

hirosaki

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき

「広報ひろさき」録音版を希望する人は広聴広報課（☎ 35・1194）までお知らせください。

2017

11/1

No.281

特集

読書の秋 図書館に行こう!



11月の図書館は イベントがもりだくさん!!

弘前図書館

おたのしみおはなし会

- ▽とき 第1・第3土曜日の午前11時～11時半、第2・第4土曜日の午後3時～3時半
- ▽内容 「世界の昔話・民話・名作」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、なぞなぞなど
- ▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童
- ※事前の申し込みは不要。



弘前図書館

絵本作家かさいまり先生講演会

- ▽とき 11月3日(金・祝)、午後1時半～3時
- ▽講師 かさいまりさん(サンリオ絵本グランプリ優秀賞受賞作家)
- ▽対象 小学生以上=60人(先着順)
- ※事前の申し込みが必要。

▽申込先 弘前図書館(☎32・3794)

講座・短歌を作ろう

- ▽とき 11月5日(日)
午後1時半～4時
- ▽内容 NHK学園短歌講師による短歌の作り方講座
- ▽対象 中学生以上=15人(先着順)
- ※事前の申し込みが必要。

▽申込先 弘前図書館(☎32・3794)

弘前図書館

えほんのもりのおはなしかい

- ▽とき 11月5日・15日の午前10時半～11時
- ▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- ▽対象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者
- ※事前の申し込みは不要。

メエメエさんおはなし会

- ▽とき 11月の毎週土曜日、午前10時半～11時
- ▽内容 絵本の読み聞かせ
- ※事前の申し込みは不要。

こども絵本の森

ブックスタートおはなしかい

- ▽とき 11月19日・29日の午前10時半～11時
- ▽内容 ブックスタートでプレゼントする絵本の楽しみ方、アドバイスや手遊びなど
- ▽対象 0歳児とその保護者
- ※事前の申し込みは不要。

赤ちゃんへの読み聞かせ方を学べたので家でも実践したいです。(加藤さん親子)

弘前図書館
(下白銀町)

【開館時間】
平日 9:30～19:00
土・日曜日、祝日 9:30～17:00
【休館日】
毎月第3木曜日



岩木図書館
(賀田1丁目)

【開館時間】
平日 9:30～19:00
土・日曜日、祝日 9:30～17:00
【休館日】
毎週水曜日



10月27日～11月9日は読書週間です。それに合わせて、11月は図書館でさまざまなイベントが行われます。参加料はすべて無料です!!ぜひ、ぜひおいでください。

■問い合わせ先 弘前図書館(☎32・3794)

弘前図書館

弘前図書館ロビーコンサート

- ▽とき 11月18日(土)、午後5時半～6時半(午後5時20分開場)
- ▽演奏者 キャプテンフックさん
- ▽対象 小学生以上=60人(先着順)
- ※事前の申し込みが必要。

▽申込先 弘前図書館(☎32・3794)

弘前図書館

小学生に贈るおはなし

- ▽とき 11月23日(木・祝)、午後1時半～3時
- ▽内容 読み聞かせ、昔話、紙芝居、大型巻絵など
- ▽対象 小学生、読み聞かせに関心のある人
- ※終了後、絵本を交換するコーナーを設けます。
- 不要な絵本があれば当日持参してください。
- ※事前の申し込みは不要。

岩木図書館

メエメエさんおはなし会

- ▽とき 11月の毎週土曜日、午前10時半～11時
- ▽内容 絵本の読み聞かせ
- ※事前の申し込みは不要。

こども絵本の森

知つておくとお得!?

お昼ごはんにいかがですか?

パンの販売

市内にある障がい者支援施設のパン工房「エイブル」と「ゆいまある」が交代で毎週土曜日にロビーでパンを販売しています。

- ▽販売時間 午前11時半～午後1時半(売り切れ次第終了)



弘前の魅力を再発見!?

ロビー展

環境、絵本など、その時々に合わせてテーマを変えながら行っています。現在は「ひろさき卍学のすゝめ」を開催しています。ねぶた、岩木山、こぎん刺しなど、弘前の魅力を学んでみませんか。



「いわきあずましライブラリー」 が岩木図書館にオープン

「いわきあずましライブラリー」の本は、すべて市民が持ち寄った本です。本の中には提供者からのコメントカードが入っています。提供者からの本へのコメントを読むことで、読書を通じた心の交流もできるかもしれません。

ライブラリー内の本は貸出手続きをせずに借りられますので、ぜひご利用ください。

おすすめしたい本がある人は、岩木図書館のカウンターにお持ちください。

この取り組みの新しい名前も募集しているよ。各図書館に設置している応募箱に素敵な名前を考ええて入れてね!



あなたはどんな本が好き?

弘前市立図書館 貸し出しランキング

1位 火花

又吉 直樹／著
文藝春秋



2位 人魚の眠る家

東野 圭吾／著
幻冬舎



3位 恋のゴンドラ

東野 圭吾／著
実業之日本社



ふらっと立ち寄れる図書館へ

勉強をする学生、絵本を読む親子、新聞を読む高齢者の方々など、図書館では皆さんが高い思いの時間を過ごしています。図書館というと堅苦しいイメージがあるかもしれません、そんなことはありません。映画の上映会やコンサート、パンの販売なども行っているので、読書をするだけの場と思わず、気軽な気持ちで足を運んでみてください。

また、図書館には意見箱も設置しており、皆さんから生の声を募っています。利用者だからこそ気付く点があると思うので、そういう声を取り入れて職員と利用者が一緒になって図書館を作っていくたいと考えています。「こういったコーナーを作ってほしい」「ここが使いにくい」といった提案や意見がありましたら、遠慮なく意見箱に投書してください。



市立図書館 館長
山谷 英雄 さん

弘前図書館
(下白銀町)

【開館時間】
平日 9:30～19:00
土・日曜日、祝日 9:30～17:00
【休館日】
毎月第3木曜日

相馬ライブラリー
(五所字野沢、相馬やすらぎ館内)

【開館時間】
平日 9:30～17:00
土・日曜日、祝日 9:30～17:00
【休館日】
毎週水曜日



こども絵本の森
(駅前町、ヒロ口内)

【開館時間】
平日 10:00～18:00
土・日曜日、祝日 10:00～18:00
【休館日】
毎月第3木曜日



65歳以上の市民
の皆さんへ

高齢者の公共施設無料利用制度

65歳以上の市民は、市の公共施設を無料で利用できます。対象の施設は市内にある42施設です（下表参照）。ぜひご利用ください。

【施設使用時に必要なもの】

○保険証や免許証など、年齢や住所を確認できるもの（コピーでも可）を準備し、施設の窓口に提示してください。窓口で対象者かどうかを確認します。

【年齢・住所を証明するものを準備していないと…】

入館・入園と同時に使用料などを支払う必要がある

65歳以上の市民の使用料無料対象施設一覧

施設名	住所	電話番号
宮川交流センター	堅田2丁目	36・2611
清水交流センター	大開2丁目	87・6611
ワーコトーク弘前	清野袋3丁目	38・3711
サンライフ弘前	豊田1丁目	27・2811
千年交流センター	原ヶ平5丁目	87・5519
町田地区ふれあいセンター	町田1丁目	32・8980
三省地区交流センター	三世寺字鳴瀬	95・3760
北辰学区高杉ふれあいセンター	独孤字山辺	95・3601
裾野地区体育文化交流センター	十面沢字巒	99・7072
新和地区体育文化交流センター	種市字木幡	72・0055
鷹ヶ丘老人福祉センター	西茂森1丁目	32・7260
老人福祉センター祥風園	石川字大仏	92・3510
老人福祉センター瑞風園	高杉字神原	95・3535
城西老人福祉センター	城西4丁目	38・0858
石川東老人福祉センター	薬師堂字熊本	92・4181
生きがいセンター	南袋町	38・0848
★弘前城（本丸、北の郭）	下白銀町	33・8739
弘前城植物園	下白銀町	33・8733
藤田記念庭園	上白銀町	37・5525
中央公民館（プラネタリウム）	下白銀町	33・6561
郷土文学館	下白銀町	37・5505
博物館	下白銀町	35・0700
★克雪トレーニングセンター（トレーニング室）	豊田2丁目	27・3274
★運動公園陸上競技場	豊田2丁目	27・6411

★…弘前城は4月23日～5月5日の期間は無料なりません。

★…岩木山百沢スキー場、そうまロマントピアスキー場はリフトの使用料が減額となります。

★…貸し切りの場合は有料となります。あらかじめ各施設へ確認を。



弘前のいろいろなことについてのクイズだよ。答えはどこかのページに隠れているから探してね！

【質問】

弘前図書館には、あまり知られていないサービスがあるんだけど何かわかるかな？

- ①弘前図書館に無い本を、他の町の図書館から取り寄せられる。
- ②有料でインターネットが利用できる。
- ③毎朝ラジオ体操をやっている。

市民の皆さんとの意見交換会 新しい総合計画の策定作業を進めています

平成30年度からスタートする新しい総合計画を策定するため、今年度、26地区で市政懇談会・市民意見交換会、15のテーマで団体意見交換会を開催し、市民の皆さんの協力を得ながら計画作りを進めています。



弘前市総合計画審議会の委員を募集します

新しい総合計画の策定や策定後の総合計画に基づく、各種取り組みの進行状況の評価や計画の改訂などに幅広い意見を反映させるため、「弘前市総合計画審議会」を設置していますが、現委員の任期が満了となるため新たな委員を募集します。

▽応募資格 市内に在住する満20歳以上の人で、年7～8回、平日に開催される会議に出席できる人（過去に本審議会の公募委員であった人や議員、公務員（退職者含む）、市のそのほかの審議会などの委員を除く）

▽募集人員 3人程度

▽応募期限 11月30日（必着）

▽委員の任期 委嘱した日から4年間

▽謝礼など 会議1回の出席につき、市の規定に基づく報酬と交通費（バス代など）を支給

▽応募方法 次の事項を記入した応募用紙を、郵送、

持参またはEメールで提出してください。

①住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号
②弘前市の将来都市像「子どもたちの笑顔あふれるまち」を実現するために、あなたが考える「これからの弘前」について（800字以内）

※応募用紙の様式は市ホームページに掲載しているほか、ひろさき未来戦略研究センター（市役所2階）で配布しています。なお、応募用紙は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

▽選考方法 応募書類を審査の上、選考します。

▽発表 結果は応募者全員に書面で通知するほか、選任された人を市ホームページなどで公表します。

▽提出先 ひろさき未来戦略研究センター計画マネジメント担当（〒036・8551、上白銀町1の1、☎40・7021、Eメール hif@city.hirosaki.lg.jp）

■問い合わせ先 ひろさき未来戦略研究センター計画マネジメント担当（☎40・7021）



1人で悩まず
相談しよう

11月は「子供・若者育成支援強調月間」「児童虐待防止推進月間」

未来を担う子供たちが健やかに育つことは私たちの願いです。しかし、ひきこもりや不登校、いじめ、児童虐待など、社会全体で取り組まなければならない課題があります。市民一人一人が子供・若者育成支援や児童虐待の防止について理解を深め、主体的な関わりを持つとともに、地域全体で支えていく社会を築くこ

とが重要です。

市では、子供について心配事を抱える保護者や、悩みを抱える子供たちのために、相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係（☎ 40・7038）

相談窓口	とき	ところ	電話番号
○秋季相談室	11月13日～17日、午前9時～午後5時（通常は午後4時まで〈土・日曜日、祝日を除く〉）	少年相談センター（子育て支援課（市役所1階））	☎ 35・7000
○家庭児童相談室	午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）	子育て支援課（市役所1階）	☎ 35・1111、内線354
○子育て支援相談電話	午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）	子育て支援課（市役所1階）	☎ 33・0003
○すこやかテレホン	平日…午後5時～9時／土・日曜日、祝日…午前9時～午後5時	児童家庭支援センター「太陽」内（豊原1丁目）	☎ 38・3100
○ヤングテレホン	午前8時半～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）	弘前警察署内（八幡町3丁目）	☎ 35・7676
○中南地域県民局地域健康福祉部こども相談総室（弘前児童相談所）	午前8時半～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）	青森県弘前健康福祉庁舎内（下白銀町）	☎ 36・7474／全国共通ダイヤル☎ 189（24時間対応）
○こども悩み相談	午前8時半～午後5時（時間外、土・日曜日、祝日は留守番電話で対応）	総合学習センター内（末広4丁目）	☎ 26・2110
○学校生活全般について	午前8時半～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）	教育センター内（末広4丁目）	☎ 26・4802

