

初心者向けりんご研修会 (葉とり・玉まわし)

▽とき 8月25日(土)、午前10時～11時30分ごろ
※雨天決行。荒天の場合は9月1日に延期。
▽集合 りんご公園(清水富田字寺沢)駐車場
▽内容 りんごの葉とり、玉まわし研修(実技研修、作業DVDの視聴など)
▽講師 青森県りんご協会職員
▽対象 りんご作業に興味のある市民、弘前市で就農を希望する人=20人程度
▽参加料 無料
▽申し込み方法 8月22日までに電話で申し込みを。
▽持ち物 飲み物、汗拭きタオル、雨がっぱ(雨天時)
☎ 青森県りんご協会(☎ 27・6006)



チャイルドライン ボランティア養成講座

悩みを持った子どもの心の声を聴

く、電話の受け手ボランティア養成講座を開催します(全10回)。
▽とき 8月25日(土) 午後1時～3時
▽ところ 弘前大学教育学部(文京町)ほか
▽内容 電話で子どもたちの話を聴くための学びとトレーニング
▽対象 18歳以上の市民
▽受講料 1回1,000円(学生は300円)
※2回目以降の日程などはお問い合わせください。
☎ 8月22日までに、電話かファクスで、チャイルドライン弘前地区事務局(伊丹(いたみ)さん、☎ 携帯 090・3129・4581、☎ 52・4661)へ。

「らの会」によるミニセミナー

▽とき 8月26日(日)
▽ところ 市民会館(下白銀町)第1小会議室
▽内容 ①午前10時～「ケースで学ぶ福祉サービス利用法」…講師・中谷恵さん(社会福祉士) / ②午前11時～「知っておきたい年金制度」…講師・奈良尚子さん(社会保険労務士)
▽定員 各30人(先着順)
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
☎ 専門家集団「らの会」(三上さん、☎ 38・1829)

東北女子短期大学公開講座

▽日程と内容 ①9月1日(土)、午前10時～11時=「絵本の読み聞かせ講座」、②9月1日(土)、午前10時～午後1時=「離乳食の基本と応用(2)～家庭で活かせるアドバイス～」
▽ところ 東北女子短期大学(上瓦ヶ町)
▽対象 ①高校生、②保育施設の給食担当者=30人
▽受講料 いずれも無料
▽申し込み方法 ホームページ、はがき、Eメール、電話またはファクス(住所・氏名・電話番号・希望講座名を記入)で申し込みを。受講者には後日受講票を送付しますので当日持参してください。

☎ 東北女子短期大学地域文化センター公開講座係(〒036・8503、上瓦ヶ町25、☎ 32・6151、☎ 32・6153、E tibunken@toutan.ac.jp、H http://www.toutan.ac.jp)

弘前友の会講習会

▽とき 9月1日(土)、午後1時30分～3時30分
▽ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)
▽テーマ 「家の整理は心の整理 キッチンからはじめる 整理・収納・活用・掃除」
▽講師 山崎美津江さん(家事アドバイザー)
▽チケット 前売り=800円、当日=1,000円
▽チケット販売所 弘前友の会、ヒロロ1階インフォメーション、まちなか情報センター
※託児希望者は、事前に相談を。
☎ 弘前友の会(小菅さん、☎兼☎ 35・3609、☎ 携帯 090・3122・4693、柴さん、☎ 携帯 090・7321・4841)

青森県作業療法士会公開講座

▽とき 9月1日(土)、午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)会議室
▽テーマ 「発達に障害のある子どもたちのための作業療法実践の紹介」
▽講師 野田美保子さん(作業療法士、スマイルプロモーション 発達サポートセンター・コスモス代表、元弘前大学大学院保健学研究科 教授)
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
☎ 青森県作業療法士会広報部(上谷さん、☎ 39・5987)
※あおり県民カレッジの単位認定講座。

