

2018



弘前さくらまつり

会期：4月21日～5月6日

（午後11時まで夜間照明を点灯）

※桜の早咲きに対応して、4月18日～20日までは
準まつり期間として出店や夜間照明などを実施します。


弘前さくらまつりは、市内の若者たちにより結成された「呑気倶楽部（のんきくらぶ）」による弘前公園での花見がきっかけとなり、1918年（大正7年）に、弘前商工会が第1回観桜会として開催したことが始まりです。

その後、戦争の影響で開催されない年もありましたが、1961年（昭和36年）には「弘前さくらまつり」に改称し、現在では日本一の桜と称され、毎年200万人以上の人々が訪れています。

第1回観桜会から数えると、今年で100周年を迎えます。節目の年を祝いながら弘前さくらまつりの歴史を振り返るとともに、次の100年に向けた新たなスタートを切るため、さまざまな記念事業を開催します。

■問い合わせ先 観光政策課（☎ 35・1128）

航空自衛隊ブルーインパルス 弘前観桜会100周年祝賀飛行

弘前さくらまつりの開会式で、航空自衛隊第4航空団第11飛行隊「ブルーインパルス」が祝賀飛行を行い、100周年のオープニングに華を添えます！

▽とき 4月21日（土）、午前10時30分～10時50分（予備1…正午～午後0時20分、予備2…午後1時50分～2時10分）

※4月20日（金）の午後1時20分（予備…午後3時50分）から、事前訓練飛行も行われます。

▽飛行空域 弘前市中心街上空

▽その他

○悪天候・ドクターヘリの飛行などの緊急時には、時間変更や中止となる場合があります。

○飛行中は、騒音でご迷惑をお掛けする場合があります。

○混雑した場合に安全を確保するため、開会式会場（本丸）への入場をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ先 観光政策課（☎ 35・1128）



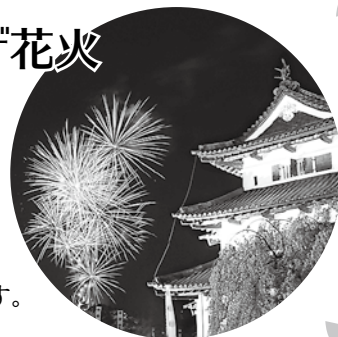
満開の打ち上げ花火

記念日を祝って花火を盛大に打ち上げます。桜の花びらが舞う夜空を大輪の花火で満開にします。弘前公園市民広場、ピクニック広場からの観覧がおすすめです。

▽とき 5月3日（木・祝）

午後7時30分ごろ～

■問い合わせ先 弘前観桜会100周年事業実行委員会事務局（弘前商工会議所内、☎ 33・4111）



デジタル花筏

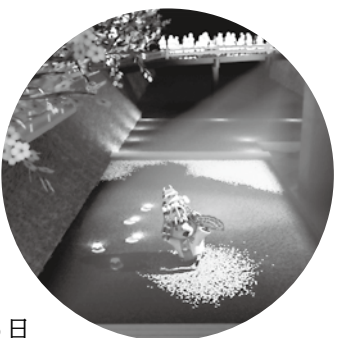
弘前が世界に誇る絶景「花筏（はないかだ）」を下乗橋付近の内濠に投影します。人の動きに反応して花びらが自在に動く、体感型の花筏をぜひご覧ください。

▽とき 4月28日～5月5日

午後7時～9時

▽ところ 下乗橋付近内濠

■問い合わせ先 弘前観桜会100周年事業実行委員会事務局（弘前商工会議所内、☎ 33・4111）



弘前さくらまつり

弘前観桜会 100 周年 記念パレード

弘前観桜会を始めるきっかけといわれる仮装行列や担ぎねぶた、自衛隊剣舞や自衛隊音楽隊など、どこか懐かしく、弘前らしいパレードを行います。

▽とき 5月3日(木・祝) 午前10時～

▽コース 弘前公園内追手門～本丸
■問い合わせ先 弘前観桜会 100 周年事業実行委員会事務局(弘前商工会議所内、☎33・4111)



弘前公園観光人力車

人力車に乗って、ゆったりと公園を巡りませんか。

▽とき 4月21日～11月11日 午前9時～午後4時

※雨天中止の場合あり。

▽乗車コース ①弘前公園追手門または東門～下乗橋／②下乗橋～弘前公園追手門または東門

※①・②いずれか片道の乗車です。

▽乗車定員 2人
 ▽料金 1回3,000円(約15分)
■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会(☎35・3131)



さくら栈敷

津軽三味線を聴きながら、郷土料理が入ったお花見弁当や地酒を満喫しませんか？

【お弁当プラン(1人5,400円、2時間制)】

特製お花見弁当、飲み物(缶ビール350ml、地酒ワンカップ、シールドなどから2つ)、絵はがき付き、津軽三味線生演奏(約20分)

▽時間 ①午前11時～、②午後6時～

【津軽三味線プラン(1人1,080円、30分制)】

アップルパイ、りんごジュース、絵はがき付き、津軽三味線生演奏(約20分)

▽時間 ①午後2時～、②午後3時～、③午後4時～、④午後5時～

～共通事項～

▽とき 4月21日～5月6日
 ▽ところ 弘前公園二の丸 南内門近く

▽申し込み方法 ホームページ(<http://machi-aruki.sakura.ne.jp>)から申し込みください。

■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会(☎35・3131)



和装で観桜会

昨年5月3日に実施し大好評だった「和装で観桜会」。今年はさくらまつり期間中を通して実施します。期間中に和装で来園すると、本丸・弘前城植物園などで優待入場できます。

▽とき 4月21日～5月6日
 ▽対象 和装の来園者

▽内容 本丸、北の郭、弘前城植物園、藤田記念庭園の入場が無料
 ※入場の際は、さくらまつり本部(二の丸)、四の丸案内所で配布する無料チケットが必要です(無料チケットは配布当日のみ有効)。

■問い合わせ先 弘前観桜会 100 周年事業実行委員会事務局(弘前商工会議所内、☎33・4111)

懐かしポスター展

棟方志功をはじめとする過去のさくらまつりのポスター(レプリカ)を展示します。

▽とき 4月21日～5月6日
 ▽ところ 市役所、市立観光館ほか

■問い合わせ先 弘前観桜会 100 周年事業実行委員会事務局(弘前商工会議所内、☎33・4111)

こぎんフェス

津軽こぎん刺しの展示、こぎんグッズの販売やワークショップなどを行います。

▽とき 4月28日～30日の午前10時～午後8時(最終日は午後6時まで)

▽ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)

▽入場料 無料

■問い合わせ先 こぎんフェス実行委員会(しまや内、☎32・6046)



弘前公園中濠観光舟

普段見ることのできない濠からの桜。和船と船頭による濠めぐりを楽しめます。

▽とき 4月21日～5月6日、午前9時～午後5時(最終乗船は午後4時30分)

※1回の運行時間は約20分。雨天中止の場合あり。

▽ところ 弘前公園中濠(乗船場＝弘前公園東内門付近)

▽料金 中学生以上＝1人1,000円、小学生＝1人500円(未就学児は無料(保護者同伴に限る))

■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会(☎35・3131)



さくらの都に いっ筆啓上つかまつる

～みんなで祝う「弘前観桜会 100 周年」～

弘前観桜会 100 周年を記念して、年末に清水寺で発表される「今年の漢字®」を弘前公園で再現します。

▽とき 4月26日(木) 午前11時～

▽ところ 弘前公園本丸(有料区域)

▽内容 京都・清水寺森清範貫主による揮毫(きこう)／弘前南高校書道部による書道パフォーマンス

■問い合わせ先 津軽音羽會(☎携帯080・6006・0029)

花筏(はないかだ) 撮影スポットを開設



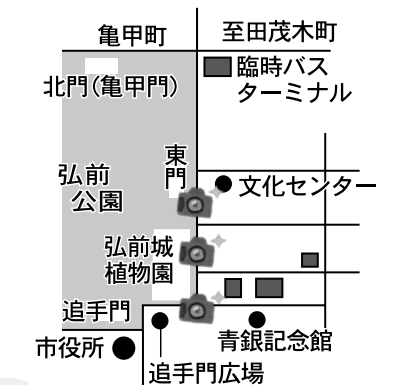
さくらの絶景スポットを間近で見ることができるよう、通常は入れない外濠の土手の一部を今年も開放します。

