

hirosaki



2018

9/1

No.301

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき

「広報ひろさき」録音版を希望する人は広聴広報課（☎ 35・1194）までお知らせください。

弘前ねふたまつり

グラフィック特集



Cross.S 音×食×クラフト
フェスティバル

グラフ特集

弘前ねぷたまつり

市政情報

- ◆弘前市総合防災訓練
- ◆弘前市民文化祭
- ◆多子家族学校給食費助成金
- ◆空き家管理代行サービス

ほか

フォトコレ in ひろさき
弘前城本丸石垣修理体験イベント
こどもアート体験ひろば
ちびっ子ねぷたのお通りだい

ほか

暮らしの information

イベント、教室など

Health Information

健康の掲示板
狂犬病予防注射・犬の登録
自殺予防週間

学生企画コーナー

もっと②♥弘前!!

smile 通信

さらっと一句・川柳

弘前市立図書館近着図書紹介
食改さんおすすめレシピ
THE 弘前人

「音」「食」「クラフト」を通じて
秋の弘前の魅力を感じませんか？



アーティスト 家入レオさん



Cross.S

音×食×クラフト
フェスティバル

10月8日 月・祝

午前10時～午後8時（雨天決行）
弘前市民会館・弘前公園市民広場

家入レオ 単独ライブ

午後5時～（開場 午後4時30分）
弘前市民会館 大ホール

▽入場料 前売券 3,900円（津軽はらぺこフェス 900円分チケット付き）／当日券 3,900円（会場販売）
▽入場券販売所 弘前青年会議所事務局（☎34・4458）、チケットぴあ（Pコード123-867）、ローソンチケット（Lコード21767）

野外ライブステージ

午前10時～／午後4時30分～
弘前公園市民広場

▽入場料 無料
▽出演 RINGOMUSUME（りんご娘）／夢弦会／JUMPING☆POMMES／桜風書道教室／LOCO STUDIO／弘前暴動／waruagaki／小山内創祐／竹内晃（creeps）



津軽はらぺこフェス

～県産品の爆うまグルメ～

りんごちょうちん作り（参加無料）

午前10時～午後8時
弘前公園市民広場

県内16店舗の自慢の看板メニューを楽しめるフードブース「津軽はらぺこフェス」や、りんごをイメージしたちょうちんを飾り、弘前公園に光るりんご畑を作る「りんごちょうちん作り」を開催します（ちょうちんは数量限定）。

■問い合わせ先 弘前青年会議所（☎34・4458）

お詫びと
訂正

広報ひろさき8月15日号の最終ページ「津軽広域連合だより」内で、「クロスエス～音×食×クラフトのフェスティバル～」のメインアーティストが「家入レオ」とあるのは「家入レオ」の誤りでした。お詫びして訂正します。
■問い合わせ先 広聴広報課（☎40・0494）



【今号の表紙】

真夏の夜の津軽美人

8月14日に弘前文化センター（下白銀町）で行われた為信ふるさと祭り。メインイベントとなる盆踊りでひとときわいていたのは浴衣がお似合いの水木望峰子さん。キラキラとした汗を流しながら「みんなで踊るのが楽しかった。来年もまた参加したい」と話してくれました。

津軽の夏の夜を照らす
魂の輝きを見よ。



グラフ
特集

弘前ねぷたまつり

「心じゃわめぐ」
最高に熱い7日間。



8月1日～7日の7日間、土手町・JR弘前駅の周辺に77団体のねぶたが出陣。
三国志や水滸伝などの勇壮な武者絵が、弘前の夜を艶やかに彩りました。
初日には、圧倒的な大きさの津軽剛情張（つがるごうじょうぱり）大太鼓が
6年ぶりに復活し、迫力あふれる音を響かせました。
今年は計160万人がまつりを訪れ、参加者と観客が一体となって「ヤーヤ
ドー！」の力強い掛け声で盛り上がっていました。

平成 30 年度

弘前市総合防災訓練

■問い合わせ先 防災安全課（☎ 40・7100）

とき **9月27日（木）**
午前9時30分～正午

ところ **運動公園（豊田2丁目）**
岩木川せせらぎ広場（向外瀬）
原ヶ平町会内

地震および土砂災害を想定し、迅速かつ的確な災害対応と、行政・関係機関・地域住民の一体化、防災意識の高揚、防災体制の一層の強化を目的として、総合防災訓練を実施します。

今年度は、災害時に避難所や物資備蓄・集積場所等となる運動公園野球場の防災機能の確認を行うほか、県防災航空隊・消防・自衛隊が合同で行う水害実動訓練、市の防災体制強化を目的とした市職員によるドローン操縦訓練などを実施します。

自分たちの地域を守るために、地域の皆さんが一緒になって防災につ

いて考え、知ることのできる機会ですので、気軽においでください。

▽**注意事項** 悪天候で各種警報等が発表された場合には中止することがあります。訓練中は、弘前市運動公園正面の道路が通行止めとなるほか、防災ヘリが訓練会場周辺の上空を飛行したり、消防車両などがサイレンを鳴らして走行したりします。なお、訓練項目は変更になる場合があります。

訓練内容（予定）

●運動公園

災害対策本部運営訓練、災害広報訓

練、陸上自衛隊車外救出訓練、備蓄物資輸送訓練、災害救援・支援物資輸送訓練、交通応急対策訓練、ドローン操縦訓練、倒壊建物内負傷者救出訓練、医療救護訓練、陸上自衛隊支援橋設置訓練、県防災ヘリコプター偵察訓練、消防団水防訓練

など

●岩木川せせらぎ広場

県防災航空隊、消防、自衛隊による水害実動訓練

●原ヶ平町会内

原ヶ平町会による防災訓練

9月1日は「防災の日」 もしもの備えに『防災タウンページ』の確認を

日ごろからの備えや災害時の行動のポイントなどを盛り込んだ「防災タウンページ青森県版」が、今年の5月に「タウンページ」と一緒に全戸配布されています。配布エリアの避難所と公衆電話の設置場所を記載した「公衆電話＋避難所マップ」も付いていますので、災害発生時など、いざという時に備えてあらかじめ確認しておきましょう。