※このほか、フレンドシップルーム（総合学習センター内（末広4丁目））では、通室による指導（平日）を行っています。

岩木山地域ブランド基本戦略を策定

3つの戦略

戦略I 「弘前の奥座敷」温泉力強化

温泉地の知名度アップと市民も立ち寄りたくなる温泉地づくりを進めます。



戦略II 温泉と合わせて楽しむ観光資源の強化

歴史・文化遺産めぐり、スポーツ・レクリエーションの促進と「日本で最も美しい村（岩木地区）」と「食」ブランドの観光活用を進めます。



戦略III 相馬地区の魅力強化

星と森のロマンチックアーティストリージャー観光の強化と地域の伝統・伝承の観光資源活用を進めます。



現状

弘前市を訪れる観光客は弘前公園、洋館、りんご公園などに訪れるものの、市外・県外の温泉付きのホテル・旅館に宿泊する行程も見られます。



ニーズ

国内・外国人とも観光客の旅の目当ては「温泉」が上位です。

ブランドコンセプト

日本で最も「山」を感じる岩木山を楽しんだ後は癒しの温泉でおもてなし

観光客ニーズの高い「温泉」と幅広い世代が楽しめる地域資源を組み合わせて、滞在型観光を目指します。

新たな取り組み

岩木山の登拝行事を体験するイベント「レツツウォークお山参詣」に今年は温泉、食の魅力を加えて実施。



■問い合わせ先 観光政策課（☎ 35・1128）

平成30年2月・3月・4月

認定こども園・保育所利用希望者を受け付け



平成30年2月・3月・4月から市内の認定こども園・保育所（2号・3号認定）の利用を希望する子どもの支給認定・保育利用の申し込み受け付けを開始します。

なお、幼稚園・認定こども園の教育利用（1号認定）については、各施設への申し込みとなりますので、直接施設にお問い合わせください。

■利用の条件 保護者が次のいずれかに該当し、子どもを保育できない場合

- ①日中、家庭を離れて仕事をしているか、家事以外の仕事をしている人
- ②継続的な求職活動をしている人
- ③災害などで自宅等の復旧に当たっている人
- ④就学または職業訓練を受けている人
- ⑤病気、出産、看護、介護をしている人、または心身に障がいがある人

※支給認定申請書兼保育利用申込書、就労証明書、診断書などの用紙は、子育て支援課児童育成係、岩木総合支所民生課健康福祉係、相馬総合支所民生課健康福祉係に用意しているほか、市ホームページにも掲載しています。

■受付日程・場所

△とき 12月1日～28日の午前8時半～午後5時（いずれも平日）

※平成30年2月・3月・4月いずれも受付締切が12月28日となります。

すので、ご注意ください。

▽ところ 子育て支援課児童育成係、岩木総合支所民生課健康福祉係、相馬総合支所民生課健康福祉係

※子育て支援課のみ、12月4日～

8日は午後8時まで受付時間を延長し、12月16日（土）・17日（日）は午前8時半～午後5時も受け付けします。

※書類に不備がある場合は受け付けできない場合がありますので、早めの施設見学と申し込みを。

■保育料の認定方法

保育料は、原則として父母の市町村民税の課税額の合計により決定します。ただし、世帯状況によっては父母以外の同居している祖父母等の課税額を加算して認定する場合もあります。なお、平成30年4月からの保育料は、平成30年3月下旬に決定します。

■問い合わせ先 子育て支援課児童育成係（市役所1階、☎ 35・1131）

保育所一覧

（平成29年11月1日現在）

※変更になる場合があります。

学区	施設名（住所）
文京	りんごベビーホーム（豊原1丁目）
	城南保育園（城南1丁目）
青柳	青柳保育園（悪戸字村元）
	大開保育園（大開2丁目）
小沢	小沢保育園（小沢字津田）
	桜ヶ丘保育園（桜ヶ丘4丁目）
城東	静修保育園（津賀野字岡本）
	明誠保育園（撫牛子1丁目）
北	すみれ乳児保育園（青山5丁目）
	保育園みのり（福村字新館添）
西	みのり第2保育園（早稻田1丁目）
桔梗野	桔梗野みのり保育園（桔梗野3丁目）
大成	みどり保育園（吉野町）
	よつば保育園（南大町1丁目）
	桜ヶ丘保育園分園（清原1丁目）
三大	弘前大清水保育園（清原4丁目）
	ふたば保育園（取上3丁目）
千年	若草保育園（広野2丁目）
	まつば保育園（松木平字富永）

施設名（住所）

（平成29年11月1日現在）

※変更になる場合があります。

学区	施設名（住所）
大和沢	みつば保育園（大和沢字沢田）
	致遠保育園（浜の町東2丁目）
致遠	藤代保育園（石渡1丁目）
	よだ保育園（高田1丁目）
豊田	ひがし保育園（外崎3丁目）
	めぐみ保育園（城東2丁目）
	あおい杜保育園（高崎2丁目）
	城東保育園（稻田2丁目）
東	くによし保育園（国吉字村元）
	なかの保育園（中野字山下）
東目屋	相馬保育所（紙漉沢字山越）
	とっこ保育園（独孤字松ヶ沢）
高杉	高杉保育園（高杉字五反田）
	自得
	こひじ保育園（楨木字用田）
裾野	すその保育園（大森字勝山）
新和	青女子保育園（青女子字桜苑）
石川	大沢保育園（大沢字梨子平）

認定こども園一覧

（平成29年11月1日現在）

※変更になる場合があります。

学区	施設名（住所）
大成	寒沢保育園（寒沢町）
	駅前こども園（新里分園）（大町3丁目）
文京	花園保育園（豊原1丁目）
	木の実こども園（新寺町）
朝陽	やまぶき保育園（常盤坂4丁目）
	弘前大谷幼稚園（新寺町）
小沢	ひばり幼稚園（大開2丁目）
	弘前すみれ保育園分園こどもの橋（北横町）
和徳	ひかりこども園（松ヶ枝2丁目）
	たんぽぽ保育園（田町5丁目）
時敏	弘前保育園（田町3丁目）
	城西こども園（西大工町）
城西	富士見保育所（紺屋町）
	ちとせ幼保園（狼森字天王）
	弘前みなみ幼稚園（原ヶ平字山中）
千年	堀越こども園（堀越字柳元）
	泉野こども園（泉野4丁目）
	堀越こども園（堀越字柳元）

施設名（住所）

（平成29年11月1日現在）

※変更になる場合があります。

学区	施設名（住所）
致遠	サンこども園（浜の町西1丁目）
	ふじこども園（藤代1丁目）
船沢	未広こども園（泉野分園）（未広4丁目）
	岳陽保育園（宮地字川添）
	真土保育園（真土字糸田）
岩木	大浦保育園（賀田2丁目）
	大浦保育園分園鳥井野保育園（鳥井野字長田）
石川	石川こども園（石川字西館下）

11月9日は 「119番の日」

消防庁では、毎年11月9日を「119番の日」と定め、119番通報についての正しい知識と理解を深めてもらうとともに、防災意識の向上を図っています。

火災や急病、けがや交通事故など目の前で災害が突然発生した場合は、誰でも気が動転し、興奮した状態になります。一刻を争うときでも、「慌てず・落ち着いて・正確に」119番通報できるように、町会や自治会または勤務先などで実施する防災訓練の際に、通報訓練を積極的に行い、通報の仕方を身に付けましょう。

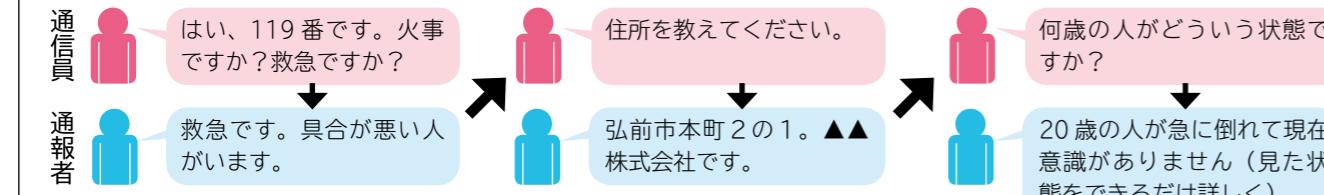
平成28年中の119番受付件数

平成28年中に弘前地区消防事務組合管内（弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鷲町・田舎館村・西目屋村）で受け付けした119番件数は1万4,356件で、1日当たり約39件でした。これは約36分に1件の割合で受け付けしたことになります。

119番通報のシステム

弘前地区消防事務組合管内から加入（一般・IP）電話や携帯・公衆電話などで通報すると、消防本部通信指令課消防指令センター（本町）につながり、そこから災害現場に最も近い消防署に出動指令が出されます。※携帯電話からの通報は、電波の状態によっては近隣の消防本部につながる場合があるため、市町村名から住所を話してください。その際、管轄が違う場合は、災害現場の管轄消防本部へ転送されます。

119番通報の仕方 ～救急時の例～



救急だけでなく火災や救助も同じように、住所を正確に、また、聞かれたことに対し内容を詳しく話してください。そうすることで出動までがスムーズになり、現場へ到着するまでの時間を短縮できます。
※消防車または救急車は、住所が分かった時点での出動します。その後でさらに詳しい情報を聴取していますので、慌てず落ち着いて通信員の指示に従ってください。



～認知症の人やその家族が
安心して暮らせる地域を目指して～



人口に占める65歳以上の高齢者人口の割合である高齢化率は、昭和60年に約10%でしたが、平成27年の高齢化率は約30%、つまり弘前市民の10人中3人は高齢者となっています。この急激な高齢化に伴い認知症高齢者の人数も増加していると言われています。そこで、当市では認知症の人や家族が安心して暮らせる地域となるようさまざまな取り組みが行われています。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成しています。講座では認知症の基礎知識や認知症の人と接するときの心構えなどを学びます。認知症サポーター養成講座を希望する10人以上のグループや事業所に、認知症サポーター養成講座の講師役となるキャラバン・メイトを無料で派遣しています。町会の集まり、学校、警察署など、さまざまな場所で認知症サポーターが養成されています。



認知症サポーターの目印「オレンジリング」

あっくるカフェ（認知症カフェ）

認知症の人やその家族を支援するために、認知症の人とその家族、地域住民、専門職などが集います。

△とき ①11月4日・②11月18日

※時間はともに午前9時半～11時半。

△ところ 土手町コミュニティパーク多目的ホールA

△内容 体操と、①講話「自立支援 基本ケアシリーズ～水分～」、②講話「福祉用具について」

△参加料 300円

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 特別養護老人ホームサンアップルホーム（☎97・2111）

認知症徘徊模擬訓練

認知症への理解を深め、地域の見守り体制を強化することを目的に実施しています。訓練では、徘徊していると思われる高齢者への気づきのポイントや、徘徊者の気持ちに配慮した声掛けや対応の方法を学びます。

認知症の高齢者が徘徊した際に、できるだけ早くに発見し保護することで、徘徊者自身の安全が確保され、家族の心身の負担も軽減されます。

模擬訓練の様子



認知症の人と家族のつどい

△とき 11月26日（日）、午後1時半～3時半

△ところ 弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）2階

△内容 認知症、介護についての話し合い

△参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 認知症の人と家族の会青森県支部（弘前地域世話人・中畑さん、☎44・4959、午後6時以降）

認知症に関する相談先

弘前愛成会病院認知症疾患医療センター

①認知症に関する相談、②認知症の検査・診断、③適切な治療などについての各種相談に応じています。相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

△ところ 弘前愛成会病院認知症疾患医療センター（北園1丁目）

■問い合わせ先 弘前愛成会病院認知症疾患医療センター（☎フリーダイヤル0120・085・255（日曜日、祝日、年末年始を除く平日の午前9時～午後5時））

地域包括支援センター

保健や福祉の専門職員が、認知症や介護に関する相談に応じています。また、各地域包括支援センターに配置されている認知症地域支援推進員は、認知症の人やその家族が必要な医療や介護等のサービスが受けられるよう関係機関との連携を図り、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けていくような地域づくりを推進しています。

