

暮らしの Information

🎵 イベント

親子 de チャレンジ スタンプラリー

▽期間 8月1日～31日
 ▽内容 弘前図書館・岩木図書館・相馬ライブラリー・こども絵本の森をまわり、4つのスタンプを集めよう。一番最後の図書館で、集めたスタンプを見せると特製しおりをプレゼント！
 ※スタンプラリーの台紙は各図書館で配布します。
 ▽参加料 無料
 📍弘前図書館（下白銀町、☎ 32・3794、17日は休み）／岩木図書館（賀田1丁目、☎ 82・1651、月曜日は休み）／相馬ライブラリー（五所字野沢、☎ 84・2316、水曜



日は休み）／こども絵本の森（駅前町〈ヒロロ3階〉、☎ 35・0155、17日は休み）

あつがるカフェ（認知症カフェ）

認知症の人やその家族を支援するために、認知症の人とその家族、地域住民、専門職などが集います。
 ▽とき ①8月5日・②8月26日 ※時間はいずれも午前9時半～11時半。
 ▽ところ 土手町コミュニティパーク多目的ホールA
 ▽内容 ①講話「介護の基本②体位変換・移乗の仕方」、②講話「自立支援～認知症あんしん生活実践塾について」
 ※①・②ともに体操を行います。
 ▽参加料 300円
 ※事前の申し込みは不要。
 📍特別養護老人ホームサンアップルホーム（☎ 97・2111）

えほんのもり・ブックスタートおはなしかい

◎えほんのもりのおはなしかい
 ▽とき 8月6日・16日の午前10時半～11時
 ▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 ▽対象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者
 ◎ブックスタートおはなしかい
 ▽とき 8月20日・30日の午前10時半～11時
 ▽内容 ブックスタートでプレゼントする絵本の楽しみ方、アドバイスや手遊びなど
 ▽対象 0歳児とその保護者
 ～共通事項～
 ▽ところ こども絵本の森（駅前町、ヒロロ3階）おはなしコーナー
 ※事前の申し込みは不要。ブックスタートバックの引き換えは引換券到

着日から1歳の誕生日月末まで。こども絵本の森、弘前図書館（下白銀町）、岩木図書館（賀田1丁目）または相馬ライブラリー（五所字野沢）で引き換えることができます。
 📍こども絵本の森（☎ 35・0155）

活きスポ2017 夏休みトモロ一塾

◎白山山地 木登り体験
 ▽とき 8月7日・8日の午前10時～午後3時
 ▽ところ 津軽白神湖（西目屋村大字居森平字寒沢）遊々の森
 ◎カヌー体験
 ▽とき 8月15日・16日の午前10時～午後3時
 ▽ところ 津軽ダム（西目屋村大字居森平字寒沢）周辺
 ◎ストリートダンス教室
 ▽とき 8月18日（金）の午後2時半～4時
 ▽ところ 岩木山総合公園（百沢字裾野）体育館
 ◎卓球教室
 ▽とき 8月22日（火）の午後2時半～4時
 ▽ところ 岩木山総合公園体育館
 ～共通事項～
 ▽対象 市内の小学生
 ▽定員 各イベント＝20人（先着順）
 ▽参加料 1回300円（保険料含む）
 📍希望日の2日前までに、電話かファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、岩木総合公園（☎ 83・2311、☎ 83・2635、📧 info@iwakisansportspark.com）へ。

ヒロロスクエアのイベント

【津軽のこわ～い昔話っこ2017】
 ▽とき 8月12日（土）、1回目＝午前11時半～、2回目＝午後2時～
 ▽内容 語り部による「昔ながらのこわ～い話っこ」と、ギャラリー森山所蔵の「幽霊画」、「おどろおどろしいネプタ絵」の展示

