

あなたの健康のために

## 健康診査、人間・脳ドックを受けましょう

診査名	対 象	料 金	実施期間
国保特定健康診査・後期高齢者の健康診査	国民健康保険に加入している 40 歳以上の人または後期高齢者医療制度に加入している人	無料（健康診査には約 1 万円の費用がかかりますが、受診券を使用することで年度内 1 回に限り、無料で受診できます）	平成 31 年 3 月 15 日まで
国保人間ドック	次のいずれにも該当する人 ○国民健康保険に加入している 40 歳以上の人	4,000 円（年度内 1 回。国保特定健康診査が含まれ、同時受診となります。また、検診内容や年齢により自己負担額が増減することがあります）	平成 31 年 3 月 31 日まで
国保脳ドック	○国民健康保険料の滞納が無い世帯の人	5,000 円（年度内 1 回。国保特定健康診査または国保人間ドックとは別に受診できます）	平成 31 年 3 月 31 日まで
後期高齢者の歯科健診	後期高齢者医療制度に加入している人	無料（年度内 1 回。受診券はありませんので、被保険者証を持参してください）	平成 31 年 3 月 31 日まで

※詳細は「平成 30 年度健康と福祉ごよみ」17 ～ 25 ページでご確認ください。なお、国保特定健康診査・後期高齢者の健康診査は国の実施基準見直しに伴い検査項目を変更し、国保人間ドックは日本人間ドック学会の基本検査項目を基に検討し検査項目を変更しています。

※ 8 月から、国保脳ドックの指定医療機関として、弘前脳神経外科クリニック（大清水 4 丁目、☎ 88・5212）を追加しました（申し込みは直接医療機関へ）。

■問い合わせ先 国保特定健康診査、国保人間・脳ドック…国保年金課国保運営係（☎ 35・1116）／後期高齢者の健康診査、歯科健診…国保年金課後期高齢者医療係（☎ 40・7046）

市民の皆さんから募集します

## 弘前市上下水道事業モニター募集

上下水道事業の取り組みや施策などについて、市民の皆さんからの意見や要望を事業運営やサービスに反映させるため、上下水道事業のモニターを募集します。  
▽応募資格 市内に居住する満 18 歳以上の人（国および地方公共団体の職員を除く）

※平日の施設見学に参加できる人を優先しますが、モニターアンケートの提出のみでも応募可。

▽募集人員 10 人程度

▽募集期限 8 月 31 日（金）

▽モニター内容 モニターアンケートの提出（E メールでの提出も可）、上下水道施設見学（2 回実施予定）

▽モニター期間 平成 31 年 3 月まで

▽特典 ペットボトル水 1 箱（500ml × 24 本）、オリジナルエコトートバッグ、フェースタオルなど

※特典のペットボトル水の感想をモニターアンケート

に記入してもらいます。

▽応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファクスまたは E メールで応募してください。

※応募用紙は、市ホームページに掲載しているほか、上下水道部総務課総務契約係（岩木庁舎 2 階）および上下水道部お客さまセンター（市役所 1 階）で配布しています。

▽選考方法 年齢・性別・地域などを考慮の上選考し、結果は応募者全員に通知します。

■問い合わせ・応募先 上下水道部総務課総務契約係（〒 036・1393、賀田 1 丁目 1 の 1、☎ 55・9660、ファクス 55・9680、E メール suisoumu@city.hirosaki.lg.jp）



あなたの力を市民・市のために

## 市職員募集（初級、上級追加、社会人追加募集）

▽第 1 次試験 9 月 23 日（日・祝）、県立弘前工業高等学校（馬屋町）

▽申込期限 9 月 4 日（必着）

※受験資格や申込方法などの試験実施案内は市ホームページ（<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/saiyo/>）に掲載しているほか、人材育成課でも配布しています。

■問い合わせ・提出先 人材育成課人事評価担当（市役所 2 階、〒 036・8551、上白銀町 1 の 1、☎ 35・1119）

試験職種		採用予定人数
初級	一般行政	4 人程度
	建設（土木）	1 人程度
	建設（建築）	1 人程度
上級追加募集	一般行政	12 人程度
	建設（土木）	1 人程度
	建設（建築）	2 人程度
	建設（電気）	1 人程度
	建設（機械）	1 人程度
社会人追加募集	建設（土木）	1 人程度
	建設（電気）	1 人程度