■問い合わせ先 介護福祉課（☎40・7072）

市民活動情報発信コーナー 市民力×まちづくり

このコーナーでは、「市民参加型まちづくり1%システム」を活用して実施された事業をはじめ、市内で行われている市民活動を紹介していきます。

もったいない食育学習出前講座

- ▽実施団体 もったいないがるの会
- ▽事業内容 保育園児を対象に、段ボールコンポストで生ごみを堆肥にしたり、廃食用油をローソクにしたりして、地球温暖化について学ぶ出前講座を実施しました。ごみを減らすことは、地球温暖化から地球を守ることにつながると、園児や園児の家族に伝えることができました。
- ▽事業費／補助金額 13万5,656円／9万6,000円



指定無形民俗文化財 鳥井野獅子踊保存活性事業

- ▽実施団体 鳥井野獅子踊保存会
- ▽事業内容 後継者が不足している獅子踊りを後世に継承していくために、獅子踊りの歴史や踊り方、演奏方法などの情報をまとめた冊子を作成しました。また、講演やワークショップを行い、これからのあるべき姿やどのように継承していくのかを、地域住民や近隣の獅子踊り保存会のメンバーと考える機会を創出しました。地域の皆さんに獅子踊りという伝統文化や魅力について理解を深めてもらうことができました。
- ▽事業費／補助金額 74万7,570円／50万円





**障がい者就労支援アンテナショップ
「hug work (ハグワーク)」オープン**

障がい者および障がい者雇用への理解を深めるため、市内の障がい者就労支援施設9カ所で製造した商品を日替わりで販売する「アンテナショップ」を市役所本庁舎内に開設します。丹精を込めて作った魅力ある商品を取り揃えていますので、ぜひおいでください。

△ところ 市役所前川新館1階総合案内付近

△営業日 原則、毎週火・木曜日（祝日、年末年始を除く）の午前10時～午後3時（商品が売り切れ次第終了〈開設時間は準備、撤収を含む〉）

△販売商品（予定） 各事業所で製造・加工した農作物、パン、焼き菓子、木工品など

■問い合わせ先 福祉政策課（☎ 40・7112）

Vol. 5 弘前っ子の作品

平成28年度弘前地区小・中学校美術展で受賞した作品を広報ひろさきで8回に分けて紹介します。子どもたちの夢、楽しい思い出、豊かな心をご覧ください。

■問い合わせ先 教育センター（☎ 26・4803）

タイトル

おいしいぶた汁

コメント
炊事遠足で、みんなと協力して、おいしいぶた汁を作りました。

いしおか み き と
石岡 海暉人さん
(青柳小)

弘前城石垣修理

第11回～石垣の解体調査～

4月9日に弘前城跡本丸石垣解体工事がスタートして、半年が過ぎようとしています。

現在工事は、天守台部分と本丸東側平場部分を並行して解体しており、解体した石の数は764個で、段で数えると、天守台は西側を残し最大で7段目まで、本丸東側平場は北側の一部を残し最大で3段目まで解体しています（9月30日現在）。これまでの解体工事に伴う調査では、イカ型の隅石、地鎮遺構、刻字石（銘文の刻まれた石）など多くの発見がありました。

イカ型の隅石は、天守台天端の四つ角に設置されており、両側の石をつなぐチキリと呼ばれる鉄や鉛製の金具により固定されていました。また、天端の隅石とその下の隅石は、ダボと呼ばれる鉛製の棒で繋がっている部分も確認されました。このような石垣は他に例がなく、弘前城独特の形と評価されています。

地鎮遺構は、天守台上面に敷き詰められていた石を撤去した際に見つかりました。天守台中央西寄りにあり、四角いコンクリート枠の中に蓋付きの銅製容器が置かれ、四隅には同じく銅製の撇（けつ）が立て掛けられていました。容器の表面には墨書で「八円 五円 銅八円 白銅七円」と書かれ、中にはとっくり2本、おちょこ2個、木札（笏〈しゃく〉）1本が入っていました。とっくりやおちょこに描かれる絵柄が銅版転写技法で描かれていたため、明治以降のものと推定されます。これは大正4年の石垣修理工事で行った地鎮祭の痕跡であると考えられます。

※弘前城本丸石垣修理事業について、詳しくは下記URLをご覧ください。

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/ishigaki/index.html>

■問い合わせ先 公園緑地課弘前城整備活用推進室（弘前公園緑の相談所内、☎ 33・8739）

12

HIROSAKI 2017.11.1 13



フォトコレinひろさき

野外劇「煉瓦倉庫ものがたり」



9月23日・24日、吉野町緑地で「煉瓦倉庫ものがたり」が開催され、倉庫の外壁に映し出された映像と共に繰り広げられる朗読や合唱に、観客たちは見入っていました。

弘前・白神アップルマラソン



10月1日、当市と西目屋村をコースに開催され、秋晴れの下、5,777人のランナーが参加しました。グループで仮装するランナーも多く、応援に詰めかけた市民を楽しませしていました。

弘前スポレク祭



10月8日・9日、市内各体育施設で開催。野球やサッカーの教室が実施されるなど、参加した小学生たちはスポーツの秋を楽しみつつ、講師のアドバイスに熱心に耳を傾けていました。

りんご収穫祭



9月23日・24日、りんご公園（清水富田字寺沢）で開催され、巨大アップルパイの実演販売やりんご博士決定戦、りんご王国の王さま4世おひろめなどが行われました。

ハイカラ庭園



10月8日・9日、藤田記念庭園（上白銀町）洋館で開催。初日のオープニングセレモニーでは、レトロな衣装をまとった子どもたちが元気よく開会を宣言。大正浪漫を感じる2日間となりました。

ひろさきりんごハロウィン



10月15日、駅前公園周辺には、ハロウィンの仮装をした市民が多く集いました。また、ヒロ口（駅前町）では仮装コンテストやダンスなどが行われ、大変にぎわいました。

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

もっと②♥弘前！！

学生企画コーナー

～弘前の秋を感じよう！～

こんにちは、ひろ♥レポです。夜も冷え込み、秋の訪れを感じさせる季節となっていましたね。

今回は「秋と言えば〇〇〇」というテーマで、ひろレポメンバーのそれぞれの秋を紹介します！！

食欲の秋



お茶会とご飯会

集まって美味しいものを食べながらおしゃべりすれば体も心もあったまりますね♪
【by. 外平瑞穂】



「ひよこ屋」特製おやき @西弘

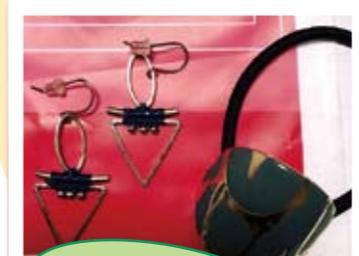
定番のおやきから変わった味までさまざま！その中から私は「あんバター」を食べました！
【by. 高原舞】



土手町

HOMEWORKS

秋冬に大活躍間違いなしのアクセサリーが並んでいました。
【by. 工藤麻美】



買い物の秋

弘前大学硬式テニス部

こちらは団体戦での一枚！スポーツで流す汗は格別ですよね！
【by. 立花さくら】



弘前大学硬式テニス部



スポーツの秋



読書の秋

コーヒーが冷めないうちに

コーヒーが冷めないうちだけ、過去に戻れるという家族と愛と後悔の物語です！
【by. 木村彩香】



新メンバーです！

弘前大学2年 立花さくら

食べること、動くことが大好き！この活動を通して、もっと弘前を知っていきたいです！



弘前大学2年 高原舞

弘前のおもしろい所を自分ならではの目線で発掘していきたいと思います！

よろしくお願いします！

ひろ♥レポとは…若者目線で弘前のこと伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大生グループです。Facebook(<http://www.facebook.com/hiro.reporters>)もやってます！興味のある人はどうぞ(^^*)

■…ファクス ■…Eメール ■…ホームページ 圖…問い合わせ・申込先
※弘前市立図書館の11月の催しは4ページ「特集 読書の秋 図書館に行こう！」内に掲載しています。

暮らしの Information



藤田記念庭園夜間開園

△とき 11月2日～4日・10日・11日の午後5時～8時
△ところ 藤田記念庭園（上白銀町）洋館（藤田謙一資料館）、高台部、低地部
△入園料 大人=310円、子ども=100円
■藤田記念庭園（☎ 37・5525）

鳴海要記念陶房館ギャラリー

◎2人のアトリエ ゲビンデと押し花アート～X' mas vol.2～
△とき 11月5日～12日の午前9時～午後4時
△内容 ゲビンデと押し花アートの展示
◎ゲビンデ・押し花アート体験会



11月の
催し

【展示会】

●津軽さつき会 1日～5日
●きのこ写真展 10日～16日
●秋のらん展 17日～19日（初日は午後1時から、最終日は午後4時まで）
●木の葉展 26日～12月3日
【講習会など】
●庭木の雪囲い実習 18日、午後1時半～3時半
●フジヒヅドウのせん定 25日、午後1時半～3時半

【弘前城植物園…今月見られる花】

花…チャノキ、十月桜、野菊など
実…サンシュユ、カリン、マルメロなど
紅葉…モミジ、ニシキギ、ドウダンツツジなど
●休館日 24日・27日
■緑の相談所（☎ 33・8737）

△とき 11月5日～12日の午前10時～午後3時（受け付けは随時）
△内容 クリスマス用飾り・ハーバリウム（植物標本）の作成
△参加料 2,000円～

◎和ぼうき展

△とき 11月18日の午後1時～4時、11月19日～26日の午前9時～午後4時
△講師 服部雄一郎さん（ゼロ・ウェイスト国際プロモーター）

◎ほうき作り教室

△とき 11月19日・25日・26日の午前10時～午後3時
△参加料 手ぼうき=2,500円、長ぼうき=4,000円
△定員 各8人

※事前の申し込みが必要。
～共通事項～

△ところ 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦）
■鳴海要記念陶房館（☎ 82・2902、火曜日は休み）

第15回文化センター フェスティバル

弘前文化センター（下白銀町）で活動している文化グループによる催しです。日ごろの活動成果を発表します。

△日程と内容 作品展示…11月11日～13日の午前10時～午後4時（13日は午後3時まで）／ホール発表…11月12日、午後0時45分～3時40分

△ところ 弘前文化センター

△入場料 無料

△その他 参加グループなどは中央公民館内の掲示または、ホームページ（http://www.city.hirosaki.aomori.jp/chuokominkan/）をご覧ください。

■中央公民館（☎ 33・6561、火曜日は休み）

弘前金木農場「農場祭」

△とき 11月11日（土）午前10時～午後2時

△ところ 弘前大学農学生命科学部附属生物共生教育研究センター金木農場（五所川原市金木町芦野）
△内容 農場生産物販売コーナー、

体験コーナー（米5品種あじくらべ）、豚肉試食、研究展示、出店販売
■金木農場（☎ 五所川原 0173・53・2029）

こどもの森 11月の行事

◎自然教室「落ち葉であそぼう！」

△とき 11月12日（日）午前10時～正午
△内容 落ち葉狩り、焼き芋作り

△持ち物 手袋、飲み物、替えの下着・靴下、雨具

△月例登山「晩秋の山 ライオン岩ハイク」

△とき 11月19日（日）、午前9時半～午後2時半（雨天決行）

△持ち物 飲み物、昼食、替えの下着・靴下、雨具

△共通事項～

△ところ こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内）

△対象 小学生以上

△参加料 無料

※事前の申し込みが必要。

■こどもの森ビジターセンター（☎ 88・3923）／市みどりの協会（☎ 33・8733）

弥生いこいの広場閉園感謝祭

△とき 11月12日（日）、午前9時～午後4時半（雨天決行）

△ところ 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）ハイランドハウス前

△内容 午前10時～=工作教室、午前11時～=餅の振る舞い、午後1時～=バルーンアート

△参加料 無料
※事前の申し込みは不要。いずれも先着順。

■弥生いこいの広場（☎ 96・2117）

ゼロ・ウェイストの 町に学ぶ講演会

~ごみは燃やさずにリサイクル～

四国で一番小さな町（徳島県上勝町）が、全国一の「リサイクルの町」になって15年。ごみの処理に税金を使わないことを選びませんか。

△とき 11月15日（水）午後0時半～4時

△ところ 市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロ口4階）

△講師 服部雄一郎さん（ゼロ・ウェイスト国際プロモーター）

△参加料 200円（資料代として）

※参加者には生ごみの堆肥化ができる材料を差し上げます。事前の申し込みは不要。

■もったいないつがるの会（三國さん、☎ 携帯 080・1831・8432）
※平成29年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業。