▽入場料 無料
 【エンターテインメントフェスティバル2017】
 ▽とき 9月3日（日）、昼公演＝午後1時半～3時、夜公演＝午後5時～6時半
 ※各回30分前に開場。
 ▽内容 世界で活躍するダンサーや県内の豪華ダンスチームによるダンスステージなど
 ▽入場料 2,500円
 ▽チケット取扱所 ヒロロ（1階インフォメーション、3階市民文化交流館窓口）、まちなか情報センター（土手町）
 ～共通事項～
 ▽ところ ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
 📍ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局（市民文化交流館内、☎ 35・0154〈午前8時半～午後9時〉）

「日本刀の美」鑑賞会

▽とき 8月12日・13日の午前10時～正午
 ▽ところ 高岡地区担い手センター（高照神社境内）
 ▽講師 中畑貢さん（日本美術刀剣保存協会青森県支部長）ほか
 ▽入館料 300円
 📍8月6日までに、高照神社文化財維持保存会後援会（☎ 83・2465）へ。

はるか夢球場フィールド ナイトヨガ

はるか夢球場（豊田2丁目）の人工芝の上でヨガを楽しみませんか。
 ▽とき 8月18日・25日の午後7時～8時（受け付けは午後6時～）
 ▽ところ はるか夢球場
 ※雨天中止（当日午後4時に開催を決定し、体育協会公式フェイスブックで発表予定）。
 ▽対象 高校生以上
 ▽参加料 1回1,000円（保険料含む）
 ▽持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物（フィールド内は水に限り持ち込み可）、ヨガマット（1枚100円でレンタルできますが、

数に限りがあります。）
 ※当日受け付けますが、事前の申し込みもできます。
 📍運動公園管理事務所（☎ 27・6411、📧 http://www.hirosaki-taikyo.com/）

プラネタリウム [弘前文化センター]

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

□…一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
 □…一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
 ■…わくわく☆こどもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
 ■…スターウィーク特別投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
 ■…休館日

★投影プログラム

【一般投影 / 45分間】
 ▽テーマ 夏の星空探検ツアー
 ▽観覧料 一般＝240円 / 小・中学生、高校生＝120円
 ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
 【わくわく☆こどもプラネ / 30分間】
 ▽テーマ 夏の天の川～電車に乗って～
 ▽観覧料 無料
 【スターウィーク特別投影 / 30分間】
 ▽テーマ 夏の星空を楽しもう♪
 ▽観覧料 無料
 📍中央公民館（☎ 33・6561、火曜日は休み）

8月の投影日程

大森勝山じょうもん祭り



大森勝山遺跡は、今から約3,000年前の縄文時代晩期の環状列石（ストーンサークル）を有する国の史跡です。岩木山麓の豊かな自然の中、遺跡を舞台にした体感イベントで縄文時代に想いをさせてみませんか。
 ▽とき 8月6日（日）、午前9時～午後3時（小雨決行）
 ▽ところ 史跡大森勝山遺跡（大森字勝山）
 ※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合いでお越しください。
 ▽内容
 ①おおもりかつやま展望台…再現された環状列石と竪穴建物、岩木山を望む絶景を楽しめます。
 ②おおもりかつやま遺跡探検隊…史跡大森勝山遺跡をくまなく案内します（午前10時～、午後2時～、1回40分程度）。

③おおもりかつやま縄文クイズラリー…遺跡内に設置されたクイズに挑戦できます。
 ④地産地消ふるまい鍋…地元町会による、無料のふるまい鍋（正午～午後1時ころ）
 ⑤ちゃれんじ！野菜焼…地元産野菜を石で造った炉で焼いて食べます。
 ⑥たいけん！竪穴建物…遺跡で見つかった竪穴建物を再現。
 ⑦ドキドキ！チェンソーアート…職人による彫刻パフォーマンス。
 ⑧わくわく！縄文生活…土器作り、火おこし、木の割りなど、縄文時代の生活を楽しんで学べます。
 ※④・⑤はなくなり次第終了。詳しくは市ホームページ、チラシなどをご覧ください。
 ▽参加料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
 ■問い合わせ先 文化財課（☎ 82・1642）

