

## 青森県赤十字血液センター からのお知らせ

一人でも多くの人の献血へのご協力をお願いします。

### ◎キャンペーン

献血ルームで「朝献キャンペーン」が復活します。

平日の午前中に成分献血の予約をし、当日献血にご協力いただいた人に青森県のご当地冷麺を差し上げます。※無くなり次第終了。記念品は時期によって変わります。詳しくは弘前献血ルーム CoCoSA (☎フリーダイヤル 0120・768・489) へお問い合わせください。

### ◎献血バス

10人以上の献血に協力可能な企業・団体に献血バスを派遣しています。希望する企業などは弘前市保健センター (☎ 37・3750) か、血液センターまでご連絡ください。

### ◎複数回献血クラブ

年間複数回、400ml 献血・成分献血に協力できる人を募集しています。登録すると以下のメリットがあります。

①検査成績をインターネットで照会できます。

②成分献血の予約がインターネットでできます。

③献血に関するイベントやキャンペーンをお知らせします。

登録方法は、複数回献血クラブホームページ (<http://www.kenketsu.jp/>) をご覧ください。皆さんの登録をお願いします。

### ◎研修室貸出

弘前献血ルーム CoCoSA では、献血活動に協力可能な各種団体および個人に、献血ルームと同じフロアにある多目的会議室を無料で貸し出ししています。

利用を希望する人は、弘前献血ルーム CoCoSA へご連絡ください。  
☎青森県赤十字血液センター (島田さん、☎青森 017・741・1512)

## おこまりごと相談室

▽とき 8月25日、9月22日、10月27日、12月22日、1月26日、2月23日の午後1時30分～4時

▽ところ ヒロロ (駅前町) 3階多世代交流室

▽内容 日常生活でのこまりごとについて、医師・看護師・薬剤師・社会福祉士が相談を受け付けます。医療・福祉以外の内容でもお気軽にご相談ください。

▽参加料 無料

※事前申し込みは不要。

☎津軽保健生活協同組合 (健生病院 健生サポートセンター内、☎55・7717、内線4180、平日の午前10時～午後4時)

※平成30年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業。

## 弘前医療福祉大学 まちの保健室

▽とき 9月1日 (土) 午前9時～正午

▽ところ 弘前駅 (表町) 2階 (ドトール側一番奥の通路)

▽内容 「食生活」、「高血圧などの生活習慣病」、「心の健康」、「看取り」などのテーマに関する個別相談、看護学生による「ちょっと役立つ健康のお話」

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

☎弘前医療福祉大学地域貢献室 (工藤さん、☎27・1001)

## 青森県合同移住フェア in 東京

弘前市の相談ブースを出展します。首都圏に弘前への移住を検討している知り合いがいる人は、周知のご協力をお願いします。

▽とき 8月25日 (土)、午後1時～5時

▽ところ サピアタワー (東京都千

代田区丸の内) 5階サピアホール  
▽申し込み方法 ホームページ内の専用フォームから申し込み、または所定の申込書に必要事項を記入の上、ファクスかEメールで申し込みを。

※詳しくはホームページ (<http://www.aomori-life.jp/event/ijyuevent/detail.php?id=876>) をご覧ください。

☎青森県地域活力振興課移住・交流推進グループ (☎青森 017・734・9174、F 017・734・8027)

## 青森県学生寮入寮生募集

▽対象 保護者が青森県民で、東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学または入学見込みの男子学生

▽ところ 東京都小平市鈴木町1丁目103の1

▽部屋・設備 個室 (ベット、机、収納棚、エアコン等備え付け)

▽経費 入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円 (平日の夕方のみ)、電気料金実費

☎青森県育英会奨学会 (青森県教育委員会教職員課内、青森市新町2丁目、☎青森 017・734・9879、H <http://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>)

## 消防職員募集 (消防職A・B)

▽職種 消防職A=平成2年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人 / 消防職B=平成9年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

