


<p>4 月は「AV 出演強要・『JK ビジネス』等被害防止月間」です</p>	<p>平成 30 年度地域経営アンケート</p>
<p>近年、いわゆる「AV（アダルトビデオ）出演強要」・「JK ビジネス」などにより、主に若年女性が性的な被害に遭う問題が発生しています。</p> <p>4 月は、首都圏などへ転出する若者が多くなる時期です。タレントやモデル契約を装ったトラブルに遭わないよう気をつけましょう。</p> <p><b>岡弘前市少年相談センター（☎ 35・7000）</b></p>	<p>市政や市民生活に対する市民の意識・意向を把握し、施策の企画・改善に活用するため、今年も「地域経営アンケート」を実施します。アンケート調査の結果は、今後の市政運営にとって重要な基礎資料として活用しますので、ご協力をお願いします。</p> <p><b>▽期間</b> 4 月 18 日～5 月 14 日</p> <p><b>▽対象</b> 16 歳以上の市民＝約 2,600 人 ※住民基本台帳から無作為に抽出します。</p> <p><b>▽調査方法</b> 調査員が対象世帯を訪問し、アンケート用紙を配布・回収します。</p> <p><b>岡ひろさき未来戦略研究センター（☎ 40・7016）</b></p>
<p> <b>休日在宅当番</b></p> <p>▽診療時間 内科 午前 9 時～午後 5 時</p>	

 休日在宅当番

▽診療時間 内科…午前9時～正午  
／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前  
10時～午後4時

内 科		
5/6	関医院中津軽診療所 (買田1)	☎ 82・3000
13	さがらクリニック(桔梗野1)	☎ 37・2070
20	千葉胃腸科内科医院 (石渡3)	☎ 36・7788
27	弘前温泉養生医院(真土)	☎ 82・3377

耳鼻咽喉科・眼科		
5/3	なんば耳鼻咽喉科 (高田5)	☎ 55・8749
4	たかはし眼科 (紺屋町)	☎ 31・3456
5	宮園耳鼻科クリニック (宮園5)	☎ 39・1133
13	あらいこどもクリニック ／眼科クリニック (城東中央4)	☎ 27・2233

歯 科		
5/3	杉山歯科クリニック (泉野2)	☎ 55・0811
	あまない歯科医院 (神田1)	☎ 88・6400
4	遠藤歯科 (代官町)	☎ 36・5560
	よりみつ歯科クリニック (南城西2)	☎ 88・6402
5	赤石歯科医院(上瓦ヶ町)	☎ 33・4181
	関歯科医院 (和泉1)	☎ 26・2789
6	なかざわ歯科(北川端町)	☎ 35・0601
13	木村歯科医院 (品川町)	☎ 32・3894
20	平山歯科診療所 (本町)	☎ 32・3705
27	赤石歯科医院(上瓦ヶ町)	☎ 33・4181

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎32・3999）へお問い合わせください。

**平成 30 年度地域経営  
アンケート**

市政や市民生活に対する市民の意識・意向を把握し、施策の企画・改善に活用するため、今年も「地域経営アンケート」を実施します。アンケート調査の結果は、今後の市政運営にとって重要な基礎資料として活用しますので、ご協力をお願いします。

**▽期間** 4月18日～5月14日

**▽対象** 16歳以上の市民＝約2,600人  
※住民基本台帳から無作為に抽出します。

**▽調査方法** 調査員が対象世帯を訪問し、アンケート用紙を配布・回収します。

**図**ひろさき未来戦略研究センター  
(☎40・7016)

弘前文学学校 19 期生募集

幅広い年齢層の人と一緒に、文章の書き方を学びませんか。

▽とき 4月29日～平成31年3月24日の毎月第2～4日曜日、午前10時30分～午後0時30分

▽ところ 市民参画センター（元寺町）3階

▽テーマ 「豊かな人間性と高い志を備えた人間育成」

▽受講料 年額2万円（20歳未満、80歳以上、障がい者は半額）

※随時受け付けしています。

図弘前文学学校事務局（渋谷さん、☎88・2427）

※あおり県民カレッジ認定校です。

## キッズネットクラス

「キッズネットクラス」は、子どもとできる簡単な体操やものづくりなどを通して、みんなで楽しく遊んだり情報交換ができる場です。「たくさんの友達と遊ばせたい」「子どもと一緒に楽しめる遊びが知りたい」「育児について気軽に相談したい」という人はぜひおいでください。また、ボランティアスタッフも随時募集しています。事前の登録は不要ですので、当日の午前9時20分までに会場へおいでください。