対象世帯の人は申請を

## ねたきり高齢者等への紙おむつ支給事業

ねたきりの高齢者や障がい者を自宅で介護している世帯に、紙おむつを支給します。

▽対象世帯 自宅で①～③のいずれかに該当するねたきりの人を介護している、市民税非課税の世帯（生活保護世帯は除く）

①満 65 歳以上で要介護度 4・5 相当のねたきりの人

②身体障害者手帳 1 級・2 級の交付を受けているねたきりの人

③療育（愛護）手帳 A の交付を受けているねたきりの人

▽支給内容 フラットタイプ（200 枚）、テープタ

イプ（100 枚）、尿とりパッド（240 枚）から 1 種類を選択してもらい、4 月・7 月・10 月・1 月の 3 カ月おきに自宅へ配達します。

▽申請方法 申請者（家族）の印鑑を持参し、介護福祉課（市役所 1 階）で手続きを。

■問い合わせ先 介護福祉課高齢福祉係（☎ 40・7114）



広告を掲載しませんか

## 市ホームページのバナー広告と広報ひろさきに掲載する有料広告を募集しています

### 市ホームページ バナー広告

市のホームページに掲載するバナー広告を募集しています。

▽市ホームページ（トップページ）の閲覧状況 平成 29 年度＝80 万 7,060 回

※閲覧状況は、平成 30 年度の閲覧数を保証するものではありません。

▽掲載位置 ホームページのトップページおよびトップページ以外のページ共に最下段

▽掲載料 トップページ＝1 月当たり 1 枠 1 万円（1 年間継続の申し込みで 1 枠 10 万円）／トップページ以外＝1 月当たり 1 枠 3,000 円（1 年間継続の申し込みで 1 枠 3 万円）

▽掲載期間 広告の掲載期間は 1 カ月単位です。また、連続して掲載できる期間は最大 12 カ月です。

▽バナーの規格 大きさ：縦 50 ピクセル、横 170 ピクセル／形式：G I F、J P E G、P N G／容量：10 キロバイト以下

▽申込期限 掲載開始月の前月の 10 日までに申し込んでください。

※掲載を希望する人は必ず市ホームページをご確認ください。

### 広報ひろさき 有料広告

広報ひろさきに掲載する有料広告を募集しています。なお、掲載できる広告は、広報誌の性格上、その品位を妨げず、かつ市民に不利益を与えない中立性のあるものなど、いくつかの条件があります。詳しくは市ホームページでご確認ください。

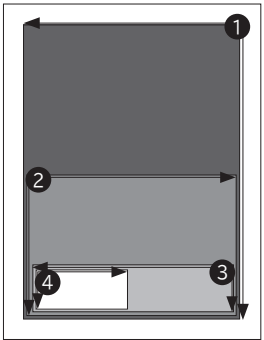
▽掲載位置 1 日号（カラー）＝最終ページ全面とお知らせページの最下段／15 日号（白黒）＝最終ページおよびお知らせページの最下段

▽掲載枠・掲載料 下表のとおり

▽申込期限 掲載を希望する号のおおむね 40 日前までに申し込んでください。※掲載を希望する人は必ず市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ・申込先 広聴広報課広聴広報担当（市役所 2 階、☎ 35・1194）

#### ●広報ひろさき掲載枠イメージ



#### ●広報ひろさき掲載枠・掲載料

区分	掲載枠	規格（縦×横）	1 回の掲載料（円）			
			お知らせページ		最終ページ	
第 1 号	全 枠	252mm × 170mm 以内	—	—	1 日号	30 万円
第 2 号	2 分の 1 枠	126mm × 170mm 以内	—	—	1 日号	15 万円
第 3 号	5 分の 1 枠	45mm × 170mm 以内	1 日号	6 万円	1 日号	—
			15 日号	4 万円	15 日号	6 万円
第 4 号	10 分の 1 枠	45mm × 85mm 以内	1 日号	3 万円	1 日号	—
			15 日号	2 万円	15 日号	3 万円

※ 1 日号は全ページカラー、15 日号は全ページ白黒。（消費税および地方消費税を含む）