▽とき 4月21日～5月6日

▽ところ 位置図のとおり(📷マーク〈3カ所〉)

※撮影スポットは狭いため、撮影や通行の際は十分に注意してご利用ください。

■問い合わせ先 公園緑地課(☎33・8739)



弘南鉄道大鰐線利用者は 入園料が無料！



中央弘前駅改札口で発行される「乗車証明書」を対象施設の券売所に提出すると、弘前城(本丸・北の郭)、弘前城植物園、藤田記念庭園の3施設が無料(乗車当日に限る)となりますので、ぜひご利用ください。

▽実施期間 4月21日～5月6日

▽対象 弘南鉄道大鰐線を利用し、中央弘前駅で下車した人

※乗車はどの駅でも構いません。

▽大鰐線沿線の無料駐車場 右表

■問い合わせ先 都市政策課(☎35・1124)

臨時無料駐車場	収容台数	期間
大鰐駅	50台	4月21日～5月6日 午前6時～ 午後10時30分
石川プール前駅	20台	
石川駅	5台	
小栗山農村交流公園(小栗山駅)	15台	4月28日～30日、 5月3日～6日 午前8時30分～ 午後9時
弘前学院大学礼拝堂裏	約15台	
弘前学院大学看護棟	約60台	

※台数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

現存12天守

史“城”最大ウルトラクイズ 予選会 in 弘前さくらまつり

現存12天守にちなんだ楽しいクロスワードに挑戦してみませんか。来春に福井県坂井市の丸岡城で開催される本戦のチケットをかけた予選会を、弘前さくらまつり会場で開催します。

▽とき 5月4日(金・祝)、午前10時～11時30分(予選問題配布)、決勝＝正午～

▽ところ 弘前公園二の丸シティプロモーションブース

▽賞品 優勝者に、本戦開催地・丸岡城行きの旅行券(参加者全員にプレゼントあり)

※問題は、各現存天守のパンフレットから出題されます。

■問い合わせ先 広聴広報課(☎40・0494)



詳しくはこちらから↓

坂井市ウルトラクイズ 2018



弘前の物産品を紹介

さくらまつり期間限定の物産販売所の開設やアンテナショップの販売時間延長などを行っています。

弘前市には、歴史の中で育まれた工芸品や豊かな自然の恩恵を受けたおいしい食材を使った商品などがたくさんあります。

ぜひ、友達や親戚と一緒にご利用ください。

【営業時間(さくらまつり期間)】

○さくらhaus(市立観光館内)…午前8時～午後9時

○武徳殿物産販売所(弘前公園内北の郭)…午前7時～午後9時

☆弘前物産館(弘前公園内)…午前9時～午後9時

☆J R弘前駅物産展(弘前駅自由通路1階)…午前8時～午後7時

☆弘前観桜会 100 周年記念・津軽ひろさき物産市(元寺町(旧田中屋))…午前10時～午後7時

※☆はまつり期間限定の販売店舗です。

■問い合わせ先 弘前市物産協会事務局(☎33・6963)





弘前城(本丸・北の郭)入園料		
午前7時～午後9時	大人(高校生以上) 子供(小・中学生)	310円(250円) 100円(80円)
天守への入館料を含む。 ※午後9時以降は無料(天守は午後9時で閉館)。 ※4月21日・22日、5月6日は午前9時から午後5時まで有料。 ◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33・8739)		
弘前城植物園入園料		
午前9時～午後6時	大人(高校生以上) 子供(小・中学生)	310円(250円) 100円(80円)
入園券の発売は午後5時半まで／休園日…なし ※4月21日・22日、5月6日は午後5時までで、入園券の発売は午後4時半まで。 ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所、身分を証明できるものの提示を。 ◆問い合わせ先 弘前城植物園(☎33・8733)		
藤田記念庭園入園料		
午前9時～午後9時	大人(高校生以上) 子供(小・中学生)	310円(250円) 100円(80円)
休園日…なし ※4月21日・22日、5月6日は午後5時まで有料。 ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、市内外の障がい者、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所、身分を証明できるものの提示を。 ◆問い合わせ先 藤田記念庭園(☎37・5525)		
お得なセット(弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園)入園料		
大人(高校生以上)		510円(460円)
子供(小・中学生)		160円(130円)
◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33・8739)		
通年券(購入日から1年間有効、期間中何度でも入場可)		
・3施設(弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園)共通通年券 大人(高校生以上)…2,050円 子供(小・中学生)…610円 ◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33・8739)／弘前城植物園(☎33・8733)／藤田記念庭園(☎37・5525)		
・3施設(弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園)各通年券 大人(高校生以上)…1,020円 子供(小・中学生)…300円 ◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33・8739)		

※料金の()内は10人以上の団体料金。
ご協力 ①弘前公園内では火気の使用はできません。
②ごみの削減・持ち帰りにご協力ください。
③弘前公園までは公共交通機関のご利用を。

開会式	4月21日、午前10時～／本丸
演芸場(護国神社前)	津軽の郷土芸能などを、まつり期間中随時披露
2018 津軽三味線世界大会	5月3日・4日、開場＝午前9時／市民会館(下白銀町)／入場料…当日券＝2,000円、両日券＝3,500円／問い合わせ先 津軽三味線世界大会実行委員会事務局(小島さん、☎携帯090・6855・3344)
2018 津軽五大民謡全国大会	5月5日、開演＝午前10時／市民会館(下白銀町)／入場料＝1,000円／問い合わせ先 陸奥新報社事業部(☎34・3111)

■開花状況やまつり期間中の催しなど、まつりに関する問い合わせ先 市立観光館(追手門広場内、☎37・5501)／4月21日～5月6日は午後9時まで開館)
※弘前公園の桜情報は、インターネット(<http://www.hirosakipark.or.jp/>)でも閲覧できます。

園内をご案内します(無料ガイド)

弘前観光ボランティアガイドの会がご案内します。追手門と東門付近に受付テントがありますので、気軽にご利用ください。
▽受付時間 4月21日～5月6日の午前9時～午後4時
※事前予約は受け付けていませんので、案内までお待ちいただく場合があります。
▽案内範囲 弘前公園
▽ガイド料 無料(有料区域入園料は依頼者負担)
■問い合わせ先 弘前観光ボランティアガイドの会(弘前観光コンベンション協会内、☎35・3131)

カラーコーンの設置にご理解・協力を

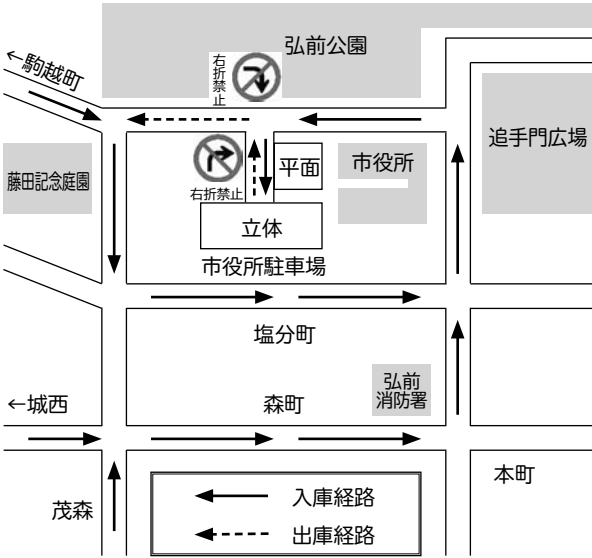
4月21日～5月6日は、違法駐車車両の排除や交通渋滞の防止、無理な横断者の交通事故防止を図るため、東門から亀甲町交差点にかけてカラーコーンを設置しています。これについて、「美観を損ねる」「自転車走行の妨げになっている」などの理由から撤去要望がありますが、県内外から訪れる観光客の安全・安心を第一に、道路における危険防止と円滑な交通の流れを確保するために必要な措置ですので、ご理解とご協力をお願いします。
■問い合わせ先 観光政策課(☎35・1128)

