

創業・起業を応援します

▽日程と内容 12月18日(月)、午後4時～5時=創業支援制度説明会/午後5時～6時=創業ワンポイントセミナー
▽ところ 総合学習センター(末広4丁目)大会議室
▽対象 創業・起業に興味がある人、創業・起業して間もない人など
▽参加料 無料
▽申し込み方法 12月14日までに、申込書をホームページ(http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/shoko/H29_2_shienseido.html)からダウンロードし、必要事項を記入の上、ファクスかEメールで、申し込みを。
📍県商工労働部地域産業課創業支援グループ(三浦さん、☎青森017・734・9374、📠017・734・8107、📧chiikisangyo@pref.aomori.lg.jp)

ひとにやさしい社会推進セミナー

▽とき 12月20日(水) 午後6時半～8時
▽ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2
▽テーマ 「聞いてみよう、いろんな性別、いろんな生き方」
▽講師 創さん(スクランブルエッグ代表)
▽対象 市民または市内に通勤・通

学する人=25人(先着順)
▽参加料 無料
▽申し込み期限 12月13日まで
▽その他 無料の託児(3か月～小学生が対象)を希望する人は、12月6日までに申し込みを。
📍市民参画センター(☎31・2500)

市民スキー教室(岩木会場)

▽とき 12月29日～31日の午前10時半～午後3時半(31日は正午まで)
▽ところ 岩木山百沢スキー場(百沢字東岩木山)
※岩木山百沢スキー場は12月23日からオープンします。
▽希望クラス区分 初心者=スキーが初めてか、それに近い人/初級=1人でリフトに乗って滑ることができる人/中級=基礎パラレルターンができる人/上級&レーシング=パラレルターンができる人
▽対象 小学生以上で、用具を持参し、現地集合ができる人=70人
▽参加料 2,000円
※各自傷害保険に加入を。
▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望クラス(小・中学生の場合は保護者名と学年)と返信部分に、申込者の住所・氏名を記入の上、12月15日(必着)までに、岩木スキークラブ(〒036・1313、賀田1丁目11の8、熊谷さん)へ。
※はがき1枚で1人まで。応募多数

の場合は12月16日に抽選し、結果を通知します。
📍岩木スキークラブ(熊谷さん、☎携帯050・7122・0847)

リサイクルそり作り教室

木材や竹ざおの切れ端を使ってそりを作ってみませんか。
▽とき 平成30年1月13日(土) 午前10時～正午
▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井)
▽講師 尾崎行雄さん
▽対象 15組(1人での参加も可。1組1台となります。初めて参加する人を優先)
▽参加料 無料
▽持ち物 軍手、金づち
▽その他 そりを作った後は屋外でそりを使って遊びます。参加する人はスキーウェアなどの持参を。
▽申し込み受付 12月24日～
📍弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎36・3388、受付時間は午前9時～午後4時。月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)は休み)

70歳からの健康講座「ヘルシーエイジング」

【事前説明会】
▽とき 平成30年1月8日(月) 午後1時半～
▽ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール
▽内容 「ゆっくり運動&ミニ講座」

ヘルシーエイジングの概要など
▽対象 70歳以上の市民
▽参加料 100円(当日徴収)
※事前の申し込みは不要。当日会場で参加申し込みも可。
【ヘルシーエイジングについて】
▽とき 平成30年1月～3月の第2、第3、第4月曜日、午後1時半～3時半
▽ところ ヒロロ3階健康ホール
▽内容 健幸増進リーダーによる高齢者向けの体操や手具を使った運動とミニ講座など
▽対象 70歳以上の市民=約30人
▽参加料 3カ月で約1,000円(内容などにより変更あり)
📍ヘルシーエイジング(斎藤さん、☎34・2649)



求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などをお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。
▽とき 12月8日・19日の午後1時半～4時半(受け付けは午後1時～)
▽ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2
▽定員 20人程度
▽参加企業数 3～5社(予定)
▽その他 ハローワークに未登録の人も参加可。雇用保険受給者は求職

