

## 親子で作ろう！ 手作り肉まん&あんまん！

▽とき 9月9日（土）  
午前10時～午後0時半  
▽ところ 弘前医療福祉大学短期大学部（小比内3丁目）調理実習室  
▽内容 食育講習会「イースト（酵母）による発酵を見てみよう」、「イーストとベーキングパウダーの違いを見てみよう」／調理実習（イーストとベーキングパウダーの2種類の生地を使っての肉まん・あんまん作り）／試食会



▽講師 三上統生さん（弘前医療福祉大学短期大学部講師）

▽対象 小・中学生と保護者＝12組

▽参加料 500円（材料費ほか）

▽持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾（バンダナ）、手拭きタオル、室内用シューズ（子どものみ）

▽9月6日までに、電話で、弘前医療福祉大学短期大学部生活福祉学科食育福祉専攻（三上さん、☎ 27・1001）へ。

## 市民ボランティアによる パソコン講座

### 【エクセル2010応用講座】

▽とき 9月12日・19日・26日の午前10時～午後3時

▽ところ 総合学習センター（末広

4丁目）  
▽内容 表計算ソフト（エクセル2010）の活用方法

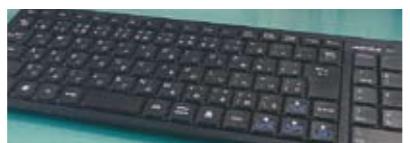
※エクセル2010以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なりますのでご注意ください。

▽対象 エクセル2010入門講座を受講した市民または普段からエクセル2010を使用している市民＝30人（先着順）

▽参加料 無料

▽持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食

▽申し込み開始 9月3日～  
▽開催場所（総合学習センター内、☎ 26・4800、午前8時半～午後5時）



## 北の文脈文学講座

▽とき 9月16日（土）

午後2時～3時

▽ところ 市立郷土文学館（下白銀町）

▽テーマ 「石坂洋次郎の弘前高等女学校時代」

▽講師 館田勝弘さん（青森県郷土作家研究会代表理事）

▽受講料 無料（郷土文学館観覧料（高校生以上＝100円／小・中学生＝50円）が必要）

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障が

い者、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

※事前の申し込みは不要。

▽開催場所（☎ 37・5505）

※あおもり県民カレッジの単位認定講座です。

## 古文書解読講座（後期）

弘前藩に伝わる藩庁日記をはじめ、さまざまな古文書を分かりやすく解説します。初心者も歓迎します。

▽とき 9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日、12月10日、平成30年1月28日、2月25日、3月11日・25日の午前10時～正午

▽ところ 弘前図書館（下白銀町）視聴覚室

▽年会費 1,500円（後期分）

※申し込みは随時受け付けます。

▽開催場所（今さん、☎ 35・5985）

## 初級古文書読み方講習会

藩政時代の古文書を活用した古文書解説の基礎と読み方についての講習会です。

▽とき 9月30日、10月7日・14日・21日の午後2時～4時

▽ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室

▽内容 「津軽見聞記」の解説

▽講師 萩野看生子さん

▽対象 高校生以上の初心者＝30

人（先着順）

▽受講料 無料（基礎テキストを持っていない人は別途700円が必要）

▽開催場所（☎ 32・3794）へ。

## 「玄米にぎにぎダンベル体操」 講演・体操教室

▽日程と内容 9月17日（日）、午前の部（午前10時半～正午）＝体操教室／午後の部（午後1時半～4時）＝講話とグループワーク

※受け付けは午前10時～。どちらか一方の参加も可。

▽ところ 弘前医療福祉大学（小比内3丁目）体育館

▽講師 鈴木玲子さん（東北福祉大学特任准教授）、山崎美代子さん（ゆうゆうダンベルクラブ代表）

▽対象 市民

▽参加料 無料

▽持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、昼食（午前・午後両方参加する人）

▽開催場所（ファックスまたはEメール（氏名・年齢・性別・電話番号・午前または午後の記入）で、ロコモ.com（下總〈しもふさ〉さん、渡部さん、☎ 27・1001、☎ 27・1023、E locomo.joto@gmail.com）へ。