市民ボランティアによる パソコン講座

【デジタルカメラ画像入門講座】
▽とき 9月4日・11日の午前

10時～午後3時
※2日間で1セットの講座です。
▽ところ 総合学習センター(末広4丁目)
▽内容 デジタルカメラで撮影した画像の取り込み、保存整理の仕方、活用方法など
▽対象 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民=30人(先着順)
▽参加料 無料
▽持ち物 筆記用具、デジタルカメラのメモリーカード、カードリーダー(デジタルカメラのメモリーカードに対応するもの)、USBメモリ、昼食
▽申し込み受け付け 8月5日、午前8時30分～
☎ 学習情報館(総合学習センター内、☎ 26・4800(午前8時30分～午後5時))



音訳ボランティア養成講座

弘前愛盲協会音訳グループしらゆり会では、目の不自由な人に広報誌

を音訳するボランティアを養成する講座を開催します。
▽とき 9月7日～11月30日の毎週金曜日(11月23日を除く)、午後2時～4時
▽ところ 身体障害者福祉センター(八幡町1丁目)
▽対象 全12回受講でき、パソコンを持っていて簡単な操作ができる人で、講座終了後、録音版広報の製作に継続的に参加できる人。
▽受講料 無料
▽申し込み方法 8月31日までに申し込みを。
☎ 身体障害者福祉センター(☎ 36・4521、☎ 32・1144)

青森県高次脳機能障害者リハビリテーション講習会

▽とき 9月8日(土)、午後1時30分～4時(受け付けは午後0時30分～)
▽ところ 青森県観光物産館アスパム(青森市安方1丁目)5階あすなろ
▽内容 ①講演=「高次脳機能障害との上手な付き合い方～子どもから高齢者まで～」…講師・橋本圭司さん(はしもとクリニック経営)、②当事者からの声、③支援コーディネーターによる個別相談

▽対象 高次脳機能障害を抱える当事者とその家族、医療・保健・福祉・教育などの業務に従事している人、市民=150人(先着順)
▽参加料 無料
▽申し込み方法 8月24日までに、電話かファクスまたはEメールで申し込みを。
☎ 青森県高次脳機能障害者リハビリテーション講習会実行委員会事務局(福井さん、立林さん、☎ 28・8220、☎ 27・9013、E koujinou@reimeikyuu.jp)

初級古文書読み方講習会

藩政時代の古文書を活用した古文書の基礎事項と読み方についての講習会です。
▽とき 9月8日・15日・22日・29日の午後2時～4時
▽ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室
▽講師 今幸夫さん(弘前古文書解読会会長)
▽対象 高校生以上(主に初心者)
▽参加料 700円(テキスト代として)
▽申し込み方法 9月3日までに、電話で申し込みを。
☎ 図書館・郷土文学館運営推進室(佐藤さん、☎ 32・3794)

高岡の森弘前藩歴史館 夏休みイベント

夏休み企画として、イベントを開催します。甲冑(レプリカ)の試着など、普段はできない体験もできますので、家族そろってご来場ください。
▽とき 8月18日・19日
▽ところ 高岡の森弘前藩歴史館(高岡字獅子沢)
▽イベント内容
①抜刀術演武・掘物斬り(真剣(日本刀)を使っての抜刀術の演武や掘物斬りなどの観覧)=午前10時～11時ごろ、午後2時～3時ごろ
②呈茶(歴史館ロビーでの抹茶や茶菓の提供)=午前10時～午後3時30分(各日先着150人)
③甲冑試着(鎧や兜(共にレプリカ)を試着しての写真撮影)=午前10時～正午、午後1時～3時(各日先着30組)
▽参加料 無料(館内で行う②③には歴史館観覧料が必要です)
▽無料シャトルバス 市役所岩木庁舎と歴史館の間で運行

します。
◎岩木庁舎発…午前9時30分から午後3時30分まで、1時間おき
◎歴史館発…午前10時から午後4時までの1時間おきと、最終は午後4時30分発
※自家用車でお越しの方は、歴史館に隣接する高照神社境内駐車場に駐車してください。満車の際は、旧百沢小学校にも駐車できます。



☎ 高岡の森弘前藩歴史館(☎ 83・3110)