弘前 秋のらん展

カトレア・デンドロビウム・胡蝶蘭などを展示します。

△とき 11月17日～19日の午前10時～午後5時（初日は午後1時から、最終日は午後4時まで）

△ところ 緑の相談所（下白銀町）
△入場料 無料

■弘前城愛蘭会（対馬さん、☎ 27・5442）

平成29年度弘前市社会福祉大会

△とき 11月17日（金）午後0時半～

△ところ 市民会館（下白銀町）大ホール

△内容 オープニングアトラクション「祭囃子」弘大囃子組／福祉協力校活動体験発表（文京・豊田・東小学校）／記念講演「人生の終焉に向けて～終活をはじめましょう～」…

△講師・村井麻矢さん（終活カウンセラー）／社会福祉事業の功労者への表彰
※福祉施設で作った加工食品、野菜、手工芸品などの販売をします。

△入場料 無料

■弘前市社会福祉協議会（☎ 33・1161）

スポーツでのまちづくり アイデアソン

スポーツを活用したまちづくりについて、オープンデータを活用しな

がらアイデアを出し合いませんか。

△とき 11月18日（土）午後1時～3時半

△ところ 土手町コミュニティパーク多目的ホールA

△対象 高校生以上=30人

△参加料 無料

△その他 Wi-Fiが利用できます。駐車場はありませんので、公共交通機関などをご利用ください。アイデアは、地域課題の解決を目的にした「アーバン・データ・チャレンジ2017（http://urbandata-challenge.jp/2017submitstart）」に応募できます。詳しくは、問い合わせを。

■11月14日までに、Eメール（参加者全員分の氏名、年齢、電話番号、職業、好きなスポーツを記入）で、ひろさき未来戦略研究センター情報分析・行革・連携担当（☎ 40・7016、✉ hif@city.hirosaki.lg.jp）へ。

相馬でJAZZを聴か NIGHT

△とき 11月18日（土）、午後6時～8時（開場は午後5時半～）

△ところ 中央公民館相馬館長慶閣（五所字野沢）

△入場料 無料

■弘前城愛蘭会（対馬さん、☎ 27・5442）

平成29年度弘前市社会福祉大会

△とき 11月17日（金）午後0時半～

△ところ 市民会館（下白銀町）大ホール

△内容 オープニングアトラクション「祭囃子」弘大囃子組／福祉協力校活動体験発表（文京・豊田・東小学校）／記念講演「人生の終焉に向けて～終活をはじめましょう～」…

△講師・村井麻矢さん（終活カウンセラー）／社会福祉事業の功労者への表彰
※福祉施設で作った加工食品、野菜、手工芸品などの販売をします。

△入場料 無料

■弘前市社会福祉協議会（☎ 33・1161）

青森サミット2017

【知り合う つながる わたしたちの暮らし】

△とき 11月18日（土）、午後1時～5時半（受け付けは午後0時半～）

△ところ さくら野百貨店弘前店（城東北3丁目）4階文化ホール

△内容 講演「青森サミット～医療・介護からの地域創りを目指して～」、

「中心市街地活性化について『まち』そだては『ひと』そだて」ほか

△参加料 無料

△申し込み方法 ファクス（住所・氏名を記入）またはホームページ（http://statsuya0415.wixsite.com/aomorisummit2017）から申し込みを。

■ひろさきナラティブ.net（弘前医療福祉大学渡部研究室内、☎ 27・1023、✉ hirosakinarrative@gmail.com）
※平成29年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業。

プラネタリウム [弘前文化センター]

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

□…一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

□…一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影

■…わくわく☆こどもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影

■…休み

★投影プログラム

【一般投影／45分間】

△テーマ 宇宙探査機の冒険
△観覧料 一般=240円／小・中学生、高校生=120円

※65歳以上の市民、市内の中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所などを確認できるものの提示を。

【わくわく☆こどもプラネ／30分間】

△テーマ 月の模様はなに？
△観覧料 無料
■中央公民館（☎ 33・6561、火曜日は休み）

ヒロロスクエアのイベント

【第8回食育フェスティバル in ヒロロスクエア】

ふるさとの食べ物と健康に関するさまざまなコーナーで、楽しく食育に触れてみませんか。

▽とき 11月19日(日)

午前10時～午後1時

▽ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

▽内容 ミニトーク「おうちで簡単!!減塩調理法～浜内千波先生の講話より～」、炊き込みご飯の食べ比べ、みそ玉作り体験、ふるさとのたべものbingoなど

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。詳しくは、問い合わせを。

【食育フェスティバル併催企画「白神そば!親子でそば打ち体験】

▽とき 11月19日(日)の午前10時～、午後0時半～

※各1時間程度。打ったそばは持ち帰ってもらいます。

▽ところ ヒロロ3階多世代交流室2

▽内容 西目屋村産のそば粉を使ったそば打ち体験

▽対象 小・中学生とその保護者=各回先着4組(1組3人まで)

▽参加料 1人500円

▽持ち物 エプロン、三角きん

▽申し込み開始 11月6日から
※事前の申し込みが必要。

問ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局(☎ 35・0154、午前8時半～午後9時)

りんごトラック市

近郊の農家がトラックに旬のりんごや農産物などを積んで集結し、直売を行います。購入者には、景品が当たる抽選券を差し上げます。

▽とき 11月19日(日)

午前9時～午後3時

▽ところ りんご公園(清水富田字寺沢)第1駐車場

問りんご公園(斎藤さん、☎ 36・7439)

障害者週間記念大会 福祉・教育懇談会

▽とき 11月21日(火)

午前9時40分～午後1時

▽ところ 身体障害者福祉センター(八幡町1丁目)体育館

▽テーマ 「ふれあいの中から生まれる小さな理解ーあなたのその一歩から新しい世界がひろがるー」

▽内容 基調映像、記念講演、意見交換・相談会

▽参加料 無料(昼食を用意します)

問11月10日までに、電話かファクス(住所・氏名を記入)で、身体障害者福祉センター(☎ 36・4521(午後9時～午後4時、月曜日は除く)、FAX 32・1144)へ。

郷土文学館の催し

【陸羯南 漢詩書軸 全国初公開】

弘前出身のジャーナリスト・陸羯南が、パリでナボレオン廟を訪れた時に、詠んだ漢詩を展示します。

▽とき 11月30日までの午前9時～午後5時(最終入館は午後4時半まで)

【北の文脈文学講座】

▽とき 11月18日(土)

午後2時～3時

▽ところ 郷土文学館(下白銀町)

▽講師 櫛引洋一さん(企画研究専門官)

▽テーマ 〈北奥羽風土記〉弘前と横手

▽受講料 無料(観覧料は必要)

※事前の申し込みは不要。青森県民カレッジ単位認定講座。

~共通事項~

▽ところ 郷土文学館(下白銀町)

▽観覧料 高校生以上=100円／小・中学生=50円

※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの掲示を。

問郷土文学館(☎ 37・5505)

第4回弘前城 Q&R 参加者・ボランティアスタッフ募集

▽とき 小学生の部=12月2日(土)の午後0時半～、一般の部=12月3日(日)の午後0時半～

※いずれも受け付けは正午～。

▽ところ 弘前公園(上白銀町)

▽内容 チームでクイズやミッションをこなしながら、鬼から逃げるオリエンテーリング形式の競技です。

▽対象 小学生=小学校1～6年生、一般=18歳以上

▽参加料(チーム) 小学生の部=1,500円、一般の部=3,000円(当日徴収)

▽申し込み方法 11月15日までに、ホームページから申し込みを。

▽その他 当日のボランティアスタッフも募集しています。詳しくは、ホームページやフェイスブック(<https://www.facebook.com/hqandr>)をご覧ください。

問弘前城Q&R実行委員会(渡邊さん、携帯090・6784・7319、<http://www.hirosaki-qandr.com>)

※平成29年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業。

弘前市青年交流会

【新たな出会いと発見～Winter Party 2017～】

夜景と料理を楽しみながら、すてきなひとときを過ごしませんか。

▽とき 12月10日(日)

午後6時半～9時

▽ところ 弘前パークホテル(土手町)13階「ステラ」

▽内容 夜景を見ながら料理を楽しむ交流パーティー

▽対象 おおむね25歳～50歳の独身男女(男性は市内在住の農業青年)=男女各20人

▽参加料 男性=4,500円、女性=2,500円

▽その他 男性はスーツまたはジャケット着用。参加女性には、りんごをプレゼントします。

問12月1日までに、弘前市青年交流会実行委員会事務局(農業委員会事務局内、☎ 40・7104、E nougyou@city.hirosaki.lg.jp)へ。

教室・講座

文化グループからのお知らせ

◎古典を読む会一般講習会

▽とき 11月12日(日)

午後1時半～2時半

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室

▽内容 「枕草子」の解説と一斉音読

▽講師 畠山篤さん(弘前学院大学教授)

▽定員 20人(先着順)

▽受講料 無料

▽申し込み方法 11月9日までに、電話かファクスまたはEメールで、申し込みを。

◎書道愛好会会員募集

▽活動日 第2・4水曜日の午前10時～11時50分

▽ところ 弘前文化センター3階工作実習室など

▽内容 漢字・かなの基礎的な練習や、年1回の作品展(好きな言葉や漢詩などを自由に表現)

▽講師 肥後黄娥さん

▽募集人員 若干名

▽会費 月額3,800円(テキスト代含む)

▽申し込み方法 電話で、中央公民館へ申し込みを。

~共通事項~

問中央公民館(☎ 33・6561、FAX 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

ふれあい介護者教室 「高齢者の運転について」

▽とき 11月14日(火)

午後1時半～3時

▽ところ パインハウス岩木(賀田2丁目)2階会議室ほか

▽講師 弘前警察署交通安全課職員

▽定員 40人程度

▽参加料 無料

問11月13日までに、松山莊在宅介護支援センター(☎ 82・3330)へ。

ベテランズセミナー

【弘前の伝統工芸の今～津軽塗・ござん・ブナコ～】

▽とき 11月16日(木)

午前10時～11時半

▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室

▽内容

弘前の伝統工芸を取り巻く現況と将来の展望についての解説

▽講師 石川善朗さん(弘前大学教育学部教授)

▽対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)

▽受講料 無料

問11月13日までに、電話かファクスまたはEメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、中央公民館(☎ 33・6561、FAX 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

東北女子大学公開講座

◎食と健康のよもやま話

▽とき 11月18日(土)

午前9時～11時

▽内容 食べ物が持つ力や、食の改善で健康寿命を延ばす方法の紹介

▽申し込み方法 ホームページから申し込みを。

◎「本と心を読む楽しさ～星の王子さま27の秘密～」

▽とき 11月25日(土)

午前10時半～正午

▽対象 中学生以上

※事前の申し込みは不要。

~共通事項~

▽ところ 東北女子大学(清原1丁目)

▽受講料 無料

問東北女子大学(☎ 33・2289、H <http://www.tojo.ac.jp>)

市民ボランティアによる パソコン講座

【年賀状作成講座】

▽とき 11月21日・28日の午前10時～午後3時

※2日間で1セットの講座です。

▽ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▽内容 ワード2010などを活用した年賀状の作成

▽対象 文字入力およびキーボード・マウス操作ができる市民=30人(先着順)

▽参加料 無料

▽持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食

問11月5日から、学習情報館(総合学習センター内、☎ 26・4800(午前8時半～午後5時))へ。

たか丸くんのごみ減量速報

生ごみ3キリ運動やってるかな?食材の「使いきり」・料理の「食べきり」・生ごみの「水切り」、どれも簡単だからできることから始めてみよう!