## 弘前学院大学開放講義（後期）

▽とき 9月22日～平成30年2月5日

▽ところ 弘前学院大学（稔町）

▽科目 英会話ⅡB、近代現代文学B、人体の構造Ⅱなど

▽受講料 無料（資料代2,500円が必要）

※詳細はホームページ（http://www.hirogaku-u.ac.jp）をご覧になるか、お問い合わせください。

▽開催場所（稔町、☎ 34・5211）へ。

▽東北女子大学公開講座係（☎ 33・2289、H http://www.tojo.ac.jp）

## 二一ハオ中国語教室

▽とき 10月2日～平成30年2月27日（各教室共通…全17回）

▽教室・曜日・時間

【入門】①火曜日の午前10時～11時半／②金曜日の午後7時10分～8時40分

【初級】③火曜日の午後1時半～3時／④金曜日の午後7時10分～8時40分

【中級】⑤月曜日の午前9時10分～10時40分／⑥月曜日の午前10時50分～午後0時20分／⑦火曜日の午前10時～11時半／⑧金曜日の午後7時10分～8時40分／⑨土曜日の午後6時～7時半

▽ところ ①・②・③・④・⑦・⑧＝ヒロ口（駿前町）／⑤・⑥＝市民参画センター（元寺町）／⑨＝南富田町体育センター

※開催場所は変更となる場合あり。

▽講師 孟逸君（モウイツクン）さんほか

▽定員 各教室8人

※申込人数が少ない教室は開催しない場合もあります。

▽受講料 1万2,000円  
※別途テキスト代として1,000円～2,300円が必要。

▽開催場所（ニーハオサークル（松江さん、☎ 携帯080・5748・4884、E motomuma@yb.ne.jp）



### 【ボランティア募集】

普段見慣れている弘前の街並みも、「花」で彩ることで新たな輝きが生まれるかもしれません。園芸に関する知識や経験がなくても大丈夫です。皆さんの手でまちに「はな」を咲かせてみませんか。

▽とき 9月23日（土）、①1回目＝午前9時～10時半／②2回目＝午前11時～午後0時半

※終了時間は前後する場合があります。

▽集合 土手町コミュニティパーク多目的ホールB

▽内容 バスケットに季節の花を植栽し、中央弘前駅～土淵川沿い～蓬

菜橋などに飾ります

▽対象 ①1回目…小学生以下の子どもとその家族＝40人／②2回目…中学生以上＝40人（先着順）

▽持ち物 園芸用手袋または軍手、はさみ

※汚れてもよい服装でおいでを。

▽申し込み方法 9月19日までに、電話かファックスまたはEメール（参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所、電話番号を記入）で申し込みを。

▽開催場所（ひろさき未来戦略研究センター（☎ 40・7021、☎ 35・7956、E hif@city.hirosaki.lg.jp）

弘前市民会館自主事業

## MIKA NAKASHIMA FULL COURSE TOUR 2017 ～YOU WON'T LOSE～

「雪の華」「桜色舞うころ」など大ヒット曲を数多く持つ、日本を代表する歌姫・中島美嘉のコンサートを開催します。

▽とき 12月10日（日）、午後5時～（開場は午後4時半）

▽開催場所 市民会館（下白銀町）大ホール

▽入場料 6,800円（全席指定、3歳以上）

▽発売開始 市民限定先行販売＝9

月3日～9日／一般販売＝9月16日の午前10時～

※市民限定先行販売は、市民会館窓口のみ。身分証明書の提示が必要。

▽入場券販売所 市民会館、弘前文化センター、さくら野弘前店、エルムショッピングセンター、ローソンチケット（Lコード：21933）

▽開催場所（市民会館（☎ 32・3374、第3月曜日は休み（月曜日が祝日の場合は翌日が休み））