▽とき 5月8日、6月12日、7

月10日、8月15日、9月11日、  
10月9日、11月13日、12月4日、  
平成31年1月8日、2月12日の  
午前10時～11時30分  
▽ところ 総合学習センター（末広  
4丁目）  
▽対象 0歳～入学前の児童とその  
保護者  
※事前の申し込みは不要。  
▽参加料 無料（12月と1月は  
200円程度の実費負担あり）  
◎中央公民館（☎ 33・6561、火  
曜日は休み）

ファイナンシャルプランナー  
による無料納税相談

収納課では、収入不足や借金などの金銭問題が原因で市税などを滞納してしまった人を対象に、ファイナンシャルプランナーによる無料納税相談を実施します。収支を見直し、計画的な納税の方向性を一緒に考えましょう。

※ファイナンシャルプランナー…家計や経営の収支・返済計画の見直しなどで、総合的な診断とアドバイスを行う専門家。

▽とき 5月10日・17日・31日＝午前11時～正午、午後3時～4時／5月24日＝午前11時～正午、午後3時～4時、午後6時～7時／5月27日＝午前11時～正午、午後2時～3時

▽ところ 収納課（市役所2階）

▽対象 市税などを滞納している人

▽相談方法 ファイナンシャルプランナーが個別に対応します（1人につき1時間まで、先着順）

▽予約方法 5月1日までに、電話または直接、収納課まで申し込みを

**固** 収納課（☎40・7032、40・7033）

「ピュアフレンズ」  
ボランティア募集

知的障がいのある在宅者（おおむね 18 歳以上の人）の生涯学習を支援しながら、知的障がい者への理解を深め、接し方を学びます。

▽とき 5 月 13 日、6 月 10 日、7 月 8 日、9 月 16 日、10 月 14 日、11 月 18 日、12 月 9 日、平成 31 年 2 月 17 日の午前 9 時～午後 4 時

▽**ところ** 総合学習センター（末広4丁目）

▽**内容** 料理教室、スポレク大会、歌とゲームなどの学習支援

※活動の詳細は市ホームページをご覧ください。

**関** ボランティアサークル「虹の会」（安田さん、**☎**兼**F** 87・2873）／中央公民館（**☎** 33・6561、**F** 33・4490、火曜日は休み）

## 仕事休（やす）もっ化計画

厚生労働省では、労使一体となつて計画的な年次有給休暇の取得に向けた取り組みを展開することとしています。

**計画1**＝ワーク・ライフ・バランス実現のために計画的に年次有給休暇をもらう

**計画2**＝土日・祝日に年次有給休暇を組み合わせて、連続休暇にしよう

**計画3**＝話し合いの機会をつくり、年次有給休暇を取りやすい会社にしよう

ゴールデンウィークに年次有給休暇を組み合わせて連続休暇を実践！

**園青森労働局雇用環境・均等室** (☎ 青森 017・734・6651)

## 求職者支援訓練

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の早期再就職を目指し、民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした求職者には訓練期間中に職業訓練受講給付金が支給されます。