4月21日～5月6日の駐車場開場時間

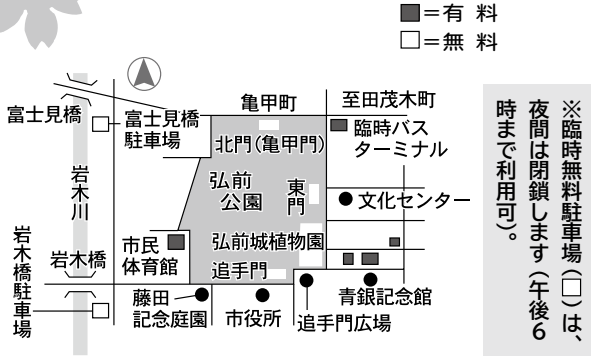
◎市役所駐車場
▽開場時間 午前7時～午後10時
※通常は午前7時～午後9時半。
次の駐車場については、桜の開花状況によって、開場時間が繰り上がる場合があります。
◎市立観光館駐車場
▽開場時間 午前6時～午後10時
◎弘前文化センター駐車場
▽開場時間 午前8時～午後10時
～共通事項～
※午後10時を過ぎると出庫できなくなりますので、ご注意ください。
■問い合わせ先 市役所駐車場…財産管理課(☎35・1120、土・日曜日、祝日は市役所代表☎35・1111)／市立観光館駐車場…市立観光館(☎37・5501)／弘前文化センター駐車場…弘前文化センター(☎33・6571)

市役所駐車場は左折での入庫・出庫にご理解とご協力を

さくらまつり期間中は、会場の弘前公園周辺が大変混み合います。市役所駐車場も右折待機車による渋滞が例年発生しておりますので、渋滞緩和のため、市役所駐車場の入庫、出庫の際は、左折のみとさせていただきます。
なお、駒越町方面からは、う回路として塩分町(市道塩分町線)を、城西・茂森町方面からは、森町(市道森町品川町線)を経由してください。
また、駐車場が混雑してきた場合は、入庫を制限させていただきます(市役所に用事のある人を除く)がありますので、公共交通機関や周辺の駐車場もご利用ください。
■問い合わせ先 財産管理課(☎35・1120、土・日曜日、祝日は市役所代表☎35・1111)



期間中の臨時駐車場



桜を上から眺めてみませんか

市役所の屋上を開放し、日本一の桜と岩木山を一望できる絶好の位置に観覧場所を設置します。地上約14mからの絶景をぜひご覧ください。
▽とき 4月21日～5月6日の午前9時～午後5時(最終入場は午後4時半)
▽ところ 市役所屋上
■問い合わせ先 財産管理課(☎35・1120、土・日曜日、祝日は市役所代表☎35・1111)

車いす応援隊

車いす応援隊では、さくらまつりに来園した車いす利用者の介助や、車いすの貸し出しを行います。
▽活動日時 4月21日～5月6日の午前9時～午後4時(事前予約は受け付けませんので、利用状況によっては待つ場合やお断りする場合があります)
▽活動場所 弘前公園内
▽利用料 無料
■問い合わせ先 弘前市ボランティアセンター(☎33・2039)

Soul Food Festa 2018

▽とき 4月28日～30日の午前11時～午後5時
▽ところ 追手門広場
▽内容 とげ栗ガニ汁の販売(期間中、正午～)、個性派津軽ソウルフード・津軽のみやげ、りんご酢ハイボールの販売、巨大アップルパイの実演・販売
※内容は変更する場合があります。
■問い合わせ先 弘前市旅館ホテル組合(☎34・2657)



65 歳以上の人の介護保険料の改正

■問い合わせ先 介護福祉課介護保険料係（市役所 1 階、☎ 40・7049）

平成 30 年度から 3 年間の第 7 期介護保険料基準額が 4.9%引き上げの年額 7 万 7,690 円に決定となりました（改定後の保険料は下表を参照）。

介護保険事業計画は、介護保険制度が円滑に運営されるよう、3 年度ごとに策定しており、保険料はその事業に要する費用の見込み額から算定しています。

介護保険料が引き上げになる主な要因は、給付費等

に対する保険料の負担割合が 22%から 23%へ増加されたことや、平成 30 年度の介護報酬が 0.54%の増額改定されたことなど、国の制度改正によるものです。

平成 30 年度の保険料納入通知書または決定通知書は、7 月中旬に郵送します。今後も、安定した介護保険制度を持続するため、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

第 6 期介護保険料 (平成 27 年度～ 29 年度)		第 7 期介護保険料 (平成 30 年度～ 32 年度)				
所得段階	保険料年額(A) (保険料月額)	所得段階	基準額に対する割合	対象者	保険料年額(B) (保険料月額)	増加額 (B－A)
第 1 段階	3 万 2,880 円 (2,740 円)	第 1 段階	0.444	○生活保護受給者の人 ○世帯全員が市町村民税非課税で、 老齢福祉年金受給の人 ○世帯全員が市町村民税非課税で、 前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円以下の人	3 万 4,500 円 (2,875 円)	1,620 円
第 2 段階	4 万 6,560 円 (3,880 円)	第 2 段階	0.630	世帯全員が市町村民税非課税で、 前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円を超え 120 万円以下の人	4 万 8,950 円 (4,079 円)	2,390 円
第 3 段階	5 万 4,720 円 (4,560 円)	第 3 段階	0.740	世帯全員が市町村民税非課税で、 前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 120 万円を超える人	5 万 7,500 円 (4,791 円)	2,780 円
第 4 段階	6 万 4,680 円 (5,390 円)	第 4 段階	0.875	世帯の中に市町村民税課税者がいるが、本人は市町村民税非課税で 前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円以下の人	6 万 7,980 円 (5,665 円)	3,300 円
第 5 段階	7 万 4,040 円 (6,170 円) 基準額	第 5 段階	1.000	世帯の中に市町村民税課税者がいるが、本人は市町村民税非課税で 上記以外の人	7 万 7,690 円 (6,474 円) 基準額	3,650 円
第 6 段階	8 万 3,280 円 (6,940 円)	第 6 段階	1.125	本人が市町村民税課税者で、前年の合計所得金額が 125 万円未満の人	8 万 7,410 円 (7,284 円)	4,130 円
第 7 段階	9 万 2,520 円 (7,710 円)	第 7 段階	1.250	本人が市町村民税課税者で、前年の合計所得金額が 125 万円以上 190 万円未満の人	9 万 7,120 円 (8,093 円)	4,600 円
第 8 段階	11 万 1,000 円 (9,250 円)	第 8 段階	1.500	本人が市町村民税課税者で、前年の合計所得金額が 190 万円以上 400 万円未満の人	11 万 6,540 円 (9,711 円)	5,540 円
第 9 段階	12 万 9,480 円 (1 万 790 円)	第 9 段階	1.750	本人が市町村民税課税者で、前年の合計所得金額が 400 万円以上の人	13 万 5,960 円 (1 万 1,330 円)	6,480 円

国道 7 号の桜並木

「つかの桜街道」さくら情報

神田地区～津賀野地区にある約 2 km にわたる桜並木「つかの桜街道」の開花情報などが確認できます。

▽**閲覧方法** パソコンやスマートフォンから「弘前国道」と検索すると「さくら情報」へアクセスできます

■**問い合わせ先** 国土交通省弘前国道維持出張所（☎ 28・1315）



弘前国道

検索

希望者は申請をしてください

老朽化した空き家の除却を支援します

【老朽空き家等除却促進事業費補助金】

老朽化し周囲へ影響を及ぼす恐れのある空き家を除却（解体および撤去）する所有者等に対して、除却費の一部を補助します。

▽**対象住宅** ①～④の要件すべてに該当する市内にある住宅として使用されていた空き家

①木造または鉄骨造

②一戸建ての住宅または床面積の過半が住宅として使用されていた併用住宅（長屋・共同住宅を除く）

③不良度の評点が 100 点以上（柱の傾斜や屋根、外壁が剥けているなど老朽化や損傷の程度が大きいもの）※詳細は問い合わせを。

④放置すれば周囲に影響を及ぼす恐れのあるもの

▽**対象者** 次の①および②の要件のいずれにも該当する者（法人を除く）

①対象住宅の所有者または相続人等

②市税等の滞納がない者

▽**対象工事** 市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が行う工事

※他にも条件がありますので、事前に問い合わせを。



▽**補助金額** 除却に要する費用の 40%（限度額 50 万円）

▽**募集戸数** 5 戸（5 戸を超えた場合は不良度の評点が高い順）

▽**申請期間** 4 月 16 日～7 月 17 日

▽**事前調査** 補助の条件のうち、住宅の不良度については、あらかじめ現地調査を申し込むことができます。その場合、市から不良度の点数が通知されますので、その後に交付申請の手続きをすることができます。