弘前市の燃やせるごみの総排出量

今年8月のごみ排出量 6,330t

「簡単な韓国語で紹介する 弘前の観光と接遇」講座

簡単な韓国語で旅行者に案内をしてみませんか。
 ▽とき 11月22日～12月20日の毎週水曜日、午後6時半～8時
 ▽ところ ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室1
 ▽対象 高校生以上の市民＝25人（先着順）
 ▽受講料 無料
 ▽その他 雪燈籠まつりでのボランティア活動や、韓国文化体験も予定しています。
 ※事前の申し込みが必要。
 間 11月15日までに、弘前韓国語勉強会（川村さん、☎ PHS070・6614・0041、✉ 87・0689、✉ hangugokanjan@apost.plala.jp）へ。
 ※平成29年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業。

かっこいい大人養成講座3

【今年の主役はあなた！？マジックで忘年会を盛り上げよう!!】
 ▽とき 11月24日（金）午後7時～9時
 ▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）2階多会議室
 ▽講師 弘前マジシャンズクラブ
 ▽対象 市内に在住または通学・勤務の18歳～50歳の人＝20人（先着順）
 ▽参加料 500円
 ▽持ち物 筆記用具
 間 11月15日までに、電話かファックスまたはEメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・性別・電話番号を記入）で、中央公民館

（☎ 33・6561、✉ 33・4490、✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

外国人のためのひろさき楽習

日本の伝統文化の一つである、書道を体験してみませんか。作品を作りますので、気軽にご参加ください。
 ▽とき 11月26日（日）午前10時～正午、午後2時～4時
 ▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室
 ▽講師 菊池錦子さん（書家）
 ▽対象 市内在住の外国人＝各回10人
 ▽参加料 300円（教材費として）
 ▽持ち物 汚れてもよい服装
 間 11月24日までに、電話かファックスまたはEメール（氏名・国籍・理解できる言語・電話番号・希望の時間帯を記入）で、中央公民館（☎ 33・6561、✉ 33・4490、✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

北辰学区高杉ふれあいセンターのあけびかご作り講座

▽とき 11月26日（日）午前10時～午後1時ごろ
 ▽ところ 北辰学区高杉ふれあいセンター（独狐）
 ▽内容 あけびづるを使ったかご（約27cm×27cm×13cm）作り
 ▽定員 10人
 ▽参加料 5,000円（材料費として。当日徴収）
 ▽持ち物 エプロン
 ※申し込み多数の場合、抽選で決定。
 間 11月7日～15日に、北辰学区高杉ふれあいセンター（☎ 95・3601、月曜日は休み）へ。

第3回市立博物館歴史講座

▽とき 11月26日（日）午後2時～3時ごろ
 ▽ところ 市立博物館（下白銀町）ホール
 ▽テーマ 古代の歴史書にあらわれた津軽
 ▽講師 武井紀子さん（弘前大学人文社会科学部准教授）
 ▽定員 100人（先着順）
 ▽参加料 無料（別途観覧料が必要）
 間 11月4日から、市立博物館（☎ 35・0700（午前8時半～午後5時））へ。

弘前地区環境整備センター プラザ棟の催し

【プロが教えるかんたん楽しいクリスマスエコッキング教室】
 簡単で見栄え抜群の料理と残り食材の活用術を楽しく学びませんか。
 ▽とき 12月2日（土）午前9時半～午後0時半
 ▽メニュー ミネストローネ、鶏肉のオレンジソース、きのこのマリネ・メルバートースト添え
 ▽講師 福士るみ子さん（管理栄養士、サロン・ド・胡桃代表）
 ▽対象 小学生以上＝20人
 ▽持ち物 エプロン・ふきん・大皿（直径25cm程度）1枚、スープカツプ・おはし・スプーン
 ▽申し込み受け付け 11月19日から
 【オリジナルキャンドルとクリスマス飾り作り体験教室】
 ▽とき 12月9日（土）午前9時半～正午
 ▽内容 使い残しのろうそくと空き

びんを使った、オリジナルキャンドルや木製のミニツリー作り

▽講師 尾崎行雄さん
 ▽対象 小学生以上＝15人
 ▽持ち物 ジャムなどの空きびん、シール、油性ペン、軍手
 ▽申し込み受け付け 11月26日から
 ~共通事項~
 ▽ところ 弘前地区環境整備センター（町田字筒井）
 ▽参加料 無料
 ※参加には保護者の同伴が必要。
 間 弘前地区環境整備センター（町田字筒井）（☎ 36・3388（午前9時～午後4時、月曜日は休み））

甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を！

▽とき 12月7日・8日の午前10時～午後4時（2日間の受講が必要）
 ▽ところ 岩木文化センター「あそべーる」（賀田1丁目）
 ▽定員 180人（先着順）
 ▽受講料 無料
 ※講習で使用するテキストは事前に書店などで購入を。詳しくは、問い合わせるか、ホームページ（http://hirosakifd.jp/）で確認を。
 間 11月13日～24日に、消防本部予防課（本町、☎ 32・5104）か最寄りの消防署・分署へ。

津軽塗のスプーンと ブローチを作りませんか

▽とき 平成30年1月11日（木）午後1時半～3時半
 ▽ところ 平賀公民館（平川市光城2丁目、平川市文化センター内）小研修室3・4

▽参加料 1,500円（材料費として）
 ▽対象 津軽広域連合管内8市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）に在住の小学生＝30人程度

▽申し込み方法 12月8日（当日消印有効）までに、はがきかEメール（郵便番号、住所、氏名〈ふりがな〉、学年、年齢、保護者氏名、電話番号を記入）で、申し込みを。
 ※1回の応募で小学生2人まで申し込み可。小学校3年生以下は、保護者同伴。応募者多数の場合、抽選で決定し、12月18日に、「参加決定通知書」を発送します。
 間 津軽広域連合（〒036・8003、駅前町9の20、「津軽塗」体験教室係宛て、☎ 31・1201、✉ rengou@tsugarukoiki.jp）

排水設備工事配管工認定講習

▽とき 平成30年1月19日（金）、午前10時半～（受け付けは午前10時～10時25分）
 ▽ところ 青森県武道館（豊田2丁目）第2、3会議室
 ▽受講料 7,000円
 ▽申し込み方法 11月9日～30日（土・日曜日、祝日を除く）に、上下水道部総務課（岩木庁舎）で配布する申込書に、必要事項を記入の上、同課へ提出を。
 ※受験資格など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
 間 上下水道部総務課給排水係（☎ 55・6895）

平成29年度若年者と女性のための資格取得支援事業

求職中の若年者および女性を対象とした、パソコン中級、日商簿記2

級・3級の講習会を開催しています。マンツーマン形式で個人のレベルにあった授業を行い、早期就労を支援します。

▽ところ 日商簿記3級…I・M・S（土手町）／パソコン中級、日商簿記2級…J M T C弘前教室（外崎4丁目）

▽対象 申込時点で、市内に住所を有する女性または40歳未満の男性で、次の①・②のいずれかに該当する人。
 ①失業中で求職中（雇用保険受給中かハローワークに登録をして求職）の人／②パート・アルバイトなどで働いている求職中の人

▽定員 簿記=各4人、パソコン=各8人（先着順）
 ▽受講料 無料（テキスト代などは自己負担。ただし、パート・アルバイトなどの人は受講料の一部負担あり）
 ※申込方法、受講対象など、詳しくは問い合わせを。

間 商工政策課（☎ 35・1135）

その他

就労サポートコーナー 弘前オープン

11月1日より、市役所1階に市とハローワーク弘前が一体となった就労サポートコーナー弘前を開設します。対象となる人はぜひご利用を。

▽対象 生活保護受給者、児童扶養手当受給者、住居確保給付金の受給者及び生活困窮者自立相談支援事業の支援を受けている人
 ▽支援内容 職業相談・職業紹介、求人検索、履歴書などの作成指導、各種セミナー・職業訓練の案内

間 生活福祉課（☎ 35・1114）

宝くじのコミュニティ助成金を活用

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、市町村や町会などのコミュニティ組織が主体となって実施する地域活動に対し、各種助成金を交付しています。
 本年度の「一般コミュニティ助成

事業」では、相馬地区水木在家町会の申請が採択され、集会所のストーブなどコミュニティ活動備品が整備されました。なお、助成金を活用したい場合は、気軽にご相談ください。
 間 市民協働政策課（☎ 35・1664）



有料広告

有料広告

不正軽油は脱税です！

軽油引取税は、自動車などの燃料となる軽油の引き取りに対し、1リットル当たり32円10銭の税率で課税される県の税金です。

事前に地域県民局長の承認を得ないで、灯油や重油などを混ぜて製造した不正軽油を自動車の燃料として販売し、消費した場合などは、脱税行為として軽油引取税が課されます。不正軽油は脱税行為だけにとどまらず、環境汚染の原因にもなります。県では、不正軽油を防止するため、道路での燃料抜取調査や各事業所への訪問調査を実施しています。また、不正軽油の製造、販売および使用に関する情報があれば、以下の問い合わせ先までご連絡ください。

■県税務課「不正軽油110番」(☎ 青森017・734・9066)、中南地域県民局県税部(☎ 32・4341)

弘前笑顔応援団 団員募集

子どもたちの笑顔を広げる「行動宣言」や「メッセージ」を発信しませんか。採用された人には、弘前笑顔応援団の証しである「ひろさきスマイルリング」を差し上げます。

■応募期間 11月5日の午前10時～12月24日の午後5時

■対象 ウェブページなどの掲載を承諾できる18歳以上の市民

■応募方法 専用ページ(<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/oshirase/jouhou/2016-0707-1442-68.html>)から応募／応募用紙を、学校指導課または教育センター(総合学習センター、末広4丁目)の窓口へ提出／応募用紙を学校

指導課へ郵送

※応募用紙は学校指導課と教育センターで配布しています。また、用紙には郵送先が記載されています。

■学校指導課(☎ 82・1644)

保健衛生座談会

市の職員を交え、環境・保健について疑問に思うことや、取り組みなどについて、学び、意見を出し合いませんか。

■日程と場所 11月6日、時敏地区…社会福祉センター(宮園2丁目)2階大会議室／11月9日、文京地区…中野集会所(中野2丁目)／11月13日、豊田地区…総合学習センター(末広4丁目)2階大会議室／11月18日、和徳学区…野田町会集会所(野田1丁目)／11月21日、北地区…宮園第三団地集会所(青山5丁目)／11月29日、下町地区…勤労青少年ホーム(五十石町)1階集会室

※時間は和徳学区のみ午後3時から、その他の会場は午後1時半から。いずれも2時間程度。

■内容 環境テーマ=「家庭系ごみ指定袋制度の導入について」、保健テーマ=「弘前市の短命の原因と対策について」

※平成30年7月に開始予定の「家庭系ごみ指定袋制度」について説明します。

■町会連合会事務局(☎ 35・1111)

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などをお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。

■とき 11月9日・13日・17日

の午後1時半～4時半(受け付けは午後1時～)

■ところ ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室2

■定員 20人程度

■参加企業数 3～5社(予定)

■その他 ハローワークに未登録の人も参加可。雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。

※参加企業については、青森労働局または市のホームページで確認を。

■I・M・S(弘前就労支援センター内、☎ 55・5608)

マイナンバー受付窓口 一時停止について

11月11日は、住民基本台帳ネットワークシステムの点検により、ヒロ口(駅前町)3階総合行政窓口でマイナンバー関係業務ができません。なお、住民票発行等の業務は、通常通り実施します。

■市民課(☎ 40・7020)

ボランティアに参加しませんか

◎ほっと・ばらんていあ参加者募集 気軽に誰でも参加し、情報収集ができるボランティア講座です。

■とき 11月11日(土)

午後1時半～3時半

■ところ 市民参画センター(元寺町)3階グループ活動室

■テーマ 「はじめまして!精神対話士です～精神対話士ってなんだろう～」

■講師 寺山静夏さん(精神対話士)

※事前の申し込みは不要。

◎一日体験ボランティア参加者募集

ボランティア活動を始めるきっかけとして、一日だけの体験をしてみませんか。

■とき 11月19日(日)
午前9時半～正午

■ところ ウエルフェアテクノハウス弘前(大清水1丁目)

■内容 福祉用具体験、高齢者疑似体験

■持ち物 運動靴(内履き用)、フェースタオル、動きやすい服装(スカート・ストッキング不可)

■定員 10人(先着順)

■受け付け期間 11月1日～15日

～共通事項～

■参加料 無料

■ボランティア支援センター(市民参画センター内、☎ 38・5595)

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達訓練を実施します。全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練や、防災行政無線からの放送試験を行います。

■とき 11月14日(火)、午前11時(気象・地震活動の状況などによっては、訓練を中止する場合があります。)

