

hirosaki

2018
4/1
No.291

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき

「広報ひろさき」録音版を希望する人は広聴広報課（☎ 35・1194）までお知らせください。

特集
施政方針と予算

弘前観桜会
100周年

02	目次 弘前城情報館オープン！
03	特集 施政方針と予算
09	市政情報 ◆弘前の教育が変わります！ ◆ひろさき多子家族応援パスポート ◆平成30年度弘前リードマン派遣事業 ◆非常勤職員を募集 ほか フォトコレ in ひろさき
15	沢田ろうそくまつり 鬼沢のハダカ参り 国際理解講座 ほか
16	暮らしの information イベント、教室など
24	Health Information 健康の掲示板 狂犬病予防注射・犬の登録
27	学生企画コーナー もっと②♥弘前！！
28	読者のひろば smile 通信 さらっと一句・川柳 弘前図書館近着図書紹介 食改さんおすすめレシピ



4月20日（金） 弘前城情報館 オープン！

弘前公園内に整備を進めていた弘前城のガイダンス施設「弘前城情報館」がいよいよオープンします。
津軽氏居城の歴史や弘前城築城と変遷など、弘前城についてタッチパネル式の映像で学ぶことができます。また、弘前城の歴史だけでなく、石垣修理の最新情報や周辺観光情報なども知ることができます。
建物は休憩所にもなっていますので、弘前公園にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。
【施設概要】
▽ところ 弘前公園二の丸下乗橋東側
▽開館時間 午前9時～午後5時

※園内まつり期間中は午後9時まで延長。
▽入館料 無料
【オープニングセレモニー】
▽とき 4月20日（金）、午前9時30分～（一般公開は午前10時ごろ～）
■問い合わせ先 公園緑地課（☎33・8739）／市みどりの協会（☎33・8733）



【今号の表紙】 いよいよ100周年！！

弘前観桜会100周年バージョンのたか丸くんと、弘前公園の桜をモチーフにした新曲「101回目の桜」をリリース（4月3日）し、弘前観桜会100周年アンバサダー（大使）に就任した「RINGOMUSUME（りんご娘）」が追手門広場に！100周年となるさくらまつりを盛り上げようと一致団結！今年は、いつも以上に素敵なさくらまつりとなりそうです。※さくらまつりの詳細は4月15日号に掲載予定。



特集 施政方針と予算

平成30年第1回市議会定例会の初日（2月16日）、葛西市長は施政方針演説を行い、新たな年度に向けた決意とともに、市が今後1年間目指していく方向を示しました。今号では、この「施政方針」と、市議会定例会で議決された各会計予算や主な事業などを紹介します。

平成30年度施政方針 ～市民生活に寄り添い、そしてオール弘前で未来につなげる～

私は、平成22年4月より市政を担わせていただき、市政の課題を解決するとともに、弘前の元気のため、そして、子どもたちの将来のため、さまざまな事業に取り組み、全力でまい進してまいりました。
私の政治の原点は、「対話と創造」であります。私は、市民との対話を重ね、市民にわかりやすい行政経営を進め、さらに、毎年、計画の内容をPDCAサイクルにより、深化・成長させるとともに、激変する社会情勢にも対応できるようなシステムを構築してまいりました。
現在、平成30年度からの新しい総合計画の策定に全力で取り組んでおりますが、策定にあたっては、これまで以上に市民との話し合いの場を設けました。弘前の現状や課題を、市民の皆さまと共通認識したうえで、同じ方向で取り組むことが大切であると考え、市民や各種団体との意見交換会を計48回行い、延べ1,000人以上の市民および164の団体から生の声を聴くことができました。
新しい計画では、政策課題を的確に把握するため、統計による数値などのデータ分析を深め、そこに、意見交

換などでいただいた市民の生の声を加えております。
この市民の思いの詰まった、対話と創造で作り上げたこれまでにない計画によって、市民生活に寄り添いながら、将来に向け必要な投資を行い、創意工夫し取り組みを進めてまいります。
目の前に迫る人口減少、少子高齢化の進展や複雑多様化する地域課題に対処するとともに、先人たちが築き上げた「ふるさと弘前」を、長期的な視点に立ち、未来への道筋をしっかりとつけ、自立的で将来にわたって持続可能な都市とするため、これからも市民、民間事業者、大学、地域コミュニティ、行政が一体となり、「オール弘前」体制で未来につなげる努力をすることが「笑顔あふれるまち弘前」の実現に結びつくことと確信しておりますので、市民の皆さまのより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

※「平成30年度施政方針及び予算大綱」を要約・抜粋しました。

平成30年度予算 ～「子どもたちの笑顔あふれるまち弘前」の実現に向けて～

平成30年第1回市議会定例会（3月14日閉会）において、平成30年度の予算が議決されました。ここからは各会計の予算について紹介します。
■問い合わせ先 財務政策課（☎35・1110）

平成30年度の一般会計予算の総額は、767億350万円で、前年度と比較して、11億3,650万円、1.5%の減となりました。
平成30年度予算は、4月に市長選挙が実施されることから、人件費、扶助費および公債費といった義務的経費や、施設管理費などの経常的経費を中心に計上した、いわゆる「骨格予算」として編成しました。ただし、現在の経営計画に掲げ取り組んできた政策的経費であっても、継続して実施しなければ市民生活に影響のある事業や年度当初から取り組むべき事業等については、必要な予算を盛り込み、切れ間なく最大限の事業効果が発揮できるよう考慮しました。また、次期総合計画の策定にあたって実施してきた、市民・地域・団体などとの意見交換を踏まえ、できる限り意見を反映させることとし、子ども・高齢者・障がい者などへの配慮、市民の満足度向上などにも気を配った骨格予算としています。

健全財政を保持

平成30年度は、骨格予算での比較ですが、前年度と比べて予算が減額となりました。減となった主な理由は、庁舎増改築事業や津軽歴史文化資料展示施設等整備事業などの大規模建設事業が終了したことによるものです。また、事業の検証と見直しによる「選択と集中」を図るなどして、健全財政の保持に努めています。

なお、今後の財政状況を推計している「弘前市中期財政計画」でも、将来にわたって健全な財政状況を保持しており、引き続き安定的に行政サービスを提供できる見込みとなっています。

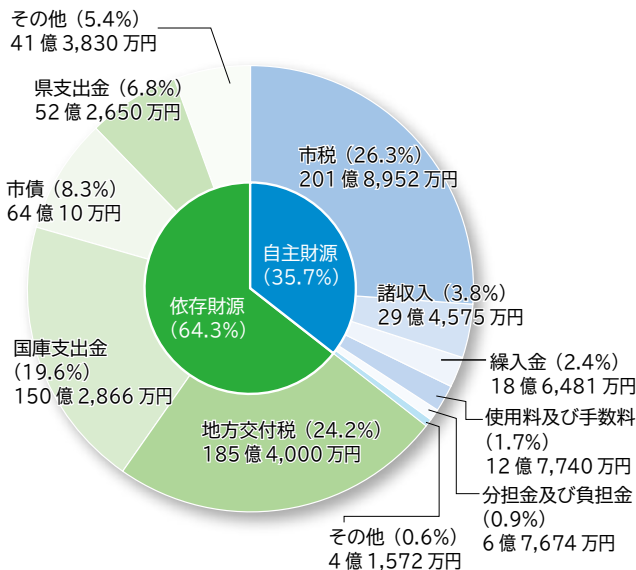
一般会計

一般会計予算総額 767 億 350 万円

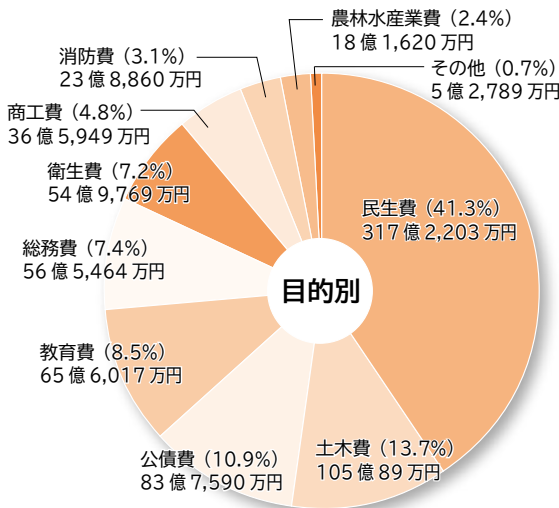
前年度予算比 1.5%（11 億 3,650 万円）減

※平成 30 年度第 1 号補正含む。

一般会計 歳入 767 億 350 万円



一般会計 歳出 767 億 350 万円



特別会計

特別会計とは、特定の収入を財源として特定の事業を行うため、一般会計と分けて経理する会計です。弘前市では、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計の 3 つの特別会計があります。

	国民健康保険 予算額 199 億 7,366 万円 前年度予算比…19.1%（47 億 1,064 万円）減
	後期高齢者医療 予算額 18 億 448 万円 前年度予算比…6.4%（1 億 805 万円）増
	介護保険 予算額 186 億 9,226 万円 前年度予算比…1.3%（2 億 4,546 万円）増

用語解説

歳入

- 歳入…税金や地方交付税など市に入るお金
- 市税…市民税や固定資産税など市民の皆さんからの税金
- 諸収入…給食費など、収入のどの区分にも属さないお金
- 繰入金…基金から一般会計に組み入れるお金
- 使用料及び手数料…市の施設などの使用料や住民票発行などに係る手数料
- 分担金及び負担金…特定の事業の経費に充てるため、その事業の受益者などからのお金
- 地方交付税…市の財政状況に応じて国税の一部から交付されるお金
- 国庫支出金…特定の事業の経費に充てるため、国から支出されるお金
- 市債…財務省や金融機関などからの借入金
- 県支出金…特定の事業の経費に充てるため、県から支出されるお金
- その他…自主財源では繰越金や財産収入、依存財源では地方消費税交付金など

用語解説

歳出

- 歳出…各種経費など市から出ていくお金
- 民生費…子どもやお年寄り、障がい者への福祉などに要する経費
- 土木費…道路や河川、区画整理やまちづくりに要する経費
- 公債費…借入金の返済に要する経費
- 教育費…小・中学校の教育施設や文化の向上などに要する経費
- 総務費…庁舎の管理、戸籍、徴税、選挙など市役所を運営するための全般的な経費
- 衛生費…健康診断や予防接種、ごみの収集処理などに要する経費
- 商工費…商業や工業、観光の振興、公園の維持などに要する経費
- 消防費…消防や救急、防災などに要する経費
- 農林水産業費…農産物の生産性向上や農村の整備などに要する経費
- その他…議会費、労働費、災害復旧費など

企業会計

当初予算と業務計画

企業会計は、経費が税金などで賄われる一般会計と異なり、事業を行うために必要な経費については皆さんが支払う使用料などを主な財源としています。このように企業として独立した事業を行うため、常に企業の経済性を発揮するとともに、公共の福祉を増進するような運営に努めています。

ここからは企業会計の平成 30 年度の当初予算と業務計画などについて紹介します（金額の 1 万円未満は四捨五入）。



病院事業

病院事業は市民の健康を守るために必要な医療を提供する事業です。市立病院では入院・外来診療とともに、救急患者の受け入れを行うほか、災害時の医療提供、臨床研修医や看護学生などの研修施設としての役割も担っています。

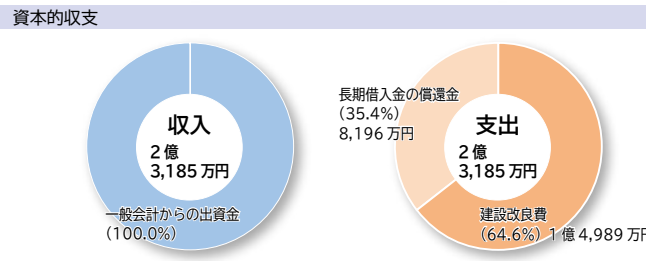
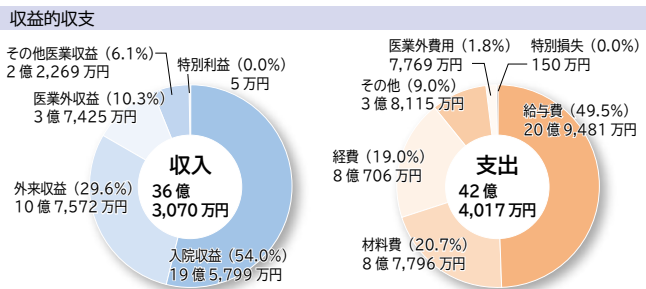
■問い合わせ先 市立病院事務局総務課 ☎ 34・3211

診療科目が
たくさんあるね!!