▽**注意事項**

①空き家を解体することで住宅用地特例の対象外となり、土地の固定資産税等が増額になります。ただし、建物の固定資産税等が課税されなくなることから、土地と建物をトータルで考えた場合、今までよりも減額になる場合があります。

②不良度の判定を行うため、市職員が敷地に立入り現地調査を実施します。

■**問い合わせ先** 建築指導課（☎ 40・0522）

国際人を目指す高校生・学生を支援

国際人育成支援事業費補助金

次代を担う国際化に対応した若者の才能を育てるため、国際青少年研修協会が実施する高校生・学生を対象とした海外派遣事業への参加費用の一部を助成します。



【対象となる海外派遣事業】

◎**高校生の夏休み海外派遣**

▽**日程と内容／参加料（予定）**

①**オーストラリア・スクール体験&ホームステイ（18 日間）**＝7 月 30 日～8 月 16 日／54 万 8,000 円

②**シンガポール・スクール体験&ホームステイ（18 日間）**＝7 月 26 日～8 月 12 日／37 万 3,000 円

③**イギリス英語研修&ホームステイ（18 日間）**＝7 月 28 日～8 月 14 日／59 万円

④**カナダ・ボランティア体験&英語研修（17 日間）**＝7 月 28 日～8 月 13 日／59 万円

⑤**フィリピン・プライベート英語研修&ドミトリーステイ（8 日間）**＝7 月 31 日～8 月 7 日／32 万 5,000 円

⑥**オーストラリア生活文化体験&ホームステイ（12 日間）**＝7 月 26 日～8 月 6 日／49 万 8,000 円

⑦**フィジー無人島で基地作り&のんびり村のホームステイ（9 日間）**＝7 月 30 日～8 月 7 日／39 万 5,000 円

※参加料はいずれも市の補助金交付前の額。内容など

については変更になる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

◎**学生の語学留学プログラム**

海外で本格的に英語を学びたい人へのプログラムで、ホームステイなどでの海外生活や英語学習を通じた幅広い交流を目的とします。

▽**派遣先** カナダ、イギリス、オーストラリア、ニュージーランド、アメリカ（ハワイ）、フィリピン

▽**期間** 2 週間～（派遣先によっては 1 週間から可）

【**市の補助金および事業参加申し込みについて**】

▽**対象** 市内に住所を有し、県内の高校・大学・短期大学・専修学校に在籍する生徒・学生

▽**補助金額** 参加料などの補助対象経費支出額の 5 割または 20 万円のいずれか少ない額（協会への参加料納付前に交付）

▽**申し込み方法** 5 月 9 日までに、参加申込書および補助金申請書を文化スポーツ振興課（市役所 4 階）へ。※申込書および申請書は同課で配布しています。

▽**選考・交付** 申し込みした人のうち、市の選考委員会で選考された人に対して交付します。

■**問い合わせ・申込先**

事業の内容について…国際青少年研修協会（☎東京 03・6417・9721、E メール info@kskk.or.jp、ホームページ http://www.kskk.or.jp）

申し込み・補助金について…文化スポーツ振興課文化振興係（☎ 40・7015）

市民の皆さんから
 公募します

弘前市健康づくり推進審議会の委員を募集

健康増進法に基づき策定する弘前市健康増進計画に関することのほか、市の健康づくり対策の推進にあたり、市民の皆さんの意見を反映させるため、弘前市健康づくり推進審議会の委員を募集します。

▽応募資格 市内に在住する 20 歳以上の人で、年 2 ～ 3 回程度、平日の日中または夜間に開催される会議に出席できる人（議員、公務員、市のそのほかの審議会などの委員を除く）

▽募集人員 2 人

▽募集期間 4 月 15 日～5 月 1 日（必着）

▽委員の任期 委嘱した日から 2 年間

▽報酬など 会議 1 回の出席につき、報酬 1 万円と交通費（バス代など）を支給

▽応募方法 次の事項を記入した応募用紙を、郵送、持参、または E メールで提出を。

①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号

②「応募動機」をテーマとした作文（800 字程度）※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、健康づくり推進課（野田 2 丁目）で配布しています。

▽選考・発表 応募書類を審査の上、選考し、結果は応募者全員に書面で通知します。

■問い合わせ・提出先 健康づくり推進課（〒 036 ・ 8711、野田 2 丁目 7 の 1、☎ 37 ・ 3750、ファクス 37 ・ 7749、E メール kenkou@city.hirosaki.lg.jp）

あなたの力を
 市政のために

市職員募集（母子保健業務に従事する助産師）

【助産師（母子保健業務に従事）】

▽採用予定 1 人

▽試験日 6 月 3 日（日）

▽申し込み方法 人材育成課（市役所 2 階）で交付する受験申込書に必要事項を記入し、5 月 15 日（必着）

までに、郵送または持参を（受け付けは午前 8 時 30 分～午後 5 時〈土・日曜日、祝日を除く〉）

※募集要項は市ホームページに掲載しています。

■問い合わせ・提出先 人材育成課人事評価担当（〒 036 ・ 8551、上白銀町 1 の 1、☎ 35 ・ 1119）

放置自転車の整理
 に関する業務です

非常勤職員募集

▽雇用期間 6 月 1 日～ 11 月 30 日、平成 31 年 3 月 1 日～ 31 日（更新あり）

▽勤務時間 午前 9 時～午後 3 時 45 分（週 30 時間）

▽業務内容 弘前駅中央口周辺の放置自転車等に対する指導および警告など

▽募集人員 1 人

▽休日 土・日曜日、祝日、年末年始（月 1 回程度の休日出勤あり）

▽選考方法 書類選考および個人面接

▽申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、5 月 7 日までに、郵送または持参を（受け付けは午前 8 時 30 分～午後 5 時〈土・日曜日、祝日を除く〉）。※募集要項は都市政策課（市役所 3 階）で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

■問い合わせ・提出先 都市政策課交通政策推進室（〒 036 ・ 8551、上白銀町 1 の 1、☎ 35 ・ 1102）

4 月 1 日から
 変わりました

し尿くみ取り料金の変更

4 月 1 日から、し尿くみ取り料金が変更されました。新しい料金は右表のとおりです。

なお、当市のし尿くみ取りは許可業者が行っています。くみ取りの申し込みをする場合は各許可業者までお申し込みください。

【し尿収集運搬許可業者】

○弘前地区…中弘衛生企業組合（☎ 55 ・ 8661）／津軽衛生公社（☎ 37 ・ 3338）／弘前衛生企業組合（☎ 32 ・ 2903）

▽新料金（税込）

形 式	単 位	基本料金
常設トイレ	180 ℓ まで	2,268 円
仮設トイレ	360 ℓ まで	4,536 円
超過分	10 ℓ ごと	126 円

○岩木地区…岩木浄化センター（☎ 82 ・ 2012）／岩木中央衛生社（☎ 33 ・ 3780）
 ○相馬地区…岩木中央衛生社（☎ 33 ・ 3780）

平成 30 年度 パブリックコメント制度実施予定

市では、市民参加による開かれたまちづくりの実現を目指し、「パブリックコメント制度」を実施しています。これは、市の重要な計画などを作る中で、素案等を公表して広く意見や提案を求め、提出された皆さんからの意見を考慮して、施策を決定していくものです。