■放送内容の確認方法 放送が聞き取りにくかった時などは、電話(☎ 40・7110)で内容を確認できます。

■その他 訓練当日は、防災行政無線のスピーカーから訓練放送しますので、訓練に対するご理解とご協力をお願いします。

■防災安全課(☎ 40・7100)

11月は 労働保険適用促進強化月間

労働者を1人でも雇っている事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険(労災保険・雇用保険)に

加入する義務があります。手続きを行わない場合、職権により強制適用されることがありますので、加入手続きはお早めに。

○労災保険…業務災害および通勤災害により負傷などをした場合、保険給付を行うもの

○雇用保険…労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のため失業給付を行うもの

■弘前公共職業安定所(南富田町、☎ 38・8609、音声案内21#)

不動産取得税について

不動産取得税は、土地や家屋を、有償・無償の別、登記の有無にかかわらず、売買、贈与、交換、建築(新築・増築・改築)などにより取得したときに、その取得者に一度だけ課税される県の税金です。不動産の取得後、ある程度の期間をおいて納税通知書が送付されますので、指定された納期限までに納付してください。

なお、一定の要件にあてはまる住宅や住宅用の土地を取得した場合には、必要な書類を添えて申請することにより軽減となる制度があります。

詳しくは、県ホームページ(http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004_01fudousanindex_00.html)をご覧ください。

■中南地域県民局県税部課税第二課(☎ 32・1131)

給与支払報告書の提出はeLTAX(エルタックス)で!

eLTAXは、地方税に関する手続きをインターネットを利用して電子的に行うシステムで、次のような利点があります。

○手続きは自宅やオフィスから可能

○複数の地方自治体にまとめて一度に送信が可能

○eLTAXのサービスは無料

平成29年1月から、国と地方にそれぞれ提出する義務のある源泉徴収票・給与支払報告書を一括して、eLTAXで一元的に送信することが可能になりました。詳しくはホームページをご覧ください。

■地方税電子化協議会(☎ 0570・081459、<http://www.eltax.jp/>)

消費税の軽減税率制度に関する説明会

開催日	時間	ところ	定員
11月22日(水)	①午前10時半～11時45分 ②午後1時半～2時45分	岩木庁舎(賀田1丁目) 2階多目的ホール	各50人
11月28日(火)	①午前10時半～11時45分 ②午後1時15分～2時半 ③午後3時15分～4時半	市民文化交流館ホール (駅前町、ヒロ口4階)	各150人
11月29日(水)	①午前10時半～11時45分 ②午後1時半～2時45分		

多くの事業者に関係のある制度ですので、積極的にご参加ください。
※説明はいずれも同一内容。事前の申し込みは不要。

■弘前税務署法人課税第一部(☎ 32・0331、音声案内に従い「2」を選択)

今月の市税などの納期

納期限
11月30日

市・県民税 第3期
国民健康保険料 第5期
介護保険料 第5期
後期高齢者医療保険料 第5期

☆今月は第4日曜日が納税相談日です。

☆納税は便利で確実な口座振替をご利用ください。

☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算される場合があります。

盲ろう者への支援に ご理解とご協力を

「盲ろう者」とは、耳と目の両方に障がいのある人のことをいい、個々の障がいの状態や環境、障がいを受けた時期などによって、使われているコミュニケーション方法が異なっています。また、1人で外出することなどにも困難さを抱えているため、その存在が把握されにくいと考えられます。

今年の4月に設立された「青森県盲ろう者支援会」では、盲ろう者の人や、その家族との交流会やコミュニケーション学習会を開いています。近くに盲ろう者の人がいたら、当会の紹介をお願いします。

■青森県盲ろう者支援会（神さん、☎ 34・1850、✉ k-jin1053@cronos.ocn.ne.jp）

オープンスクール 2017

▽とき 11月22日（水）、午後1時半～3時半（受け付けは午後1時15分～）

▽ところ 県立障害者職業訓練校（緑ヶ丘1丁目）

▽内容 デジタルデザイン科=イラ

スト作成・写真加工実習／OA事務科=伝票整理・表計算実習

▽定員 各科10人

※実習定員を超えた場合は、見学のみ。見学のみの申し込みは可能。

▽対象 知的障がいのない障がい者で、職業訓練および就職に意欲のある人

▽持ち物 筆記用具

▽申し込み方法 11月6日～17日（必着）に、申込書（同校のホームページからダウンロードできます）を、郵送かファクスまたはEメールで、申し込んでください。

■県立障害者職業訓練校（野村さん、〒036・8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎ 36・6882、✉ 36・7255、✉ shokunko@pref.aomori.lg.jp）

首都圏からの移住をサポート

【聖愛高校同窓会出席者募集】

首都圏で開催される市内の高校の同窓会に伺い、職員が弘前への移住に関する市の取り組みについて紹介しています。首都圏に聖愛高校出身の知り合いがいる人は、周知のご協力をお願いします。

▽とき 12月2日（土） 午前11時半～午後2時半

▽ところ アルカディア市ヶ谷（私

各種無料相談

名 称	とき	と こ ろ	内 容	問 い 合 わ セ 申 込 先
あおもり性暴力被害者支援センター	毎週月・水曜日=午前10時～午後9時／毎週火・木・金曜日=午前10時～午後5時 ※年末年始・祝日は除く。	相談専用電話番号（りんごの花ホットライン☎ 017・777・8349）	性犯罪・性暴力の被害者やその家族からの相談を受け、必要に応じて支援します。	青森県青少年・男女共同参画課（☎ 青森017・734・9228）
夜間・休日納税相談	夜間=11月17日・20日・21日・22日・24日の午後5時～7時半／休日=11月26日の午前9時～午後4時	収納課（市役所2階）	日中や平日に納税相談ができる人のための夜間・休日納税相談	収納課（☎ 40・7032、40・7033）
女性の人権ホットライン強化期間	11月13日～17日の午前8時半～午後7時、18日・19日の午前10時～午後5時	相談専用電話番号（☎ 0570・070・810）	平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日も電話相談を行います。	青森地方法務局人権擁護課（☎ 青森017・776・9024）
行政書士弘前コスモス会による無料相談会	11月14日（火）、午後1時半～3時半	ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室B・C	相続・遺言を中心とした相談（事前の予約は不要）	弘前コスモス会（ふたば行政書士事務所 二葉さん、☎ 88・8781）
女性弁護士による女性のための法律相談	11月14日（火）、午後2時～4時（1人40分程度）	市民参画センター（元寺町）	家庭や職場、地域などで女性が抱える法律に関する問題についてのアドバイス（対象…事前に電話相談した人で、法律相談が必要と認められる人=3人）	青森県男女共同参画センタ一相談室（青森市中央3丁目、アビオあおもり内、☎ 青森017・732・1022、水曜日を除く午前9時～午後4時）
無料調停相談	11月18日（土）、午前10時～午後4時（事前の予約は不要）	市立観光館（下白銀町）多目的ホール	金銭問題、交通事故、相続、夫婦・親子などの問題、土地・建物の問題に関する調停手続きの利用について	弘前調停協会（青森地方裁判所弘前支部内、☎ 32・4321）
よろず相談会	12月3日（日）、午後1時～4時（事前の予約は不要）	市民会館（下白銀町）第一、第二小会議室	ボランティアグループ「らの会」による相談会。複数の専門家が、相談に応じます。	ボランティアグループ「らの会」（三上さん、☎ 兼 ☎ 38・1829）

学会館、東京都千代田区九段北）

■11月15日までに、電話かファクス（氏名、電話番号を記入）で、弘前学院校友会（安藤さん、☎ 兼 ☎ 東京03・5608・8466）へ。

緊急通報システム事業の お知らせ

病弱などにより緊急通報を必要とする高齢者などに緊急通報システムを貸与する事業を実施しています。

▽対象 市内に在住のおおむね65歳以上の病弱な高齢者、重度の身体障がい者などが属するすべての世帯（世帯員がいる場合、就労などにより長時間、世帯員が不在となる場合に限る）で、家庭にアナログ電話回線がある世帯（回線の種類によっては設置できない場合があります）

▽利用料（1ヶ月当たり） ①世帯全員が住民税非課税の場合=1,080円／②世帯に住民税課税者がいる場合=1,620円

※当該事業での世帯とは、住まいを同じくしている家族となります。毎年9月ごろ、課税調査を実施することなどから、利用料が変更になる場合があります。

■間介護福祉課（☎ 40・7114）

各種スポーツ・体操教室

教 室 名	とき	と こ ろ	内 容	対象・定員	参 加 料	問 い 合 わ セ 申 込 先
①われら若返り隊 津軽つながる体操	11月1日～平成30年3月28日の毎週水曜日 午前10時～11時	南富田町体育センター和室	ストレッチやダンベル・ポールを使った健康体操	65歳以上の市民=20人（先着順）	1回300円	南富田町体育センター（☎ 兼 ☎ 34・6122）
②産後エクササイズママ&ベビー	11月5日・19日の午後1時～2時	ウイング弘前（青山5丁目）	ヨガやピラティスの要素を取り入れ赤ちゃんともコミュニケーションをとりながら、運動をします	生後3カ月～12カ月の乳幼児と母親=10組	1回受講=1,944円／2回受講=3,240円	事前に、ウイング弘前（☎ 38・8131）へ。
③かんたん!! 身体調整エクササイズ教室	11月13日・17日・20日・27日の午前10時15分～11時、24日の午後1時15分～2時	温水プール石川（小金崎字村元）研修室・温水プール	ストレッチボールやひめトレなどの道具を使用したエクササイズ、プールで行う水中ウォーキング	各回15人	1回500円（5回参加は2,000円）	温水プール石川（☎ 49・7081）へ電話または直接窓口へ。
④はるか夢球場ボジティブフィットネス教室	①ピラティス＆バランスボール…11月13日～12月18日の毎週月曜日、午前10時半～11時半（受け付けは午前10時～）／②ヨガ…11月14日～12月19日の毎週火曜日、午後2時～3時（受け付けは午後1時半～）※ともに全6回。	はるか夢球場（豊田2丁目）2階多目的室3	自分に合った運動習慣を身につけ、不調の予防・改善と快適に動くからだづくり	18歳以上の市民=各回10人（先着順）	1回500円（6回参加は2,500円）	運動公園管理事務所（☎ 27・6411）へ電話または直接窓口へ。
⑤体力アップ体操教室	11月14日～12月26日の毎週火曜日、午前10時半～11時半	市民体育館（五十石町）フィットネスルーム	ストレッチ、バランス力と柔軟性を高める体操、筋力アップ体操	市民=14人	無料	11月8日（必着）までに、市民体育館（〒036・8362、五十石町7、☎ 36・2515）へ。（※1）（※2）
⑥体スッキリ体操教室	12月1日～平成30年3月23日の毎週金曜日、午前10時半～11時半	河西体育センター（石渡1丁目）	ストレッチ、バランス力アップの体操、足腰を鍛える筋トレ・脳トレ体操	市民=14人	無料	11月15日（必着）までに、市民体育館（〒036・8362、五十石町7、☎ 36・2515）へ。（※1）（※2）
⑦小学生の初心者なぎなた教室	11月11日～平成30年2月24日の毎週土曜日、午後2時～4時※実施しない日あり。	弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目）武道館	なぎなたの基礎技術、武道の礼儀礼節修得	小学生の男女=15人（先着順）	2,000円（なぎなた連盟の保険未加入の場合、+800円）	弘前B&G海洋センター（☎ 33・4545）
⑧男性限定！メンズ水中ウォーキング教室	11月25日、12月2日・9日・16日の午後1時～2時半	河西体育センター（石渡1丁目）	水中運動、水中ウォーキング	男性=10人（先着順）	1回500円（4回参加は1,800円）	河西体育センター（☎ 38・3200）
⑨かけっこ教室	11月24日～12月15日の毎週月・金曜日、午後4時半～6時	河西体育センター（石渡1丁目）	走る・跳ぶなどの全身運動、ラダー、ミニハードルなどを使って足を動かすトレーニング	市内の小学校1年生～4年生=20人	無料	11月14日（必着）までに、河西体育センター（〒036・8316、石渡1丁目19の1、☎ 38・3200）へ。（※1）（※2）
⑩プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	12月4日～25日の毎週月・木曜日、午後1時半～2時半	河西体育センター（石渡1丁目）	水中ウォーキング、ストレッチ、バランス力を高めるトレーニング、脳トレ・筋トレ	市民=15人	無料	11月14日（必着）までに、河西体育センター（〒036・8316、石渡1丁目19の1、☎ 38・3200）へ。（※1）（※2）
⑪気軽にスポーツ体験教室	12月1日～平成30年2月23日の毎週金曜日、午前10時半～正午※12月29日は除く。	金属町体育センター	ソフトバレーボール・ラージボール卓球など軽スポーツの簡単なルール説明とゲーム	市民=15人	無料	11月21日までに、金属町体育センター（〒036・8245、金属町1の9、☎ 87・2482）へ。（※1）（※2）
⑫ソフトバレーボール体験教室	12月5日～26日の毎週火曜日、午前10時～11時45分	金属町体育センター体育室	ボール慣れから簡単なルール説明を分かりやすく紹介し、ゲームを実施します	市民=12人	無料	11月21日までに、金属町体育センター（〒036・8245、金属町1の9、☎ 87・2482）へ。（※1）（※2）
⑬リフレッシュ☆ストレッチ教室	12月5日～平成30年2月6日の毎週火曜日、午後1時半～2時半※1月2日・9日は除く。	金属町体育センター集会室	体をほぐすストレッチ、自宅で手軽にできるトレーニングの紹介	市民=12人程度	無料	11月21日までに、金属町体育センター（〒036・8245、金属町1の9、☎ 87・2482）へ。（※1）（※2）
⑭ふれあい高齢者ラージボール卓球親善大会	12月3日（日）、午前9時～午後5時（受け付けは午前8時半～）	弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目）体育館	団体戦（抽選で、4人1組の男女混合チームを編成）	60歳以上の市民	1人600円（昼食代を含む）	11月16日までに、弘前ラージボール卓球協会事務局（桜庭さん、☎ 携帯090・5183・1215）へ。
⑮冬季室内テニス教室	平成30年1月18日～3月8日の毎週木曜日、午後7時～9時	市民体育館（五十石町）	初級（ストロークの基本など）、中級（ワンランク上の技術を目指す）	各クラス10人（先着順）	1回500円	11月30日までに、Eメールで、弘前テニスクラブ（☎ 携帯090・1399・7414、✉ hirote1961@gmail.com）へ。