■**問い合わせ先** タウンページセンター（☎ 0120・506309、平日の午前9時～午後5時）

※避難所マップに掲載されている「プリンセス・コート」は現在指定避難所ではありません。

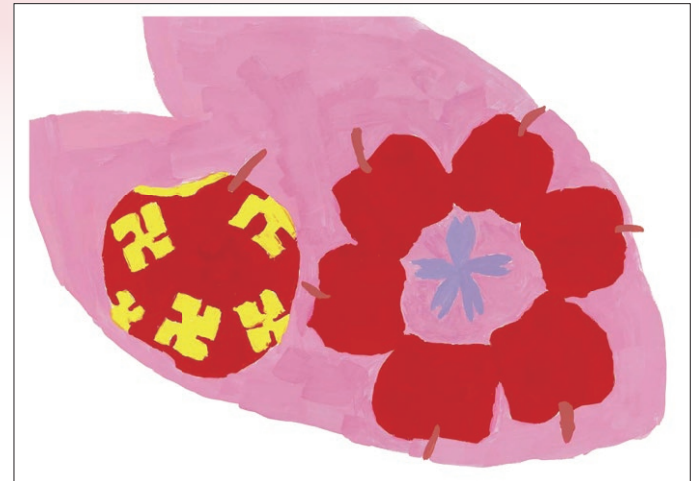
最新の避難所・避難場所は市ホームページ（<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kurashi/kinkyu/2015-0216-2012-391.html>）から確認できます。



弘前市民文化祭

市民の皆さんによる文化の祭典「市民文化祭」が下記の日程で開催されます。

■**問い合わせ先** 弘前市民文化祭実行委員会事務局（下白銀町、弘前文化センター1階、市社会教育協議会内、☎ 31・3010）



『最優秀賞』 島津歩空さん（第四中学校3年）
応募総数293点の中から総合プログラム表紙デザインに選ばれました。

イベント	と き	ところ	入場料など
第56回弘前地区吹奏楽フェスティバル	9月1日、午前10時～	市民会館	無料
第49回市民文化祭開会式	9月1日、午前11時30分～	市民会館	無料
弘前バッハアンサンブル定期演奏会	9月2日、午後2時～	市民会館	2,500円
第65回小・中学校音楽発表会	器楽の部 9月15日、午前10時30分～、午後2時～	市民会館	無料
	声楽の部 9月16日、午前10時～		
第52回弘前美術展	9月20日～24日、午前9時30分～午後5時	弘前文化センター	無料
弘前バレエ連盟公演2018.Ballet CHILD&JUNIOR	9月23日、午後6時～	弘前文化センター	無料
第30号「文芸弘前」応募締切	9月30日	—	—
弘前諸流いけばな展	10月6日・7日、午前10時～午後5時	弘前文化センター	無料
弘前オペラ 第47回定期公演	10月7日、午後6時～	市民会館	4,000円
第57回詩吟剣詩舞大会	10月7日、正午～	弘前文化センター	無料
四流合同お茶の会	10月14日、午前10時～	禅林街	茶券1,200円
日本民謡のつどい	10月14日、午後1時～	弘前文化センター	無料
第28回定期演奏会 弘前マンドリンアンサンブル	10月20日、午後6時～	市民会館	無料
邦楽祭	10月21日、午後1時～	弘前文化センター	無料
盆栽展	10月25日～28日、午前9時～午後4時	弘前文化センター	無料
謡曲と仕舞の会	10月28日、午前10時30分～	弘前文化センター	無料
第57回弘前市子どもの祭典	11月3日、午前9時30分～	弘前文化センター	無料
弘前大学フィルハーモニー管弦楽団 第49回定期演奏会	11月3日、午後6時～	市民会館	500円
弘前俳句大会	11月4日、午前10時～	弘前文化センター	無料
第72回弘前市合唱祭	11月4日、午後1時～	市民会館	300円（高校生以下無料）
人形劇まつり	11月11日、午後1時～	弘前文化センター	無料
郷土芸能祭	11月23日、正午～	弘前文化センター	無料
弘前大学津軽三味線サークル弘前公演	11月25日、午後2時～	弘前文化センター	500円
弘前市吹奏楽団 第35回定期演奏会	12月2日、午後5時～	市民会館	500円
劇団弘演 第54回公演 広くてすてきな宇宙じゃないか	11月8日、午後7時～	弘前文化センター	大人2,000円 学生1,000円
	11月9日、午後1時30分		
弘前大学吹奏楽団 第25回定期演奏会	12月16日、午後4時30分～	市民会館	500円
第30号「文芸弘前」発行	12月下旬	—	—

※入場料などは前売りの金額であり、当日は別料金になる場合があります。

申請を受け付けて
しています

多子家族学校給食費助成金

多子家族の経済的負担を軽減するため、小・中学生が3人以上いる世帯へ、3人目以降の学校給食費を半額助成します。

▽**補助対象** 次の条件をすべて満たしている家族
①市内に住所を有している／②保護者等が養育する小・中学生が3人以上いる／③弘前市子ども医療費受給資格証またはひとり親家庭等医療費受給資格証を有している／④学校給食費に滞納がない／⑤他の制度により学校給食費の助成等を受けていない
▽**補助金額** 小学生…給食実施日数に1食当たり120円を乗じた額（最大日数185日分まで）／中学生…給食実施日数に1食当たり140円を乗じた額（最

大日数190日分まで）
▽**申請場所** 助成の対象となる3人目以降の児童生徒が在籍する小・中学校
▽**申請に必要なもの** ①平成30年度弘前市多子家族学校給食費助成金交付申請書／②弘前市子ども医療費受給資格証の写しまたはひとり親家庭等医療費受給資格証の写し
▽**申請締め切り** 9月28日（金）
■**問い合わせ先** 学務健康課保健給食係（☎82・1835）



空き家の維持管理
にお困りの人へ

「空き家管理代行サービス」をご活用ください

空き家管理代行サービスは、空き家を自主的に維持管理するのが困難な人や、遠方に居住している所有者を支援するため、所有者が費用を負担し、民間事業者が空き家の管理（建物の外観・屋根・窓等の破損確認、通気、除草、郵便物の転送など）を代行するサービスです。空き家の維持管理にお困りの人はぜひご活用ください。

詳しくは各事業者へ直接問い合わせの上、お申し込みください。

■**問い合わせ先** 建築指導課（☎40・0522）

▽実施事業者一覧

事業者	住 所	電話番号
アート不動産	本町34の1	☎31・8131
サンコー	駅前町6の15 SKビル1階	☎33・2452
成都地所	土手町211の10	☎38・0980
創和不動産	外崎5丁目2の2	☎88・7716
ツツイ不動産	南大町2丁目7の90	☎35・9091

