

こどもの森9月の催し	りんごの一年物語（最終章）
◎ バツタ展 ▽とき 9月2日～17日の午前8時30分～午後4時30分 ▽ところ こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内） ▽内容 バツタの仲間やキリギリス、コオロギなどの実物の飼育展示 ▽入場料 無料 📍こどもの森ビジターセンター（☎88・3923）／市みどりの協会（☎33・8733）	▽とき 9月9日（日） 午前9時～11時 ▽ところ 集合＝岩木庁舎（賀田1丁目）正面玄関前／園地＝岩木山麓（鼻和） ▽内容 りんごもぎ ▽参加料 無料 ▽持ち物 雨具、軍手 📍9月8日までに、フルーツ合衆国（岩木山観光協会内、福澤さん、☎兼📠82・2645、☎携帯090・8925・3266）へ。
弘前城植物園の催し	おしごと体験広場キッズ ハローワークりんご篇
◎ 弘前城植物園散策ガイド 市みどりの協会の樹木医や緑の相談員が見頃の花や樹木を説明しながら、楽しく園内をガイドします。 ▽とき 9月7日（金） 午前10時～11時 ▽集合 弘前城植物園南案内所 ▽参加料 無料（ただし、入園料が必要） ※事前の申し込みは不要。 ◎ 秋の寄せ植え体験 ▽とき 9月8日（土） 午前10時～11時30分 ▽ところ 植物園内無料休憩所 ▽内容 季節の花の寄せ植え ▽対象 20組（先着順） ▽参加料 1組＝1,500円（1鉢分） ▽持ち物 エプロン ※8月31日までに、電話で申し込みを。 📍市みどりの協会（☎33・8733）	りんごに関するおしごと体験や見学を行うバス遠足です。 ▽とき 9月15日（土） 午前8時～午後3時 ▽集合 弘前シードル工房 kimori（清水富田字寺沢、りんご公園内） ▽対象 小学生 ▽参加料 1,000円（体験材料費として） ▽申し込み方法 8月31日までに、電話（氏名＜複数人での参加も可＞・学校名＜学年＞・住所・保護者氏名・保護者連絡先）で申し込みを。 📍弘前シードル工房 kimori（☎88・8936）
こども絵本の森 開館5周年記念イベント	本とあそぼう 全国訪問おはなし隊
◎ 絵本の森で遊ぼう ▽とき 9月8日（土）、午後1時30分～4時30分 ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース ▽内容 絵本作家によるおはなし会と歌って踊る絵本ライブ、みんなで楽しむミニコンサート ▽定員 100人 ▽参加料 無料 ※事前の申し込みは不要。 📍弘前図書館（☎32・3794）／こども絵本の森（☎35・0155）	▽とき 9月15日（土）、午後3時～4時5分（雨天決行） ▽ところ 弘前図書館正面玄関前（東北電力側、下白銀町）、2階会議室 ▽内容 絵本、児童書を約550冊載せたキャラバンカー内の自由閲覧と、おはなし隊によるおはなし会（参加者へのお土産もあります） ▽対象 幼児～小学校低学年 ▽参加料 無料 ※事前の申し込みは不要。 📍弘前図書館（☎32・3794）
	白神山地ブナ林再生&観察会
	▽とき 9月22日、午前8時＝集合／23日、午後6時＝解散（1泊

2日）
▽ところ 集合・解散＝弘前駅城東口／活動＝白神山地内奥赤石（櫛石山登山口）
▽活動内容 枯損木等の除伐、除去、下草刈り、植樹、自然観察会など
▽対象 市民＝30人（先着順）
※未成年者は保護者の同意が必要。
▽参加料 500円（傷害保険料を含む）
▽持ち物 寝袋、食料など
※詳しくは問い合わせを。
▽申し込み方法 9月12日までに、ファクスかEメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。
📍日本山岳会青森支部（須々田さん、☎兼📠44・7237、📧h.susuta@gmail.com）



弘前・黒石地区 親子クッキングコンテスト
▽とき 10月14日（日） ▽ところ 東北女子大学（清原1丁目）調理学実習室 ▽テーマ 「わが家のおいしいごはん～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー」 ▽対象 弘前市・黒石市在住の親（保護者）と子（小学生）の2人1組 ▽調理の条件 食材費＝2,000円程度（4人分）／調理時間＝60分（盛り付け時間を含む）／品数は上限5品 ▽申し込み期限 9月21日 📍弘前ガス（☎27・9100）
教室・講座
親子体操教室
いつでもどこでも簡単に親子で一緒に楽しめる体操です。心身のリフレッシュができ、親子のスキンシッ