**【和服縫製実務実践科】**  
▽とき 6月1日～11月30日  
▽ところ S.K.K. 情報ビジネス専門学校山下町校舎  
▽申込期限 5月8日

**【企業に活かせるパソコン事務科】**  
▽とき 6月13日～9月12日  
▽ところ ディスパッチカレッジ弘前校（藤崎町）  
▽申込期限 5月11日

**【職場で使えるパソコン基礎科】**  
▽とき 6月27日～10月26日  
▽ところ S.K.K. 情報ビジネス専門学校山下町校舎  
▽申込期限 6月1日  
～共通事項～

▽**受講料** 無料（テキスト代などは自己負担）

▽**申し込み方法** 事前に弘前公共職業安定所（南富田町）で受講手続きを済ませ、申込期限までに各訓練施設へ受講申込書を提出してください

▽**職業訓練説明会** 毎月1回職業訓練制度の概要説明および各訓練施設からの訓練内容説明を行います。  
※詳しくは、問い合わせを。

**☎弘前公共職業安定所（☎38・8609、音声案内42＃）**

## 松くい虫被害および ナラ枯れ被害の予防

松くい虫被害およびナラ枯れ被害は、それぞれ特定の昆虫によって運ばれる線虫や菌により、マツおよびナラ類（ミズナラやカシワなど）が

枯れる伝染病です。

これらの被害が県内で拡大すると、本県の自然景観や観光資源などに大きな影響を与えますので、以下の3点について皆さんのご協力をお願いします。

①線虫や菌を運ぶ昆虫は、マツやナラ類伐採時の臭いに集まるため、活動期である6月～9月は、伐採を控えましょう／②マツ丸太や苗木などを他県から持ち込むと、被害木や昆虫が侵入する可能性がありますので、県内産のものを利用しましょう／③被害を防ぐためには、早期発見・早期駆除が重要です。自宅の庭木や街路樹、山林などで枯れている、または葉が変色し枯れそうなマツやナラ類を見つけたら、ご連絡ください。

**岡農村整備課**（☎40・7103）／**中南地域県民局林業振興課**（☎33・3857）

健康診査、人間・脳ドックを受けましょう！

診 査 名	対 象	料 金	実施期間
国保特定健康診査・後期高齢者の健康診査	国民健康保険に加入している 40 歳以上の人 または後期高齢者医療制度に加入している人	無料（健康診査には約 1 万円の費用がかかりますが、受診券を使用することで年度内 1 回に限り、無料で受診できます） ※平成 30 年度から受診券の様式が下記の見本のとおり変わります。	5 月 1 日～平成 31 年 3 月 15 日
国保人間ドック	次のいずれにも該当する人 ○国民健康保険に加入している 40 歳以上の人	4,000 円（年度内 1 回。国保特定健康診査が含まれ、同時受診となります。また、検診内容や年齢により自己負担額が増減することがあります）	
国保脳ドック	○国民健康保険料の滞納が無い世帯の人	5,000 円（年度内 1 回。国保特定健康診査または国保人間ドックとは別に受診できます）	4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日
後期高齢者の歯科健診	後期高齢者医療制度に加入している人	無料（年度内 1 回。受診券はありませんので、被保険者証を持参してください）	5 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日

※詳細は「平成 30 年度健康と福祉ごよみ」17 ～ 25 ページでご確認ください。受診券は圧着はがきから見本のような様式に変わります。

平成30年度 弘前市 国民健康保険 特定健康診査 受診券

※1 弘前市保健所へこの受診券を1回まで取りかへることが出来ます。

受診券番号 18199999999999999999 有効期限 2018年5月31日まで

受診券の住所 弘前市大字上白根町1番地1  
 弘前市立大宮小 国民健康保険センター  
 国民健康保険センター  
 受診者の氏名 佐藤 大樹  
 性別 男  
 生年月日 昭和45年4月30日  
 受診科 特定健康診査 弘前市立大宮小 内科

お電話ください  
 〒036-8551  
 弘前市保健所 国民健康保険センター  
 国民健康保険受診係  
 0172-40-7046(直通)

平成30年度 後期高齢者健康診査

**受診券**

受診券番号 18199999999999999999 受診者の氏名 佐藤 大樹

性別 男 有効期限 2018年5月31日まで

受診科 後期高齢者健康診査 弘前市立大宮小 内科

受診者の住所 弘前市大字上白根町1番地1  
 弘前市立大宮小 国民健康保険センター  
 国民健康保険センター  
 受診者の氏名 佐藤 大樹  
 性別 男  
 生年月日 昭和45年4月30日  
 受診科 特定健康診査 弘前市立大宮小 内科

お電話ください  
 〒036-8551  
 弘前市保健所 国民健康保険センター  
 国民健康保険受診係  
 0172-40-7046(直通)