▽資格 日本国籍を有し、採用時において弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に居住でき、矯正視力を含み両目で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上、男性は身長おお

むね160cm以上、女性はおおむね155cm以上の人

▽採用予定 7人

▽第1次試験日 9月16日 (日)

▽試験場所 第二中学校 (平岡町)

▽試験科目 消防職A=大学卒業程度の教養試験・専門試験 / 消防職B=高校卒業程度の教養試験 / 各職種共通=適性検査、体力測定

▽受験申込書の提出方法 受験申込書に記入し必要書類を添え、8月22日 (消印有効) までに郵送または持参してください (受け付けは土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)。

※受験申込書は消防本部人材育成課および各消防署で交付しているほか、弘前地区消防事務組合ホームページ (<http://www.hirosakifd.jp/>) からダウンロードできます。

☎消防本部人材育成課 (〒036・8203、本町2の1、☎32・5109)

## 町会担い手育成塾

### 【町会の若者を知っていますか??】

町会長が町会活動の実践例を紹介し、担い手や後継者を育てるための工夫と、若手との関わり方について意見交換します。

※今年度は3回開催予定 (テーマは各回で異なります)。

▽とき 8月26日 (日)、午後1時30分～4時30分

▽ところ 市役所3階会議室

▽対象 町会長・町会役員など=50人 (先着順)

▽参加料 無料

▽申し込み方法 8月20日までに、電話かファクスまたはEメール (氏名・町会名・担い手育成について他の町会に聞いてみたいことを記入) で申し込みを。

☎市民協働政策課 (☎35・1664、F 35・7956、E [shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp](mailto:shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp))



## 夜間・休日納税相談

収納課では、日中や平日に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。

▽夜間納税相談 8月20日～24日の午後5時～7時30分

▽休日納税相談 8月26日の午前9時～午後4時

※特別な理由がなく、納付および連絡がない場合は、差し押さえ処分を執行することもあります。

### 【市税等の納付について】

市税等については、全国のゆうちょ銀行 (郵便局) で納付ができます。「払込取扱票」を利用することができます。必要な人は問い合わせを。  
☎収納課 (市役所2階、☎40・7032、40・7033)

## 今月の市税などの納期

納期限 8月31日

国民健康保険料 第2期  
介護保険料 第2期  
後期高齢者医療保険料 第2期

☆今月は第4日曜日が納税相談日です。  
☆納税は便利で確実な口座振替のご利用を。  
☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算される場合があります。

## プログラミングを学ぼう!

# ロボット★ワークショップ

ロボットを組み立て、動作をプログラミングするワークショップ (全5回) を開催します。最終回では、成果を発表するコンテストを開催します。

▽とき ①9月8日、午後1時～5時、②9月22日、午後1時～5時、③10月6日、午後1時～5時、④10月13日、午後1時～5時、⑤10月27日、午後1時～ (予定)

▽ところ ①～④弘前商工会議所会館 (上鞘師町) 201会議室、⑤津軽の食と産業まつり会場 (豊田2丁目、弘前運動公園内)

▽対象 全5回すべての日程に参加できる市内の小学校4～6年生=30人 (応募多数の場合、抽選で決定)

▽参加料 無料

▽申し込み方法 8月28日までに、Eメール (氏名〈ふりがな〉、学校名・学年、生年月日、保護者氏名、電話番号を記入) で弘前商工会議所青年部 (E [arata@hcci.or.jp](mailto:arata@hcci.or.jp)) へ申し込みを。

※詳しくはホームページ (<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/hdw/>) をご覧ください。

▽その他 やむを得ず欠席の場合、補習はありません / 保護者や一般の人も見学できます。途中入場・途中退出可 / 自家用車でお越しの場合は、会場内の駐車場を利用してください / 当日はテレビ、カメラ等の撮影が入ります。写真や映像は後日 WEB サイトや広報誌等に掲載されますので、あらかじめご了承ください。

☎弘前商工会議所青年部 (☎33・4111)