業務の予定量	
病 床 数	250 床
年 間 患者数	入 院 4 万 9,275 人
	外 来 8 万 7,480 人

診療科目	
内 科	眼 科
小児科	耳鼻いんこう科
外 科	リハビリテーション科
整形外科	麻酔科
産婦人科	皮膚科



水道事業

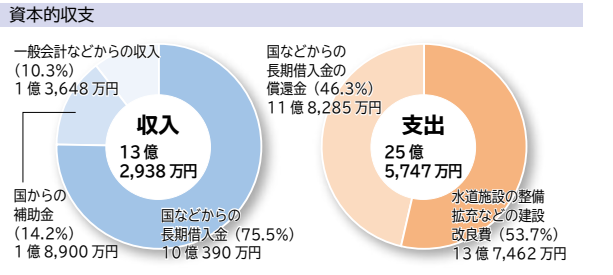
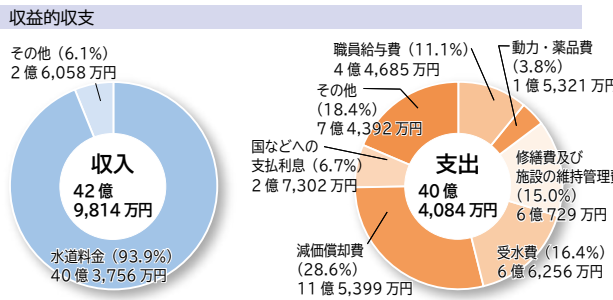
水道事業は一般の需要に応じて、水を供給する事業です。市では日常生活に欠かせない水を安心して使用できるように、取水してから蛇口まで、安全な水を安定供給しています。

■問い合わせ先 上下水道部総務課 ☎ 55・9660

業務の予定量	
区分	給水戸数
水 道	7 万 5,517 戸
年間総配水量	1,930 万 3,000m ³
一日平均配水量	5 万 3,000m ³

※一日平均配水量は 1,000m³未満を四捨五入により算出しています。

主要事業	
水質監視システム整備事業	650 万円
老朽管更新事業	6 億円
…配水管布設替工事	整備延長 3,240m
主要管路耐震化事業	2 億 5,000 万円
…配水管布設替工事	整備延長 1,000m
浄水場建設事業	1,000 万円
相馬地区浄水施設更新事業	7,000 万円
水道施設老朽化対策事業	6,600 万円
上下水道 PR 事業	40 万円
多子家族上下水道料金支援事業	2,160 万円
水道施設整備事業	2 億 1,000 万円
…配水管布設・布設替工事	整備延長 1,837m



下水道事業

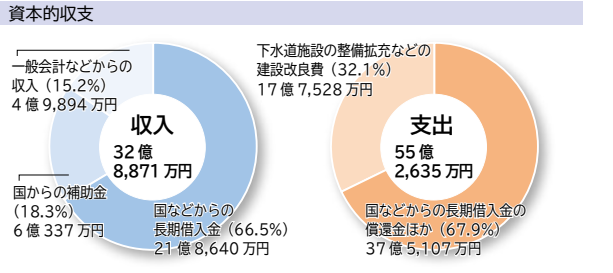
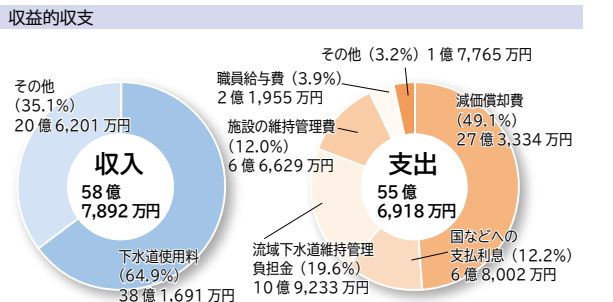
下水道事業は家庭や工場・事業所などから出た汚れた水を下水処理場で処理して自然に返す事業です。下水道が整備されると、快適で衛生的な生活ができるようになり、川や海の自然が守られます。

■問い合わせ先 上下水道部総務課 ☎ 55・9660

業務の予定量	
区分	排水処理件数
下水道	6 万 8,441 件
年間総処理水量	2,163 万 6,000m ³
一日平均処理水量	5 万 9,000m ³

※一日平均処理水量は 1,000m³未満を四捨五入により算出しています。

主要事業	
公共下水道建設事業	1 億円
…管路工事	整備延長 851m
百沢地区特定環境保全公共下水道建設事業	6 億 4,000 万円
…管路工事	整備延長 1,400m
弥生地区農業集落排水事業	3 億 1,300 万円
…管路工事	整備延長 2,620m
常盤野地区特定環境保全公共下水道建設事業	2 億 4,000 万円
…管路工事	整備延長 1,150m
管渠改築事業	4,000 万円
公共下水道処理施設等改築事業	2,000 万円
マンホールポンプ場改築事業	3,000 万円
農業集落排水処理施設等改築事業	1,900 万円
多子家族上下水道料金支援事業	2,160 万円



主な事業を紹介

平成30年度に、どんな事業にどれくらいの予算を使うのか、新規・拡充事業の一部を紹介します。なお、ここで紹介している事業以外の事業内容については「平成30年度予算の概要」に掲載しており、市ホームページおよび市情報公開コーナー（市役所2階）で閲覧できます。

「骨格予算」に計上していない政策的経費や新規事業は、補正予算により対応することとしています。

■問い合わせ先 財務政策課（☎ 35・1110）



「拡充」 3歳児健康診査

予算額 650万1,000円

3歳児を対象とする総合的な健康診査を実施し、発達の遅れや疾病に対する、適切な支援に努めるとともに、栄養、生活習慣、予防接種その他育児に関する指導を実施します。

【拡充内容】発達の遅れを早期に発見するため、詳細な発達検査を新たに実施



「新規」 20・30代健診

予算額 195万3,000円

20～39歳の職場等で生活習慣病に関する健康診査を受ける機会がない市民を対象に、生活習慣病発症予防・重症化予防を図ることを目的に健診（血液検査を含む）および保健指導を実施します。



「拡充」 健康診査事業

予算額 2億9,878万2,000円

集団方式および個別方式による健（検）診を実施します。

【拡充内容】胃内視鏡検査の実施、肝炎ウィルス検診の対象拡大



「拡充」 がん検診受診率向上強化対策事業

予算額 359万2,000円

死亡原因第1位のがんの死亡率を減少させるため、がん検診の受診勧奨と受診環境の整備をすすめ、受診率向上を目指し、がんの早期発見、早期治療につなげます。

【拡充内容】集団検診申し込みにWeb予約サービスを導入、集団検診の受診場所および日数の増加



「拡充」 ひろさき健幸増進リーダー活動支援事業

予算額 668万2,000円

市民の健康増進を図るため、健康づくりの実践の場である運動教室や健康講座等でのひろさき健幸増進リーダーの活動を支援します。

【拡充内容】健康運動指導士によるリーダースキル向上対策等を実施



「拡充」 弘前自立支援介護推進事業

予算額 3,760万1,000円

高齢者の尊厳ある自立した生活の実現に向けて、要介護度の改善や介護予防の取り組みを実施します。

【拡充内容】自立支援介護およびパワーリハビリテーションの人材育成に取り組む団体の活動経費への補助の開始

「拡充」 英語教育推進事業

予算額 7,449万円

国で示した方針（小学校外国語活動の3・4年生からの実施や5・6年生での教科化、中学校英語授業を英語で実施等）にスムーズに対応するための研究、各学校へのALT派遣、英語キャンプ等を実施します。

【拡充内容】ALTを14人から16人へ増員



「拡充」 中学校通級指導教室

予算額 498万4,000円

通級指導を受ける生徒の増加への対応および市西部から通う生徒の通級にかかる距離の負担を軽減します。

【拡充内容】東中学校に加え、津軽中学校にも通級指導教室を開設

「拡充」 小・中学校校舎等維持改修事業

予算額 1億4,242万8,000円

学習環境の維持・改善のため、老朽化した施設設備の改修および更新を実施します。

【拡充内容】老朽化が進む学校施設の改修予算を増額

「新規」 小・中学校冷房設備設置事業

予算額 3,599万7,000円

熱中症による児童・生徒等の体調悪化を防ぐため、保健室に冷房設備を整備します。

「拡充」 東京オリンピック・パラリンピック 合宿誘致を契機としたレガシー創出事業

予算額 1,775万8,000円

当市からのトップアスリート輩出や障がい者との共生社会実現を目指しながら、東京オリンピック・パラリンピックへの出場を目指している海外チームや日本代表チームの合宿を実施します。

【拡充内容】ブラジル視覚障がい者柔道チーム等の合宿を実施



「新規」 旧第五十九銀行本店本館整備事業

予算額 5,344万3,000円

明治37年建築で、昭和47年に国の重要文化財指定を受けた、弘前を代表する明治の建築・旧第五十九銀行本店本館（青森銀行記念館）を、さらなる保存と活用のために整備します。

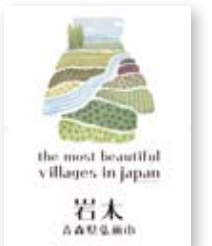


「拡充」 日本で最も美しい村づくり推進事業

予算額 313万2,000円

岩木地区の地域資源や景観を保護・活用し、「日本で最も美しい村・岩木」の価値の維持・向上に向けた取り組みや情報発信を実施します。

【拡充内容】岩木の漬物伝承等の地域資源活用事業を実施



主な事業を紹介

《拡充》 りんご産業イノベーション推進事業

予算額 4,543 万 3,000 円

りんご生産を将来に向けて維持・成長させていくための土台づくりとして、先端技術を活用した高効率化および高品質化に向けた研究、人材育成、新たな取り組みに対する支援等を実施します。

【拡充内容】県外からの新規就農研修希望者を市域全体で受け入れる体制づくりにつなげるため、希望者の受け入れの実践や調査、研究を実施



《新規》 ミニトマト生産振興事業

予算額 174 万円

ミニトマトの生産振興を図り、産地形成を推進することを目的に、パイプハウスの整備に要する経費に対し補助します。



《新規》 有害鳥獣総合緊急対策事業

予算額 131 万円



近年出没が急増しているツキノワグマから人命を守るとともに、農作物被害を防止するため、クマ出没傾向の情報をもとに、ハンターの出動強化、箱わなの充実、注意喚起看板の設置などの緊急対策を実施します。

《拡充》 創業・起業支援拠点運営事業

予算額 770 万 7,000 円

創業・起業支援拠点としてひろさきビジネス支援センターを設置・運営し、専門家による創業・起業に係る個別相談対応、各種セミナーの開催をとおして創業希望者等を支援します。

【拡充内容】週1回の夜間延長と月1回の休日開設を実施



《拡充》 各種融資制度の実施

予算額 13 億 9,332 万 3,000 円

当市中小企業者の経営の安定化と事業の活性化に資するため、各種融資制度を実施するとともに、一部融資制度では利用者の負担を減らすため、信用保証料の補助等を併せて実施します。

【拡充内容】未来を変える挑戦資金特別保証融資制度における創業枠および小規模事業者経営改善資金融資制度に係る利子補給補助を新たに実施



《拡充》 弘前市町会連合会運営費補助金交付事業

予算額 1,321 万 9,000 円

市の協力団体として各町会の支援活動を行っている弘前市町会連合会の運営に要する経費に対し補助します。

【拡充内容】町会連合会および町会と市がさらに連携を強化し、協働により地域コミュニティの維持・活性化に取り組んでいくため補助単価を増額

《新規》 市民号派遣事業

予算額 320 万円

北海道斜里町との友好都市の盟約締結に至った歴史を学ぶとともに、さらなる交流を深めることを目的に、弘前市民号の派遣および斜里町民号の受け入れを実施します。



《拡充》 生活環境保全整備事業

予算額 6,000 万円

市民が住みやすく、快適な生活環境へ早期に改善するために、生活道路等の補修を実施します。

【拡充内容】生活道路等の補修を早期に実施するため、予算を増額して対応



弘前の教育が変わります！

4月から、市立小・中学校では、「小中一貫教育」、「コミュニティ・スクール」がスタートします。

■問い合わせ先 学校づくり推進課（☎ 82・1645）

※新学習指導要領に基づく教育内容の変更もあります。詳しくは、19 ページ「小・中学校の授業が変わります」を参照。

～小・中学校9年間を通した連続性のある教育を行います～

小中一貫教育

各中学校区で目指す子ども像「15歳の姿」を設定

小学校						中学校		
1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年

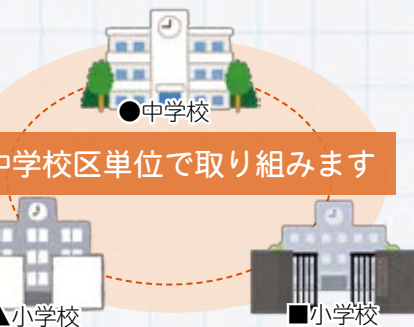
- ◆各中学校区で授業づくり・集団づくりを共有します
- ◆郷土弘前を学ぶ、「ひろさき記（まんじ）学」に取り組みます
- ◆「運動」をテーマに、子どもたちの健康教育を進めます



小学校での中学校の先生による乗り入れ授業



ひろさき記学図書コーナー（学校図書室）

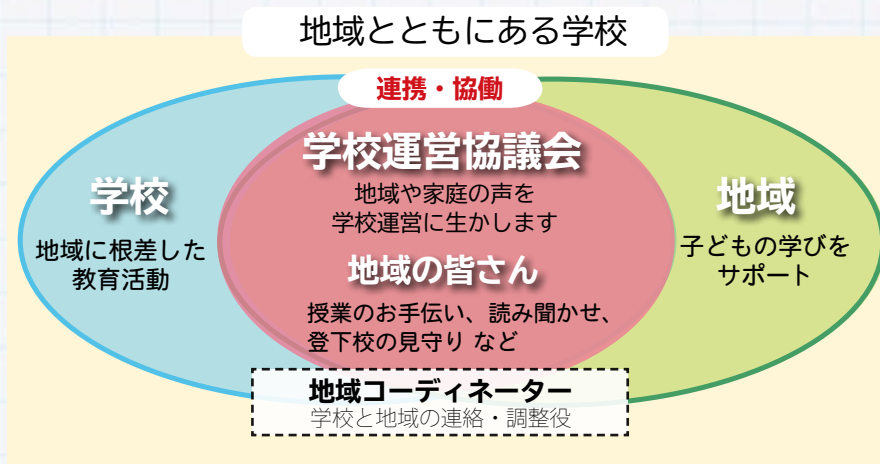


小学校と中学校の円滑な接続を目指した授業

～地域とともにある学校づくりを進めます～

コミュニティ・スクール

学校、家庭、地域がともに知恵を出し合い、一緒になって子どもたちの豊かな学びの環境をつくっていきます。



※「学校運営協議会」を設置した学校を「コミュニティ・スクール」といいます。平成30年度は市立小・中学校28校がコミュニティ・スクールを開始します。

弘前市では、郷土を誇りに夢を育む「教育自立圏」の構築を進めていきます。

●「教育自立圏」とは？…子どもの健やかな成長に向かって、小・中学校、家庭、地域が力を合わせて9年間の学びと育ちを支える中学校区のことをいいます。



学校・家庭・地域が一緒になって行った学校の桜保存活動



学校図書室での図書整理ボランティア



教育自立圏
特設サイトも
ご覧ください

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kyouiku-jiritsu/index.html>

市の公共施設の
使用料などが無料

ひろさき多子家族応援パスポート



多子家族の子育てを応援するため、市の公共施設の使用料などが無料になるパスポートを発行しています。さくらまつり期間中の弘前公園有料区域の入場料も無料となります。対象施設など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

