室
▽とき 7月～12月（全11回）の午後1時半～3時 ▽ところ 宮川交流センター（堅田2丁目）ほか ▽内容 浴衣の着付け・帯結び、日本の行事、日常のマナー、風呂敷の使い方、花嫁体験など ▽対象 小・中学生＝20人（先着順） ▽参加料 1,000円（全11回分） ▽持ち物 浴衣・半幅帯・小物一式（貸し出し有り）、足袋、風呂敷（68cm）、履き物 ▽申し込み方法 Eメール（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・学校名・学年・保護者氏名・電話番号・Eメールアドレスを記入）で申し込みを。 📍青森わごころの会事務局（☎携帯090・2988・0041、📧aomori_wagokoro@yahoo.co.jp）
市民ボランティアによるパソコン講座
【メール講座】 ▽とき 7月21日・28日の午前10時～午後3時 ※2日で1セットの講座です。 ▽ところ 総合学習センター（末広4丁目） ▽内容 メールの利用方法など ▽対象 キーボード・マウスの操作ができる市民＝30人 ▽参加料 無料 ▽持ち物 筆記用具、昼食 📍7月9日から、学習情報館（総合学習センター内、☎26・4800、午前8時半～午後5時）へ。
りんごの葉の草木染めとこぎん刺し体験教室
草木染をした糸を使ってこぎん刺しのコースターを作ります。 ▽とき 草木染め＝7月22日、午前9時半～11時半／こぎん刺し＝7月29日、午前9時半～正午 ▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井） ▽講師 草木染め＝佐藤芳子さん（りんご工房）／こぎん刺し＝須藤郁子さん（弘前こぎん研究所）

▽対象 両日参加できる小学校5年生以上＝15人（小学生は保護者同伴） ※初参加の人を優先します。 ▽参加料 無料 ▽持ち物 ゴム手袋、エプロン 📍7月9日から、弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎36・3388、受付時間は午前9時～午後4時、月曜日は休み。月曜日が祝日の場合は翌日が休み）へ。
東北女子大学公開講座
▽日程と内容 ①7月22日、午前10時半～午後1時半＝「おさかな食育クッキング～旬の魚いただきます♪～」／②7月29日、午前10時半～正午＝「本と心を読む楽しさ～星の王子さま27の秘密～」 ▽ところ 東北女子大学（清原1丁目） ▽対象 ①食育に関心のある親子・一般＝40人／②中学生以上 ▽受講料 ①＝1組500円／②＝無料 ※①は事前の申し込みが必要。応募多数の場合は抽選で決定。 📍東北女子大学公開講座係（☎33・2289、🏠http://www.tojo.ac.jp/） ※①の講座については、弘前丸魚ホームページ（http://www.hmaruuo.co.jp/senshuraku/ryouri.html）をご覧ください。
おやこ仕舞教室
世界文化遺産である能の仕舞と謡曲の基本を学び、最後に成果を発表します。 ▽とき 教室＝7月22日・23日、9月16日・17日・30日、10月1日・21日／発表会＝10月22日※土曜日は午後2時～3時、日曜日は午前10時～11時。 ▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）第1練習室ほか ▽講師 上野朝義さん（シテ方観世流職分）、上野朝彦さんほか ▽対象 小・中学生と保護者（子どもだけの参加も可）＝20人（先着順） ▽受講料 無料（ただし、発表会の衣装代として別途1,500円が必要）

▽申し込み方法 往復はがき（住所・氏名・学校名・学年・電話番号・保護者同伴の有無を記入）で、7月15日（必着）までに、弘前おやこ仕舞教室（〒036・8342、笹森町35、篠崎さん方）へ。 📍弘前能楽普及座（篠崎さん、☎37・5184）
ワーク・ライフ・バランスセミナー
企業などの経営者・人事担当者のワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）に対する理解と行動の促進を図ります。 ▽日程と内容 7月24日＝大和ハウス工業株式会社の働き方改革の取り組み（大和ハウス工業）／9月20日＝所定時間外労働の縮減と年次有給休暇に取得促進に向けて（青森労働局）／10月4日＝ワーク・ライフ・バランスの実現とダイバーシティ（多様性）の推進（みちのく銀行） ※時間はいずれも午後2時～3時半。 ～共通事項～ ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2 ▽参加料 無料 ▽申し込み方法 各開催日の1週間前までに、電話かファクスで、子育て支援課へ。 ※チラシ兼申込書は同課に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。 📍子育て支援課（☎40・7038、📠39・7003）
お天気実験教室～雲について学ぼう～
▽とき 7月29日（土） 午前10時～11時半 ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1 ▽内容 ペットボトルで雲を作る実験、雲の分類やでき方についての授業 ▽対象 小学生＝20人（先着順、保護者同伴可） ▽参加料 無料 ▽申し込み方法 7月22日までに、ファクスかEメールで申し込