今年度は、下表のとおり実施する予定です。実施時には、ぜひご意見などをお寄せください。

■問い合わせ先 広聴広報課（☎ 35 ・ 1194）

案 件	実施予定時期	案件内容	担当課室
弘前市男女共同参画プラン 2 0 1 8 ～ 2 0 2 2（案）	4 月 16 日～5 月 15 日	男女共同参画推進のために策定する「弘前市男女共同参画プラン 2018 ～ 2022」（計画期間：平成 30 年度～ 35 年度）の案について	市民参画センター ☎ 31 ・ 2500
弘前市スポーツ推進計画（案）	5 月～6 月	弘前市スポーツ推進審議会が答申予定の「弘前市スポーツ推進計画」の素案について	文化スポーツ振興課 ☎ 40 ・ 7115
「健康ひろさき 2 1（第 2 次）」改訂案	9 月	弘前市健康増進計画「健康ひろさき 21（第 2 次）」の計画期間の中間年における事業計画の改訂案について	健康づくり推進課 ☎ 37 ・ 3750
弘前市自殺対策行動計画（案）	秋ごろ	自殺対策基本法に基づき、市が策定予定の「弘前市自殺対策行動計画」の素案について	健康づくり推進課 ☎ 37 ・ 3750
第 1 期弘前市歴史的風致維持向上計画最終評価（案）	10 月～ 12 月ごろ	「第 1 期弘前市歴史的風致維持向上計画」（計画期間：平成 30 年度末まで）の最終評価内容について	都市政策課 ☎ 35 ・ 1134
第 2 期弘前市歴史的風致維持向上計画（案）	10 月～ 12 月ごろ	「第 2 期弘前市歴史的風致維持向上計画」（計画期間：平成 31 年度～）の内容について	都市政策課 ☎ 35 ・ 1134

※今後予定が変更になる可能性もあります。

意見や提案を
 お寄せください

弘前市男女共同参画プラン 2018 ～ 2022（案）への意見募集（パブリックコメント）

当市では、男女共同参画推進のため、「弘前市男女共同参画プラン 2018 ～ 2022」の策定を目指しています。このたび、プラン（案）がまとまりましたので、市民の皆さんから意見や提案を募集するため、パブリックコメント（意見公募手続き）を実施します。

▽新たな計画のポイント

○女性活躍推進法を念頭に置いた仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）

○男女共同参画の視点に立った防災対策

○「性的マイノリティ」への理解促進等

▽募集期間 4 月 16 日～5 月 15 日（必着）

▽プラン（案）の閲覧方法

○市のホームページ

○次の場所で閲覧（土・日曜日、祝日を除く）

市民参画センター（元寺町）、市役所総合案内所（市役所 1 階）、岩木総合支所総務課、相馬総合支所民生課、市民課駅前分室（駅前町、ヒロロ 3 階）、市民課城東分室（末広 4 丁目、総合学習センター内）、各出張所
 ※市民参画センター、市民課駅前分室は土・日曜日、祝日も閲覧可。

▽対象 ①市内に住所を有する人／②市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体／③市内の事務所または事業所に勤務する人／④市内の学校に在学する人／⑤本市に対して納税義務を有する人

または寄附を行う人／⑥本プラン（案）に利害関係を有する人

▽提出方法 指定の様式または任意の様式に、住所、氏名（法人などの場合は名称および代表者氏名）、在住・在学の別（任意様式の場合は対象①～⑥のいずれか）、件名（任意様式のみ、「弘前市男女共同参画プラン 2018 ～ 2022（案）への意見」など）を記入の上、次のいずれかの方法で提出を。

①郵送…〒 036 ・ 8355、元寺町 1 の 13、市民参画センターあて

②市民参画センターへ直接持参

③ファクス…36 ・ 1822

④E メール…sankaku-1@hi-it.jp

⑤「わたしのアイデアポスト」へ投函…市役所総合案内所、岩木総合支所総務課、相馬総合支所民生課、市民課駅前分室・城東分室、各出張所に設置
 ※記入漏れがある場合は、意見として受け付けできませんので、ご注意ください。また、電話など口頭では受け付けません。

▽意見の公表など 寄せられた意見などは、プラン策定の参考とするほか、後日集約し、住所・氏名を除き、対応状況を市のホームページで公表します。なお、個別の回答はしませんので、ご了承ください。

■問い合わせ先 市民参画センター（☎ 31 ・ 2500）

i nformation

🎵 イベント

弘前大学大学院人文社会科学部 科学研究科修士論文中間発表会

▽とき 4月25日(水)
午後2時30分～
▽ところ 弘前大学人文社会科学部棟(文京町)4階多目的ホール
▽内容 文化財、文化交流、会計システムを専攻する学生による研究成果の発表
※事前の申し込みは不要。
㊟弘前大学人文社会科学部教務担当(☎ 39・3941、E jm3941@hirosaki-u.ac.jp、H http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/jinbun/web/index.html)

鳴海要記念陶房館の催し

◎春の灯りと木のぬくもり
▽とき 4月27日～5月6日の午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)
▽内容 ひょうたんランプ、木のいのすの展示および販売
▽観覧料 無料
◎電動口クロを体験しませんか？
▽とき 4月27日・28日の午前10時～午後3時
▽内容 電動口クロを使った器作り
▽講師 小山陽久さん、佐藤学さん(津軽千代造窯)
▽対象 小学生以上
▽参加料 1,500円(材料費含む)～
▽共通事項～
▽ところ 鳴海要記念陶房館(賀田字大浦)
㊟鳴海要記念陶房館(☎ 82・2902、火曜日は休み)

ヒロロスクエアのイベント

【ヒロロパーティー～春のソロコンテスト～】
▽とき 4月28日(土)
午後0時30分～
▽ところ 3階イベントスペース
▽内容 ダンス2部門(ソロコンテ

スト・チームダンスショー)の観覧
【アキラボーイとタヌキくんデジタルショー】
▽とき 5月3日(木・祝)、午後2時～3時(午後1時30分開場)
▽ところ 市民文化交流館ホール
▽内容 プロジェクター映像との融合芸を考案したデジタル芸人・アキラボーイさんによるデジタルショー
▽定員 200人(先着順)
～共通事項～
▽入場料 無料
㊟ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局(市民文化交流館内、☎ 35・0154〈午前8時30分～午後9時〉)

弘前学院外人宣教師館 (国重文)・礼拝堂の特別公開

【ゴールデンウィーク中の一般公開】
1906年にアメリカ人宣教師の住居として建設され、現在は国指定重要文化財に指定されている外人宣教師館を公開します。期間中は建物や宣教師の暮らしの様子について学生が解説します。また、100年以上前に制作された礼拝堂のステンドグラスやパイプオルガンも見ることができます。
▽とき 4月28日～30日の午前9時30分～午後4時
▽ところ 弘前学院大学(稔町)
▽見学科 無料
【ハンドベル・クワイア ミニコンサート】
▽とき 4月30日(月・祝)、①午前11時～、②午後2時～
▽ところ 礼拝堂
▽観覧料 無料
※軽食・雑貨販売や、SPGチャアレーディングパフォーマンスも行います。詳しくは、問い合わせを。
㊟弘前学院大学文学部(生島〈おじま〉さん、☎ 34・5211)

郷土文学館 ラウンジのひととき

▽とき 5月5日(土・祝)
午後2時～3時
▽ところ 郷土文学館(下白銀町)

2階ラウンジ
▽内容 「語る会(下川原久恭さんほか)」による方言詩の朗読
▽観覧料 高校生以上=100円／小・中学生=50円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
㊟郷土文学館(☎ 37・5505)



教室・講座

弘前地区環境整備センター プラザ棟の催し

【ダンボールおもしろ貯金箱作り教室】
▽とき 5月3日(木・祝)
午前10時～正午
▽講師 尾崎行雄さん
▽定員 15人
▽持ち物 牛乳パック1本(洗って、四角い状態)
▽申し込み開始 4月22日
【木製立体パズル作り教室】
▽とき 5月4日(金・祝)
午前9時30分～正午
▽講師 尾崎行雄さん
▽定員 15人
▽申し込み開始 4月22日
【桜の枝の草木染めとこぎん刺し体験教室】

せん定した桜の枝で草木染めをしたこぎん刺しの糸を使ってこぎん刺しコースターを作ります。
▽日程と内容 草木染め=5月19日(土)の午前9時30分～11時30分…講師・佐藤芳子さん(りんご工房主宰)／こぎん刺し=5月26日(土)の午前9時30分～正午…講師・須藤郁子さん(弘前こぎん研究所)
※2日間で1セットの講座です。
▽対象 小学校5年生以上=16人
※小学生は保護者同伴。
▽持ち物 ゴム手袋、エプロン(草木染めのみ)
▽申し込み開始 5月6日
～共通事項～

▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井)
▽参加料 無料
㊟弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎ 36・3388、午前9時～午後4時、月曜日は休み)