なお、平成 29 年度のパスポートを持っている人で今年度も要件を満たす世帯には、4 月上旬に平成 30 年度のパスポートを郵送します。

- ▽対象 平成 12 年 4 月 2 日以降に生まれた子どもが 3 人以上いる家族の親子
▽受付場所 子育て支援課（市役所 1 階）
▽申請に必要なもの 親子全員分の健康保険証など、扶養関係を証明する書類
■問い合わせ先 子育て支援課子育て戦略担当（☎ 40・7038）

希望者は申請
してください

高齢者はり・きゅう・マッサージ受療券の交付

65 歳以上の希望する人に、はり・きゅう・マッサージの受療券を交付し、施術料を助成します。なお、助成対象は医療保険適用外の施術で、市指定の施術所に限ります。

▽申請期間 4 月 2 日～平成 31 年 3 月 29 日（申請は年度内に 1 人 1 回までで、申請時期により交付枚数が異なります）

▽交付枚数

4 月～8 月申請＝5 枚
9 月～12 月申請＝4 枚

- 平成 31 年 1 月～2 月申請＝3 枚
3 月申請＝2 枚
▽受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時（即日交付）
▽助成金額 1 枚につき 500 円
▽申請・交付場所 介護福祉課（市役所 1 階）／岩木総合支所民生課（賀田 1 丁目）／相馬総合支所民生課（五所字野沢）
▽申請・交付に必要なもの 住所・年齢が分かるもの（保険証や免許証など）、印鑑
■問い合わせ先 介護福祉課（☎ 40・7072）

みんなの力であずまいまちづくり

市民参加型まちづくり 1%システム 2 次募集を開始します



「弘前市市民参加型まちづくり 1%システム」は、個人市民税の 1%相当額を財源に、市民自らが考え、企画・実践する活動に必要な経費を助成する、公募型の補助金制度です。皆さんのアイデアや経験を生かした、地域の課題解決や活性化などにつながる事業の提案をお待ちしています。

1%システムに関する質問や相談については、随時受け付けしていますので、気軽にお問い合わせください。

▽募集期間（2 次募集） 4 月 2 日～27 日

- ▽事業実施期間 7 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日
※今年度は、3 次募集まで予定しています。
■問い合わせ・提出先 市民協働政策課（市役所 2 階、☎ 40・7108、E メール shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）
●1%システム採択事業の情報は市民協働政策課フェイスブックをご覧ください。今後開催される採択事業の情報や事業が行われた様子を随時掲載します。フェイスブック「弘前まちながサミット」（<https://www.facebook.com/madi20160302/>）

利用希望者は
申し込みを

病児・病後児保育利用登録申し込み

病気や病気回復期にある小学生以下の子どもを一時的に保育する病児・病後児保育を実施しています。

平成 30 年度に利用を希望する人は、事前に登録の申し込みをしてください。なお、郵送でも受け付けます。

※利用登録は毎年度必要です。平成 29 年度に登録していた人で本年度も利用を希望する場合は、あらためて登録手続きをしてください。

▽実施施設（4 力所）

○病児保育室「ことりの森」…城東北 4 丁目、城東こどもクリニック付設、☎ 29・3112、平日＝午前 8 時～午後 5 時 30 分、土曜日＝午前 8 時～午後 1 時

○病児保育室「きりん」…城東中央 4 丁目、あらいこどもクリニック・眼科クリニック隣接、☎ 27・2292、平日＝午前 8 時～午後 6 時、土曜日＝休み

○病後児保育室「さくらんぼ」…賀田 2 丁目、大浦保育園付設、☎ 82・3037、月～土曜日＝午前 8 時～午後 6 時

○病後児保育室「みどり」…吉野町、みどり保育園隣接、☎ 34・7511、月～土曜日＝午前 8 時～午後 6 時
※病児保育室と病後児保育室では、利用できる子どもが病状により異なります。詳しくは「利用のしおり」をご覧ください。

※各施設とも、日曜日と祝日、年末年始は休み。また、施設の都合により休む場合もあります。

▽定員 「ことりの森」、「きりん」＝各 4 人／「さくらんぼ」＝6 人／「みどり」＝10 人

▽利用料 日額 1,000 円（市外居住世帯は 2,000 円）
※飲食物などは別途負担。

▽登録期間 平成 31 年 3 月 31 日まで

▽登録申し込みに必要なもの 利用登録申込書、印鑑、子どもの健康保険証

※申込書および「利用のしおり」は、子育て支援課（市役所 1 階）、岩木総合支所民生課（賀田 1 丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）、病児・病後児保育室、市内の各保育所・認定こども園・幼稚園、健康づくり推進課（野田 2 丁目、弘前市保健センター内）、駅前こどもの広場（駅前町、ヒロロ 3 階）で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽登録申込先 子育て支援課児童育成係、岩木総合支所民生課健康福祉係、相馬総合支所民生課健康福祉係
※郵送の場合は、申込書に必要事項を記入し、押印（認め印可）の上、〒036・8551、子育て支援課児童育成係（住所の記載は不要）へ。

■問い合わせ先 子育て支援課児童育成係（☎ 35・1131）

働くお父さん・
お母さんを支援

トワイライトステイ事業

夜間や休日の保育ニーズに対応するため、「トワイライトステイ事業」を実施しています。

▽対象 市内に住所を有し、平日の夜間や休日に、保護者が仕事などの理由で不在となり、家庭での養育が困難な小学生以下の子ども

▽実施施設 児童家庭支援センター「太陽」（豊原 1 丁目、弘前愛成園に併設、☎ 33・3611）

▽利用時間 月～土曜日…午後 5 時 30 分～10 時／日曜日、祝日…午前 8 時～午後 10 時（年末年始は休み）

▽利用料 月～土曜日…1 時間 100 円／日曜日、祝日…1 時間 200 円

▽食事代 1 食当たり 350 円

▽利用方法 事前に利用登録し、施設に電話予約の上、利用申込書を施設へ提出してください。

※利用登録は毎年度必要です。平成 29 年度に登録していた人で本年度も利用を希望する場合は、あらためて登録手続きをしてください。

▽利用上の注意 ①利用料・食事代のほかに、紙おむつなどの用品の購入が必要な場合は、実費を負担してもらいます／②児童の送迎は、保護者または保護者が依頼した人が行ってください／③児童の健康状態などによっては利用できない場合もあります

▽登録申込先 子育て支援課児童育成係、岩木総合支所民生課健康福祉係、相馬総合支所民生課健康福祉係

■問い合わせ先 子育て支援課児童育成係（☎ 35・1131）



地域活動推進に
お役立てください

平成 30 年度弘前リードマン派遣事業

弘前リードマンである、一條敦子さん・南直之進さん・片山良子さん・清野優美子さん・樋川新一さん・八木橋喜代治さん・相馬勝さんの 7 人を講演などの開催のため派遣します。

◆弘前リードマン事業とは？

次の弘前を担い、創る、地域づくり活動の実践者を「弘前リードマン」に認定し、市民の皆さんのもとに派遣して“理念・心・想い”を伝えることで、市民主体の地域づくりの推進を図ろうとする事業です。

◆どんな人が利用できるの？

- ①市内に在住・在勤・在学する人であること
 - ②派遣先が原則市内で、会場などの準備が整っていること
 - ③参集人員が 10 人以上であること
 - ④営利、政治、宗教活動を目的としないこと
- ※職場や学校・大学のサークルなどでも構いません。

◆利用日と時間は？

利用日はリードマンの派遣予定日から選び、時間は利用者が設定して申し込みを。
※派遣は 5 月～平成 31 年 3 月を予定。

◆必ず派遣できるの？

予算の都合上、回数に制限がありますので、派遣できないことがあります。また、複数の申込者による合同開催や日程の調整などをお願いする場合があります。

◆利用料は？

基本的には発生しませんが、派遣先が市外の場合は、利用者が講師の派遣にかかる交通費を負担してください。

◆会場は？

会場の手配や準備、後片付け、会場費の負担、当日の進行などは、利用者をお願いします。

◆申し込み方法は？

「弘前リードマン派遣事業申込書」に必要事項を記入し、開催日の 45 日前までに、市民協働政策課に直接持参か、郵送、ファクスまたは E メールで申し込みを。申込書は市民協働政策課や岩木・相馬の各総合支所に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

◆その他

利用した感想を「弘前リードマン派遣事業利用報告書」で提出してもらいます。

■問い合わせ・申込先 市民協働政策課(〒 036・8551、上白銀町 1 の 1、市役所 2 階、☎ 40・7108、ファクス 35・7956、E メール shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)

◆リードマンの活動内容

氏 名	活動内容
一條敦子さん (ふれ～ふれ～ファミリー代表、メンタルケアアドバイザー・食生活アドバイザー) 	講演・ワークショップ＝“まちも人も、自分も好きになる”をテーマとした「生活の中に楽しさを見つけ出そう」…所要時間約 1 時間 30 分／ワークショップ・まち歩きなど＝“まちづくりの魅力”をテーマとした「まちの楽しさを創り出そう」…所要時間約 2 時間
南直之進さん (巨大アップルパイ世界に挑戦する会事務局長) 	講演＝“社会貢献活動”をテーマとした「巨大アップルパイ」…所要時間約 1 時間
片山良子さん (エッセイスト) 	講演＝“津軽ーミル・シル・カタル”をテーマとした「津軽楽しや 楽しや津軽」…所要時間約 1 時間 30 分
清野優美子さん (弘前地区生活改善グループ連絡協議会会長) 	講演・調理実習＝“食育”をテーマとした「おふくろの味と袋の味」…所要時間約 1 時間 30 分
樋川新一さん (弘前アクターズスクール代表) 	講演＝“夢(思い)と行動”をテーマとした「大好きなことで、誰かの役に立つ～地方活性化を目指したアイドル達の実践～」…所要時間約 1 時間 30 分
八木橋喜代治さん (弘前市老人クラブ副会長、ひろさき健幸増進リーダー) 	講演＝“運動から始まる地域づくり”をテーマとした「高齢者と運動～人と人がつながり活動の輪を広げよう～」…所要時間約 1 時間 30 分
相馬勝さん (槌子町会総務委員長、弘前市防災マイスター) 	講演＝“防災から始まる地域づくり”をテーマとした「町会活性化と自主防災組織の必要性～自分達の地域は自分達で守ろう～」…所要時間約 1 時間 30 分

※活動内容は希望により、内容、時間等を調整します。

あなたの力を
市政のために

非常勤職員を募集

- ▽雇用期間 6 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日（更新あり）
- ▽勤務時間 午前 8 時 30 分～午後 9 時のうち実働 6 時間（週 30 時間）
- ▽業務内容 一般事務補助
- ▽募集人員 8 人程度
- ▽休日 土・日曜日、祝日、年末年始（シフト可能性あり）

- ▽選考方法 書類選考および個人面接
- ▽申し込み方法 5 月 1 日までに、所定の履歴書に必要事項を記入し郵送か持参で、人材育成課へ。
- ※履歴書と募集要項は人材育成課で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。
- 問い合わせ先 人材育成課人事評価担当（市役所 2 階、〒 036・8551、上白銀町 1 の 1、☎ 35・1119）

4 月から
変更となります

4 月から市の組織を一部改正

区 分	課室名	内 容
室の新設・係名の変更	市民協働政策課	地域コミュニティ振興室を設置／市民生活・エリア担当係を市民生活係に変更
担当の廃止	福祉政策課	健康福祉改革プロジェクト担当を廃止
担当の新設・係の新設	建築指導課	建築審査係を建築審査担当に変更／開発指導係を再編し、開発指導係と空き家対策係に分割
係名の変更	区画整理課	移転・換地係を換地係へ変更／工事係を計画係へ変更
係の新設	上下水道部工務課	建設係を再編し、上水道建設係と下水道建設係を設置
課等の新設	高岡の森弘前藩歴史館	課相当の館として設置
担当の廃止	文化財課	津軽歴史文化資料館整備担当を廃止

■問い合わせ先 人材育成課人事評価担当（☎ 35・1119）



お出かけシニアパスを利用しませんか？



公共交通の利用促進と高齢者世代の支援などを目的に、市内の路線バスと弘南鉄道大鰐線の運賃が割引になる「お出かけシニアパス」を実施します。今年度からは、運転免許証の自主返納をした人への優遇制度を追加しました。なお、割引には事前にバスの登録が必要です。申請方法を確認の上、申し込みください。

▽対象 4 月 1 日現在、70 歳以上の市民で、アンケートなどに協力できる人＝ 200 人

▽運賃 正規運賃が 400 円以下の区間＝ 100 円／400 円を超える区間＝正規運賃から 300 円割引

▽対象路線 市内を運行する路線バスと弘南鉄道大鰐線※乗車場所がどちらも市内の場合に限る。土手町循環 100 円バス、城東環状 100 円バス、ためのぶ号、青森空港線、岩木スカイラインシャトルバスを除く。

▽登録料 5,000 円（ただし、運転経歴証明書〈運転免許証を自主返納する際に運転免許試験場等で発

行〉を持っている人は登録時に写しを提出すると登録料が無料）

▽有効期限 平成 31 年 3 月 31 日

▽申請方法 住所・氏名・電話番号・生年月日を下記のいずれかの方法で都市政策課へ申し込みを。

①電話…☎ 35・1102（土・日曜日、祝日を除く）

②ファクス…35・3765

③都市政策課に直接申し込み（土・日曜日、祝日を除く）

④郵送…〒 036・8551、上白銀町 1 の 1、都市政策課あて

⑤E メール…toshiseisaku@city.hirosaki.lg.jp

※応募者多数の場合は抽選で決定し、当選者には 5 月上旬に書面で通知します。

▽申込締め切り日 4 月 27 日（必着）

■問い合わせ先 都市政策課交通政策推進室（☎ 35・1102）

新入学児童を 交通事故から 守ろう



4月 は、小学校へ入学する子どもの交通事故が多発する時期です。入学したばかりの子どもたちは、学校までの通学路をまだ安全に通行できません。また、自分自身では交通事故から身を守ることもできません。保護者やドライバー、自転車乗車の皆さんは、子どもたちを交通事故から守るため、下記のことに注意しましょう。