みを。 📍青森県気象予報士会（☎兼📠32・6571、📧aomori.yohou@gmail.com）
夏休み親子食育教室
▽とき 7月30日（日） 午前10時半～午後2時半 ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール ▽内容 親子クッキング＝さばのトマト煮チーズのせ、ひじきたっぷりサラダ、こかぶの味噌汁、フルーツヨーグルトの調理／食育体験＝おはしの達人豆つかみゲーム、スポーツドリンクを作ってみよう ▽対象 市内の小学生とその保護者＝15組（先着順） ▽参加料 無料 ▽持ち物 エプロン、三角きん、はし ▽申し込み方法 7月6日～21日に、電話で申し込みを。 📍健康づくり推進課（☎37・3750）
弘前大学公開講座「夏休みの数学2017」
▽日程と内容 8月5日＝「ユニット折り紙とグラフ理論」／8月6日＝「行列と線形作用素を訪ねる」 ※時間はともに午前10時半～午後3時。 ▽ところ 弘前大学理工学部（文京町） ▽対象 中学・高校の数学担当教員、数学に興味のある市民・高校生

▽定員 各40人 ▽受講料 無料 ▽申し込み方法 7月3日～21日に、申込書に必要事項を記入の上、郵送かファクスで申し込みを。 ※申込書は、弘前大学理工学部数物科学科ホームページ（http://www.st.hirosaki-u.ac.jp/~mathsci/）からダウンロードできます。 📍弘前大学大学院理工学研究科総務グループ総務担当（〒036・8561、文京町3、☎39・3510、📠39・3513） ※「あおり県民カレッジ」の単位認定講座です。
印鑑登録証を ご確認ください
～材質不良により破損した印鑑登録証を無料で交換します～ 平成13年から14年にかけて交付した登録番号の先頭が「16」と「17」から始まる印鑑登録証（プラスチック製のカード）が、劣化・破損する現象が確認されています。対象のカードを無料で新しいものと交換しますので、印鑑登録証明書を申請する際や市役所に立ち寄った際に、以下の書類をご持参の上、手続きしてください（交換期限はありません）。 ▽手続き場所 市民課、ヒロロ（駅前町）3階総合行政窓口、岩木・相馬総合支所、各出張所

▽必要書類 破損した印鑑登録証（カード）、登録印（実印） 📍市民課（☎35・1113）
フォークリフト運転技能講習
▽とき 普通自動車運転免許証保有者＝7月24日～27日／大型特殊自動車運転免許証（カタピラ限定なし）保有者＝7月24日・25日 ▽ところ 学科＝サンライフ弘前（豊田1丁目）／実技＝つがる弘前農協・河東地区りんご施設（悪戸字芦野） ▽対象 ①申請時に求職中で、雇用保険を受給している35歳以上の人（雇用保険の受給期間を終えてなお求職中の人を含む）／②申請時に失業中でハローワークに登録し、求職している35歳以上の人／③出稼労働者手帳を所有している18歳以上の人 ▽定員 10人（先着順） ▽受講料 普通自動車運転免許証保有者＝1万円／大型特殊自動車運転免許証（カタピラ限定なし）保有者＝4,000円（ともに別途テキスト代1,620円が必要） ▽申込期間 7月4日～11日（土・日曜日を除く） ※申し込みには、印鑑、写真（縦30mm×横24mm）1枚、雇用保険受給者証かハローワークカードまたは出稼労働者手帳（有効期限内のもの）、自動車運転免許証を持参してください。なお、代理人による申請はできません。 📍商工政策課（茂森町、旧上下水道部庁舎2階、☎35・1135）



弘前のまちに響け♪タメノブーンV！

📍広聴広報課デザインウィーク担当（☎40・0494）

弘前デザインウィークでは、城ロボプロジェクト「超城合体タメノブーンV」のテーマソングでまちを盛り上げる取り組みを行っています。

🎵 **プラスバンド** 大作戦！！

テーマソングを吹奏楽用に編曲し、市内の吹奏楽団体に演奏してもらう「プラスバンド大作戦」を展開中！6月17日の「聖愛高校吹奏楽部第43回定期演奏会」で、初演を飾りました。

定期演奏会

🎵 **野球部の応援歌**にも！

弘前学院聖愛高等学校野球部ではテーマソングを応援歌にアレンジして、試合で歌うことに！6月の春季東北大会で初めてお披露目されました。覇気あふれるタメノブーン応援歌が、はるか夢球場にこだまする日も、もうすぐかもしれません！

特別講座で応援特訓！