

## 高齢者健康トレーニング教室

6種類のトレーニングマシンを使った軽い負荷による運動プログラム(40分程度)です。専門のスタッフがサポートしますので、健康増進、介護予防にご利用ください。

△とき 毎週月曜日～土曜日の①午前8時50分～、②午前9時50分～、③午前10時50分～、④午後1時40分～、⑤午後2時40分～、⑥午後3時40分～

△ところ ヒロ口(駅前町)3階高齢者健康トレーニング教室

△利用期間 7月から12月まで(利用開始から最長6ヵ月間)

△対象 65歳以上の市民=100人

△申込方法 6月8日(必着)までに、はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・利用希望曜日と利用希望時間(第1希望から第3希望まで)を記入)で、

健康トレーニング教室(〒036・8003、駅前町9の20、☎35・0161)へ。

※応募多数の場合は抽選で決定(新規利用者を優先)。6月中旬以降、結果を郵送します。

## 登山教室

山登りを安全に楽しむための知識を身に付けませんか。

### 【登山】

△とき 6月17日(日)

△ところ 七座山(秋田県能代市二ツ井町)

△定員 20人(先着順)

※事前学習会の受講が必要です。

### 【事前学習会】

△とき ①=6月8日(金)、午後7時～9時、②=6月9日(土)、午後1時30分～3時30分

有料広告

※①②いずれか1回を受講。  
△ところ 弘前勤労者山岳会事務所(蔵主町)

△参加料 4,000円(保険料、交通費を含む)

△申込方法 5月31日(必着)までに、電話かEメール(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で、弘前勤労者山岳会(清野さん、☎携帯090・8926・3096、✉knndrm915@yahoo.co.jp、✉http://www.hirosakirousan.net/)へ。

## 弘前市防災マイスター育成講座

防災に関する高い意識と知識を持ち、地域防災の推進者となる「防災マイスター」を育成するための講座です。

△とき 6月中旬～8月上旬の6日間

△ところ 市役所3階会議室(予定)(〒036・8057、八幡町1丁目9の17、☎36・4521、✉32・1144、月曜日は休み)

△対象 市内に在住、通勤、通学する高校生以上で、自身の情報(住所、氏名、電話番号)を、居住する地区的自主防災組織の長または自主防災組織の結成を検討している町会等の長へ提供できる人=50人(先着順)

△受講料 無料

△申込方法 申込書に必要事項を記入し、5月31日までに郵送、ファクスまたはEメールで、防災安全課へ申し込みを。

△申込書は防災安全課(市役所3階)に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

△講義内容・時間などの詳細については、市ホームページで確認を。

△防災安全課(〒036・8551、上白銀町1の1、☎40・7100、✉39・7140、✉bousai-anzen@city.hirosaki.lg.jp)

## 手話奉仕員養成講座(入門編)

△とき 6月28日～11月29日の毎週木曜日(8月2日・16日を除く)、午後7時～8時30分(計21回)

△ところ 弘前市身体障害者福祉センター(八幡町1丁目)

△対象 高校生以上=20人程度(先着順)

△受講料 無料(別途テキスト代3,240円が必要)

△申込方法 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・ファクス番号を記入し、6月21日(必着)までに、弘前市身体障害者福祉センターへ。

※受講の可否は返信用はがきで通知します。

△ところ 身体障害者福祉センター(〒036・8057、八幡町1丁目9の17、☎36・4521、✉32・1144、月曜日は休み)

△対象 市内に在住、通勤、通学する高校生以上で、自身の情報(住所、氏名、電話番号)を、居住する地区的自主防災組織の長または自主防災組織の結成を検討している町会等の長へ提供できる人=50人(先着順)

△受講料 無料

△申込方法 申込書に必要事項を記入し、5月31日までに郵送、ファクスまたはEメールで、防災安全課へ申し込みを。

△申込書は防災安全課(市役所3階)に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

△講義内容・時間などの詳細については、市ホームページで確認を。

△防災安全課(〒036・8551、上白銀町1の1、☎40・7100、✉39・7140、✉bousai-anzen@city.hirosaki.lg.jp)



## その他

### 危険物安全週間

「この一球 届け無事故へ みんなの願い」(平成30年度危険物安全週間推進標語)