保護者の皆さんへ

- ①自宅近くや通学路などを子どもと一緒に歩き、安全な通行方法を繰り返し教えましょう。
道路を歩くときは歩道を歩き、歩道がない場合は道路の右端を歩く（学校から通学路の通行方法が指定されている場合は、その指示に従う）／道路を横断するときは信号機や横断歩道があるところを渡り、青信号でも必ず一度止まって左右の安全確認をする。また、横断中も自動車が来ないか安全確認をする／車の直前直後などは、ドライバーからは死角になって見えないため、飛び出しを絶対しないよう繰り返し教える
- ②子どもは、大人の行動をすぐにまねしたがため、保護者自身が交通ルールを守り、良いお手本を示しましょう。
一人歩きをさせない／道路では絶対に遊ばせない／一緒に歩くときは、大人が車道側を歩く
- ③車に乗せたら、必ずシートベルトやチャイルドシートを装着させましょう。

ドライバーの皆さんへ

- ①子どもの交通事故で最も多いのが「飛び出し」です。住宅街や学校、公園、駐停車車両周辺では飛び出しに注意して徐行しましょう。
- ②横断歩道前で横断待ちしている子どもがいたら、停止して横断を優先させましょう。
- ③子どもの特性を理解しましょう。
車や電柱、看板などの物陰に全身が隠れやすいため、交差点などでは十分注意する／大人に比べて視野や視界が狭く、車を見落としやすいため、駆け込み横断に特に注意する／何かに夢中になると、ほかのことが目に入らないため、歩道などでふざけている子どもたちを見かけたら、車が見えていないと判断し減速や一時停止する

自転車乗車の皆さんへ

- ①自転車は車道左側走行が原則です。「自転車通行可」の標識がある歩道でも、歩行者を優先し、車道寄りをいつでも止まれる速度で走行しましょう。
- ②2台以上の並進走行、無灯火・飲酒走行、携帯電話・スマートフォンを使用しながらの運転は、道路交通法に違反し罰則規定があります。これらの行為は本人はもちろん、歩行者やドライバーにとっても非常に危険です。交通ルール・マナーを守って、ほかの人に迷惑を掛けぬよう安全運転に努めましょう。

春の交通安全 市民総決起大会・交通安全パレード

春の全国交通安全運動に先立ち開催します。

▽とき 4月4日（水）、午前10時30分～

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）1階ホール



■問い合わせ先 都市政策課（☎ 35・1102）

子どもの見守り
あなたの力で

あいさつ運動、ことばをかけて見守る運動

市民総ぐるみで取り組む、いじめや虐待のないあずまいまちづくり運動として、「あいさつ運動、ことばをかけて見守る運動」を春休み明けに実施します。
登校時間帯に合わせて、自宅前等で子どもたちの明るい言葉掛けに、ご協力ください。
子どもたちが安心して過ごせる弘前であるために、

ぜひ市民みんなで見守っていきましょう。

▽実施時間帯 午前7時15分～8時の登校時間帯

■問い合わせ先 学校指導課（☎ 82・1644）

強化期間
4月9日～13日

市内一斉取組日
4月10日（火）



「弘前」を知り、触れて、伝えていこう！ 正学クイズ！
答えはどこかのページに隠れているから探してね！

【問題】

今年は4月21日～5月6日に行われる「弘前さくらまつり」。毎年きれいに咲く弘前公園の桜の本数は、約何本あるかわかるかな？

- ① 約1,000本
- ② 約2,600本
- ③ 約9,000本

今号から
たか丸くんクイズが
リニューアル！



フォトコレ in ひろさき

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

沢田ろうそくまつり



3月2日（旧暦の小正月）に、相馬地区の沢田神明宮（沢田字園村）で「沢田ろうそくまつり」が開催されました。参拝者は「岩谷堂」と呼ばれるほころの岩肌にろうそくを立て、豊作祈願や家内安全などの願いを込めたほか、登山囃子やたいまつ行列も行われ、辺り一面が幻想的な雰囲気になりました。

鬼沢のハダカ参り



2月16日、鬼沢地区の鬼神社で開催。寒空の下、まわし姿の男衆が冷水で心身を清め、しめ縄を担ぎながら地区内を練り歩き、五穀豊穡や家内安全を祈願しました。

絵本作家のおはなし会



2月25日、弘前図書館（下白銀町）で絵本作家の永井郁子さん・きたじまごうきさんによるおはなし会が行われました。子どもたちは時折立ち上がり、絵本に見入っていました。

第6回岩木山 スキーフエスティバル



2月25日、岩木青少年スポーツセンター（常盤野字湯段菰）で開催。参加者はクロスカントリースキーやスノートレッキングなどを体験し、雪国ならではのスポーツを楽しみました。

国際理解講座



3月3日、弘前文化センター（下白銀町）で中国からの国際交流員・樊蓉（ハン・ヨウ）さんが中国の文化や歴史を紹介し、参加者は熱心に耳を傾けていました。



イベント

あつぷるカフェ（認知症カフェ）

認知症の人やその家族を支援するために、認知症の人とその家族、地域住民、専門職などが集います。
▽とき ①4月7日、②21日
※時間はいずれも午前9時30分～11時30分。
▽ところ 土手町コミュニティパーク多目的ホールA
▽内容 ①講話「施設の種類・料金について」、②講話「日常生活支援総合事業とは」
▽参加料 300円
※①・②ともに体操を行います。事前の申し込みは不要。
㊿特別養護老人ホームサンアップルホーム（☎ 97・2111）

岩木図書館の催し

◎メエメエさんおはなし会
▽とき 4月7日～28日の毎週土曜日、午前10時30分～11時
▽内容 絵本の読み聞かせ
※事前の申し込みは不要。
◎「こどもの読書週間」展示
▽とき 4月23日～5月12日

弘前図書館

4月の催し

◎おたのしみおはなし会
▽とき 7日・21日の午前11時～11時30分、14日・28日の午後3時～3時30分
▽ところ 弘前図書館（下白銀町）1階閲覧室おはなしコーナー
▽内容 「学校・友達」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、などなど
▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
㊿弘前図書館（☎ 32・3794）

▽内容 「MOE絵本屋さん大賞」「日本絵本賞」に関する絵本の展示および貸し出し
～共通事項～
▽ところ 岩木図書館（賀田1丁目）
㊿岩木図書館（☎ 82・1651）

鳴海要記念陶房館の催し

◎鈴木秀次の仕事
▽とき 4月14日～22日の午前9時～午後4時
▽内容 ねぶた絵やたこ絵などの展示
▽観覧料 無料
◎こぎん刺し体験
▽とき 毎月第2・4日曜日の午前10時～午後3時（受け付けは午後2時30分まで）
▽体験料 250円～
※作品販売も行います。
～共通事項～
▽ところ 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦）
㊿鳴海要記念陶房館（☎ 82・2902、火曜日は休み）

こどもの森4月の行事

◎月例登山『春の久渡寺山登山』
▽とき 4月15日（日）、午前9時30分～午後2時30分
▽ところ こどもの森（坂元字山元、久渡寺境内）ビジターセンター
▽参加料 無料
▽持ち物 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下、防寒着
※事前の申し込みが必要。
◎春の生物展
▽とき 4月22日～5月6日の午前8時30分～午後4時30分
㊿こどもの森ビジターセンター（☎ 88・3923）

ベテランズセミナー

▽日程と内容 4月19日（木）の午前9時30分～11時（開講式を含む）＝特別講演「弘前さくらまつり100周年～鮮やかによみがえる観桜会の記憶～」
▽ところ 弘前文化センター（下白

銀町）2階大会議室
▽講師 中谷敏右さん（弘前観光ボランティアガイドの会会長）
▽対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度（先着順）
▽受講料 無料
㊿4月16日までに、電話かファクスまたはEメール（住所、氏名、年齢、電話番号を記入）で、中央公民館（☎ 33・6561、㊼ 33・4490、㊼ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

まちなかクラフト村 春限定セレクトショップ

▽とき 4月13日～5月13日の午前9時～午後5時
▽ところ 藤田記念庭園考古館（上白銀町）2階ギャラリースペース
▽内容 工芸品の展示および販売
▽入場料 無料
㊿商工政策課（☎ 35・1135）

宅建協会弘前支部の 一般公開無料セミナー

▽とき 4月23日（月）午後3時～
▽ところ 弘前プラザホテル（代官町）2階チェルシー
▽テーマ 第1部＝「違反対象物公表制度について」…講師・弘前地区消防事務組合職員／第2部＝「弘前市家庭系ごみ指定袋制度について」…講師・市環境管理課職員／第3部＝「インスペクションについて」…講師・飯田善之さん（青森県建築士会）
㊿4月20日までに、電話かファクス（氏名、電話番号を記入）で、青森県宅地建物取引業協会弘前支部（☎ 26・1030、㊼ 26・1033）へ。

森清範貫主揮毫式・講演会

【さくらの都にいつ筆啓上つかまつる】
▽とき 4月26日（木）午前11時～
▽ところ 弘前公園本丸
▽内容 京都清水寺森清範貫主によ

る揮毫（きごう）式／弘前南高校書道部書道パフォーマンス
【講演会】
▽とき 4月26日（木）午後6時～
▽ところ アートホテル弘前シティ（大町1丁目）
▽定員 100人
▽入場料 無料
▽その他 講演会終了後、歓迎交流会（参加料1万円、事前の申し込みが必要。講演会の出席の有無に関わらず参加可）があります
※当日揮毫する漢字ひと文字を募集します。揮毫する漢字の応募方法および講演会、歓迎交流会への申し込み方法については、弘前市役所などに備え付けの応募用紙でご確認ください。
㊿津軽音羽會事務局（☎ 88・7080、㊼ info@tugaru-kanzan.jp）

吉野町煉瓦倉庫お別れ会

5月に着工を迎える煉瓦倉庫をいま一度見学し、その内部空間を肌で感じてみませんか。ガイドが煉瓦倉庫の見どころを紹介します。
▽とき 4月28日（土）、①午前9時～、②午前11時～、③午後1時～、④午後3時～
▽ところ 吉野町煉瓦倉庫
▽ガイド 小杉在良さん（harappa）
▽定員 各回25人（先着順）
▽参加料 無料
※来場時は、周辺の有料駐車場か公共交通機関をご利用ください。
㊿4月9日～16日に、電話またはEメール（氏名、電話番号、年齢、希望する時間帯を記入）で、吉野町緑地整備推進室（☎ 40・7123、㊼ yoshino@city.hirosaki.lg.jp）へ。

津軽手づくり市

▽とき 5月4日～6日の午前10時～午後3時
▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）
▽内容 手作りの工芸品、クラフト作品の販売

▽入場料 無料
【出展者募集】
▽とき 5月4日～6日の午前10時～午後3時
▽ところ 弘前文化センター前庭 ※雨天決行。
▽対象 手作りの工芸品・クラフト作品を制作し、販売可能な個人やサークル＝各日15組
▽参加料 1区画2,000円
▽申し込み方法 4月14日までに、申込用紙に必要事項を記入の上、持参かファクスまたはEメールで、弘前文化センターへ申し込みを
※申込用紙は同センターなどで配布するほか、ホームページ（http://www.city.hirosaki.aomori.jp/hirosakibunka/）からダウンロードできます。
㊿弘前文化センター（☎ 33・6571、㊼ 33・6570、㊼ hirosaki-bunka@hi-it.jp、第3火曜日は休み）

弘前城リレーマラソン



1チーム（5人～21人）のチームで、制限時間内にリレー形式で完走を目指します。
【フルリレー部門（200チーム）】
▽とき 6月10日（日）午前10時～
▽募集部門 一般の部、職場なかまの部、地域コミュニティの部、小学生の部、中学生の部、女性の部
【ハーフリレー部門（50チーム）】
▽とき 6月10日（日）午前11時～
▽募集部門 大人の部、ファミリーの部、子どもの部
～共通事項～
▽ところ 弘前公園内特設コース
▽参加料 中学生以上＝1,500円、小学生以下＝1,000円

※いずれも先着順。受け付けは午前8時～。
▽申し込み方法 市内の各体育施設に備え付けの申込書に必要事項を記入し、4月30日（必着）までに、持参、郵送、ファクスまたはEメールで、スポネット弘前（〒036・8172、南富田町5の2、㊼ 88・6239、㊼ info@sponet-h.com）へ申し込みを
※専用ページ（http://relay.sponet-h.com/natsu-oubo/）からも申し込みできます。
㊿スポネット弘前（☎ 32・6523）

プラネタリウム 【弘前文化センター】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

□…一般投影を午後1時30分～、午後3時～の2回投影
▣…一般投影を午前10時30分～、午後1時30分～、午後3時～の3回投影
■…わくわく☆こどもプラネを午前10時30分～の1回、一般投影を午後1時30分～、午後3時～の2回投影
■…休み

★投影プログラム

【一般投影／45分間】
▽テーマ 地球外生命体
▽観覧料 一般＝240円／小・中学生、高校生＝120円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所などを確認できるものの提示を。
【わくわく☆こどもプラネ／30分間】
▽テーマ 春の星さがし☆
▽観覧料 無料
㊿中央公民館（☎ 33・6561、火曜日は休み）

 教室・講座	
東北女子大学 公開講座	手話奉仕員養成講座(基礎編)
夏目漱石の小品「夢十夜」を丁寧に読み解きます。 ▽とき 4月14日(土) 午前10時30分～正午 ▽ところ 東北女子大学(清原1丁目) ▽対象 中学生以上 ▽受講料 無料 ※事前の申し込みは不要。 📍東北女子大学公開講座係(☎33・2289、📧http://www.tojo.ac.jp)	📍弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎36・3388〈午前9時～午後4時〉、月曜日は休み) ▽とき 5月10日～11月22日(8月2日・16日を除く)の毎週木曜日、午後7時～8時30分(計26回) ▽ところ 弘前市身体障害者福祉センター(八幡町1丁目) ▽対象 平成29年度手話奉仕員養成講座(入門編)の修了者または過去に手話奉仕員養成講座を受講した人＝20人程度 ▽受講料 無料(別途テキスト代3,240円が必要) ▽申し込み方法 5月1日(必着)までに、往復はがき(住所、氏名、年齢、職業、手話学習歴、電話・ファクス番号を記入)で、弘前市身体障害者福祉センター(〒036・8057、八幡町1丁目9の17)へ申し込みを 📍弘前市身体障害者福祉センター(☎36・4521、📠32・1144) ※事前面接会場・時間などの詳細は返信用はがきで通知します。
布ぞうり作り教室	手作り絵本講習会
家庭にある使い古しのタオルを使って布ぞうりを作ってみませんか。 ▽とき 4月26日(木) 午前9時30分～午後3時 ▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井) ▽講師 尾崎行雄さん ▽定員 20人(先着順) ▽持ち物 フェースタオル4枚(使い古しのもの)、裁ちばさみ、昼食、作業しやすく汚れてもいい服装 ▽参加料 無料 ▽申込受付 4月15日から	～世界に1冊だけの自分の絵本をつくろう～

