

平成30年2月・3月・4月 認定こども園・保育所 利用希望者を受け付け

平成30年2月・3月・4月から市内の認定こども園・保育所（2号・3号認定）の利用を希望する子どもの支給認定・保育利用の申し込み受け付けを開始します。なお、幼稚園・認定こども園の教育利用（1号認定）については、各施設への申し込みとなりますので、直接施設にお問い合わせください。

【受付日程・場所】

▽とき 12月1日～28日の午前8時半～午後5時（いずれも平日）

※平成30年2月・3月・4月いずれも受付締切が12月28日となりますので、ご注意ください。



▽ところ 子育て支援課児童育成係、岩木総合支所民生課健康福祉係、相馬総合支所民生課健康福祉係
※子育て支援課のみ、12月4日～8日は午後8時まで受付時間を延長し、12月16日（土）・17日（日）も午前8時半～午後5時に受け付けをします。
※書類に不備がある場合は受け付けできない場合がありますので、早めの施設見学と申し込みを。
※詳しくは広報ひろさき11月1日号または市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先 子育て支援課児童育成係（市役所1階、☎35・1131）

12月3日～9日は障害者週間

国民が広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に、毎年12月3日～9日の1週間を「障害者週間」として、国、地方公共団体、関係団体などで、さまざまな意識啓発に関する取り組みを行っています。

今年は、音楽、ダンス、アート、スポーツのほか、就労支援施設による物品販売・ワークショップに関するイベント「hug はぐ hoick!」を開催します。

【hug はぐ hoick!】

▽とき 12月3日（アート展示は12月2日・3日）

▽ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース、健康ホール、各階のエスカレーター付近など

■問い合わせ先 福祉政策課（☎40・7036）

障がい者就労支援アンテナショップ 「hug work」オープン

障がい者就労支援施設で製造した商品を販売するアンテナショップ「hug work（ハグワーク）」が10月24日に市役所本庁舎内にオープンしました。

「hug work」は毎週火曜日と木曜日の週2回（祝日、年末年始を除く）、午前10時から午後3時まで（準備、撤収を含む）営業しています。

丹精こめて作った魅力ある商品を取り揃えていますので、ぜひおいでください。

■問い合わせ先 福祉政策課（☎40・7036）



hug work フェイスブック



弘前のいろいろなことについてのクイズだよ。答えはどこかのページに隠れているから探してね！

【質問】

10月20日から29日まで、弘前公園で縦17m、横9mの「リンゴアート」が展示されたけど、およそ何個のリンゴを使って作ったかわかるかな？



- ①約300個
- ②約3,000個
- ③約3万個

環境ニュース

ウォームビズ（WARM BIZ）の実施

環境省が呼びかけている「ウォームビズ（WARM BIZ）」は、暖房時の室温を20℃に設定すること、またその中で快適に過ごすために、その温度に適した衣・食・住を推進するものです。暖房に必要なエネルギー使用量を削減することは、地球温暖化の原因となっている二酸化炭素（CO₂）の排出を抑えることにつながります。

市では今冬も「ウォームビズ」を実施し、特に事情がない限り、市の施設では室温を20℃とすることにしましたので、ご理解、ご協力をお願いします。

「衣」「食」「住」のひとつで、あたたかく過ごし、エネルギーを節約しましょう。エネルギーの節約は、経済的な節約にもつながります。

ひと工夫で温かく！

首、手首、足首の「3つの首」を温める

太い血管のある部分を重点的に温めることで、体全体が温まり、冷え性などの改善にも役立ちます。



扇風機で部屋全体を温める

温かい空気は上にたまりやすくなります。扇風機を短時間だけつけて空気を循環させ、部屋全体を温めましょう。

鍋やかんにお湯を張り湿度を上げる

一般的に、湿度が高くなると体感温度が上昇します。

お湯を張った鍋を置いたり、ストーブの上にやかんを置いてお湯を沸かすことで、暖房を抑えても寒さを感じにくくなります。

根菜類、しょうがなど、体を温める食材を食べる

冬が旬の食材、根菜類、特にしょうがなどは体を内側から温める効用があります。



温度計、湿度計を近くに置く



同じ部屋に長くいると実際よりも寒く感じたり、温かく感じたりします。温度計、湿度計を置いて、室内環境を「見える化」して、無駄な暖房使用を控えたり、逆に冷えによる体調不良にも気をつけましょう。

湯たんぽや毛足の長いスリッパを活用する

湯たんぽや毛足の長いスリッパは家だけでなく、職場の机の下でもぜひ活用しましょう。また、毛足の長いクッションは腰まわりからくる冷えの予防に効果的です。



■問い合わせ先 環境管理課環境保全係（町田字筒井、☎36・0677）



不法投棄・不適正排出防止キャンペーンを実施

市内のごみ集積所で、他地区からのごみの持ち込みやごみの分け方・出し方のルールが守られていない事例が発生していることから、向外瀬地区で、10月25日から27日まで注意を呼びかけ、ごみ集積所をきれいにするキャンペーンを実施しました。

今後も、ごみ集積所を管理する皆さんと連携・協働し、不法投棄・不適正排出防止を図ります。

■問い合わせ先 環境管理課廃棄物政策係（町田字筒井、☎32・1969）



向外瀬町会の皆さん