市民ボランティアによる パソコン講座

【はじめてのパソコン講座】
▽とき 5月10日・17日・24日の午前10時～午後3時
※3日間で1セットの講座です。
▽ところ 総合学習センター(末広4丁目)
▽内容 パソコンの基本操作、文字入力
▽対象 パソコン初心者の方の市民=30人(先着順)
▽参加料 無料
▽持ち物 筆記用具、昼食
▽申し込み開始 4月22日
【ボランティアサポートスタッフ募集】
パソコン講座を手伝ってませんか。パソコン(ソフト)に関する知識があれば、年齢や経験は問いません。
※詳しくは、問い合わせを。
㊟学習情報館(総合学習センター内、

☎ 26・4800〈午前8時30分～午後5時〉)

音訳奉仕員養成講習会

▽とき 6月5日～10月9日の毎週火曜日、午後1時～4時
▽ところ 弘前市障害者生活支援センター(土手町)
▽内容 音訳による、視覚障がい者のための録音図書製作技術の修得
▽対象 高校卒業程度の学力を有し、パソコンの基本操作ができる人=5人程度(書類選考あり)
▽受講料 無料
㊟5月10日までに、青森県視覚障害者情報センター(☎ 青森 017・782・7799)へ。

伝統文化 こどもいけばなクラブ

▽とき 6月9日、7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月17日、12月1日の午前10時～11時30分
▽ところ 市民参画センター(元寺町)3階
▽対象 小・中学生=20人(先着順)
▽参加料 各回500円(花材費と

して)
※詳しくは、問い合わせを。
㊟5月11日までに、華道家元池坊弘前支部(葛西さん、☎ 27・0054)へ。

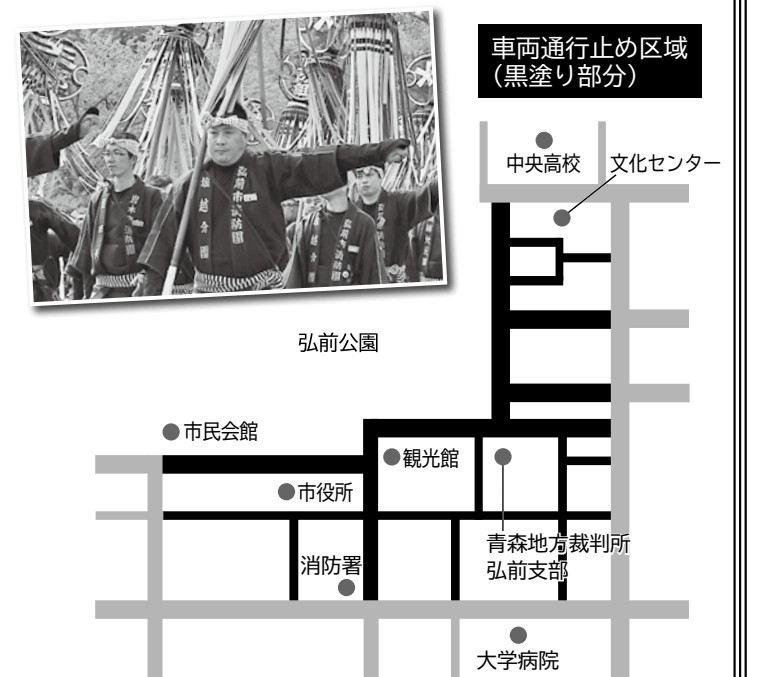
🍀 その他

ねぶたまつりイベント民泊 自宅提供者(ホスト)募集

ねぶたまつり期間中に旅行者が民家に宿泊できる「イベント民泊」を実施します。これに伴い自宅を提供できるホストを募集します。県外の人と交流したい人、空き部屋を活用したい人はどうぞこの機会をご活用ください。
▽募集期間 4月16日～5月16日
▽申し込み方法 郵送、Eメール、ファクスまたは持参で申し込みを
※申請書などは観光政策課(市役所5階)で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。
㊟観光政策課(〒036・8551、上白銀町1の1、☎ 35・1128、F 38・5867、E kankou@city.hirosaki.lg.jp)

消防観閲式

青森県中弘地区消防協会の定期観閲式が、市役所周辺と弘前公園内で行われます。消防団員の機械点検や部隊行進のほか、歴史と伝統を誇る日本一のまとい振り、はしご乗りの演技を披露します。
▽とき 5月5日(土・祝)
▽内容 第1会場=市役所周辺(午前7時開始)…機械点検、放水訓練、自動車部隊分列行進／第2会場=弘前公園内(午前9時開始)…人員服装点検、徒歩部隊分列行進、まとい振り・はしご乗り演技、式典
【交通規制にご協力を】
当日、会場周辺は一般車両の通行が規制されますので、ご協力をお願いします。
▽交通規制区域と時間 市役所前～弘前文化センター(下白銀町)外濠沿い、午前6時15分～8時30分
㊟防災安全課(☎ 40・7117)



休日在宅当番

▽診療時間 内科…午前9時～正午
／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前
10時～午後4時

内 科		
5/6	関医院中津軽診療所 (賀田1)	☎ 82・3006
13	さがらクリニック(桔梗野1)	☎ 37・2070
20	千葉胃腸科内科医院 (石渡3)	☎ 36・7788
27	弘前温泉養生医院(真土)	☎ 82・3377

耳鼻咽喉科・眼科		
5/3	なんば耳鼻咽喉科 (高田5)	☎ 55・8749
4	たかはし眼科(紺屋町)	☎ 31・3456
5	宮園耳鼻喉科クリニック (宮園5)	☎ 39・1133
13	あらいこどもクリニック ／眼科クリニック (城東中央4)	☎ 27・2233

歯 科		
5/3	杉山歯科クリニック (泉野2)	☎ 55・0811
	あまない歯科医院 (神田1)	☎ 88・6400
4	遠藤歯科(代官町)	☎ 36・5560
	よりみつ歯科クリニック (南城西2)	☎ 88・6402
5	赤石歯科医院(上瓦ヶ町)	☎ 33・4181
	関歯科医院(和泉1)	☎ 26・2789
6	なかざわ歯科(北川端町)	☎ 35・0601
13	木村歯科医院(品川町)	☎ 32・3894
20	平山歯科診療所(本町)	☎ 32・3705
27	赤石歯科医院(上瓦ヶ町)	☎ 33・4181

◎休日の救急病院などについては、消
防本部の救急病院案内専用電話(☎
32・3999)へお問い合わせください。

「キッズネットクラス」は、子どもとできる簡単な体操やものづくりなどを通して、みんなで楽しく遊んだり情報交換ができる場です。「たくさんの友達と遊ばせたい」「子どもと一緒に楽しめる遊びが知りたい」「育児について気軽に相談したい」という人はぜひおいでください。また、ボランティアスタッフも随時募集しています。事前の登録は不要ですので、当日の午前9時20分までに会場へおいでください。

▽とき 5月8日、6月12日、7

ファイナンシャルプランナー による無料納税相談

収納課では、収入不足や借金などの金銭問題が原因で市税などを滞納してしまった人を対象に、ファイナンシャルプランナーによる無料納税相談を実施します。収支を見直し、計画的な納税の方向性を一緒に考えましょう。

※ファイナンシャルプランナー…家計や経営の収支・返済計画の見直しなどで、総合的な診断とアドバイスを行う専門家。

▽とき 5月10日・17日・31日＝午前11時～正午、午後3時～4時／5月24日＝午前11時～正午、午後3時～4時、午後6時～7時／5月27日＝午前11時～正午、午後2時～3時

▽ところ 収納課（市役所2階）

▽対象 市税などを滞納している人

▽相談方法 ファイナンシャルプランナーが個別に対応します（1人につき1時間まで、先着順）

▽予約方法 5月1日までに、電話または直接、収納課まで申し込みを

問 収 納 課（ ☎ 40・7032、40・7033）

知的障がいのある在宅者（おおむね 18 歳以上の人）の生涯学習を支援しながら、知的障がい者への理解を深め、接し方を学びます。

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者の早期再就職を目指し、民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした求職者には訓練期間中に職業訓練受講給付金が支給されます。

【和服縫製実務実践科】
▽とき 6月1日～11月30日
▽ところ S.K.K. 情報ビジネス専門学校山下町校舎
▽申込期限 5月8日
【企業に活かせるパソコン事務科】
▽とき 6月13日～9月12日
▽ところ ディスパッチカレッジ弘前校（藤崎町）
▽申込期限 5月11日
【職場で使えるパソコン基礎科】
▽とき 6月27日～10月26日
▽ところ S.K.K. 情報ビジネス専門学校山下町校舎
▽申込期限 6月1日
～共通事項～