▽とき 5月12日(土) 午後1時～4時30分
▽ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室
▽講師 ささやすゆきさん
▽対象 親子10組(先着順)
▽参加料 絵本1冊につき100円
📍4月9日から、弘前図書館(☎32・3794)へ。

 その他

公開武家住宅の貸館利用

市では、仲町伝統的建造物群保存地区内の公開武家住宅を貸し出ししています。より気軽に利用できるよう、4月1日から利用時間の区分を廃止し、1時間単位で利用を受け付けます。
▽使用料(1時間) 旧伊東家住宅(310円)、旧岩田家住宅(210円)、旧梅田家住宅(280円)、旧笹森家住宅(280円)
※開館時間は午前10時～午後4時。詳しくは、問い合わせを。
📍文化財課(☎82・1642)

弘前市シルバー人材センターの会員募集

市内に居住する60歳以上で、働く意欲がある人を対象に、新入会員

説明会を開催します。
▽とき ①4月3日の午前10時～、②4月17日の午後2時～
※5月以降も毎月2回開催。
▽ところ 生きがいセンター(南袋町)研修室
▽入会手続きに必要なもの 入会申込書(シルバー人材センターで配布。事前に必要事項を記入し当日持参を)、年会費3,000円(互助会費を含む)、印鑑(認め印可)、預金通帳(青森銀行またはみちのく銀行のもので、本人名義)
※入会希望者には、手続き時に面談を行います。なお、説明会への参加を希望する人は、事前に連絡を。
📍弘前市シルバー人材センター(☎36・8828)

4月8日は市長選挙・市議会議員補欠選挙の投票日です

投票日当日、仕事や用務などで投票できない人は、4月2日～7日に実施する期日前投票を利用して投票しましょう。
詳しくは、広報ひろさき3月15日号でご確認ください。
📍選挙管理委員会事務局(☎35・1129)

夜間・休日納税相談のご利用を

収納課では、日中や平日に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。
▽夜間納税相談 4月16日～20日の午後5時～7時30分
▽休日納税相談 4月15日・22日の午前9時～午後4時
📍収納課(市役所2階、☎40・7032、40・7033)

県税のコンビニ納税と口座振替制度

自動車税・不動産取得税・個人事業税はコンビニエンスストアで納付できます。また、口座振替できる県税は次のとおりです。
○個人事業税…定期賦課分
○法人県民税・事業税(地方法人特別税を含む)…中間・確定申告分
○自動車税…6月納期分(4月27

日までに申し込みが必要)
○軽油引取税
※申込用紙は各金融機関・中南地域県民局県税部の窓口へ備え付けてあります。
📍中南地域県民局県税部納税管理課(☎32・4341)

河川愛護モニター募集

▽任期 7月1日から1年間(予定)
▽活動地区 岩木茜橋～清瀬橋区間(岩木川左右岸)
▽活動内容 巡視月誌の提出(月1回)、岩木川に関する情報提供や河川の異常を発見したときの通報、河川関係行事への参加など
▽募集人数 活動地区付近に居住している満20歳以上の人＝2人
▽報酬 月額4,500円程度(予定)
※詳しくは、ホームページ(http://www.thr.mlit.go.jp/aomori/)で確認するか、問い合わせを。
📍5月11日(必着)までに、郵送(履歴書と「川とのかかわり」について簡単に記述したもの〈任意様式〉を同封)で、青森河川国道事務所河川占用調整課(〒030・0822、青森市中央3丁目20の38、☎青森017・734・4537)へ。

クマの被害に遭わないために

クマが冬眠から目覚め、目撃情報が多発する時期です。被害に遭わないために次の点に注意しましょう。また、市や県のホームページなどで、クマ出没情報を収集し、安易に近づかないよう気を付けてください。
【クマ被害に遭わないために】
クマが活発に活動する早朝や夕方は山に入らないようにする／山に入るときはなるべく複数人で、笛や鈴、ラジオなど音を出しながら歩く／クマの出没があった場所には近づかない(看板が設置されています)
【クマに遭遇してしまったら…】
クマは逃げるものを追いかける習性があるとされているため、静かに後退してその場を立ち去る／石を投げたり、大声を上げるなどクマを刺激しないようにする／たとえ子グマでも絶対に近づかないこと(子グマの近くには親グマがいるため)
📍農業政策課(☎40・7102)

小・中学校の授業が変わります

【外国語活動】
小学校では平成30・31年度は、新学習指導要領への移行期間となり、以下の通り、外国語活動の授業が変更されます。
○小学校3・4年生での授業開始／小学校5・6年生での授業時間の増加
⇒「聞く」「話す」を中心に、楽しみながら学ぶことで、英語でコミュニケーションを図ろうとする素地を育みます。
【特別の教科 道徳】
○平成30年度から小学校で教科書を用いた授業を開始／平成31度から中学校でも教科書を用いた授業を開始
⇒児童・生徒が「考え、議論する」授業により多面的に考える力を養います。
📍学校指導課(☎82・1644)



緑の相談所

4月の
催し

【講習会】
●バラのせん定講習会
▽とき 7日、午後1時30分～3時30分
【展示会】
●セッコク展
▽とき 13日～15日
※14日・15日の午前11時と午後3時から植替え実演会を実施。
●津軽盆栽会 春の盆栽展
▽とき 21日～26日、午前9時～午後4時
【弘前城植物園…今月見られる花】
ウメ、十月桜、キクザキイチリンソウ、カタクリなど
📍園緑の相談所(☎33・8737)

弘前市子ども会
リーダー養成講座

キッズリーダー大募集！

からだを使ったゲームや宿泊体験、野外活動などを通じて、リーダーシップを身に付けます。
▽日程など 下表参照
▽対象 市内の学校に在籍、または市内に住所を有する児童・生徒(小学4～6年生＝25人、中学生＝10人、高校生＝5人)
▽参加料(年額) 小学生＝1,000円、中学・高校生＝2,000円

活動日・時間	会場	内容
6月23日、7月7日・21日の午後1時～3時	弘前文化センター(下白銀町)	入校式、交流ゲーム、宿泊体験事前説明など
8月7日～9日の終日	五所川原市梵珠少年自然の家(五所川原市神山殊ノ峰)(予定)	宿泊体験
9月1日・22日、10月20日の午後1時～3時	弘前文化センター(下白銀町)	壁新聞作り
11月3日の午前11時～午後3時		体験発表、子どもの祭典へのブース出展
12月15日の午後1時～3時		クリスマス特別企画
1月26日の午後1時～3時		交流ゲームほか
2月16日の午後1時～3時		終了式

▽申し込み方法 4月30日(必着)までに、はがき、ファクスまたはEメール(住所、氏名〈ふりがな〉、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を記入)で、申し込みを
※参加決定通知を5月中旬に発送する予定です。
📍中央公民館(☎33・6561、〒036・0856、下白銀町19の4、📠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

弘前城・植物園・藤田記念庭園・弥生いこいの広場 開園します	
いずれも期間中は無休です。 【弘前城（下白銀町）】 ▽期間 4月1日～ 11月23日の午前9時～午後5時 ※4月21日～5月6日は午前7時～午後9時。 ▽無料開放日 5月27日 【弘前城植物園（下白銀町）】 ▽期間 4月10日～11月23日の午前9時～午後5時 ※4月23日～5月5日は午前9時～午後6時。 ▽無料開放日 5月27日 【藤田記念庭園（上白銀町）】 ▽期間 4月10日～11月23日の午前9時～午後5時 ※4月23日～5月5日は午前9時～午後9時（洋館・高台部は通年開園） ▽無料開放日 6月24日～共通事項～ ▽入園料 大人＝310（250）円／子ども＝100（80）円 ※（ ）内は10人以上の団体料金。 ▽通年券 大人＝1,020円／子ども＝300円 ※発行日から1年間は何度でも入園可（さくらまつり・菊と紅葉まつり期間中も利用できます）。	
▽3施設共通通年券 大人＝2,050円／子ども＝610円 【弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）】 ▽期間 4月13日～11月11日の午前9時～午後4時30分 ▽入場料 ○動物広場 一般＝430円／中学生・高校生＝270円／幼児・小学生＝210円 ○オートキャンプ場 日帰り＝1,540円／宿泊＝3,080円 ○ピクニック広場・ハイランドハウス 無料 📍弘前城・弘前城植物園（☎ 33・8733）／藤田記念庭園（☎ 37・5525）／弥生いこいの広場（☎ 96・2117） ※積雪状況などにより開園期間が変更になる場合があります。	
ブックスタート ～絵本を通して赤ちゃん楽しいひとときを～ 市内在住の赤ちゃんに、絵本2冊を含むブックスタートパックをプレゼントしています。引き換えは、1歳の誕生日の月末まで。こども絵本の森、弘前図書館（下白銀町）、岩木図書館（賀田1丁目）、相馬ライブラリー（五所字野沢）で引き換えができます。 📍こども絵本の森（☎ 35・0155）／弘前図書館（☎ 32・3794）	
春季河川清掃美化運動 市内主要河川で清掃美化運動を実施します。清掃開始時間は地区によって異なりますので、事前にお問い合わせください。 ▽とき 4月15日（日） ※荒天の場合は中止。 ▽ところ 団体清掃区域…岩木川・土淵川・寺沢川・腰巻川・大沢川・平川・後長根川・多沢川・大和沢川・前川・大峰川／自由清掃区域…岩木川悪戸河川敷運動広場・岩木川茜の夕陽水辺の学校 📍環境管理課（町田字筒井、☎ 36・0677）	
まちかど広場クリーン大作戦参加者募集 ひろさき環境パートナーシップ21では、市内にある各まちかど広場を出発し、道端などに落ちているごみを集めながら、蓬萊広場（土手町）を目指します。 ▽とき 4月15日（日） ※雨天決行。出発場所に午前9時集合。	

合。
▽**出発場所** 亀甲町広場、城北公園交通広場（田町3丁目）、和徳十文字広場、追手門広場（下白銀町）、新寺町広場、下白銀町広場、松森町ふれあい広場、弘大正門前（文京町）のうち、参加できる場所
▽**参加料** 無料
▽**持ち物** 軍手、デレキ（自由）、ごみ袋2～3枚
📍環境管理課（町田字筒井、☎ 36・0677）

消防本部からのお知らせ

【春の火災予防運動】
「火の用心 ことばを形に 習慣に」
4月9日から15日まで、県下一斉に春の火災予防運動が行われます。
これからは空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。火災はちょっとした油断から、皆さんの大切な命や貴重な財産を奪います。
万が一に備え、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、家族みんなで避難方法などをもう一度確認し、「住宅防火 いのちを守る7つのポイント（3つの習慣・4つの対策）」を実行し、自分の家は自分で守るよう心掛けましょう。
○**3つの習慣**
寝たばこは、絶対にやめる／ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する／ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
○**4つの対策**
逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する／寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する／火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する／お年寄りや身体の不

自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる
【**山火事に注意を！**】
「小さな火 大きな森を 破壊する」
山間部の雪解けが一層進み、空気が乾燥するこの時期は、1年のうちで最も山火事が発生しやすい季節です。貴重な森林を山火事から守るため、火の取り扱いに十分注意してください。
📍消防本部予防課（本町、☎ 32・5104）／最寄りの消防署、分署

中央公民館からのお知らせ

【「キッズ☆ワールド」会員募集】
弘前大学のお兄さんやお姉さんと一緒に、いろんな学校や学年のお友達をつくりませんか。
▽とき 6月16日、7月14日、8月25日、9月15日、10月20日、12月8日、平成31年1月19日、2月23日の午前10時～午後4時（活動内容によって変更になる場合があります）
▽**活動場所** 弘前文化センター（下白銀町）、弘前公園ほか
▽**内容** ワールドカップ（運動会）、科学実験、お楽しみ会など
▽**対象** 市内在住の小学生＝60人
▽**会費** 年額2,000円
▽**その他** 申し込みの際には、「キッズワールド係」と記入してください
※応募多数の場合は抽選を行い、全員に結果を通知します。
【弘前市子どもの祭典実行委員募集】
11月3日（土・祝）に開催される「弘前市子どもの祭典」の企画や運営をしてみたい生徒を募集します。
▽**活動場所** 弘前文化センター
▽**内容** ①企画会議（舞台発表の演

目や体験コーナーのブース出展などを決定。ふりかえり会などを含め月2回程度実施。最初の会議は5月下旬を予定）／②祭典当日（11月3日）の運営
▽**対象** 市内の中学生・高校生＝30人程度
▽**その他** 申し込みの際には、「弘前市子どもの祭典実行委員募集係」と記入してください
📍5月9日（必着）までに、はがきかファクスまたはEメール（住所、氏名〈ふりがな〉、性別、電話番号、学校名、学年、保護者氏名、係名を記入）で、中央公民館（〒036・8356、下白銀町19の4、☎ 33・6561、📠 33・4490、📧 chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、毎週火曜日は休み）へ。
※詳しくは、問い合わせを。

**たか丸くんの
数学クイズの答え**

正解は②の「約2,600本」だよ。正徳5年（1715年）に最初の桜が植えられて、今では52種約2,600本の桜が毎年きれいに咲いているんだ。今年はさくらまつりが100周年を迎えるから、まつり期間にいろいろなイベントが行われるよ。みんなも弘前公園のきれいな桜を見に行こう！