※1…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・性別・教室名を記入の上、各申込先まで申し込みを。

※2…家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合わせを。各自傷害保険に加入を。



健康の掲示板

弘前市保健センター（健康づくり推進課内、野田2丁目） ☎ 37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名称	とき 内容	対象・定員	申込先
乳幼児の健康診査	4ヶ月児★ 7ヶ月児★ 1歳6ヶ月児 3歳児 1歳児歯科 2歳児歯科★	各指定医療機関での個別健診 11月29日・30日／受付=午後0時半～1時半 11月1日・2日／受付=午後0時半～1時半 11月15日・16日／受付=午後0時半～1時 対象=平成27年5月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診	平成28年5月生まれ 平成26年4月生まれ 平成28年11月生まれ
離乳食教室	11月22日（水）、午後1時～2時半／受付=午後0時半～1時 離乳食講話・グループレッスン／育児相談 ※母子健康手帳・バスタオル・おむつ・ミルクの持参を。	平成29年6月生まれ =25組（先着順）	11月7日から弘前市保健センターへ。



検 診

早期発見、早期治療のために年1回は、健（検）診を受けましょう。

★ 40歳以上の健（検）診（職場で受診できる人は除く）

名称 (受診場所)	受診日 内容	問い合わせ先	料金
がん検診および各種健診 (医師会健診センター)	通年（11月6日～平成30年3月15日） 胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、特定健診、後期高齢者健診	弘前市医師会健診センター（☎フリーダイヤル 0120・050・489、平日午前8時から午後4時（正午～午後1時を除く））	胃がん 1,000円 大腸がん 500円 肺がん 400円 子宮がん 700円 乳がん 700円 前立腺がん 500円 骨密度 300円 肝炎ウイルス 500円 その他無料
複合健診 (ヒロ口3階)	11月10日（11月で終了） 特定健診・後期高齢者健診とがん検診セット（胃・大腸・肺のどれか）の場合のみ受診可。※定員になり次第締切	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課（☎ 37・3750、土・日・祝日を除く午前8時半から午後5時）へ。	
医療機関での検診	胃・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、特定健診、後期高齢者健診は、各医療機関でも受診できます。詳細は「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。		

※ 70歳以上の人、生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税）、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人は各種健診料金が無料です。また、市国保加入者の人は、各がん検診料金が半額となります。

★ 18歳～39歳の健（検）診（職場で受診できる人は除く）

名称 (受診場所)	受診日 内容	問い合わせ先	料金
女性の健康診査 (医師会健診センター)	11月7日・18日・30日、12月2日（次月以降はお問い合わせを） ※11月30日は託児日で乳幼児10人まで。 女性のみ。血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査などの健診 ※妊娠中やその疑いのある人は受診できません。	受診希望日の1週間前までに健康づくり推進課（☎ 37・3750、土・日曜日、祝日を除く午前8時半から午後5時）へ。それ定員になり次第締切。	800円
国保40歳未満の健診 (医師会健診センター)	11月1日、2日、6～11日、13～18日、21日、22日、24日、25日、27～30日（次月以降はお問い合わせを） 国保加入者の男性のみ。腹囲測定、血液検査、尿検査、内科診察などの健診		無料

★ 節目健（検）診（今年度対象になっている人はぜひ受診を）

名称	対象（年度内年齢）	内容
胃がんリスク検診	40歳、45歳、50歳、55歳	血液検査で胃がんの原因となるピロリ菌感染の有無や胃粘膜の状態を調べる検査です。対象の人に無料受診券が送付されています。
成人歯科健診	30歳、40歳、50歳、60歳、70歳	むし歯や全身にも影響のある歯周疾患の早期発見、口腔内の健康度をチェックします。対象の人に無料受診券が送付されています。
骨密度検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性	ホルモンの影響で骨粗しょう症のリスクが高い女性に対して実施しています。医師会健診センター、医療機関で受診できます。
肝炎ウイルス検診	40歳 ※ただし、過去にB型およびC型ウイルス検査や治療を受けたことがない人。	血液検査でがんの原因にもなる肝炎ウイルスの有無を調べる検査です。医師会健診センター、医療機関で受診できます。



定期予防接種など

[B型肝炎・ヒブ・小児肺炎球菌・4種混合・不活化ポリオ・BCG・水痘・麻疹・風疹・日本脳炎・2種混合・子宮頸がん予防ワクチン]

通年接種です。「健康と福祉ごよみ」で接種年齢や指定医療機関を確認し、体調のよい時に計画的に接種しましょう。接種年齢から外れると有料になりますので、ご注意ください。

[小児インフルエンザワクチンの接種費用助成]

生後6か月以上7歳未満までの未就学児を対象に、インフルエンザ予防接種の2回接種のうち、1回分の接種費用を助成します。対象者には助成券を発行しますので、接種時まで大切に保管してください。

▽実施期間 平成30年1月31日

まで

※予防接種の際は、助成券と母子健康手帳を必ず医療機関に持参してください。

[高齢者インフルエンザ予防接種]

65歳以上の人、および60歳から64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障がいのある人（身体障害者手帳1級程度）を対象に、季節性インフルエンザ予防接種を一部公費負担します。

▽実施期間 11月1日から12月31日まで

▽自己負担 1,600円（生活保護受給者は無料）

※接種を希望する人は、直接医療機関に問い合わせを。

[高齢者肺炎球菌感染症の予防接種]

対象の人にはお知らせしていますが、すでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた場合は対象から外れます。

【風しん抗体検査とワクチン接種費用を全額助成】

▽実施期間 平成30年3月31日まで

▽対象 市内に住所を有し、平成2年4月1日以前に生まれた人で、妊娠を予定している女性と、風しん抗体価が低い妊婦の同居家族。

※過去に風しんにかかったり、助成を受けたことがある場合は対象外。

▽申請方法 健康づくり推進課で事前に申請を。

健康教室

[ヒロ口健康サークル]

日ごろ運動しない人でも無理なく参加できるサークルです。一緒に体を動かしてみませんか。初めての参加者も大歓迎です。

▽とき 12月5日・12日・19日・26日の午前10時半～11時50分（受け付けは午前10時～）



▽ところ ヒロ口（駅前町）3階健康ホール

▽内容 ひろさき健幸増進リーダーによる体操

▽対象 毎週継続して参加できる40歳以上の市民=30人（先着順）

▽参加料 無料

▽持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物

▽ 11月15日までに、往復はがき（住所、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号、サークル名〈ヒロ口健康サークル〉を記入）で、健康づくり推進課（〒036・8711、野田2丁目7の1）へ。

お詫びと訂正

広報ひろさき4月1日号と同時に配布した「健康と福祉ごよみ」2ページ内の「1歳6か月児検診日程」について、「11月29日（木）・30日（金）」とあるのは、「11月29日（水）・30日（木）」の誤りでした。

お詫びして訂正します。また、お間違えの無いようご注意ください。

■問い合わせ先 健康づくり推進課（☎ 37・3750）

各種相談

名称	内容	とき	ところ
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて	11月21日（火）、午前9時～11時（事前の予約が必要）	
のびのび子ども相談	発達相談（ことばが遅い、落ち着きがないなど）。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を。	11月28日（火）、午前9時半～午後3時（受け付けは午後2時まで。11月6日～27日までに、事前の予約が必要）	弘前市保健センター（野田2丁目）
健康相談・禁煙相談	生活習慣病の予防、健診結果、禁煙など、健康や栄養について	弘前市保健センター=11月20日／ヒロ口（駅前町）3階健康エリア=11月10日・15日・26日 時間はいずれも午前9時～11時 ※2日前（11月26日のみ3日前）までに、事前の予約が必要。	

読者の
ひろばSmile
通信

10月生まれ

まつした さや
松下 哲彩ちゃん
H28.10.4 生(泉野4)ささき ほの
佐々木 穂乃くん
H28.10.31 生(福村)みずき あまね
水木 周くん
H28.10.7 生(堅田4)こん いちは
今一葉ちゃん
H28.10.8 生(旭ヶ丘2)やなぎだ とも
柳田 斗夢くん
H28.10.7 生(親方町)くどう ここの
工藤 心結ちゃん
H28.10.25 生(蒔苗)Smile
通信

11月生まれ

くろたき さな
黒滝 紗楠ちゃん
H28.11.20 生(堅田)なかしま はるひと
中嶋 啓仁くん
H28.11.25 生(石川)くどう かんた
工藤 寛大くん
H28.11.8 生(境関)どのさき ちはや
外崎 智隼くん
H28.11.16 生(樹木1)かわごえ いなせ
河越 純生くん
H28.11.15 生(糠坪)ちば はるま
千葉 晴真くん
H28.11.8 生(原ヶ平)かくた しゅんき
角田 峻乙くん
H28.11.2 生(東城北2)かさい りひと
葛西 瑞人くん
H28.11.19 生(東城北2)わたなべ しゅうたろう
渡邊 栄太朗くん
H28.11.8 生(俵元2)くどう るる
工藤 瑞月ちゃん
H28.11.14 生(小沢)いとう せいや
伊藤 誠也くん
H28.11.12 生(青山1)むらかみ かつすい
村上 生粋くん
H28.11.10 生(未広3)

Happy Birthday to you!