松くい虫被害および ナラ枯れ被害の予防
松くい虫被害およびナラ枯れ被害は、それぞれ特定の昆虫によって運ばれる線虫や菌により、マツおよびナラ類（ミズナラやカシワなど）が

※詳細は「平成 30 年度健康と福
ください。受診券は圧着はがきか

平成30年度 弘前市 国民健康保険 特定健康診査 受診券

(当1回の検査をこの受診券により無償で受けることができます。)

氏名 姓 名 山本 隆夫

生年月日 昭和39年 5月 1日 性別 男

住所 弘前市大湊 白根町 1番地 1号

電話 市内 〇四二 〇三六五

受診者の印鑑 弘前市 大湊 山本 隆夫

受診者の氏名 姓 名 山本 隆夫

性別 男

生年月日 昭和39年 5月 31日

受診内容 特定健康診査 肥満・中高血圧・脂質 内科

検体採取場所(一歩診療所)
一歩診療所 弘前市保健センター内

見本

国保特定健康診査、国保人間・脳
ク…国保年金課国保運営係（☎ 3
1116）／後期高齢者の健康診査、
科健診…国保年金課後期高齢者医
（☎ 40・7046）

枯れる伝染病です。

これらの被害が県内で拡大すると、本県の自然景観や観光資源などに大きな影響を与えますので、以下の3点について皆様のご協力をお願いします。

①線虫や菌を運ぶ昆虫は、マツやナラ類伐採時の臭いに集まるため、活動期である6月～9月は、伐採を控えましょう／②マツ丸太や苗木などを他県から持ち込むと、被害木や昆虫が侵入する可能性がありますので、県内産のものを利用しましょう／③被害を防ぐためには、早期発見・早期駆除が重要です。自宅の庭木や街路樹、山林などで枯れている、または葉が変色し枯れそうなマツやナラ類を見つけたら、ご連絡ください。

問農村整備課（☎ 40・7103）／
中南地域県民局林業振興課（☎ 33・3857）

健康診査、人間・脳ドックを受けましょう！

診査名	対 象	料 金	実施期間
国保特定健康診査・後期高齢者の健康診査	国民健康保険に加入している 40 歳以上の人 または後期高齢者医療制度に加入している人	無料（健康診査には約 1 万円の費用がかかりますが、受診券を使用することで年度内 1 回に限り、無料で受診できます） ※平成 30 年度から受診券の様式が下記の見本のとおり変わります。	5 月 1 日～平成 31 年 3 月 15 日
国保人間ドック	次のいずれにも該当する人 ○国民健康保険に加入している 40 歳以上の人	4,000 円（年度内 1 回。国保特定健康診査が含まれ、同時受診となります。また、検診内容や年齢により自己負担額が増減することがあります）	
国保脳ドック	○国民健康保険の滞納が無い世帯の人	5,000 円（年度内 1 回。国保特定健康診査または国保人間ドックとは別に受診できます）	4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日
後期高齢者の歯科健診	後期高齢者医療制度に加入している人	無料（年度内 1 回。受診券はありませんので、被保険者証を持参してください）	5 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日

※詳細は「平成 30 年度健康と福祉ごよみ」17～25 ページでご確認ください。受診券は圧着はがきから見本のような様式に変わります。

国保特定健康診査、国保人間・脳ドック…国保年金課国保運営係（☎ 35・1116）／後期高齢者の健康診査、歯科健診…国保年金課後期高齢者医療係（☎ 40・7046）

平成 30 年度協会けんぽ 青森支部の保険料率

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部では、県内の中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険事業を運営しています。平成 30 年度の保険料率は以下のとおりです。※詳しくは、協会けんぽホームページから確認できます。

▽平成 30 年度保険料率（平成 30 年 4 月納付分より）

健康保険料率＝9.96％（前年度据え置き）／介護保険料率＝1.57％（前年度 1.65％）

☎全国健康保険協会青森支部（☎青森 017・721・2713、**H** http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori/）

医療機関の適正な利用を

～「コンビニ受診」は控えて～
近年、緊急性のない患者さんが、「休日・夜間でも病院が開いているから」という理由で、コンビニを利用するような感覚で 2 次救急輪番病院を受診する、いわゆる「コンビニ受診」が増加傾向にあります。
◎2 次救急医療は単なる時間外診療

ではありません

2 次救急医療は、本来、入院や手術が必要な患者さんに迅速に対応するための救急医療であり、単なる時間外診療ではありません。

◎本当に必要な人が救急医療を受けられなくなります

コンビニ受診の増加に伴い、本当に救急医療を必要とする患者さんの診療の遅れや、医療スタッフの過度の負担につながるなど、地域の救急医療体制を維持する上で深刻な問題となっています。

◎適正受診を心掛けましょう

将来にわたり救急医療体制が維持され、自分自身や大切なご家族が、いざというときにいつでも安心して救急医療を受けられるよう、適正な受診を心掛けましょう。

☎健康づくり推進課（☎ 37・3750）

危険物取扱者試験・ 事前講習会

【危険物取扱者試験】

▽試験日程と会場 6 月 16 日＝弘前東高校（川先 4 丁目）／9 月 8 日＝弘前工業高校（馬屋町）
▽種類 甲種（受験資格必要）／乙種（第 1 類～6 類）／丙種

▽受付期間 6 月 16 日＝5 月 7 日～17 日（電子申請は 5 月 4 日～14 日）、9 月 8 日＝7 月 23 日～8 月 3 日（電子申請は 7 月 20 日～31 日）

▽受験願書配布場所 弘前消防本部予防課、消防署および分署
※専用ホームページ（https://www.shoubo-shiken.or.jp）から電子申請ができます。

【事前講習会】

▽とき 5 月 24 日・25 日の午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分（2 日間）

▽ところ 弘前消防本部（本町）3 階大会議室
※車でのご来庁はできませんので最寄りの駐車場をご利用ください。

▽対象 乙種第 4 類の受験者のうち受講を希望する人

▽受講料・テキスト代 受講料＝4,500 円（弘前地区消防防災協会加入事業所は 2,000 円）、テキスト代＝1,600 円（テキストのみの購入は不可）
※受講料などは講習日 1 日目に会場で徴収します。

▽受付期間 4 月 26 日～5 月 16 日
☎弘前消防本部予防課（☎ 32・5104）、弘前地区消防事務組合管内の消防署および分署

各種無料相談

名 称	と き	と ころ	内 容	問い合わせ・申込先
女性弁護士による女性のための法律相談	4 月 24 日（火）、午後 2 時～4 時	市民参画センター（元寺町）	家庭や職場、地域などで女性が抱える法律に関する問題についてのアドバイス（対象…事前に電話相談した人で、法律相談が必要と認められる人＝3 人）	青森県男女共同参画センター相談室（青森市中央 3 丁目、アピオあおもり内、☎青森 017・732・1022、水曜日を除く午前 9 時～午後 4 時）
くらしとお金の安心相談会	5 月 2 日（水）、午前 10 時～午後 4 時	ヒロロ（駅前町）3 階市民生活センター	生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けについて（事前の電話予約が必要）	消費者信用生活協同組合青森事務所（☎青森 017・752・6755）
無期転換ルール緊急相談ダイヤル	平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	専用ダイヤル（☎ 0570・0629276）へ相談を。	無期転換ルールに関するあらゆる相談	青森労働局雇用環境・均等室（☎青森 017・734・4211） ※上記の番号にかけても相談できます。

