

ヒロロスクエアのイベント

【第8回食育フェスティバル in ヒロロスクエア】

ふるさとの食べ物と健康に関するさまざまなコーナーで、楽しく食育に触れてみませんか。

▽とき 11月19日(日)

午前10時～午後1時

▽ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

▽内容 ミニトーク「おうちで簡単!!減塩調理法～浜内千波先生の講話より～」、炊き込みご飯の食べ比べ、みそ玉作り体験、ふるさとのたべものbingoなど

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。詳しくは、問い合わせを。

【食育フェスティバル併催企画「白神そば!親子でそば打ち体験】

▽とき 11月19日(日)の午前10時～、午後0時半～

※各1時間程度。打ったそばは持ち帰ってもらいます。

▽ところ ヒロロ3階多世代交流室2

▽内容 西目屋村産のそば粉を使ったそば打ち体験

▽対象 小・中学生とその保護者=各回先着4組(1組3人まで)

▽参加料 1人500円

▽持ち物 エプロン、三角きん

▽申し込み開始 11月6日から
※事前の申し込みが必要。

問ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局(☎ 35・0154、午前8時半～午後9時)

りんごトラック市

近郊の農家がトラックに旬のりんごや農産物などを積んで集結し、直売を行います。購入者には、景品が当たる抽選券を差し上げます。

▽とき 11月19日(日)

午前9時～午後3時

▽ところ りんご公園(清水富田字寺沢)第1駐車場

問りんご公園(斎藤さん、☎ 36・7439)

障害者週間記念大会 福祉・教育懇談会

▽とき 11月21日(火)

午前9時40分～午後1時

▽ところ 身体障害者福祉センター(八幡町1丁目)体育館

▽テーマ 「ふれあいの中から生まれる小さな理解ーあなたのその一歩から新しい世界がひろがるー」

▽内容 基調映像、記念講演、意見交換・相談会

▽参加料 無料(昼食を用意します)

問11月10日までに、電話かファクス(住所・氏名を記入)で、身体障害者福祉センター(☎ 36・4521(午後9時～午後4時、月曜日は除く)、FAX 32・1144)へ。

郷土文学館の催し

【陸羯南 漢詩書軸 全国初公開】

弘前出身のジャーナリスト・陸羯南が、パリでナボレオン廟を訪れた時に、詠んだ漢詩を展示します。

▽とき 11月30日までの午前9時～午後5時(最終入館は午後4時半まで)

【北の文脈文学講座】

▽とき 11月18日(土)

午後2時～3時

▽ところ 郷土文学館(下白銀町)

▽講師 櫛引洋一さん(企画研究専門官)

▽テーマ 〈北奥羽風土記〉弘前と横手

▽受講料 無料(観覧料は必要)

※事前の申し込みは不要。青森県民カレッジ単位認定講座。

~共通事項~

▽ところ 郷土文学館(下白銀町)

▽観覧料 高校生以上=100円／小・中学生=50円

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの掲示を。

問郷土文学館(☎ 37・5505)

第4回弘前城 Q&R 参加者・ボランティアスタッフ募集

▽とき 小学生の部=12月2日(土)の午後0時半～、一般の部=12月3日(日)の午後0時半～

※いずれも受け付けは正午～。

▽ところ 弘前公園(上白銀町)

▽内容 チームでクイズやミッションをこなしながら、鬼から逃げるオリエンテーリング形式の競技です。

▽対象 小学生=小学校1～6年生、一般=18歳以上

▽参加料(チーム) 小学生の部=1,500円、一般の部=3,000円(当日徴収)

▽申し込み方法 11月15日までに、ホームページから申し込みを。

▽その他 当日のボランティアスタッフも募集しています。詳しくは、ホームページやフェイスブック(<https://www.facebook.com/hqandr>)をご覧ください。

問弘前城Q&R実行委員会(渡邊さん、携帯090・6784・7319、<http://www.hirosaki-qandr.com>)