弘前っ子の作品 Vol. 4

平成29年度弘前地区小・中学校美術展で受賞した作品を広報ひろさきで5回に分けて紹介します。子どもたちの夢、楽しい思い出、豊かな心をご覧ください。
■**問い合わせ先** 学校指導課（☎82・1644）

楽しいすべり台、スキー場、動物に
触れるコーナーを作りました



ことう ゆい 佐藤 優衣さん（時敏小）



タイトル ゆめの遊園地

ふれあいの場を
つくりませんか

高齢者ふれあい居場所づくり事業費補助金

高齢者同士や高齢者と各世代との交流を図り、地域の支え合い活動の拠点となる場「居場所」の設置費用の一部を助成します。

▽**対象者** 高齢者の介護予防を図ることを目的として「居場所」の設置を希望する個人または団体
▽**補助要件** 次の要件全てに該当するもの
①高齢者が自由に集える場であること
②参加者が65歳以上の高齢者5人以上であること
③月に2回以上、1回当たり3時間以上運営すること
④特定のサークル活動等を行うための場でないこと
⑤実費負担を除き無料で利用できること

▽**対象経費** バリアフリー化工事などの改修費／賃借料、光熱水費などの運営費

▽**補助金額** 改修費＝1件につき最大18万円／運営費＝運営日数により年額1～7万円（10月以降に運営開始の場合は半額）

▽**申し込み方法** 改修費は改修を開始する日の14日前までに、運営費は運営を開始する日の7日前までに、補助金交付申請書等を介護福祉課（市役所1階）へ提出してください。

※申請書は介護福祉課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

■**問い合わせ・申請先** 介護福祉課（☎40・7072）

企業の採用活動を
支援する業務です

企業支援員（非常勤職員）を募集

無料職業紹介所として、人材不足に悩む企業の採用活動を支援する業務に従事する非常勤職員を募集します。



▽**募集人員** 1人
▽**雇用期間** 10月1日～平成31年3月31日（更新あり）

▽**勤務場所** ヒロロ（駅前町）3階就労自立支援室

▽**勤務時間** 午前9時15分～午後5時（週35時間）

▽**休日** 土・日曜日、祝日、年末年始

▽**選考方法** 書類選考、個人面接

▽**申し込み方法** 9月11日までに、募集要項を確認の上、市販の履歴書に必要事項を記入し、郵送か持参で申し込みを。

※募集要項は就労自立支援室で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

■**問い合わせ・提出先** 就労自立支援室（〒036・8003、駅前町9の20、ヒロロ3階、☎36・3776）

たか丸くんの ごみ減量速報

段ボールを使ってごみ出しをしていないかな？段ボールは貴重な資源だから、「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」は無色透明か緑色の半透明の袋を利用して出そう！カラスのいたずらを防ぐ目的で使っている場合は、ネットなど繰り返し使えるものを利用しようね！



弘前市の燃やせるごみの総排出量

今年6月のごみ排出量 5,250t

1人1日当たり のごみ排出量 (平成30年4月～6 月の累計から換算)	今年	1,005g
	昨年	1,024g
	差	-19g

（家庭系・事業系を合計した数値。資源化物などは除く。）

■**問い合わせ先** 環境管理課（町田字筒井、☎35・1130）

205t 減!!
(昨年同月比)

博物館の運営に
あなたの声を

弘前市立博物館協議会の委員を募集

市立博物館の運営などについて市民の皆さんの意見を反映させるため、広く委員を募集しています。

▽**応募資格** 市内に在住する20歳以上の市民（議員、公務員、市の審議会などの委員を除く）

▽**募集人員** 2人

▽**募集期限** 9月15日（当日消印有効）

▽**委員の職務** 博物館の運営などについて館長の諮問に応じるとともに、館長に対して意見を述べる

▽**任期・会議開催など** 任期は11月1日から2年間。会議は年1回程度、平日に開催予定。

▽**報酬など** 市の規定に基づく報酬および交通費を支給

▽**応募方法** 次の事項を記入した応募用紙を郵送、持参、ファクスまたはEメールで提出を。

①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号

②「私の考える博物館」をテーマとした小論文（800

字程度）

※応募用紙・小論文の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、生涯学習課（岩木庁舎2階）、市民課総合案内、岩木総合支所総務課、相馬総合支所総務課で配布しています。なお、応募用紙は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

▽**選考方法** 選考委員会で選考し、結果を応募者全員に通知します。

■**問い合わせ・提出先** 市立博物館（〒036・8356、下白銀町1の6、☎35・0700、ファクス35・0707、Eメール hakubutsukan@city.hirosaki.lg.jp）



交通事故に
ご注意を

秋の全国交通安全運動が始まります

秋の行楽シーズンが始まりました。この時期は行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故が多くなります。歩行者・運転者の皆さんは、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践に努めるとともに、特に子どもと高齢者に対する思いやりと譲り合いの気持ち



を持ち、交通事故を起こさない、交通事故に遭わないよう注意しましょう。

また、9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。市民総ぐるみで交通事故の防止に努めましょう。

▽**運動期間** 9月21日～30日

▽**運動の重点**

子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止／夕暮れ時・夜間の交通事故防止／全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底／飲酒・暴走運転の根絶

■**問い合わせ先** 都市政策課（☎35・1102）



「弘前」を知り、触れて、伝えていこう！正学クイズ！
答えはどこかのページに隠れているから探してね！

【問題】

再建される前の当初の弘前城天守は5層で建設されたようだけど、どんなできごとによって失われたのか分かるかな？

- ① 台風
- ② 地震
- ③ 落雷

結果の概要を
お知らせします

弘前の子どもたちの学びのようす ～平成30年4月実施の標準学力検査（NRT）結果から～



標準学力検査（NRT）って
どんな検査なの？

特長

県や国の学習状況調査とは異なり、子ども一人一人が全国基準と比較して、教科ごとにどの程度理解できているかを客観的に把握できます。一人一人の多様な分析データも得られます。