※問題は14ページに掲載。

子どもクラブ会員募集

いろいろな学校の友だちを作って楽しもう！

中央公民館が開設する小・中学生（一部高校生も可）のための子どもクラブでは、平成30年度の新会員を募集します。
▽**内容** 下表参照
▽**申し込み方法** 4月23日（必着）までに、はがきかファクスまたはEメール（住所、氏名〈ふりがな〉、性別、電話番号、学校名、学年、保護者氏名、希望するクラブ名〈複数可〉を記入）で、中央公民館「子どもクラブ」係（〒036・8356、下白銀町19の4、📠 33・4490、📧 chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp）へ。
※日程が重ならない複数のクラブに申し込みます（優先順位の記入を）。また、応募多数の場合は抽選で決定し、決定通知を5月上旬に発送する予定です（複数のクラブに選ばれた人は調整することがあります）。
📍中央公民館（☎ 33・6561、火曜日は休み）

クラブ名	主な活動日程／開始日	会場／内容	対象／参加料（年会費）
自然観察クラブ	毎月第1土曜日の午前9時30分～11時30分／6月2日	弘前公園ほか／野鳥や昆虫、植物の観察など	小・中学生＝30人／1,000円
小鼓クラブ	毎月第3土曜日の午後1時30分～3時／5月19日	弘前文化センター／小鼓の打ち方、演奏、日常の作法など	小・中学生＝15人／無料
天文クラブ	6～10月の午後7時～9時、11月～2月の午後5時～7時／6月16日 ※毎月第3土曜日に実施。	弘前文化センタープラネタリウム（7、9、11～2月）、星と森のロマンシア天文台（6、8、10月）／天文観測など	小学校4年生～中学生＝30人／1,000円
ふるさとクラブ	毎月第4土曜日の午前10時～正午／6月23日	弘前文化センターほか／昔の遊び、工作など	小学生＝30人／1,300円
ラジオ劇団	主に第2土曜日の午後2時～4時／6月9日	まちなか情報センターほか／ラジオドラマの制作	小学4年生～高校生＝15人／1,000円

**たか丸くんの
ごみ減量速報**

平成30年度のごみ収集日程表はもらったかな？市ホームページからダウンロードするか、市役所、ヒロロスクエア、学習センター、各総合支所・出張所で配布しているよ！このほか、スマートフォンアプリ※でもごみの収集日程を確認できるよ！アプリを使ってみたい人は、AppstoreまたはGooglePlay内から『弘前市ごみ収集』で検索してね！



※無料で利用できます。

弘前市の燃やせるごみの総排出量

平成30年1月のごみ排出量	4,261t
1人1日当たりのごみ排出量	29年度 1,000g
	28年度 1,004g
（平成29年4月～30年1月計から換算）	差 -4g

（家庭系・事業系を合計した数値。資源化物などは除く。）

■問い合わせ先 環境管理課（町田字筒井、☎ 35・1130）

**81t減!!
（昨年同月比）**

各種スポーツ・体操教室						
教室名	と き	ところ	内 容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①われら若返り隊 津軽つながる体操	4月4日～9月27日の毎週水曜日、午前10時～11時	南富田町体育センター和室	ストレッチ、ダンベル・ボールを使用したさまざまな健康体操	65歳以上の市民＝20人程度（先着順）	1回300円（保険料含む）	南富田町体育センター（☎ 33・4545、火曜日は休み）※事前の申し込みは不要。
②体すっきりストレッチ体操教室	4月6日～6月29日（5月4日を除く）の毎週金曜日、午前10時～11時	弘前 B&G 海洋センター（八幡1丁目）武道館	ストレッチ体操	市民＝40人（先着順）	3,000円（保険料含む、初回一括支払）	弘前 B&G 海洋センター（☎ 33・4545、火曜日は休み）※事前の申し込みが必要。
③いつまでも健康で！笑顔で健康体操	4月9日～9月10日（4月30日、7月16日、8月13日を除く）の毎週月曜日、午前10時～11時		やわらかいボールを使用したリズム体操、ストレッチ体操	おおむね60歳以上の市民＝30人（先着順、初回時点で申込が15人に達しない場合は中止）	6,000円（保険料含む、2回分割払可）	
④春ヨガ in ヒロコ	4月8日（日）、①午前10時30分～11時30分、②午後1時～2時、③午後3時～4時	市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロコ4階）	①ゆったりチェアヨガ／②ハタフロー／③女性のためのヨガ		無料 ※ヨガマットは300円で貸し出し可。	ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局（市民文化交流館内、☎ 35・0154〈午前8時30分～午後9時〉）※事前の申し込みが必要。
⑤ノルディックウォーキング教室	4月10日～5月29日（5月1日を除く）の毎週火曜日、午前10時～11時30分	集合場所＝岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）管理棟前／コース＝岩木川市民ゴルフ場周辺	ノルディックウォーキングボールを使用したウォーキング※ボールは無料で貸し出します。	市民＝15人（先着順）	1回200円（保険料含む）	岩木川市民ゴルフ場（☎ 兼 📠 36・7855）※事前の申し込みが必要。
⑥はじめての山登り教室シーズン2説明会	4月16日（月）、午前10時～正午	ヒロコ（駅前町）3階	月例登山・講習会（月1回）の説明	高校生以上の市民	無料	スポネット弘前（☎ 32・6523、📠 88・6239、📧 info@sponet-h.com）※事前の申し込みは不要。
⑦一般初心者水泳教室	4月17日～5月29日（5月1日を除く）の毎週火曜日、午後7時～8時	河西体育センター（石渡1丁目）	水慣れ、けのび、クロール	市民＝10人	無料	4月10日までに、岩木 B&G 海洋センター（〒036・1332、兼平字猿沢32の11、☎ 82・5700）へ。（※1）（※2）
⑧小学生水泳教室	4月19日～5月31日（5月5日を除く）の毎週木曜日、午後6時30分～7時30分			市内の小学生＝10人		
⑨～認知症の予防をしよう！～☆楽しく健康教室☆	4月24日～6月12日（5月1日を除く）の毎週火曜日、午後1時～2時	金属町体育センター集会室	ストレッチと軽いリズム体操、遊びを取り入れたゲーム（脳トレ）	市民＝10人程度	無料	4月16日（必着）までに、金属町体育センター（〒036・8245、金属町1の9、☎ 87・2482）へ。（※1）（※2）
⑩テニス体験教室（夜コース、午前コース）	夜コース＝4月24日～6月12日の毎週火曜日、午後7時～9時／午前コース＝4月25日～6月20日（5月23日を除く）の毎週水曜日、午前10時～正午	運動公園（豊田2丁目）庭球場	基本のストローク	各コース10人（学生不可。テニス未経験者）	無料	4月15日（必着）までに、運動公園（〒036・8101、豊田2丁目3、☎ 27・6411）へ。（※1）（※2）
⑪弘前桜まつり 早朝ノルディックウォーキング	4月28日・29日、5月3日・4日の午前6時～7時 ※午前5時50分までに市民体育館駐車場集合。	弘前公園内	ノルディックウォーキングボールを使用したウォーキング	各回10人程度 ※約3km歩ける人に限る。	1回500円（当日徴収） ※ボールは100円で貸し出し可。	河西体育センター（☎ 38・3200）※事前の申し込みが必要。
⑫第6回世界一の桜並木道をノルディックウォーク	4月30日（日）、午前10時～（受け付けは午前9時～） ※小雨決行。	岩木青少年スポーツセンター（常盤宇湯段落）～岩木山観光協会間の桜並木道 ※集合場所は岩木青少年スポーツセンター前。	ノルディックウォークまたはウォーキング		500円（当日徴収。高校生以下は無料）	4月25日までに、ファクス（住所、氏名、生年月日、電話番号、昼食の予約の有無、ボール借用の有無を記入）で、青森県ノルディック・ウォーク連盟（岩木山観光協会内、☎ 83・3000、📠 83・3001）へ。
⑬春の空手体験教室	①5歳～小学校6年生＝4月の毎週日曜日、午後1時30分～2時30分／4月の毎週水曜日、午後6時30分～7時30分 ②中学生以上＝4月の毎週月曜日、午後7時15分～8時30分	極真会館弘前道場（大清水2丁目）	①空手の基本と初歩的な運動／②気功やヨガなどを取り入れた健康増進を目指した空手		無料	極真会館青森県支部弘前道場（池田さん、☎ 携帯 090・6546・9209）

教室名	と き	ところ	内 容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
⑭水泳教室（クロール）	5月7日～23日の毎週月・水曜日、午後1時～2時	温水プール石川（小金崎字村元）	クロール呼吸練習	呼吸が苦手な25m泳げない市民＝15人	無料	4月16日（必着）までに、温水プール石川（〒036・8123、小崎崎字村元125、☎ 49・7081）へ。（※1）（※2）
⑮幼児体操教室	5月8日～6月26日の毎週火曜日、午後3時～4時	市民体育館（五十石町）競技場	走る・跳ぶ・投げるなどの基本動作の修得、トランポリン・平均台など体操器具・色々な用具を使用した運動など	4歳～6歳の就学前の幼児＝20人	無料	4月20日（必着）までに、市民体育館（〒036・8362、五十石町7、☎ 36・2515）へ。（※1）（※2）
⑯レディース体験スポーツ教室（ソフトラレーボール）	5月8日～6月26日の毎週火曜日、午前10時～11時45分	市民体育館（五十石町）競技場	基本技術（パス、トス、サーブ、レシーブなど）、ゲーム	市民（女性）＝15人		
⑰ナイターノルディックウォーキング（前期）	5月7日～6月25日の毎週月曜日、午後6時30分～7時45分	5月＝弘前 B&G 海洋センター（八幡町1丁目）／6月＝運動公園（豊田2丁目）周辺	理想の姿勢・正しい歩行技術の修得、ポールテクニク・ボールを使ったコミュニケーションゲーム、コースに出ての実践	市民＝20人（先着順）	1回200円（当日徴収） ※ボールは100円で貸し出し可。	電話かファクス（氏名、電話番号を記入）で、弘前 B&G 海洋センター（☎ 33・4545、📠 33・4583）へ。※事前の申し込みが必要。
⑱プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	5月7日～28日の毎週月・木曜日、午後1時30分～2時30分	河西体育センター（石渡1丁目）	水中ウォーキング、水中でのストレッチ、バランス力を高めるトレーニング、ゲームをしながら出来る筋トレ・脳トレ	市民＝15人	無料	4月17日（必着）までに、河西体育センター（〒036・8316、石渡1丁目19の1、☎ 38・3200）へ。（※1）（※2）
⑲かけっこ教室	5月7日～30日（5月28日を除く）の毎週月・木曜日、午後4時30分～6時		走る・跳ぶなどの全身運動、ラダー、ミニハードルなどの用具を使った足を動かすトレーニング	市内の小学校1～3年生＝20人		
⑳走り方教室	5月9日～6月1日（5月23日を除く）の毎週水・金曜日、午後4時30分～6時	弘前 B&G 海洋センター（八幡1丁目）		市内の小学校4～6年生＝15人	無料	
㉑プールで体力づくり教室	5月11日～6月15日の毎週金曜日、午後1時～2時	温水プール石川（小崎崎字村元）	水中での体操、水中ウォーキング、ストレッチ、簡単な筋トレなど	市民＝25人	無料	
㉒ヒロコ健康サークル	5月8日～29日の毎週火曜日、午前10時30分～11時50分（受け付けは午前10時～）	ヒロコ（駅前町）3階健康ホール	ひろさき健康増進リーダーによるあつがる体操、あつがるストレッチ、ゴムバンドトレーニングなど	毎回継続して参加できる40歳以上の市民＝30人	無料	4月16日（必着）までに、健康づくり推進課（〒036・8711、野田2丁目7の1、☎ 37・3750）へ。（※1）（※2）
㉓青森県武道館武道教室	柔道教室＝毎週火・金曜日、午後6時30分～9時／空手道教室＝毎週月・木曜日、午後7時～9時／少林寺拳法教室＝毎週火・土曜日、午後6時～9時／剣道教室＝毎週土曜日、午後4時～7時／なぎなた教室＝毎週金曜日、午後7時～9時 ※活動場所はいずれも青森県武道館（豊田2丁目）。			小学生以上 ※申し込みは随時受け付けています。	月額500円 ※別途スポーツ安全保険料や各協会への登録料などが必要。	青森県武道館（☎ 26・2200）

※1…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・性別・教室名・⑧は保護者氏名・⑩はコース名・⑮は生年月日を記入の上、各申込先まで申し込みを。
※2…家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。各自傷害保険に加入を。
共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合わせを。



健康の掲示板

弘前市保健センター（健康づくり推進課内、野田2丁目） ☎ 37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に受診票を送付します。

名 称		と き	対 象	申込先
		内 容		
健乳健康 幼児 診 査の	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	1歳6か月児	4月25日・26日／受付＝午後0時30分～1時15分	平成28年10月生まれ	
	3歳児	4月11日・12日／受付＝午後0時30分～1時15分	平成26年9月生まれ	
	1歳児歯科	4月18日・19日／受付＝午後0時30分～1時	平成29年4月生まれ	
	2歳児歯科★	対象＝平成27年10月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診		
	離乳食教室	4月24日（火）、午後1時～2時30分／受付＝午後0時30分～1時 離乳食講話／育児相談 ※母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの（バスタオル、おむつ、ミルクなど）の持参を。	平成29年11月生まれ	4月2日～20日に、弘前市保健センターへ。



検 診

病気の早期発見、早期治療のために、健（検）診を受診しましょう。年度内で対象になった歳に年1回、下記の料金で受診できます。

	検診名	内 容	対象・料金など
がん検診	胃がん検診	胃部エックス線検査	40歳以上、1,000円（市の国保加入者は500円）
	大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上、500円（市の国保加入者は250円）
	肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上、400円（市の国保加入者は200円）、問診により喀痰（かくたん）検査あり
	子宮がん検診（女性）	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性（2年に1回偶数歳）、700円（市の国保加入者は350円）
	乳がん検診（女性）	マンモグラフィー検査	40歳以上の女性（2年に1回偶数歳）、700円（市の国保加入者は350円）
	前立腺がん検診（男性）	血液検査（PSA値測定）	50歳以上の男性（2年に1回偶数歳）、500円（市の国保加入者は250円）
その他の健（検）診	国保特定健診	身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿検査など	40歳～74歳の国保加入者、無料（生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます）
	後期高齢者健診		後期高齢者医療制度加入者、無料（生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます）
	結核検診	胸部エックス線検査	65歳以上、無料
	肝炎ウイルス検診	血液検査（HCV抗体検査・HBs抗原検査）	40歳以上（B型・C型ウイルス検査や治療を受けたことがない人）、500円
節目健診	胃がんリスク検診（受診期間：5月1日～3月31日）	血液検査	40歳、45歳、50歳、55歳（ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の状態を検査） 無料（対象者に無料受診券を送付）
	成人歯科健診（受診期間：7月1日～3月31日）	歯周疾患検査	30歳、40歳、50歳、60歳、70歳（歯周疾患の早期発見、口腔内の健康度のチェック） 無料（対象者に無料受診券を送付）、健診後の治療費は自己負担
	骨密度検診（女性）	骨密度測定	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性 300円