プの機会にもなりますので、ぜひご参加ください。
▽とき 9月2日（日）
午前11時～正午
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
▽対象 おおむね3歳以上の幼児とその保護者＝20組（先着順）
▽参加料 無料
▽申し込み方法 駅前こどもの広場（☎35・0156）へ申し込みを。
📍健康づくり推進課（☎37・3750）

市民講座「心と体の緩和ケア」
身体的、精神的に良好な生活が営めるよう、市民向けの講座を開催します。 ▽とき 9月7日（金） 午後6時～8時 ▽ところ 弘前大学医学部コミュニケーションセンター（本町） ▽講演 「がん疼痛への対処」…講師・木村太さん（弘前大学附属病院麻酔科講師）／「がん診療における精神・心理的問題」…講師・古郡規雄さん（弘前大学医学研究科神経精神医学講座准教授）／「緩和ケアって何だぁ？」…講師・佐藤温さん（弘前大学医学研究科腫瘍内科学講座教授） ▽対象 市民＝80人（先着順） ▽参加料 無料 ▽申し込み方法 8月31日まで

に、郵便、電話、ファクスまたはEメール（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込みを。 📍弘前大学医学研究科（総務担当・山中さん、〒036・8562、在府町5、☎39・5194、📠39・5205、📧med-pr@hirosaki-u.ac.jp）
藍擦り染め体験教室
環境にやさしい藍の擦り染めでこぎん刺し模様の作品を作ってみませんか。 ▽とき 9月8日（土） 午前9時30分～正午 ▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井） ▽講師 齊藤サツ子さん（青森県環境パートナーシップ会員） ▽対象 小学校5年生以上＝20人（小学生は保護者同伴） ▽参加料 無料 ▽持ち物 ハンカチ、バッグなど藍で模様を入れたい木綿製品1つ ※汚れても良い服装で参加を。 ▽申し込み受け付け 8月26日～📍弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎36・3388〈午前9時～午後4時〉、月曜日は休み）
ほっと・ぼらんていあ
気軽に誰でも参加し、情報収集ができるボランティア講座です。

▽とき 9月15日（土）、午後1時30分～3時30分
▽ところ 市民参画センター（元寺町）3階グループ活動室
▽テーマ 「ブランデュー弘前FC版地域貢献」～サッカーチームを通じて地域に貢献～
▽講師 吉田大介さん（弘前Jスポーツプロジェクト〈ブランデュー弘前FC事務局〉）
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
📍ボランティア支援センター（元寺町、市民参画センター内、☎38・5595）



弘前学院大学開放講義（後期）
▽とき 9月25日～平成31年2月4日 ▽ところ 弘前学院大学（稔町） ▽科目 日本文法特講、精神保健学B、人体の構造Ⅱなど ▽受講料 無料（資料代2,500円が必要） ▽申し込み方法 9月1日～8日（日曜日を除く）に、直接窓口へ申し込みを。 ※ 詳しくはホームページ（http://www.hirogaku-u.ac.jp）で確認するか、問い合わせを。 📍弘前学院大学学務課（☎34・5211）

大石武学流庭園めぐりバスツアー

津軽地方独自の庭園様式である「大石武学流庭園」は、その高い文化財的価値が全国的に注目されています。今回、大石武学流庭園の魅力を体感できるバスツアーを開催しますので、奮ってご参加ください。
▽とき 9月24日（月・振休）、午前9時～午後5時
▽集合・解散 市立観光館（下白銀町）バスプール
▽コース（予定） 須藤家庭園～丹藤氏庭園～成田家庭園～盛美園～鳴海氏庭園
▽定員 50人（申し込み多数の場合は抽選で決定）
▽参加料 無料（昼食代は自己負担）
▽申し込み方法 9月7日（金）までに、郵便かファクス（郵便番号・住所・氏名・電話番号・「庭園バスツアー参加」と記入）で、弘前文化財保存技術協会（今井二三夫さん、〒036・8333、若党町75の2、☎兼📠32・9272）へ申し込みを。
📍文化財課（☎82・1642）