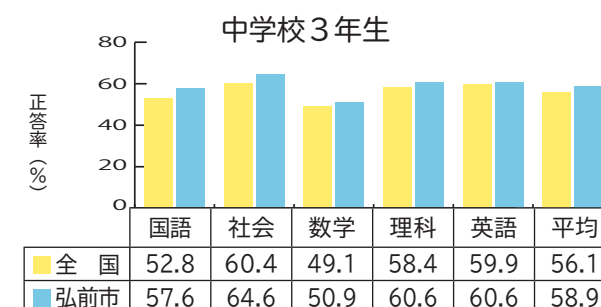
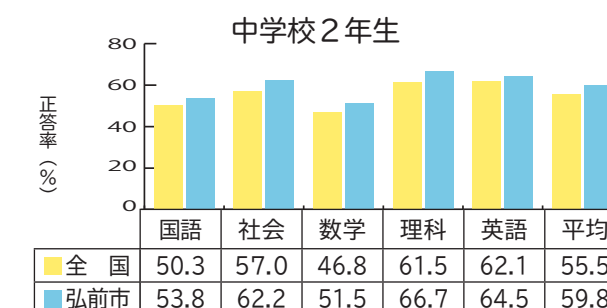
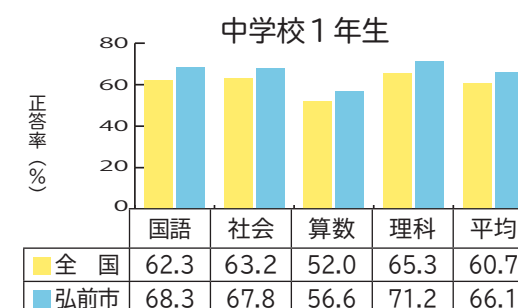
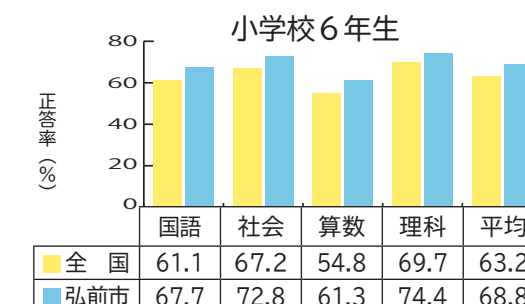
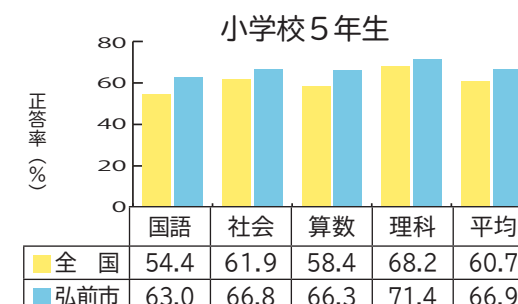
子ども

基本から応用まで網羅した設問構成になっているので、子どもたち自身が、どこが分かり、どこが分からないのかを詳しく知ることができます。

学校

結果をもとに指導方法が適切であったかなどを検証し、授業改善に役立てています。持っている力を十分に発揮できていない子どもへの個別支援などにも活用しています。

★今年度の市立小・中学校の様子について（検査問題は前学年の内容）



市立小・中学校では、全教科で全国の正答率を上回っており、先生方の指導の下、子どもたちの学びの成果の様子が見てとれます。

市教育委員会では、子どもたちが安心して過ごせる環境の中で意欲的に学習できるよう、これからも「学びを支える授業づくり」「学びを支える集団づくり」の推進に努めていきます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■**問い合わせ先** 学校指導課（☎82・1644）

i 暮らしの nformation

♪ イベント

ひろさき美術館3 ーコラボ×コラボ×コラボー

ジャンルの異なる、また同じジャンルでも扱うテーマが違うアーティストによるコラボ展です。
▽日程と内容 ①9月1日～9日＝絵画×サウンドインスタレーション（畑林和貴さん×everything and nothing）／②9月11日～17日＝彫刻×建築（塚本悦雄さん×蟻塚学さん）／③9月19日～24日＝アッサンプラージュ×アッサンプラージュ（木村顕彦さん×渡辺由里香さん）
▽観覧時間 午前11時～午後7時（最終日はいずれも午後5時まで）
▽ところ ギャラリーまんなか（吉野町、弘南鉄道大鰐線中央弘前駅内）
▽入場料 無料
▽その他 9月8日（土）の午後5時から、展示作家によるトークイベントを行います。
※いずれも事前の申し込みは不要。
圓弘前アートプロジェクト実行委員会（harappa内、☎31・0195）
※平成30年度市民参加型まちづくり1％システムの採択事業。

郷土文学館の催し

◎スポット企画展
加藤謙一が「鞍馬天狗」の大佛（おさらぎ）次郎に宛てた日本初公開の書簡を中心に展示します。
▽開催期間 9月1日～11月30日
▽観覧時間 午前9時～午後5時（最終日は正午まで。入館は終了時間の30分前まで）
▽観覧料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
◎北の文脈文学講座「佐藤紅緑と加藤謙一の出会い」
企画展にちなみ、文学講座を開催します。
▽とき 9月15日（土）午後2時～3時
▽講師 斎藤三千政さん（郷土文学研究者）
▽受講料 無料（観覧料は必要）
※事前の申し込みは不要。
圓郷土文学館（下白銀町、☎37・5505）
※あおり県民カレッジ単位認定講座。

まちなかクラフト村弘前 工芸舎メインテーブル企画

▽とき 9月4日～17日の午前10時～午後4時
▽ところ 藤田記念庭園考古館（上白銀町）2階ギャラリースペース
▽内容 宮腰清次郎さんによる津軽塗作品（おわん、箸、盛器、アクセサリーなど）の展示・販売ほか
▽入場料 無料
圓商工政策課（☎35・1135）

あなたの街の整骨院・接骨院

市内で整骨院・接骨院を営む柔道整復師が健康に関する無料相談会などを開催します。
▽とき 9月9日（日）午前10時～午後2時
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース
▽内容 健康運動指導士と一緒にラクラク健康体操、体組成測定、無料相談（痛みや体の相談のアドバイス、テーピング指導）など
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。詳しくは問い合わせを。
圓プリモ整骨院（山本さん、☎87・6832、平日の午前9時～正午）