6月3日～9日は危険物安全週間です。

近年、全国的に石油類など危険物を取り扱う際の事故が増加傾向にあります。事故の原因のほとんどは、誤った取り扱いやうっかりミスなどの人的要因です。危険物を取り扱うときは、安全を再確認するように心掛けましょう。なお、消防本部では、危険物安全週間にちなみ、危険物関

有料広告

係事業所の消防訓練や立ち入り検査などを実施します。

△消防本部予防課(本町、☎32・5104)

### 甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を!

△とき 6月21日・22日の午前10時～午後4時

※2日間の受講が必要。

△ところ 岩木文化センター(賀田1丁目)あそべーる

△定員 160人(先着順)

△受講料 無料

※講習で使用するテキストは事前に書店などで購入し、当日持参してください。

△申込方法 5月21日～6月1日に、消防本部予防課か最寄りの消防署・分署へ

※詳しくは、弘前地区消防事務組合のホームページ(<http://www.hirosakifd.jp/>)で確認するか、問い合わせを。

△消防本部予防課(本町、☎32・5104)

### 危険物取扱者保安講習

△とき 7月4日(水)

△ところ 岩木文化センター「あそべーる」(賀田1丁目)

△種別 ①給油取扱所関係…給油取扱所における危険物取り扱い作業従事者/②一般取扱所関係…①を除く危険物施設における危険物取り扱い作業従事者

△受講期限

○免状交付日または前回講習日以後の最初の4月1日から3年以内

○新たに危険物取り扱い作業に従事することになった日から1年以内

△受講料 4,700円(青森県収入証紙代として)

△受付期間 6月1日～14日

※申請書は消防本部予防課および管内の消防署・分署で配布しています。

△消防本部予防課(本町、☎32・5104)

### 道徳の教科書見本展示

来春4月から中学校で使用される「特別の教科 道徳」の教科書見本

を展示します。

期間中は自由に閲覧できますので気軽にご来場ください。

△とき 6月1日～15日(土・日曜日を除く)の午前9時～午後4時

△ところ 総合学習センター(末広4丁目)4階第2・第3研修室

△学校指導課(☎82・1644)

### ファイナンシャルプランナーによる無料納税相談

家計や経営の収支・返済計画を見直し、総合的な診断とアドバイスを行なう専門家による無料納税相談を実施します。

△とき 6月7日・14日・28日=午前11時～正午、午後3時～4時

△ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第1会議室

△内容 フランス刺しゅう

△募集人数 5人(先着順)

△会費 月額500円

△持ち物 裁縫道具

△電話、ファクスまたはEメール(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で、中央公民館(☎33・6561、✉33・4490、✉chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

金500万円以上)

△その他 分別解体等および再資源化等の対象となる特定建設資材=コンクリート、コンクリートおよび鉄からなる建設資材、木材、アスファルト・コンクリート

△建築指導課(☎40・7053)

## 文化グループ会員募集

### 【刺しゅうの会】

△活動日 第2・4木曜日の午前10時～午後3時

△ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第1会議室

△内容 フランス刺しゅう

△募集人数 5人(先着順)

△会費 月額500円

△持ち物 裁縫道具

△電話、ファクスまたはEメール(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で、中央公民館(☎33・6561、✉33・4490、✉chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

## 創業・起業支援制度説明会・起業家座談会

「創業・起業したいが、どのような支援制度があるのか」といった意見に応えるため、説明会・座談会を開催します。創業・起業に興味がある人、検討している人、創業・起業して間もない人など、気軽にご参加ください。

△日程と内容 6月4日(月)、午後4時～5時=支援制度説明会/午後5時～6時=起業家座談会

△ところ 市民会館(上白銀町)大會議室

△参加料 無料

※事前の申し込みが必要。

△申し込み方法 5月31日までに、県ホームページに掲載している申込用紙に必要事項を記入の上、ファクスかEメールで申し込みを。※電話での申し込みもできます。

△県商工労働部地域産業課創業支援グループ(増富さん、☎017・734・9374、✉017・734・8107、✉chiikisangyo@pref.aomori.lg.jp、✉http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/shoko/support\_for\_entrepreneurs.html)