

自衛官募集	
【自衛官候補生（男女）】 ▽受験資格 18歳以上27歳未満の人 ▽受付期限 6月8日 ▽試験日 6月16日、17日 ※詳しくは問い合わせを。 ☎自衛隊弘前地域事務所（城東中央3丁目、☎27・3871、 E aomori.pco.hirosaki@rct.gsdf.mod.go.jp）	れました。詳しくは問い合わせを。 ☎中南地域県民局県税部納税管理課（☎32・4341、 H http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/2016_green_01.html）
弘前大学医学部附属病院ボランティア募集	
▽内容 ①外来受付等の補助、②患者図書室の管理ほか ▽活動時間 ①午前8時30分～11時30分、②午前10時～午後2時のうち、活動日時は選択可能 ☎随時、電話かはがきで、弘前大学医学部附属病院（本町）医事課医事グループ医療福祉・患者支援担当（☎39・5223、〈平日の午前8時30分～午後5時〉）へ。	
市立博物館後援会会員募集	
▽年会費 普通会员＝3,000円、特別会員＝1万円（個人）、3万円（団体） ▽優待特典 普通会员＝観覧料無料／特別会員＝観覧料無料・刊行物の無料配布（他に視察研修などの行事があります） ※随時入会を受け付けていますので、詳しくは問い合わせを。 ☎博物館後援会事務局（博物館内、☎35・0700）	
小児救急電話相談の相談時間帯拡充	
電話相談を利用する保護者の皆さんの利便性をより一層向上させることを目的に、4月から下記のとおり実施時間帯を一部拡充しました。 ▽相談時間 平日＝午後7時～翌日午前8時、土曜日＝午後1時～翌日午前8時、日曜日・祝日＝午前8時	


～翌日午前8時 ▽電話番号 # 8000 または☎青森017・722・1152 ☎青森県健康福祉部医療業務課（☎青森017・734・9287）	
2018年岩木山フォトコンテスト	
▽条件 次のいずれかに該当すること ①作品中に岩木山が入っている ②「日本で最も美しい村」岩木地区の魅力 ▽応募資格 不問 ▽応募規定 ①サイズ＝ワイド四つ切り（四つ切り可）またはA4判のカラープリント、②自作、未発表作品で①は2点、②は1点まで ▽賞 グランプリ1作品、特選2作品、陸奥新報社賞1作品、日本で最も美しい村賞1作品、特別賞2作品、入選8作品、佳作10作品、市民選賞多数に賞状と副賞を贈呈 ▽応募期限 8月31日（必着） ▽審査方法 岩木山観光協会が審査 ▽発表 9月22日～10月8日に、野市里（ANEKKO、宮地字川添）で全作品を展示。 ※入賞者に通知するとともに新聞で発表します。 ▽応募方法 写真裏面にタイトル、撮影日、撮影場所、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を記入し、郵送、宅配便または持参を。 ▽その他 作品は岩木山のPR活動、カレンダー・パンフレットなどの印刷物に使用する他、岩木山観光協会のホームページに掲載します。作品の著作権は岩木山観光協会に帰属します。作品は原則として返却しません。 ☎岩木山観光協会「フォトコンテスト」係（〒036・1343、百沢字裾野124、☎83・3000、 F 83・3001、 E 1625@iwakisan.com）	

市役所前川新館1階に「市民ギャラリー」がオープン！

迫力満点の扇ねぶたや、津軽塗などの伝統工芸品、名誉市民や友好都市に関するものなどを展示しています。また、PR映像の中では当市出身の埼玉西武ライオンズの外崎修汰選手やRINGOMUSUME(りんご娘)へのインタビューもあり、弘前の魅力を楽しむことができます。

映像の配信などは平日の午前8時30分から午後5時まで行っていますので、来庁の際にはお立ち寄りください。

☎財産管理課（☎35・1120）



人の動き **Population**

前月比

・人口 172,500人 (−1,321)

男 79,011人 (−737)

女 93,489人 (−584)

・世帯数 71,368世帯 (−355)