弘前図書館

9月の
催し

◎おたのしみおはなし会
▽とき 第1・第3土曜日の午前11時～11時30分／第2・第4土曜日の午後3時～3時30分
▽ところ 弘前図書館（下白銀町）1階閲覧室おはなしコーナー
▽内容 「のりもの」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、などなど
▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
圓弘前図書館（☎32・3794）

カルチャアロード

▽とき 9月16日（日）、午前9時30分～午後3時30分（雨天時は9月23日に延期、23日も雨天の場合は30日に延期）
▽ところ 土手町通り
▽内容 各種サークルの発表や模擬店の出店など
▽その他 午前8時から午後4時まで、松森町ふれあい広場付近～スクランブル交差点への車両の進入・通行ができませんのでご注意ください。
圓カルチャアロード実行委員会事務局（下土手町商店街振興組合内、☎33・5369）

市内各地で行われた
イベントやまちの話題を
お届けします★

弘前城本丸石垣修理体験イベント



石 垣修理が行われている弘前公園本丸などで8月11日、石垣修理体験イベントが開催されました。参加者は解体中の石垣を間近で観察したり、伝統的技法で石割や石積み体験したりと、先人の知恵や工夫を肌で感じ、楽しく石垣の歴史を学びました。

こどもアート体験ひろば



総 合学習センター（末広4丁目）で7月22日に開催。参加した子どもたちは講師から、弦楽器の弾き方や日本舞踊の踊り方などを丁寧に教わり、楽しみながら学んでいました。

ちびっ子ねぶたのお通りだい



弘 前ねぶたまつりの幕開けとなる7月29日、園児らが元気いっぱいに囃子を響かせ、土手町通りを練り歩きました。照りつける太陽の下、「ヤーヤドー」と声を上げ、観客を楽しませました。

いわき夏まつり



7 月30日・31日、岩木地区の賀田通りで行われました。よさこい演舞やフラ＆タヒチダンス、お山参詣、ねぶたなどの華やかなパレードに、沿道を埋めた観衆は拍手を送っていました。

大森勝山じょうもん祭り



史 跡大森勝山遺跡（大森字勝山）で8月5日、縄文時代の生活が体験できるイベントが開催され、訪れた市民らは縄文土器を作ったり、縄文クイズに挑戦したりして楽しみました。

鳴海要記念陶房館の催し	弘前大学 COI ヘルシー エイジング・イノベーション フォーラム 2018
◎クリスタルアート展 光と虹の溢れる空間 ▽とき 9月13日～23日の午前9時～午後4時（最終日は午後3時まで） ▽内容 ガラスのサンキャッチャーの展示・販売 ▽観覧料 無料 ◎電動ロクロを体験しませんか？ ▽とき 9月14日～16日の午前10時～午後3時 ※所要時間約45分。予約優先。 ▽内容 電動ロクロを使った器作り ▽講師 小山陽久さん、佐藤学さん（津軽千代造窯） ▽対象 小学生以上 ▽参加料 1,600円（材料費含む） ～共通事項～ ▽ところ 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦） ☎ 鳴海要記念陶房館（☎ 82・2902、火曜日は休み）	「健やかに老いる社会」の実現と、国民の健康寿命延伸および生活の質・幸福度の向上を目指し、AI（人工知能）などの最先端研究成果等を紹介し、首都圏に知り合いがいる人は周知のご協力をお願いします。 ▽とき 9月14日（金）午後1時～5時 ▽ところ 一橋講堂（東京都千代田区一ツ橋、学術総合センター内）大ホール ▽講師 基調講演…中路重之さん（弘前大学特任教授）、特別講演…クラシエホールディングス、サントリ―食品インターナショナル、浜内千波さん（料理研究家）など ▽定員 500人（先着順） ▽参加料 無料 ▽申し込み方法 ファクスかEメール（氏名・会社名または団体名・電

話番号を記入）で申し込みを。
☎ 弘前大学 COI 研究推進機構（☎ 39・5538、**F** 39・5205、**E** coi_info@hirosaki-u.ac.jp）

月例登山「イヌワシの道
キノコ探索」

▽とき 9月16日（日）、午前9時30分～午後2時30分（雨天決行）
▽ところ こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内）
▽参加料 無料
▽持ち物 飲み物、昼食、替えの下着・靴下、雨具
※事前の申し込みが必要。
☎ こどもの森ビジターセンター（☎ 88・3923）／市みどりの協会（☎ 33・8733）

弘前さくらコンサート Vol.4

▽とき 9月17日（月・祝）、午前11時15分～午後4時15分（開

場は午前11時）
▽ところ 市民会館（下白銀町）大ホール
▽内容 ピアノソロ、ピアノ連弾、合唱、鍵盤ハーモニカ、鍵盤男子コンサート
▽入場料 前売り = 2,000円
／当日 = 2,500円



※中学生以下は先着100人無料。当日午前10時30分から入場券を配布します。
▽チケット取扱所 弘大生協、弘前中三、ヒロロ、市民会館、弘前文化センター、まちなか情報センター、平山萬年堂、チケットぴあ（Pコード：118258）
☎ レインボーミュージズヒロサキ（田中さん、☎ 兼 **F** 87・6088）
※平成30年度市民参加型まちづくり1％システム採択事業。

人形劇団「プーク」公演

日本屈指の人形劇団の公演です。ぜひおいでください。
▽とき 9月18日（火）、午後6時30分～（開場は午後6時）
▽ところ 貞昌寺（新寺町）
▽演目 「1ばつ9のごうけつハンス」、「しちめんちょうおばさんのこどもたち」
▽入場料 1,000円（3歳以上）
☎ 貞昌寺（☎ 32・1082）、弘前市社会教育協議会（☎ 31・3010）

岩木山総合公園
ふれあいウィーク

◎岩木山総合公園ボッチャ交流大会
共生社会の実現を目指し、障がいの有無に関係なく一緒に楽しみませんか。

▽とき 9月22日（土）、午前9時20分～午後3時45分
▽ところ 岩木山総合公園（百沢字裾野）体育館
▽対象 市民 = 54人（先着順）
▽参加料 200円
▽持ち物 内履き、飲み物、タオル（昼食は各自）



◎2018 嶽きみウォーク
▽とき 9月24日（月・振休）、午前8時30分～午後1時
▽ところ 岩木山総合公園
▽定員 ロングコース10km = 60人／ショートコース3.5km = 40人
▽参加料 500円
～共通事項～
▽申し込み方法 9月15日までに、電話かファクスまたはEメール（氏名・生年月日・電話番号・障がいの有無を記入）で申し込みを。
☎ 岩木山総合公園（☎ 83・2311、**F** 88・2635、**E** info@iwakisansportspark.com）