※70歳以上の人、生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税）、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人は各種検診料金が無料です。

★受診場所

弘前市医師会健診センター	胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、特定健診、後期高齢者健診が受診できます。☎フリーダイヤル0120・050・489、平日午前8時～午後4時（正午～午後1時を除く）へ。
ヒロ口3階	5月11日～11月9日（毎月第2・第4金曜日） 特定健診・後期高齢者健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診が受診可。受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課へ。 ※定員になり次第締切。
市内医療機関	胃・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、特定健診、後期高齢者健診は、各医療機関でも受診できます。詳細は「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。

検診名		と き	対 象	問い合わせ・申込先
		内 容	料 金	
20歳～39歳の健診	20・30代健診	4月17日・20日・21日・23日・25日・26日 ※4月26日は託児日で乳幼児10人まで。 身体計測、血圧、血液検査（血中脂質、血糖など）、尿検査など生活習慣病の早期発見、早期治療に着目した健診	20歳～39歳（職場で生活習慣病に関する健診を受診できる人は除く） 500円（市の国保加入者は無料）	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課へ（次月以降の受診日は、問い合わせを） ※それぞれ定員になり次第締め切り。受診場所は医師会健診センター。

●新年度から検診が変わります●

①受診機会を拡大します！

①巡回がん検診（胃・肺・大腸）
受診者の多い次の会場の検診日をそれぞれ1日ずつ増やします。
▽対象会場 豊田・時敏・東・北小学校、清水交流センター、岩木保健福祉センター

②複合健診（秋）
複合健診（がん検診と同時に特定健診または後期高齢者健診を受診できる健診）の会場を増やします。市国保、後期、社会保険扶養家族の人が受診できます。

▽追加会場 新和地区体育文化交流センター、勤労青少年ホーム、西交流センター、清水交流センター、泉野多目的コミュニティ施設、高杉ふれあいセンター

③巡回子宮・乳がん検診
以下の地区の検診会場と日程を変更します。
【検診会場の変更】
▽対象地区 石川地区＝津軽みらい

農協石川支店（7月）／小沢・青柳・桔梗野地区＝清水交流センター（9月）
【検診日程の変更】
▽対象地区 高杉地区＝8月（旧来は11月）

②対象を変更します！

①肝炎ウイルス検査
40歳以上の市民で、今までに肝炎ウイルス検査や治療を受けたことのないすべての人に対象を拡大します。
②前立腺がん検診
50歳以上の偶数歳に達する（2年に1回）市民（男性）に対象を変更します。

③20・30代健診の新規実施！

若い世代の生活習慣病の発症を予防するために、従来の健診（女性の健康診査、国保40歳未満の健診）を見直し、健診内容も充実させた「20・30代健診」を実施します。

【胃内視鏡検査を準備中です】
8月から、個別医療機関での胃がん検診に胃内視鏡検査の導入を予定しています。
※医師会健診センター、巡回バスは除く。

今年度対象となる人は、50歳以上で偶数歳の人（平成30年4月1日～平成31年3月31日の間に迎える誕生日で偶数歳になる人）です。
今年度、胃内視鏡検査と胃部エックス線検査の両方を受けることはできませんので、胃内視鏡検査を希望する人は、胃部エックス線検査を受けないよう、ご注意ください。
開始時期が決定し次第、広報ひろさきなどでお知らせします。

☎健康づくり推進課（☎37・3750）



定期予防接種など

今回広報ひろさき4月1日号と同時配布した「健康と福祉ごよみ」で接種年齢や指定医療機関を確認し、体調のよい時に計画的に接種しましょう。
平成31年度小学校に入学予定の幼児は、4月1日から、麻しん風しん混合2期予防接種の対象となります。対象者には予診票を送付します。



各種相談

名 称	内 容	と き	と ころ
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて	4月24日（火）、午前9時～11時（事前の予約が必要）	弘前市保健センター（野田2丁目）
のびのび子ども相談	発達相談（ことばが遅い、落ち着きがないなど）。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を	4月23日（月）、午前9時30分～午後3時（受け付けは午後2時まで。4月6日～20日に、事前の予約が必要）	
ヒロ口すこやか相談	育児、母乳、食事や栄養、歯みがきなどの相談	4月16日（月）、午前10時～（受け付けは午前10時30分まで。事前の予約は不要） ※母子健康手帳の持参を。歯の相談をする人は、普段使っている歯ブラシの持参を。	駅前こどもの広場（駅前町、ヒロ口3階）

春の狂犬病予防注射・犬の登録



狂犬病予防法に基づき、飼い主には犬の登録と年1回の予防注射が義務付けられています。狂犬病防止のためにも、飼い犬には必ず予防注射をしましょう。

▽**集合注射料金** 1頭＝**3,100円**（注射料2,550円、注射済票交付手数料550円）

▽**新規登録料** 1頭＝3,000円

▽**問い合わせ先** 各地区の問い合わせ先へ

弘前地区…問い合わせ先 健康づくり推進課(☎37・3750)		
月 日	実 施 場 所	時 間
4月13日(金)	弘前市保健センター前	13:30～15:00
4月20日(金)	つがる弘前農協十腰内支店前	10:00～10:20
	十面沢農業研修会館前	10:30～10:50
	市役所裾野出張所前	11:00～11:20
	つがる弘前農協旧北地区支店前(元鬼沢支店)	11:35～12:15
	榎木集会所前	13:25～13:45
4月23日(月)	住吉・高杉分団第6消防屯所前	13:55～14:05
	独狐農業研修会館前	14:20～14:40
	弥生会館前	10:00～10:15
	宮館町民会館前	10:30～10:45
	市役所船沢出張所前	10:55～11:20
4月24日(火)	蒔苗町民会館前	11:30～11:45
	糠坪集会所前	12:55～13:10
	つがる弘前農協旧高杉支店前	13:20～14:05
	高杉ふれあいセンター前	14:15～14:35
	笹館町集会所前	10:00～10:15
4月25日(水)	つがる弘前農協旧三和支店前	10:25～10:45
	市役所新和出張所前	11:00～11:15
	小友町集会所前	11:30～12:05
	下青女子消防屯所前	13:15～13:30
	下大川集会所前	13:40～13:50
4月26日(木)	三省地区交流センター前	14:00～14:20
	つがる弘前農協藤代りんごセンター前	14:30～14:45
	藤代公民館前	10:00～11:00
	つがる弘前農協旧養正支店前	11:15～11:35
	宮園団地集会所前	11:45～12:15
5月7日(月)	宮園第二団地集会所前(宮園公園向かい)	13:25～13:45
	津賀野百田屯所前	13:55～14:15
	和徳公民館前	10:00～10:15
	つがる弘前農協和徳支店前	10:25～10:40
	堅田集会所前	10:50～11:15
5月8日(火)	さくら団地町集会所前	11:25～11:45
	本和徳集会所前	12:55～13:05
	上和徳町公民館前	13:15～13:25
	弘前市保健センター前	13:40～13:50
	弘前市保健センター前	14:00～14:20
5月9日(水)	つがる弘前農協薬師堂支店前	10:00～10:20
	乳井町民会館前	10:30～10:45
	小金崎研修センター前	10:50～11:10
	市役所石川出張所前	11:00～11:10
	津軽みらい農協石川支店前	11:20～11:55
5月10日(木)	川合町民会館前	13:05～13:25
	つがる弘前農協新里にんにくセンター前	13:45～13:55
	大沢町民会館前	14:10～14:30
	松本平町民会館前	10:00～10:20
	つがる弘前農協弘前東支店前(元千年支店)	10:30～10:55
5月11日(金)	一野渡集落農事集会所前	11:05～11:25
	大和沢公民館前	11:40～12:00
	つがる弘前農協旧千年第一支店前	13:10～13:20
	千年交流センター前	13:30～13:40
	千年交流センター前	13:50～14:25
5月12日(土)	坂元町集会所前	10:00～10:10
	清水公民館前	10:20～10:50
	清水交流センター前	10:30～10:50
	金属町体育センター駐車場	11:00～11:50
	桜ヶ丘中央集会所前	12:00～12:20
5月13日(日)	緑ヶ丘集会所駐車場	13:30～14:00
	下湯口農業研修会館前	14:10～14:30
	常盤坂・成田山前	10:00～10:35
	茂森新町公民館前	10:50～11:00
	樹木埋蔵文化財整理保管施設	11:10～11:30
5月14日(月)	桔梗野会館前	11:45～11:55
	新寺町・報恩寺前	13:05～13:50
	新寺町・報恩寺前	14:00～14:25
	新寺町・報恩寺前	14:00～14:25
	新寺町・報恩寺前	14:00～14:25

弘前地区…問い合わせ先 健康づくり推進課(☎37・3750)		
月 日	実 施 場 所	時 間
5月11日(金)	藤代町集会所前 土堂集会所前 港中公民館前 栄町町民会館前 紺屋町集会所前 東城北2丁目・神明宮前	10:00～10:15 10:25～10:50 11:00～11:30 11:45～12:05 13:15～13:30 13:40～14:00
5月13日(日)	弘前市保健センター前	9:30～13:00
5月14日(月)	亀甲町広場 弘前市役所前 市民体育館駐車場 茜町2丁目・熊野宮前 西交流センター前 つがる弘前農協弘前支店前(徒町)	10:00～10:15 10:30～10:45 10:55～11:30 11:45～12:00 13:10～13:40 13:55～14:05
5月15日(火)	千年公民館前 上松原中央集会所前 松原集会所前 城南会館前 南富田町体育センター前	10:00～10:50 11:00～11:20 11:30～11:55 13:05～13:45 14:00～14:30
5月16日(水)	堀越児童館前 堀越公民館前 清水森会館前 マックスパリュ安原店(裏) 清原中央会館前	10:00～10:15 10:30～11:05 11:20～11:45 12:55～14:10 14:20～14:40
5月17日(木)	高崎集会所前 南大町2丁目・楮町児童館前 取上3丁目・貴船神社前 城東5丁目・天理教弘前分教会前 豊田第三分団屯所前	10:00～10:15 10:30～10:50 11:00～12:00 13:10～14:00 14:10～14:30
5月18日(金)	弘前市総合学習センター駐車場 福田町集会所前 福田農業研修会館前 東消防署通り 津軽平川土地改良区前 つがる弘前農協本店前(城東北)	10:00～11:05 11:15～11:30 11:40～12:00 13:10～13:40 13:50～14:10
5月19日(土)	弘前市保健センター前	10:00～12:30
東目屋地区・岩木地区…問い合わせ先 東目屋地区＝健康づくり推進課(☎37・3750)／岩木地区＝岩木総合支所民生課(☎82・3111)		
月 日	実 施 場 所	時 間
4月16日(月)	常盤野コミュニティセンター前 常盤野小中学校前 百沢担い手センター前 高岡担い手センター前 上弥生集会所前 鼻和多目的集会所駐車場 宮地研修館前 五代多目的集会所前	10:00～10:10 10:20～10:30 10:45～11:10 11:20～11:30 11:40～11:55 12:10～12:20 13:40～14:00 14:10～14:30
4月17日(火)	健康増進センター(葛原)前 新岡公民館前 愛宕多目的集会所前 八幡多目的集会所前 岩木保健福祉センター前 岩木庁舎車庫前 一町田多目的集会所前 熊嶋多目的集会所前	10:00～10:10 10:20～10:30 10:40～10:55 11:05～11:15 11:25～11:55 13:05～13:35 13:45～14:10 14:20～14:40
4月18日(水)	大久保集会所前 鳥井野多目的集会所前 兼平公民館前 真土多目的集会所前 駒越会館前 中畑町民会館前 桜庭公民館前 つがる弘前農協旧東目屋支店前	10:00～10:10 10:20～10:35 10:45～11:00 11:10～11:25 11:35～11:45 13:05～13:30 13:40～13:50 14:00～14:20
相馬地区…問い合わせ先 相馬総合支所民生課(☎84・2113)		
月 日	実 施 場 所	時 間
4月19日(木)	沢田生活改善センター前 大助公民館前 山田集落センター前 藍内町会交流館前 桐ノ木沢公民館前 相馬ふれあい館前 持寄館前 坂市公民館前 水木在家公民館前 紙漉きの里前 利雪創造センター前 黒滝担い手センター前 昂地区集会所前 湯口公民館前	9:30～9:35 9:45～9:55 10:00～10:10 10:20～10:30 10:35～10:45 10:50～11:00 11:05～11:15 11:20～11:30 12:50～13:00 13:15～13:30 13:40～13:50 14:00～14:10 14:15～14:25 14:30～14:45

もっと②♡弘前！！

学生企画コーナー

たまには、寄り道をしてみませんか♪

こんにちは！ひろ・レポです。ほかほか天気で外に出たくなってきましたね♪そこで今回は「けやぐの家」取材してきました！

けやぐの家(けやぐのえ)とは？

けやぐの家とは、津軽弁で「友達の家」という意味。東京からUターンした小林さんが、友達の家に集まるような雰囲気のお店にしたいという思いから、本を読みながらくつろげる「けやぐの家 Book Caf・」を昨年12月に開業しました。



この看板が目印！

住所：桔梗野5丁目15の8
定休：月曜日

インタビューしました！

店主 小林達也さん
平川市出身、東京で就職後、弘前市に昨年9月にUターン



(以下 小林さん：小、ひろ・レポ：♡)