ふなやま いとう
船山 乙翔くん
H28.11.26 生(清水森)さいとう あきら
齋藤 朱良ちゃん
H28.11.9 生(城南1)くどう のあ
工藤 望愛ちゃん
H28.11.19 生(大清水4)くまざわ さえ
熊澤 紗永ちゃん
H28.11.18 生(早稲田1)さいとう みつ
齋藤 虹羽ちゃん
H28.11.8 生(一町田)ながお ひびき
長尾 韶希くん
H28.11.30 生(金属町)はたけやま ゆうと
畠山 侑士くん
H28.11.25 生(千年4)いそみやま わたる
泉山 航瑠くん
H28.11.7 生(稻庭2)いちのへ かなた
一戸 奏汰くん
H28.11.17 生(石渡2)こがわ こたろう
古川 琥太朗くん
H28.11.26 生(坂市)教えて！たか丸くん
クイズの答え

正解は①だよ。借りたい本が弘前図書館に無い場合は、他の町の図書館から取り寄せられるんだって！そんなときは、図書館の職員に気軽に相談してみよう！それと、インターネットは無料で利用できるから、調べ物があるときはぜひ、使ってみてね！



※質問は6ページに掲載。

須藤 格
木村 真稻
藤代 和美
駿馬 歩美
長内 義秀
藤京子
木村京子
藤米根
木村米根
藤和代
木村和代
駿步美
木村歩美
長京子
藤京子
米根京子
木村京子
藤義秀
木村義秀

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

12月1日号の投稿募集



12月生まれ写真募集中！

1歳の記念に写真を
掲載してみませんか。

★対象 平成29年12月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

★掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)

★応募方法 ①子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて、11月8日(必着)までに、郵送、持参、ファックスまたはEメールで応募を。

★問い合わせ・応募先 広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1の1、☎35-1194、ファックス35-0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp)

~川柳のお題~

「冷」

…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

▼応募方法 次の事項を記入し、11月8日(必着)までに、郵送、持参、ファックスまたはEメールで応募を。

①住所・氏名・ペンネーム(希望者のみ)・電話番号

②川柳(1人一句まで)

※なお、応募多数の場合は、採用されない場合もあります。

今月のお題

「知」

知恵についてじじのハートを狙い撃ち

会議では妥協知らないガンコ者

知名度を上げてリンゴも海をこえ

弘前は住んで良さ知る城下町

知つての顔名前も出ずに苦笑い

夫婦仲知らないこともあつてよし

子の歴史筆箇の奥に通知表

眞実は知れば知る程怖くなる

見ず知らず旅は道づれ友となり

隠れてる知識ないかと脳しほる

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

う

子

よ

動物になって生きてみた
チャールズ・フォスター著
西田美緒子 訳 河出書房新社



著者が動物になりきって生活をした体験を記録した風変わりな作品。想像を遥かに超える真面目さで、動物になりきる著者の体験談は、とてもリアルで、とてもシュールである。(弘)(岩)

どんな絵本を読んできた?
「この絵本が好き！」編集部 編
こうの史代 イラスト 平凡社



57人の様々なジャンルの絵本好きな書き手が、彼らのとっておきのエピソードと共に思い出の一冊を紹介する。ときめきの絵本、悲しみの絵本など、次世代に伝えたい名作絵本が登場。(弘)(岩)

くらべる値段
おかべたかし 文 山出高士 写真
東京書籍



5万円と50万円の羽毛ふとん、300円と3,600円のかまぼこ…。同じ品目でも値段が異なる2品を写真とともに比較し、気になる値段の疑問を解決する。(弘)(岩)

NEW BOOKS COMING UP

◆所蔵館の情報は()で表示しています。(弘)：弘前図書館 / 移動図書館 (岩)：岩木図書館 (こ)：こども絵本の森 (相)：相馬ライブラリー

太らない夜遅レシピ
主婦の友社 編 主婦の友社



夜遅く帰ってからでもラクラク作れるシンプルレシピの紹介。すべての料理が3ステップ以下で簡単、ヘルシー、ラクチン！さらに夜遅く食べても太らないおかずが満載の1冊。(弘)(こ)

日本地図の迷宮 改訂版
瀧原愛治 イラスト 井田仁康 監修
学研プラス



47都道府県の特産物・自然・有名人など情報たっぷりの図鑑絵本。迷路、さがし絵、かくし絵、クイズを楽しく読んでいたら、いつのまにか日本地図を覚えてた！という1冊。(弘)(こ)

各図書館の休館日

◆弘前図書館（下白銀町）☎ 32・3794 毎月第3木曜日（祝日の場合は翌日に振替）、年末年始、蔵書点検期間
◆岩木図書館（賀田1丁目）☎ 82・1651 毎週月曜日、年末年始、蔵書点検期間
◆こども絵本の森（ヒロ口内）☎ 35・0155 毎月第3木曜日（祝日の場合は翌日に振替）、蔵書点検期間
◆相馬ライブラリー（相馬やすらぎ館内）☎ 84・2316 毎週水曜日、年末年始、蔵書点検期間

食改さん
おすすめ
レシピ
File.71

ヘルシー！牛乳レシピ ほうじ茶ミルクプリン

弘前市食生活改善推進員会



材料（3人分）
粉ゼラチン…………… 5g
水…………… 大さじ 2
牛乳…………… 270ml
ほうじ茶（ティーバッグ）… 2 個
砂糖…………… 大さじ 2
黒みつ…………… 大さじ 1
ほうじ茶（ティーバッグ）… 適宜

①粉ゼラチンは分量の水に振り入れてかき混ぜふやかしておく。
②なべに牛乳と砂糖、ほうじ茶のティーバッグを入れ弱火にかける。フツフツと煮立ってきたら火を止め、ふたをして3～5分そのまま蒸らしてから、ティーバッグを取り出す。
③熱いうちに、①のゼラチンを加え熱で溶かす。
氷水になべの底を当てて、かき混ぜながら冷やす。
とろみが出たら、器に流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。黒みつをかけ、ほうじ茶（ティーバッグ）の中の茶葉を飾る。

●ほうじ茶を濃く出しすぎると苦味があるので注意しましょう。
ティーバッグ入りがない場合は、ほうじ茶を牛乳に直接入れて煮出し、砂糖、ゼラチンを溶かしてから茶こでこすとよいでしょう。牛乳たっぷり砂糖ひかえめで1人分100キロカロリーのヘルシーレシピです。

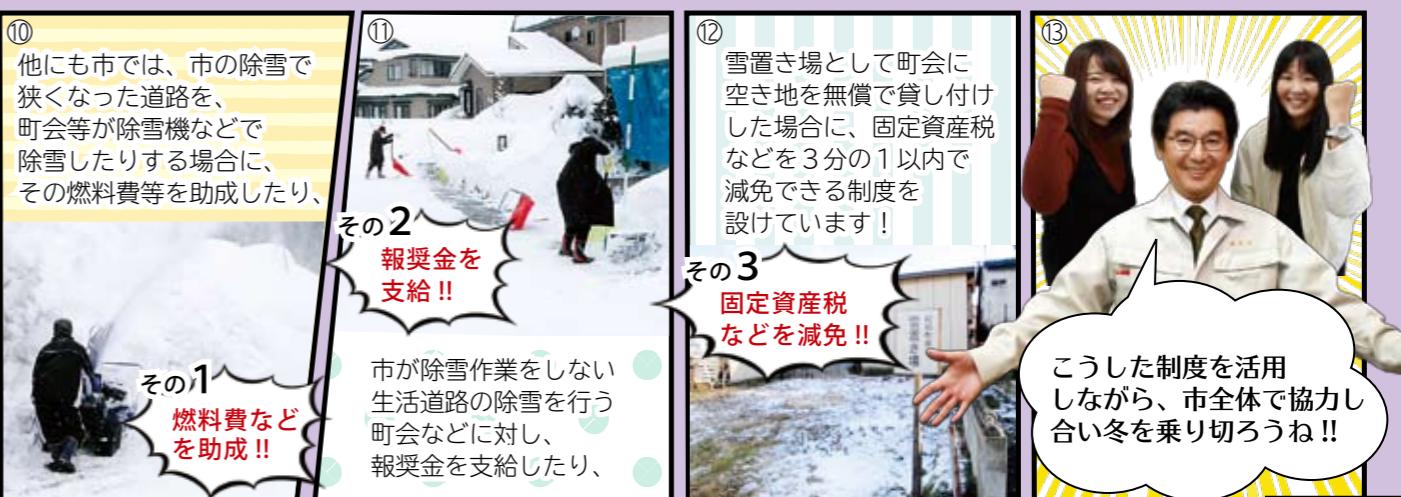
ポイント!

■1人分の栄養量：エネルギー／100kcal、タンパク質／4.5g、カルシウム／108mg、食塩相当量／0.1g

エビ
蛯ちゃんの

伝えたい！市の想い！

蛯ちゃん（蛯名副市長！？）が、市の行っているいろいろな取り組みとそれにかける想いをわかりやすく伝えます。



※追従除雪とは幅員確保のため、通常除雪の後にロータリ除雪車による拡幅除雪を並走して行う作業です。

※各制度には条件などがあります。詳しくは、道路維持課に問い合わせを。

※タメノブーンV（ファイブ）と冬将軍は弘前デザインウイークのオリジナルキャラクターです。

■問い合わせ先 道路維持課（☎ 32・8555）／広聴広報課（☎ 35・1194）

11月10日の午前11時半からFMアップルウェーブ（78.8MHz）の「行政なんでも情報」で「蛯ちゃんの伝えたい！市の想い！」について放送する予定です。ぜひお聞きください。

次号へつづく...

弘前 フィンランド クリスマスマーケット



※写真はイメージです。



【旧弘前市立図書館デコレーション】

外観はイルミネーションで彩り、館内はムーミンをはじめとしたフィンランドのグッズで装飾します。

▽とき 12月1日～25日、午後4時～12時

※初日は午後6時に点灯式を行います。

▽ところ 追手門広場内（下白銀町）

▽入場料 無料

【クリスマスマーケット】

クリスマスグッズ・フードの販売、フィンランドのオーロラ映像の投影、音楽ライブなどを行います。

▽とき 12月22日・23日・24日

午前11時～午後9時（初日は午後4時～9時）

▽ところ 追手門広場（下白銀町）

▽入場料 無料

■問い合わせ先 弘前デザインウィーク（☎ 40・0494）

2017
11/1 No.281



広報ひろさきは環境にやさしい
インキを使用しています。

NHK交響楽団等のメンバーによる
ドリームコンサート・ドリームゼミナー

【ドリームコンサート】

NHK交響楽団などに所属する弦楽器および管楽器奏者による演奏会です。

▽とき 12月1日（金）、午後7時～（開場は午後6時半）

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）ホール

▽入場料（全席自由） ペア=3,000円／一般=2,000円／高校生以下=1,000円

▽演奏曲目 クラリネット五重奏曲（フランセ作曲）／ピアノトリオニ短調（フォーレ作曲）／弦楽四重奏曲ト短調（ドビュッシー作曲）

▽演奏者 クラリネット=澤村康恵／バイオリン=大林修子、宇根京子、横溝耕一／ビオラ=井野邊大輔／チェロ=山内俊輔、宮坂拡志／ピアノ=重松華子／司会=三戸正秀

▽チケット販売所 弘前文化センター／市民会館／ヒロ口／まちなか情報センター／紀伊國屋書店／さくら野百貨店弘前店／さくらミュージック

※無料託児室を用意しています。

■問い合わせ先 弘前交響楽団事務局（二川原さん、☎ 40・0494）

務局（二川原さん、☎ 携帯 090・4559・9343）

【ドリームゼミナー】

ドリームコンサートの弦楽器奏者から直接指導を受けられます。

▽とき 12月2日（土）=午後0時20分～5時／12月3日（日）=午前10時～午後3時40分

※どちらか1日のみの受講も可。

▽ところ 弘前文化センター

▽受講料（1日） 一般=1,000円／高校生以下=500円

▽課題曲 初級者コース=おもちゃのシンフォニー第2・3楽章（アンゲラー作曲）、管弦楽組曲第3番より「G線上のアリア」（バッハ作曲）

／経験者コース=弦楽セレナーデ・ホ長調第4・5楽章（ドヴォルザーク作曲）

※楽譜については問い合わせを。楽器は各自で用意してください。

■問い合わせ・申込先 11月24日まで、弘前文化センター（☎ 33・6571）へ。

※見学は自由です。無料託児室を用意しています（事前の予約が必要）。

【ちっちゃな音楽会～弦楽四重奏の調べ～】

ドリームコンサートの弦楽器奏者による小さな音楽会です。子どもでも聞いたことがある曲目を中心演奏します。

▽とき 11月30日（木）、正午～

▽ところ ヒロ口（駅前町）3階イ

ベントスペース

▽入場料 無料

▽演奏曲目 アイネ・クライネ・ナハト・

ムジーク（モーツアルト作曲）ほか

■問い合わせ先 弘前交響楽団事務局（菊地さん、☎ 携帯 090・2845・9547）

【弦楽器体験コーナー】

▽とき 12月2日（土）、午前10時～11時

▽ところ 弘前文化センター2階大会議室

※事前の申し込みは不要。子ども用のバイオリンやチェロも用意しています。

■問い合わせ先 弘前交響楽団事務局（二川原さん、☎ 携帯 090・4559・9343）