岩木山YOGAフェスティバル

▽とき 9月22日（土）午前10時～午後4時
▽ところ 岩木山桜林公園（百沢字東岩木山）
▽内容 ①地元インストラクターによるさまざまな種類のヨガ、ピラティスなど（1回40分）／②岩木山登山＋ヨガ／③ランニング＋ヨガ／④ウオーキング＋ヨガ／⑤木登り体験／出展ブース
▽参加料 ① = 500～700円、②4,000円、③④1,500円、⑤500円
▽申し込み方法 ②のみ、9月15日までにEメールかフェイスブック（https://www.facebook.com/iwakisanyoga/）で申し込みを。※②以外は事前の申し込みは不要。
☎ SEEDSNETWORK（安藤さん、☎ 携帯 090・5596・5397、**E** iwakisanyoga@yahoo.co.jp）
※平成30年度市民参加型まちづくり1％システム採択事業。



藤田記念庭園 秋の名月会

▽とき 9月22日・23日の午後5時～8時

▽ところ 洋館（藤田謙一資料室）、高台部、低地部
▽内容 22日、午後6時～＝篠笛演奏会／23日、午後6時～＝笛博コンサート／両日、午後5時～7時30分＝中国茶会
▽入園料 無料（午後5時以降。中国茶会は別途1,000円が必要）
☎ 藤田記念庭園（☎ 37・5525）



親子で自然観察会
in 弥生スキー場跡地

親子で弥生の生き物や植物を観察してみませんか。
▽とき 9月23日（日・祝）午前10時～正午
▽集合 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）第1駐車場で
▽対象 小学生とその保護者 = 20組（先着順）
▽参加料 無料
▽持ち物 飲み物、雨具（雨天時）、汚れてもよい服装（長袖、長ズボン）、長靴、帽子、タオル、手袋
▽申し込み方法 9月21日までに、電話かファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢〈学年〉・電話番号を記入）で申し込みを。
☎ 公園緑地課（☎ 33・8739、**F** 33・8799、**E** kouen@city.hirosaki.lg.jp）



動物愛護週間イベント

▽とき 9月23日・24日の午前9時～午後4時30分
▽ところ 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）
▽内容 動物クイズ、工作教室など
▽参加料 無料（ただし、動物広場入場料が必要）
※事前の申し込みは不要。
☎ 弥生いこいの広場（☎ 96・2117）

ヒロロスクエアのイベント

①講演会 ブックトーク「おひとりさまを支える地域づくり」
「縁と居場所づくり」をテーマに、多くの人たちが安心して過ごせる社会をつくるにはどうしたらよいか一緒に考えましょう。
▽とき 9月17日（月・祝）、午後2時～4時
▽ところ 4階市民文化交流館ホール
▽講師 上野千鶴子さん（社会学者、ウィメンズアクションネットワーク理事長）
▽定員 200人
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。



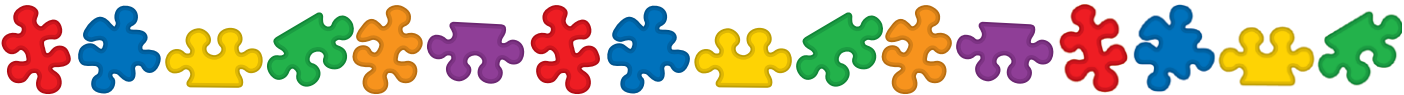
菅野勝男 撮影

②あおもり民謡の祭典 2018
▽日程と内容 9月15日…第2回津軽三味線腕くらべ／9月16日…第7回津軽民謡りんご節世界大会
※時間はいずれも午前10時～。
▽ところ 4階市民文化交流館ホール
▽定員 200人
▽入場料 無料
※事前の申し込みは不要。
③親子で学ぼう！私たちの防災！～防災知識とサバイバルクッキング～
▽とき 9月22日（土）、午前10時～午後0時30分
▽ところ 3階健康ホール
▽内容 女性消防団などによる、防災知識クイズDE人間すごろく、サバイバルクッキングの調理と試食ほか

▽対象 小学生以下の子どもとその保護者 = 20組（先着順）
▽参加料 無料
※事前の申し込みが必要。



☎ ②弘前市民俗芸能保存連合会事務局（☎ 40・2007）／①③ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局（駅前町、市民文化交流館内、☎ 35・0154、午前8時30分～午後9時）



マドリガルコンサート

マドリガルとは、16世紀半ばから17世紀半ばに栄えた4～6人で歌う音楽形式です。日本を代表する実力者4人で結成された「アンサンブル・リリウム」が中世の弦楽器リュートの伴奏とともに歌声を披露します。