平成30年4月1日現在（推計）

各種スポーツ・体操教室						
教室名	と き	ところ	内 容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①いきいき3B体操	5月24日（木）の午前10時～11時30分	宮川交流センター（堅田2丁目）	転倒予防やストレッチ、バランス機能改善運動、筋力づくり		無料	西川さん（☎携帯080・1828・8942）（※2）
②バドミントン初心者教室	6月1日～7月20日の毎週金曜日、午前10時～11時30分	河西体育センター（石渡1丁目）	ラケットの持ち方、ゲームなど	一般市民＝20人	無料	5月25日（必着）までに、岩木B&G海洋センター（〒036・1332、兼平字猿沢32の11、☎82・5700）へ。（※1）
③夏のアクアでシェイプアップ2	6月1日～7月6日の毎週金曜日、午後7時～7時45分		ダイエットまたは筋力アップをねらいとした水中エクササイズ	市民＝各回20人	1回500円／6回2,500円（保険料含む）	温水プール石川（☎49・7081）
④水泳教室（背泳）	6月6日～7月11日の毎週水曜日、午前10時～11時	温水プール石川（小金崎字村元）	背泳ぎ基本泳法	クロールで25m泳げる市民＝15人	無料	5月29日（必着）までに、温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125、☎49・7081）へ。（※1）
⑤フォークダンス教室	6月4日から7月2日の毎週月曜日、午後7時～8時30分	大成小学校（御幸町）体育館	初心者でもできるフォークダンス		無料	弘前市フォークダンス協会事務局（佐々木さん、☎33・6537）（※2）
⑥少年少女テニス教室	6月5日・7日・12日・14日の午後7時～8時30分	千年庭球場（小栗山字川合）	基本ストロークなど	テニス初心者の小学生＝20人	1,000円（当日徴収、保険料含む）	5月31日までにEメールで弘前テニスクラブ（原田さん、☎携帯090・1399・7414、 E hirote1961@gmail.com）へ。
⑦市民ナイターテニス教室			基本ストローク、ボレーなど	高校生以上、初級・中級・上級＝各20人	2,000円（当日徴収、保険料含む）	
⑧健康エクササイズ	6月7日～8月30日の毎週木曜日、午前10時～11時	市民体育館（五十石町）競技場	簡単なストレッチ体操、有酸素運動、軽い筋力トレーニング	市民＝25人	無料	5月25日（必着）までに、市民体育館（〒036・8362、五十石町7、☎36・2515）へ。（※1）（※2）
⑨楽に動ける「腰ケア」「膝ケア」	①6月8日～29日の毎週金曜日 ②7月6日～27日の毎週金曜日 いずれも午前10時30分～11時45分	弘前文化センター（下白銀町）2階第1・2和室	①腰ケアストレッチ ②膝ケアストレッチ	市民＝各10人（先着順）	1回500円（当日徴収）	開催日前日までに電話で、弘前地区女性会事務局（市社会教育協議会内、☎31・3010、火・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）
⑩はるか夢球場フィールドナイトヨガ	6月8日・15日・22日、7月6日・27日、8月17日・24日・31日の午後7時～8時頃	はるか夢球場（運動公園内、豊田2丁目）	人工芝フィールドの上でヨガ	高校生以上	1人1回1,000円（当日徴収、保険料含む）	事前に電話で弘前市運動公園管理事務所（☎27・6411）へ。 ※雨天時は弘前市体育協会Facebookで中止を発表。
⑪ゆったり体力UPストレッチ体操教室	6月14日～8月23日（7月12日を除く）の毎週木曜日、午後1時30分～2時30分	金属町体育センター集会室	ストレッチ体操、簡単な筋トレ、自宅で簡単にできるトレーニング	市民＝12人	無料	5月31日（必着）までに、金属町体育センター（〒036・8245、金属町1の9、☎87・2482）へ。（※1）（※2）
⑫リフレッシュ☆ストレッチ教室	6月16日～8月4日の毎週土曜日、午前10時30分～11時30分		自宅でも、手軽にリラックスしながら、身体をほぐせるストレッチ			
⑬産後エクササイズ	6月3日・17日の午後0時45分～1時45分		ヨガやピラティス、赤ちゃんとのコミュニケーションを取り入れた運動	生後3か月～12か月の乳幼児と母親＝10組	1回1,944円／2回3,240円（保険料含む） ※⑮は1人追加で＋540円追加。	事前に電話でウイング弘前（☎38・8131）へ。
⑭OKJよちよち親子フィットリトミック	6月24日、7月8日の午後0時45分～午後1時45分	ウイング弘前（青山5丁目）	赤ちゃんとスキンシップを取りながら、音楽に合わせて親子で楽しく運動する	生後8か月～24か月の子どもと保護者＝10組		事前に電話でウイング弘前（☎38・8131）へ。（※2）
⑮わんぱく親子体操教室	6月24日、7月8日の午後2時～3時		親子で音楽に合わせて一緒に遊びながら、運動習慣を身に付ける ※きょうだいの参加可。	2歳～6歳の子どもと保護者＝10組		
⑯高原を歩こう！さわやかウォーキング	平成31年3月までの毎週月・木曜日、午前10時15分～11時45分 ※11月からは毎週木曜日のみ。	岩木山総合公園（百沢字裾野）	月曜日：速歩ウォーク 木曜日：お散歩ウォーク ※毎月第3木曜日には園外プログラムを実施		200円（保険料含む）	事前（園外プログラムおよびおでかけヨーガは1週間前まで）に岩木山総合公園（☎83・2311、 E 83・2635）へ。
⑰岩木山総合公園ヨーガ教室	平成31年3月までの毎週水曜日、午前10時30分～正午		ヨーガ教室 ※6月～10月の第4水曜日はおでかけヨーガを行います。		1回500円（当日徴収、保険料含む）	

※1…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・教室名を記入の上、各申込先まで申し込みを。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。
※2…室内用シューズの持参を。
共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。