

脳卒中市民公開講座

脳卒中の予防啓発と、脳卒中患者とその家族を支援するため、公開講座を開催します。  
 ▼とき 10月1日(日)、午後2時～4時(受け付けは午後1時～)  
 ▼ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)  
 ▼テーマ 「脳卒中予防、あなたと家族を守るために」、「学会認定脳ドックとは」、「何(なに)食(け)ばあだねんだべの?」  
 ▼対象 市民=150人(先着順)  
 ▼参加料 無料  
 ※事前の申し込みは不要。  
 〇黎明郷弘前脳卒中・リハビリテーションセンター(立林さん・福井さん、☎28・8220)

高齢者夜間交通安全体験教室



▼とき 10月2日(月) 午後4時～7時半  
 ▼ところ 弘前モータースクール(和泉1丁目)  
 ▼内容 運転者コース=走行診断/歩行者コース=歩行実験/両コース共通=交通安全講話、屋外実験(ライトの届く距離、色による視認性、反射材の効果など)  
 ※走行診断は、弘前モータースクールの車両を使用します。

▼対象 65歳以上の市民  
 ▼定員 歩行者コース=30人/運転者コース=10人  
 ▼参加料 無料  
 ▼持ち物 運転免許証(運転者コースの人のみ)  
 ※夕食を用意します。  
 〇9月22日までに、都市政策課交通政策推進室(☎35・1102)へ。

点字講習会

▼とき 10月3日～平成30年3月27日の毎週火曜日、午前の部=10時～正午、午後の部=1時～3時  
 ※午前・午後の部のいずれかを選択。  
 ▼ところ 身体障害者福祉センター(八幡町1丁目)  
 ▼対象 点字に興味があり、これから始めてみたい人や上達したい人=10人程度  
 ▼受講料 無料(別途テキスト代1,080円が必要)  
 〇9月22日までに、身体障害者福祉センター(☎36・4521<月曜日を除く午前8時半～午後5時>)へ。

弘前医療福祉大学公開講座

▼とき 10月7日(土)、午前9時半～11時半(受け付けは午前9時～)  
 ▼ところ 弘前医療福祉大学(小比内3丁目)大学棟I  
 ▼内容 「がんは治る、がんによる死を防ぐために」…講師・土田成紀さん(言語聴覚学専攻教授)  
 ▼受講料 無料  
 〇電話かファクスで、弘前医療福祉

大学公開講座委員(成田さん、☎27・1001、📠27・1023)へ。

弘前市医師会 市民公開講座

【豊かな最期を迎えるために】  
 ▼とき 10月8日(日) 午後2時～4時  
 ▼ところ 中三弘前店(土手町)8階スペースアストロ  
 ▼講師 小笠原文雄さん(日本在宅ホスピス協会会長)、村井麻矢さん(専求院終活カウンセラー)  
 ▼参加料 無料  
 ※事前の申し込みは不要。  
 〇弘前地区在宅医療・介護連携支援センターそよかぜ(弘前市医師会事務局内、境さん、☎32・2371)

70歳からの健康講座「ヘルシーエイジング」

～ゆっくり運動&ミニ講座～  
 ▼とき 10月9日～12月25日の第2～第4月曜日(全9回)、午後1時半～3時半(最終日は午後4時半まで)  
 ▼ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール  
 ▼内容 ①健康増進リーダーによる高齢者向けの体操や手を使った運動、②健康講話、歌唱指導、③ミニ講座「終活」、④オリエンテーション、クッキング&反省会  
 ▼対象 70歳以上の市民=30人  
 ▼参加料 1,000円(9回分)  
 ▼申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、9月30日(必着)までに、ヘルシーエイジング(〒036・8231、稔町14の1、齋藤紀あて)まで郵送

を。  
 〇ヘルシーエイジング(齋藤さん、☎34・2649)  
 ※平成29年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業。

家庭でできる看護ケア教室

▼とき 9月29日(金) 午後1時半～4時  
 ▼ところ 弘前大学医学部附属病院(本町)看護部研修室  
 ▼テーマ 「体験してガッテン!認知症と脳卒中～その人らしさのために私たちができること～」  
 ▼対象 市民=30人(先着順)  
 ▼参加料 無料  
 ▼申込期間 9月4日～25日  
 〇弘前大学医学部附属病院総合患者支援センター(木村さん、☎39・5337<平日の午前8時半～午後5時>)