※平成29年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業。

弘前市青年交流会

【新たな出会いと発見～Winter Party 2017～】

夜景と料理を楽しみながら、すてきなひとときを過ごしませんか。

▽とき 12月10日(日)

午後6時半～9時

▽ところ 弘前パークホテル(土手町)13階「ステラ」

▽内容 夜景を見ながら料理を楽しむ交流パーティー

▽対象 おおむね25歳～50歳の独身男女(男性は市内在住の農業青年)=男女各20人

▽参加料 男性=4,500円、女性=2,500円

▽その他 男性はスーツまたはジャケット着用。参加女性には、りんごをプレゼントします。

問12月1日までに、弘前市青年交流会実行委員会事務局(農業委員会事務局内、☎ 40・7104、E nougyou@city.hirosaki.lg.jp)へ。

教室・講座

文化グループからのお知らせ

◎古典を読む会一般講習会

▽とき 11月12日(日)

午後1時半～2時半

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室

▽内容 「枕草子」の解説と一斉音読

▽講師 畠山篤さん(弘前学院大学教授)

▽定員 20人(先着順)

▽受講料 無料

▽申し込み方法 11月9日までに、電話かファクスまたはEメールで、申し込みを。

◎書道愛好会会員募集

▽活動日 第2・4水曜日の午前10時～11時50分

▽ところ 弘前文化センター3階工作実習室など

▽内容 漢字・かなの基礎的な練習や、年1回の作品展(好きな言葉や漢詩などを自由に表現)

▽講師 肥後黄娥さん

▽募集人員 若干名

▽会費 月額3,800円(テキスト代含む)

▽申し込み方法 電話で、中央公民館へ申し込みを。

~共通事項~

問中央公民館(☎ 33・6561、FAX 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

ふれあい介護者教室 「高齢者の運転について」

▽とき 11月14日(火)

午後1時半～3時

▽ところ パインハウス岩木(賀田2丁目)2階会議室ほか

▽講師 弘前警察署交通安全課職員

▽定員 40人程度

▽参加料 無料

問11月13日までに、松山莊在宅介護支援センター(☎ 82・3330)へ。

ベテランズセミナー

【弘前の伝統工芸の今～津軽塗・ござん・ブナコ～】

▽とき 11月16日(木)

午前10時～11時半

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室

▽内容 弘前の伝統工芸を取り巻く現況と将来の展望についての解説

▽講師 石川善朗さん(弘前大学教育学部教授)

▽対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)

▽受講料 無料

問11月13日までに、電話かファクスまたはEメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、中央公民館(☎ 33・6561、FAX 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

東北女子大学公開講座

◎食と健康のよもやま話

▽とき 11月18日(土)

午前9時～11時

▽内容 食べ物が持つ力や、食の改善で健康寿命を延ばす方法の紹介

▽申し込み方法 ホームページから申し込みを。

◎「本と心を読む楽しさ～星の王子さま27の秘密～」

▽とき 11月25日(土)

午前10時半～正午

▽対象 中学生以上

※事前の申し込みは不要。

~共通事項~

▽ところ 東北女子大学(清原1丁目)

▽受講料 無料

問東北女子大学(☎ 33・2289、H <http://www.tojo.ac.jp>)

市民ボランティアによる パソコン講座

【年賀状作成講座】

▽とき 11月21日・28日の午前10時～午後3時

※2日間で1セットの講座です。

▽ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▽内容 ワード2010などを活用した年賀状の作成

▽対象 文字入力およびキーボード・マウス操作ができる市民=30人(先着順)

▽参加料 無料

▽持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食

問11月5日から、学習情報館(総合学習センター内、☎ 26・4800(午前8時半～午後5時))へ。

たか丸くんのごみ減量速報

生ごみ3キリ運動やってるかな?食材の「使いキリ」・料理の「食べキリ」・生ごみの「水キリ」、どれも簡単だからできることから始めてみよう!



弘前市の燃やせるごみの総排出量

今年8月のごみ排出量 6,330t

44t減!!
(昨年同月比)