活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。
※UJIターン求職者限定でスカイプ面談可(事前の申し込みが必要)。参加企業については、青森労働局または市のホームページをご覧ください。
📍I・M・S(弘前就労支援センター内、☎55・5608)

放送大学4月生募集

テレビなどの放送を利用して授業を行う放送大学では、平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。
▽出願期限 平成30年3月20日(必着)
📍放送大学青森学習センター(〒036・8561、文京町3、コラポ弘大7階、☎38・0500)
※ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)からも資料請求・出願ができます。

「吉野町煉瓦倉庫」にまつわる情報を探しています

吉野町煉瓦(れんが)倉庫について調べ、知り、表現する活動をしている「れんががそうご部」。これまでの活動の成果を来年2月の発表会で紹介するため、現在倉庫が建てられた110年程前から今までの間の出来事、倉庫周辺の街や人の様子について、広く情報を集めています。
どんなささいなことでも構いませ

るので、ご協力をお願いします。
▽情報の種類 吉野町煉瓦倉庫にまつわる思い出話、写真、資料など
▽情報提供方法 電話かEメールで提供を
📍れんががそうご部(harappa内、☎31・0195、📠post@harappa-h.org)



平成30年度なかよし会・児童クラブ入会申し込み開始

平成30年4月からの入会希望申し込みを受け付けます。
▽受付期間 12月1日～平成30年1月26日の午前8時半～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
▽対象 保護者の就労などにより、放課後に留守家庭となる小学生
▽申し込み方法 入会申込書と次のいずれかの書類を添えて申し込みください。
①平成29年分源泉徴収票の写し/②就労証明書/③家庭で保護できないことを証明する書類
※入会申込書と就労証明書の様式は、子育て支援課、各なかよし会・児童クラブで配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。
▽申込先 子育て支援課(市役所1階)、岩木総合支所民生課(賀田1丁目)、相馬総合支所民生課(五所字野沢)
📍子育て支援課子育て支援係(☎40・7038)

緑の相談所 12月の催し

【展示会】
●冬の室内植物展 14日～24日
●休館日 毎週月曜日、29日～平成30年1月3日
📍緑の相談所(☎33・8737)

健康診査、人間・脳ドックの受診はお早めに!

診査名	対象	料金	受診締め切り
国保特定健康診査・後期高齢者の健康診査	国民健康保険に加入している40歳以上のまたは後期高齢者医療制度に加入している人	無料(健康診査には約1万円の費用がかかりますが、受診券を使用することで年度内1回に限り、無料で受診できます)	平成30年3月15日
国保人間ドック	次のいずれにも該当する人 ○国民健康保険に加入している40歳以上の人 ○国民健康保険料の滞納が無い世帯の人	4,000円(年度内1回。国保特定健康診査が含まれ、同時受診となります。また、検診内容や年齢により自己負担額が増減することがあります)	平成30年3月31日
国保脳ドック	後期高齢者医療制度に加入している人	5,000円(年度内1回。国保特定健康診査又は国保人間ドックとは別に受診できます)	平成30年3月31日
後期高齢者の歯科健診	後期高齢者医療制度に加入している人	無料(年度内1回。受診券はありませんので、被保険者証を持参してください)	

※詳細は「平成29年度健康と福祉ごよみ」17～25ページで確認を。
📍国保特定健康診査、国保人間・脳ドック…国保年金課国保運営係(☎35・1116) / 後期高齢者の健康診査、歯科健診…国保年金課後期高齢者医療係(☎40・7046)

NEWS

「ひろさき記学」で弘前の魅力を再発見!

10月28日に、「ひろさき記学」で弘前の魅力を学んだ豊田小学校6年生の児童たちが、その成果として弘前藩初代藩主津軽為信にまつわる自作劇「弘前 未来都市物語」を発表しました。劇中には城口ボも登場。学年全員が劇に参加し、生き生きと役を演じました。
📍広聴広報課デザインウィーク担当(☎40・0494)