▽とき 9月29日（土）、午後4時30分～（開場は午後4時）

▽ところ 日本基督教団弘前西教会（袋町）

▽チケット 一般＝4,000円、小・中学生＝2,000円

※当日券はそれぞれ1,000円増し。

▽チケット販売所 市民会館、弘前中三、平山萬年堂、弘大生協、うつわコーヒー豆や豆人、ラグノオSAKI

📍三浦音楽事務所（三浦さん、☎携帯070・5320・1975）

フランス日和～マルシェ 2018

▽とき 9月29日（土）、午前10時30分～午後3時

▽ところ 蓬萊広場（土手町）

▽内容 市内のパン屋・雑貨屋の outlet、地元野菜の販売、フランス菓子の試食、フランス語のメッセージカード作り、手回しオルガン演奏体験など

▽入場料 無料

◎フランス人落語パフォーマー尻流複写二（シリル・コピーニ）さん独

緑の相談所

9月の催し

【展示会】

●シダ展 6日～9日

●きのこ展 15日・16日

【講習会など】

●きのこの話 15日、午後1時30分～3時30分

●訪問相談 8日・29日

※庭木の出張相談です（無料）。電話で申し込みを。

【弘前城植物園…今月見られる花】

シュウメイギク、シュウカイドウ、ハギ、ホトトギスなど

📍緑の相談所（☎33・8737）

演会

▽とき 9月28日（金）、午後7時～（開場は午後6時30分）

▽ところ 市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ4階）

▽入場料 無料

📍弘前グローバル・アクション（西村さん、☎携帯090・6854・8062）

※平成30年度市民参加型まちづくり1％システム採択事業。

樹木医と行く古木・名木めぐり

古木・名木を樹木医がガイドします。間近で観察し、自然の力強さを感じてみませんか。

▽とき 9月30日（日）、午前9時～午後1時（雨天決行）

▽集合 緑の相談所（弘前公園内）

▽ルート（バス移動） ①エゾエノキ→②ハルニレ・ヤチダモ→③イチイ→④ハリギリ→⑤サイカチ→弘前公園解散

※①②③は藤崎町、④⑤は田舎館村。

▽対象 中学生以上＝19人（先着順）

▽参加料 1,000円

▽持ち物 雨具、タオル、歩きやすい服装

▽申し込み受け付け 9月5日（水）～

📍市みどりの協会（☎33・8733）



廃校で運動会コン

すてきな出会いを見つけませんか。

▽とき 9月30日（日）午後1時30分～6時

▽ところ 旧大鰐第二小学校（大鰐町三ツ目内字大堰口）グラウンド

▽内容 人間じゃんけん大会など4種目の競技を実施後、地域交流センター鰐 come（ワニカム、大鰐町大鰐字川辺）で懇親会を開催。

▽対象 弘前市他圏域7市町村に在住・在勤する20代から40代の結

婚を希望する独身者＝男女各20人

▽参加料 3,000円

▽申込期限 9月21日（金）

※申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

📍ひろさき広域婚活支援事業実行委員会イベント担当（大鰐町役場企画観光課内、☎48・2111、📧kikaku@town.owani.lg.jp）

東北史学会・弘前大学国史研究会合同大会 公開講演会

▽とき 10月6日（土）午後1時30分～4時

▽ところ 弘前大学創立50周年記念会館（文京町）みちのくホール

▽内容 講演①＝自然と政治の imbalance ～「天気不正」と「死罪除日」～…講師・浪川健治さん（筑波大学名誉教授）／講演②＝ペントルキア考～ヨーロッパ世界とキリスト教の五本山～…講師・大月康弘さん（一橋大学大学院経済学研究科教授）

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

📍弘前大学国史研究会事務局（武井さん、☎39・3223）

教室・講座

古文書解読講座（後期）

弘前藩に伝わる藩庁日記を中心に、古文書を分かりやすく解説します。初心者も歓迎します。

▽とき 9月9日・23日、10月7日・21日、11月11日、12月9日、1月27日、2月24日、3月10日・24日の午前10時～正午

▽ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室

▽受講料 1,500円（後期分）

※申し込みは随時受け付けます。

📍古文書解読会（今さん、☎35・5985）

ベテランズセミナー

▽とき 9月13日（木）午前10時～11時30分

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）2階中会議室

▽テーマ 美術鑑賞を楽しもう

▽内容 棟方志功をはじめ、青森県立美術館が収蔵する作品の紹介や、印象派から現代アートまで、一般的な美術作品の楽しみ方など

▽講師 池田亨さん（青森県立美術館企画課長）

▽対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度（先着順）

▽受講料 無料

▽申し込み方法 9月10日までに、電話かファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。

📍中央公民館（☎33・6561、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

市民ボランティアによるパソコン講座

【エクセル 2010 応用講座】

▽とき 9月18日・25日、10月2日の午前10時～午後3時

※3日間で1セットの講座です。

▽ところ 総合学習センター（末広4丁目）

▽内容 表計算ソフト（エクセル2010）の活用方法など

※エクセル2010以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なりますのでご注意ください。

▽対象 エクセルの基本操作や表の作成・計算ができる市民＝30人（先着順）

▽参加料 無料

▽持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食

📍9月3日から、学習情報館（総合学習センター内、☎26・4800〈午前8時30分～午後5時〉）へ。

清水交流センターの教室

◎実用筆ペンレッスン

▽とき 9月19日・26日、10月3日・10日の午前10時～11時30分

▽対象 市民＝15人（先着順）

▽受講料 500円（4回分）

▽持ち物 筆ペンまたはサインペン

◎ワンコインランチ作り（男性向け）

▽とき 10月17日・24日の午前10時～正午

▽内容 初心者でも簡単に作れる料理

▽対象 市民（男性）＝各回20人（先着順）

▽受講料 1回500円

▽持ち物 エプロン・三角巾など

～共通事項～

▽ところ 清水交流センター（大開2丁目）

▽申し込み方法 9月5日～13日に、電話か窓口で申し込みを。

📍清水交流センター（☎87・6611、月曜日と祝日の翌日は休み）

東北女子大学公開講座

▽日程と内容 9月22日、①午前10時30分～午後1時30分＝「おさかな食育クッキング～旬の魚いただきます♪」、②午前10時30分～正午＝「夏目漱石の小品『夢十夜』をていねいに読み解く」

▽ところ 東北女子大学（清原1丁目）

▽対象 ①食育に関心のある親子・一般＝40人、②中学生以上

▽受講料 ①1組500円、②無料

▽申し込み方法 ①のみ、ホームページ（<http://www.hmaruuo.co.jp/senshuraku/ryouri.html>）から申し込みを（応募多数の場合は抽選で決定）。

※②は事前の申し込みは不要。

📍①弘前丸魚（☎27・2345）／②東北女子大学公開講座係（☎33・2289、📧<http://www.tojo.ac.jp>）

国際理解講座～洋楽事始 in 青森

▽とき 9月24日（月・振休）午後2時～3時30分

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）3階視聴覚室

▽内容 明治期の青森県における洋楽の受け入れ／学校における洋楽の音楽教育への影響／音楽指導のお雇い外国人

▽講師 北原かな子さん（青森中央学院大学教授）

▽対象 市民＝30人（先着順）

▽参加料 無料

▽申し込み方法 9月23日までに、電話かファクスまたはEメール（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込みを。