文化グループ会員募集

中央公民館(下白銀町、弘前文化センター内)で活動している「手編みの会」では会員を募集しています。初心者・経験者を問わず歓迎します。  
 ▼活動日 月3回、水曜日の午前9時15分～11時45分  
 ▼ところ 弘前文化センター2階第3会議室  
 ▼内容 手袋、セーターなどを手編みで製作  
 ▼講師 加藤桃子さん  
 ▼募集人数 2～3人  
 ▼受講料 月額1,700円  
 〇電話かファクスまたはEメールで、中央公民館(☎33・6561、📠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などをお伝えします。求職中であれば、どなたでも参加でき、面接も可能です。  
 ▼とき 9月13日・22日・29日の午後1時半～4時半(受け付け

は午後1時～)  
 ▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2  
 ▼定員 20人程度  
 ▼参加企業数 3～5社(予定)  
 ▼その他 ハローワークに未登録の人も参加可。雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。  
 ※参加企業については、青森労働局または市ホームページをご覧ください。  
 〇I・M・S(弘前就労支援センター内、☎55・5608)

福祉の仕事相談フェア

福祉の仕事を希望する一般求職者や学生の就職活動を支援するために、求人事業所によるプレゼンテーションと個別面談・相談会を開催します。  
 ▼とき 9月16日(土)、午前10時～正午(受け付けは午前9時半～)  
 ▼ところ 社会福祉センター(宮園2丁目)2階会議室  
 ▼参加料 無料  
 ※事前の申し込みは不要。  
 〇弘前福祉人材バンク(弘前市社会福祉協議会内、☎36・1830)

1日体験ボランティア

【フリーマーケットの手伝い】  
 ▼とき 9月17日(日)、①午前9時～正午、②正午～午後3時  
 ※雨天の場合は9月24日に順延。  
 ▼ところ 土手町通り(集合=中三弘前店正面入口)  
 ▼内容 カルチャアロード内「ワンニャンを愛する会」が行うフリーマーケットなどの手伝い  
 ▼対象 市民=各5人(先着順)  
 ▼参加料 無料  
 ▼持ち物 飲み物、エプロン、動きやすい服装  
 ▼申込締め切り 9月13日(水)  
 〇ボランティア支援センター(元寺町、☎38・5595)

中学校卒業程度認定試験

▼受験資格 次の①～④のいずれかに該当する人  
 ①就学義務猶予免除者(現在または

過去)で、平成30年3月31日までに満15歳以上になる人  
 ②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、平成30年3月31日までに満15歳以上になる人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれるやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めたら  
 ③平成30年3月31日までに満16歳以上になる人(①および④に掲げる人を除く)  
 ④日本の国籍を有しない人で、平成30年3月31日までに満15歳以上になる人  
 ▼試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)  
 ▼願書受付期間 9月8日まで  
 ▼試験日 10月26日  
 〇文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課(☎東京03・5253・4111、内線2024・3267)

全国一斉!法務局休日相談所 および遺言・相続登記講演会

〇全国一斉!法務局休日相談所  
 ▼とき 10月1日(日) 午前10時～午後3時  
 ※相談は1人30分以内。  
 ▼内容 土地建物の登記、相続、境界、遺言、近隣とのトラブル、お年寄りや子どものいじめ等  
 ▼相談員 法務局職員、公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員  
 〇公証人による「遺言」についての講演会  
 ▼とき 10月1日(日) 午前10時～10時50分  
 ▼講師 弘前公証役場公証人  
 〇司法書士による「相続登記」についての講演  
 ▼とき 10月1日(日) 午前11時～11時50分  
 ▼講師 青森県司法書士会所属司法書士  
 ~共通事項~  
 ▼ところ 青森地方務局弘前支局(早稲田3丁目)

▼その他 相談および講演会は予約優先となっていますので、事前の予約をお願いします。  
 〇青森地方務局弘前支局総務課(☎26・1150)

たか丸くんの ごみ減量速報

「ごみ減量化・資源化推進キャンペーン」が開催されるよ。暮らしに役立つ耳より情報が聞けるかも!みんなぜひ来てね!

▼とき 9月17日(日) 午前9時半～午後3時半  
 ▼ところ 土手町通り(カルチャアロード会場内、蓬菜広場付近(予定))  
 ▼内容 3Rに関するパネル展示やゲーム・体験コーナーなど



弘前市の燃やせるごみの総排出量

今年6月のごみ排出量	5,455t
1人1日当たりのごみ排出量 (平成29年4月～6月の累計から換算)	今年 1,024g 昨年 1,025g 差 -1g

25t減!!  
(昨年同月比)

(家庭系・事業系を合計した数値。資源化物などは除く。)  
 ■問い合わせ先 環境管理課(町田字筒井、☎35・1130)