♡：弘前にUターンした理由は？

小：東京での生活は忙しく、たくさん本をゆっくり読みたいという思いから、Uターンを決意しました。

♡：開業の理由は？

小：自分は本が好きで、若い人や本を読みたい人が気軽に立ち寄れる場所を弘前に作りたいからです。

♡：市民にひとこと♪

小：小・中学校の時、学校帰りに、友達と集まって漫画、テレビ、ゲームなどを楽しんだ“家”の雰囲気、ここ「けやぐの家」で味わってほしいですね！！



利用方法

- ・時間制限なし！
- ・基本何をしてでもOK(読書や勉強など)
- ・5,000冊の本が読み放題
- ※利用料は無料ですが、フードまたはドリンクの注文が必要



▽詳しくはこちらから▽
営業時間やおすすめの本などはTwitterで公開中！
Twitter：@keyagunoe

編集後記

たくさん本・漫画・雑誌に囲まれながら、のんびり過ごすことができました！皆さんも寄り道をする感覚で訪れてみてはいかがでしょうか♪

☆新メンバー募集中☆

「ひろ♡レポ」とは、広報ひろさきの学生ページを担当する女子大生グループです。若者目線で弘前の魅力を発掘し、市民の皆さんへ伝えています！弘前をもっと知りたい、たくさんの人と出会いたいと思っている皆さん、ぜひ、ひろ♡レポメンバーと一緒に活動しましょう♪興味のある人は、フェイスブックまで連絡をお願いします。



ひろ♡レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大生グループです。Facebook(<https://www.facebook.com/hiro.reporters>)もやってます！興味のある人はどうぞ(^^*)



Smile 通信

4 月生まれ



かさい こころ
葛西 志くん
H29.4.24 生 (貝沢)



みくに ゆうや
三國 佑弥くん
H29.4.25 生 (茂森新町)



いなば はると
稲葉 悠人くん
H29.4.3 生 (早稲田 2)



おの えみほちゃん
小野 えみほちゃん
H29.4.4 生 (若葉 1)



なりた つむぎ
成田 紬麦ちゃん
H29.4.4 生 (大開 3)



たてあい りひと
館合 理仁くん
H29.4.7 生 (西大工町)



こばやし はづき
小林 羽都姫ちゃん
H29.4.25 生 (向外瀬 2)



あぼ のぞみ
阿保 希実ちゃん
H29.4.4 生 (大久保)



いのまた はるま
猪股 春馬くん
H29.4.27 生 (高田 2)



たなか ありさ
田中 有紗ちゃん
H29.4.14 生 (桜ヶ丘 4)



ふじもと しんや
藤本 真也くん
H29.4.21 生 (土堂)



きはら さえ
木原 彩絵ちゃん
H29.4.4 生 (山王町)



くろたき かずま
黒瀧 一真くん
H29.4.20 生 (西茂森)



おの いっさ
小野 一颯くん
H29.4.19 生 (外崎 2)



たてだ ゆうり
館田 悠里ちゃん
H29.4.23 生 (大久保)



さとう かい
佐藤 楓翔くん
H29.4.19 生 (浜の町東 3)



～川柳のお題～ 「動」

…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

▼応募方法 次の事項を記入し、4月9日(必着)までに、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。

①住所・氏名・ペンネーム(希望者のみ)・電話番号

②川柳(1人一句まで)

※なお、応募多数の場合は、採用されない場合があります。Eメールで応募の際は、件名に「川柳」と記入をお願いします。

5月1日号の投稿募集

5月生まれ写真募集中!

1歳の記念に写真を掲載してみませんか。

★対象 平成30年5月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

★掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)

★応募方法 ①子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて、4月9日(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。Eメールで応募の際は、件名に「子どもの写真」と記入をお願いします。

※なお、件名の記入や必要事項に漏れがあると、掲載できない場合がありますので、ご注意ください。

★問い合わせ・応募先 広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎35-1194、ファクス35-0080、Eメール kouhou@city.hirosaki.lg.jp)



まつもと れいじ
松本 怜侍くん
H29.4.17 生 (船水 3)



おだぎり ゆうな
小田桐 優奈ちゃん
H29.4.1 生 (大清水 4)



ふくだ こはる
福田 心遥ちゃん
H29.4.17 生 (相馬)

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

さらっと一句・川柳

今月のお題「食」

選・広聴広報課

ボク給食パパ手弁当ママ女子会
お腹出て一食抜いたが倍食べる
月曜日給食エプロンよく忘れ
食べ盛り我が家の家計簿赤くなる
肉食を止めて菜食力ネかかる
嶺キミをハーモニカ吹きで美味しく食う
老いた母食衰えず夢語る
ゴミ減量「食べきる」だけは自信あり
ディナーショー歌は聞こえず食べつくす
古希過ぎて運動も食も孫のため
おにぎりの夜食ぬくもり忘れるまじ
食べ慣れたはずの汁懐かしい
素早い手年期重ねたつまみ食い

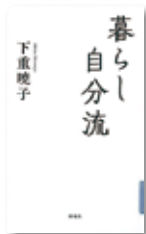
いくちゃん
ペ・ヨンジュン先生
城子
にいおか 洋子
三窓
マダムみゆき
ののじ
長尾 美津子
ボルチーニ
陽泉
リカバリーXらしむ
對馬 義秀
佐藤 敬一郎

お悩み別オトナ女子のための
漢方手帖
陰山充 著、主婦の友インフォス



女性の四大悪である便秘・むくみ・イライラ・冷えを漢方薬で解決！「血・水・気」と四大悪との関係や漢方に関するQ&Aを詳しく解説。病院での診察から処方までの流れも紹介。(弘)(こ)

暮らし自分流
下重暁子 著、海竜社



簡素でシンプル、かつセンスのいい暮らし方の手本になる本。インテリアからファッション、日用品にいたるまで著者のこだわりを堪能できる。(弘)

おかげさまで、
注文の多い笹餅屋です
桑田ミサオ 著、小学館



五所川原市金木町で笹餅作りをしている桑田さん。75歳で「笹餅屋」を起業し、90歳になる今も年間5万個もの笹餅を手作りしている。心温まるミサオおばあちゃんの笹餅のお話。(弘)(岩)

NEW BOOKS COMING UP

◆所蔵館の情報は()で表示しています。(弘):弘前図書館/移動図書館 (岩):岩木図書館 (こ):こども絵本の森 (相):相馬ライブラリー

認知症になった家族との暮らしかた
認知症のひとと家族の会 監修、
ナツメ社



家族が認知症になったとしたら…。認知症の基礎知識から「困りごと」への対応の仕方、具体的な事例を、イラストとともにわかりやすく紹介。心が軽くなり、前向きになれる1冊。(弘)(岩)(こ)

ネコちゃんのスパルタおそうじ塾
卵山玉子 著、伊藤勇司 監修、
WAVE 出版



ネコ好き必見!? キレイ好きのネコが、部屋と飼い主をみかねておそうじのコツを教えてくれる。「3秒で人生が変わる?」「ついで」の片づけ」など、空間心理カウンセラーのコラムも掲載。(こ)

弘前市立図書館近着図書紹介

各図書館の休館日

- ◆弘前図書館(下白銀町) ☎ 32・3794
毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日に振替)、年末年始、蔵書点検期間
- ◆岩木図書館(賀田1丁目) ☎ 82・1651
毎週月曜日、年末年始、蔵書点検期間
- ◆こども絵本の森(ヒロロ内)
☎ 35・0155
毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日に振替)、蔵書点検期間
- ◆相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館内)
☎ 84・2316
毎週水曜日、年末年始、蔵書点検期間

市立博物館企画展1

弘前観桜会 100周年記念 花とサムライ

弘前観桜会開催 100周年に合わせ、桜を題材とした美術品や城下町らしい刀剣・甲冑(かっちゅう)といった工芸品を中心に展示します。中でも、桜の作品で有名な日本画家・中島千波の作品や、加山又造の作品など、国内一級品の作品も展示します。
▽開催期間 4月14日～5月20日
▽観覧時間 午前9時30分～午後4時30分
▽観覧料 単独券＝一般300



▲中島千波画「素桜神社の神代桜」
(おぶせミュージアム・中島千波館蔵)

(220)円、高校・大学生150(110)円、小・中学生100(50)円／「高岡の森弘前藩歴史館」との共通券＝一般420(310)円、高校・大学生210(160)円、小・中学生140(70)円
※()内は20人以上の団体料金。また、障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援

パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を証明できるものを提示してください。
▽休館日 4月16日
※4月14日～5月19日の毎週土曜日の午前9時30分～正午は市内の小・中学生と一緒に来館する保護者も無料。
■問い合わせ先 市立博物館(下白銀町、☎ 35・0700)

鉄道運転士

じん まさし
神 理史さん

THE 弘前人
File.01

安全安心とおもてなしの心で

プロフィール

平成23年、弘南鉄道入社、車両区配属。平成24年、弘南線の運転を担当。平成28年、大鰐線の運転を担当。今年から技術課車両区助役として、運転士全体のとりまとめと運転技術向上を担当する。

地域と共に歩んでいきたい

「地域に貢献できる仕事がしたい」との思いから弘南鉄道への入社を決意。車両整備としての経験を積んだ後に、運転士へ。現在は大鰐線の運転を担当しています。
当社はワンマン運転で運行しているため、運転から運賃の精算まで、運転士が担当します。運転士でありながら、お客さまと接する機会が多いのは、大都市圏の鉄道会社にはない魅力です。お客さまから「ありがとう」と言われるときには、特にやりがいを感じますね。

これからが楽しみ

マイカーの普及や少子化で、お客さまの減少を肌で感じています。一方で明るい話題もあります。今年も開催予定のプロ野球1軍戦がまず挙げられます。また、中央弘前駅前の整備が完了すれば、新たな人の流れができてお客さまがもっとご利用になると考えています。
お客さまの増加が見込まれる大きな変化に立ち合えることは非常に嬉しいですし、楽しみでもあります。お客さまがどんなに増えても、いつも通りの安全運行と笑顔の接客を心

掛けていきたいですね。

運転は常に緊張の連続ですので、休みの日はジョギングをするなどして、気分転換を図っています。

運転業務は責任や緊張が伴いますが、「安全輸送」と「おもてなしの心」の両輪で、地域の足としてあり続けられるようこれからも努力を積み重ねていきたいです。



食改さん
おすすめ
レシピ
File.76

和菓子レシピ 小麦まんじゅう

弘前市食生活改善推進委員会

材料(12個分)

砂糖……………70g
水……………40ml
重曹……小さじ1/2(2g)
小麦粉…………100g
こしあん…………360g
小麦粉(打ち粉用)…適宜

- ①小麦粉70gと重曹2gをナイロン袋に入れ、空気を入れ、口を閉じてシャカシャカと振って混ぜておく。
- ②ボウルに砂糖と分量の水を半量入れ、木べらでよくすり合わせる。残りの水を加え、さらに混ぜてとろりとなるように混ぜてから、①の粉を入れサックリと混ぜる。
- ③生地を丸くまとめ、棒状にして12等分に切る。こしあんを12等分し丸めておき、生地をあんで包む。手に打ち粉(小麦粉)をつけながら包むとよい。
- ④蒸し器の湯を沸かし、蒸し器にはぬれた布巾を敷く。その上に③のまんじゅうを間隔をあけて乗せ、並べて蒸す。
- ⑤ふたを取らずに強火で3分蒸し、さらに中火にして6分くらい蒸して出来上がり。



ポイント!

- ポイントは沸騰した蒸し器で、初めにふたを取らず強火のまま3分間蒸すことで生地が膨らみます。
- 今回のレシピは、弘前マイスターの大和田晃一さん(双味庵)を講師に招き、ポイントを教えてもらいました。

■1個分の栄養量: エネルギー/100kcal、タンパク質/3.6g、カルシウム/13mg、食塩相当量/0.1g



世界中から集まったりんごの デザインを活用しませんか



世界的デザインサイトと連携して、りんごのデザインを世界公募した「弘前アップルデザインアワード2017」。

47カ国 962点の応募の中から選ばれた作品と県内から応募のあった作品について、企業や団体などで使用したい、あるいは商品化したいなど活用を希望する人をマッチング（結び付け）します！

応募について

▽対象のデザイン 本公募の1次審査通過作品および県内から応募のあった作品 118点（弘前デザインウィーク公式WEBサイトに掲載）

▽申し込み方法 4月20日までに、「商品化等検討における申込書」に必要事項を記入の上、ファクスまたはEメールで申し込みを

■問い合わせ・申込先 弘前デザインウィークコンソーシアム事務局（広聴広報課内、☎ 40・0494、ファクス 35・0080、Eメール kochohoko@city.hirosaki.lg.jp、ホームページ http://www.city.hirosaki.lg.jp/hdw/apple_award2017_fu.html）

すでに商品化が進んでいるデザインも



▲防災用のりんごの
ライト（GOMAさん）



▲りんご箱の家具
（蟻塚さん）

地元クリエイターのGOMAさん（アーティスト）、蟻塚学さん（建築家）のデザインの商品化に向けた取り組みが進行中！

今後も、世界から選ばれた作品を商品などに活用したい人をお待ちしています！

詳しくは、弘前デザインウィーク公式WEBサイトをご覧ください。

広報ひろさきを
スマホで見よう！



マチイロ

いつでも、どこでも「広報ひろさき」を見ることができる無料アプリ、「マチイロ」で情報収集してみませんか。

【「マチイロ」の主な特徴】

- ◎最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- ◎ページめくりや拡大縮小なども簡単にできます。
- ◎範囲を指定して画像を保存したり、メールへの添付、SNSサービスへの投稿も可能です。
- ◎全国約600の自治体が導入しているので、皆さんにとってゆかりのあるまちの広報誌も見られるかもしれません。

ダウンロードはこちらから



※アプリは無料ですが、通信費は利用者の負担となります。また、アプリ閲覧中は広告が表示されますが、その内容に弘前市は一切責任を負いません。操作方法など、詳しくはホープへお問い合わせください。



■問い合わせ先 アプリに関すること…ホープ（☎福岡 092・716・1404）／広報ひろさきに関すること…広聴広報課（☎ 35・1194）



広報ひろさきは環境にやさしい
インキを使用しています。

■編集発行 弘前市経営戦略部広聴広報課 〒036-8551 弘前市大字上白銀町1-1 ☎ 35・1111 ファクス 35・0080

■ホームページ <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/> ■公式フェイスブック <https://www.facebook.com/hirosakicity>

※「広報ひろさき」は市の主な施設や市内の金融機関、郵便局、スーパーマーケットなどにも備えてあります。