各種スポーツ・体操教室

教室名	と き	と ころ	内 容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
① OKJ よちよち親子 フィットリトミック	5 月 6 日・20 日の午後 0 時 45 分～1 時 45 分	ウイング弘前（青山 5 丁目）	赤ちゃんスキンシップを取りながら、音楽に合わせて親子で楽しく運動する	生後 8 か月～24 か月の子どもと保護者＝10 組	1 回受講＝1,944 円／2 回受講＝3,240 円 ※②は 1 人追加で、540 円追加。	事前に、ウイング弘前（☎ 38・8131）へ。
② わんぱく親子体操教室	5 月 6 日・20 日の午後 2 時～3 時		親子で音楽に合わせて一緒に遊びながら、運動習慣を身につける ※きょうだいの参加可。	2 歳～6 歳の子どもと保護者＝10 組		
③ レディース体験スポーツ教室	5 月 8 日～6 月 26 日の毎週火曜日、午前 10 時～11 時 45 分	市民体育館（五十石町）競技場	基本のストロークからゲームまで	市民（女性）＝10 人（学生を除く）	無料	4 月 25 日（必着）までに、運動公園（〒036・8101、豊田 2 丁目 3、☎ 27・6411）へ。 （※1）（※2）
④ 一般初心者バドミントン教室	5 月 9 日～6 月 27 日（5 月 30 日を除く）の毎週水曜日、午前 10 時～11 時 30 分	弘前 B&G 海洋センター（八幡町 1 丁目）	ラケットの持ち方、振り方、羽の打ち方、ゲーム	バドミントン初心者の市民＝20 人	無料	4 月 30 日（必着）までに、岩木 B&G 海洋センター（〒036・1332、兼平字猿沢 32 の 11、☎ 82・5700）へ。 （※1）（※2）
⑤ 初心者硬式テニス教室	5 月 11 日～6 月 29 日の毎週金曜日、午後 7 時 30 分～9 時	運動公園（豊田 2 丁目）庭球場	硬式テニスの基本（ストロークなど）	大学生以上の市民＝10 人程度	1 回 500 円（傷害保険料を含む。当日徴収）	リベロススポーツクラブ事務局（☎ 55・5143、 F 55・5144） ※事前の申し込みが必要。
⑥ 一緒に歩こう！ノルディックウォーキング	5 月 11 日～11 月 9 日（8 月 10 日を除く）の毎週金曜日、午前 10 時～11 時 30 分	弘前公園内市民体育館正面玄関前集合	ノルディックウォーキングボールを用いたウォーキング	約 5 km 歩くことができる人	2,500 円 ※ボールは 100 円で貸し出し可。	河西体育センター（☎ 38・3200） ※事前の申し込みが必要。
⑦ 初心者水泳教室（平泳）	5 月 11 日～6 月 15 日の毎週水曜日、午後 1 時～2 時	温水プール石川（小崎崎字村元）	平泳ぎ基本泳法	クロール 25m 泳げない平泳初心者の市民＝15 人	無料	4 月 30 日（必着）までに、温水プール石川（〒036・8123、小崎崎字村元 125、☎ 49・7081）へ。 （※1）（※2）
⑧ 足が速くなる教室～めざせ！1 等賞～	5 月 12 日・13 日 小学校 1～3 年生の部＝午前 10 時～正午／ 小学校 4～6 年生の部＝午後 1 時～3 時	克雪トレーニングセンター（豊田 2 丁目）主練習場	短距離走タイム測定、ポイントを押さえた個人ごとの走りの指導、走法技術に特化した指導	各部 40 人（先着順）	1 回 500 円（傷害保険料を含む）	4 月 30 日までに、克雪トレーニングセンター窓口（☎ 27・3274）へ。
⑨ 体スッカリ体操教室	5 月 14 日～7 月 9 日の毎週月曜日、午前 10 時～11 時	市民体育館（五十石町）2 階フィットネスルーム	バランス力を向上させる体操、足腰を鍛える筋トレ体操、脳トレ体操	市民＝14 人	無料	4 月 25 日（必着）までに、市民体育館（〒036・8362、五十石町 7、☎ 36・2515）へ。 （※1）（※2）
⑩ イスに座って体操しよう	5 月 17 日～6 月 28 日の毎週木曜日、午後 1 時 30 分～2 時 30 分		イスを利用した体操	市民＝10 人		

※1…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・教室名を記入の上、各申込先まで申し込みを。

※2…家族や友人同士での参加ははがき 1 枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。各自傷害保険に加入を。

共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合わせを。

有 料 告 白

市役所が便利になりました！

【アーケード（屋根）を設置！】

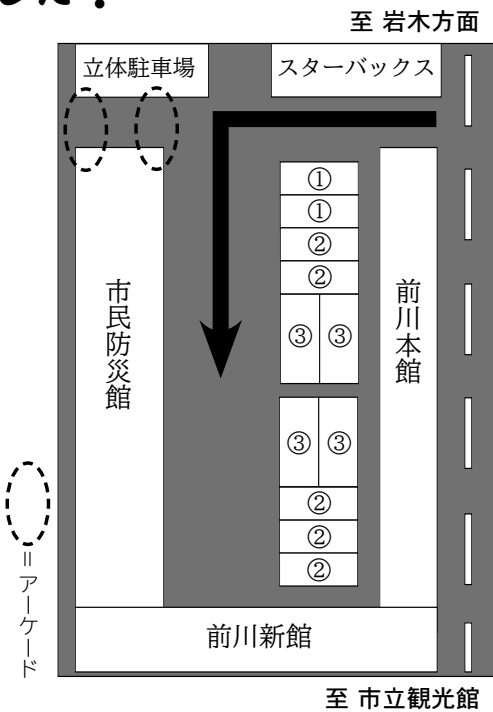
右の写真のとおり、立体駐車場から市役所庁舎内の間にアーケードを 2 か所設置しました。地図の丸で囲まれた場所に設置しています。

【中庭に駐車スペースを整備！】

① タクシー停車帯＝2 台
⇒タクシーを中庭まで呼べます。
② 思いやり停車帯＝5 台
⇒障がい者や妊産婦などが利用できます。
③ 荷さばき車両停車帯＝4 台
⇒大きな荷物を市役所へ搬入する際にご利用ください。

▽利用方法 中庭にいる警備員に用件を伝えてください

☎財産管理課（☎ 35・1120）



弘前りんご花まつり

りんごの花がかれんに咲き誇るりんご公園で、まつり期間中の土・日曜日を中心に、楽しいイベントが盛りだくさん。家族や友達と一緒においでください。

▽期間 5月6日～13日

▽ところ りんご公園（清水富田字寺沢）

▽週末イベント りんご娘ライブ、キャラクターショー、巨大アップルパイ実演販売、絵入りりんご制作体験、グルメコーナー、パン&カフェ、お出かけ動物園など

■問い合わせ先 りんご課（40・7105）

※日によって実施するイベントが異なりますので、実施日などについては問い合わせを。また、各イベントは天候などにより変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



～りんご花まつり併催イベント～

りんごの花を見ながら シードルナイト！

県内のシードル、リンゴ酒、リンゴ酢が飲み比べできます。今回は、初参加3社を含む13社13種類へとスケールアップ！また、今年も「りんご酒グランプリ」を開催します。1番おいしいと思うお酒に投票して、グランプリを決定します。ぜひ参加して、お気に入りを見つけましょう！

▽とき 5月12日（土）

午後4時～8時

▽参加料 700円（当日徴収）

※未成年者の参加は不可。

▽前売券 1,500円（シードルナイト参加チケット700円＋飲食ブースチケット1,000円相当）

▽前売券販売場所 さくら野弘前店、中三弘前店、市立観光館、まちなか情報センター、FMアップルウェーブ、りんご公園、A-FACTORY

■問い合わせ先 あおもりリンゴ酒推進協議会事務局（A-FACTORY内、☎青森017・752・1890）



はるか夢球場のイベント

①はるか夢球場防災フェスタ

▽とき 4月29日（日）

午前10時～午後1時

▽内容 地域防災施設拠点「はるか夢球場」の防災設備見学、防災体験、防災車両展示・乗車体験、防災クイズ、非常食試食、スタンプラリー、防災施設見学ツアー（1回目＝午前10時30分～、2回目＝正午～）

※各防災コーナーに参加してスタンプを全部集めると、バッティングセンター10球無料券が贈呈されます。

▽参加料 無料



②はるか夢球場バッティングセンター

▽とき 4月29

日・30日の午前9時～午後4時（受け付けは午前8時30分～）

▽参加料 500円（1回24球）

▽持ち物 バット、ヘルメット

※当日無料で貸し出します。スパイクの着用は不可。

～共通事項～

▽ところ はるか夢球場（運動公園内、豊田2丁目）
※事前の申し込みは不要。雨天による中止の場合、当日の午前8時に体育協会フェイスブックでお知らせします。

■問い合わせ先 運動公園（☎27・6411）



広報ひろさきは環境にやさしいインクを使用しています。