📍中央公民館（☎33・6561、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

弘前地区環境整備センターのイベント♪

ダンボールでサッカーボールを作ってみよう！

「廃品おもしろ工夫展 in フラザ棟」作品展示と一般投票

▽とき 9月23日（日・祝）、午前9時30分～午後3時

▽講師 尾崎行雄さん

▽定員 10組（小学生以下は保護者同伴／1組1個）

▽参加料 無料

▽持ち物 昼食、飲み物

▽申し込み受け付け 9月9日（日）～

小学生が廃品をもとに作ったさまざまな作品を展示し、一般投票を行います。投票数により、学年ごとにプラザ賞を授与します。

▽展示期間 9月15日～11月11日

▽一般投票期間 9月15日～10月31日

▽作品テーマ 牛乳パックなどの「紙パック」を使った作品

📍弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井、☎36・3388〈午前9時～午後4時、月曜日は休み〉）

第 35 回おはなしと
読み聞かせ講習会

▽とき 9月29日(土)
午後2時～4時
▽ところ 弘前図書館(下白銀町)2階会議室
▽内容 おはなし会実施のための実技・実演方法、活動紹介
▽講師 高嶋敬子さん(JPIC 読書アドバイザー)
▽対象 図書館での読み聞かせボランティアを始めてみたい人＝10人程度
▽参加料 無料
▽持ち物 絵本1冊
▽申し込み受け付け 9月3日～
📍弘前図書館(☎ 32・3794)



かっこいい大人養成講座3

◎プラネタリウムに、眠りに来ませんか?
「秋の星座」や「星座の物語」などの解説後、ドーム内の満天の星空の下、音楽を楽しみながら熟睡できるようなひと時を提供します。
▽とき 9月29日(土)
午後6時～7時30分
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階プラネタリウム

▽講師 鶴見弥生さん(みちのく天文同好会)
▽対象 市内に在住または通勤・通学している18歳～50歳の人＝30人(先着順)
▽参加料 無料
▽持ち物 タオルケットや枕など
※アロマなど、香りのする物の持込みはご遠慮ください。
▽申し込み方法 9月26日までに、電話かファクスまたはEメール(住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・性別・電話番号を記入)で申し込みを。
📍中央公民館(☎ 33・6561、📠 33・4490、📧 chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)



弘前医療福祉大学公開講座

▽とき 9月29日(土)、午前9時30分～11時(受け付けは午前9時～)
▽ところ 弘前医療福祉大学短期大学部共用棟(小比内3丁目)
▽内容 「気がつけば国際貢献」～カンボジア国における救急救助技術

支援～
▽講師 若松淳さん(救急救命学科講師)
▽受講料 無料
※事前の申し込みが必要。
📍弘前医療福祉大学公開講座委員(上村さん、成田さん、☎ 27・1001、📠 27・1023)

高齢者夜間交通安全体験教室

▽とき 10月1日(月)
午後4時～7時30分
▽ところ 弘前モータースクール(和泉1丁目)
▽内容 歩行者コース＝歩行実験／運転者コース＝走行診断(弘前モータースクールの車両を使用)
※各コースともに交通安全講話、屋外実験(ライトの届く距離、色による視認性、反射材の効果など)を行います。
▽対象 65歳以上の市民
▽定員 歩行者コース＝30人／運転者コース＝10人(いずれも先着順)
▽参加料 無料
▽持ち物 運転免許証(運転者コースの人のみ)
※夕食を用意します。
▽申し込み方法 9月5日～21日に、電話か窓口で申し込みを。
📍都市政策課交通政策推進室(市役所3階、☎ 35・1102)



その他

駅前北地区土地区画整理事業の換地計画案縦覧

【弘前広域都市計画事業弘前駅前北地区土地区画整理事業の換地計画案】
▽とき 9月3日～16日の午前8時30分～午後5時
▽ところ 区画整理課(駅前町、ヒロロ3階)
📍区画整理課換地係(☎ 34・3233)

高岡の森弘前藩歴史館
臨時休館のお知らせ

館内の点検やメンテナンスのため、次の期間は休館となります。
▽期間 9月18日・19日
📍高岡の森弘前藩歴史館(☎ 83・3110)



公共測量に関するお知らせ

青森地方務局では、公図の地域について一筆の土地ごとに境界(筆界)を調査確認して公共測量を行い、現状と一致する精度の高い地図を作成しています。測量は2カ年で行いますが、1年目の今年度は測量の基礎となる基準点を道路等に設置する「基準点設置作業」を実施します。
調査や測量のため、皆さんの敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
なお、日程や対象地域等は下記のとおりです。
▽実施予定期間 9月～11月
▽対象地域 桔梗野1丁目～5丁目の全地域
▽実施方法 青森県公共嘱託登記土地家屋調査士協会の職員が対象地域内を踏査し、基準点設置場所を選定・測量・設置します。

▽その他 不審に思った場合には、身分証の提示を求め、下記へお問い合わせください。
📍青森地方務局登記部門(葛西さん、依田〈よりた〉さん、☎ 青森 017・776・9042)

平成30年住宅・土地統計調査

総務省統計局(青森県・弘前市)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。
この調査は、①高齢化社会を支える居住環境、②耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度、③土地の利用状況などを把握することを目的に実施します。
準備調査として、9月上旬に国が指定した地域の全世帯に調査員が訪問し、お知らせの用紙を配布します。その後の本調査で対象となった世帯には、9月中旬から下旬にかけて再度訪問し、調査票を配布します。調査票は10月1日以降に調査員が回収に伺います。なお、パソコンやスマートフォンを使用して回答することも可能です。住生活に関する最も基本的で重要な調査ですので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をお願いします。
📍ひろさき未来戦略研究センター情報分析・行革・連携担当(☎ 40・0848)

1日体験ボランティア

ボランティア活動を始めるきっかけとして、1日だけの体験をしてみませんか。
▽とき 9月16日(日)、①午前9時～正午、②正午～午後3時
※集合は各回の30分前。雨天の場合は9月23日に延期。
▽集合 弘前中三(土手町)正面玄関前
▽内容 カルチャアロード内「ワンちゃんネコちゃんふれあい譲渡会(ワンニャンを愛する会)」の手伝い(犬猫の新しい飼い主探し、迷子札作り、フリーマーケットの手伝いなど)
▽対象 市民＝各5人(先着順)
▽参加料 無料
▽持ち物 飲み物、エプロン、動きやすい服装

▽申し込み期限 9月14日(金)
📍ボランティア支援センター(元寺町、市民参画センター内、☎ 38・5595)

弘前城植物園
ボランティア募集

▽とき 9月26日、10月15日・16日の午前9時～午後4時
※いずれか1日のみの参加も可。
▽ところ 弘前城植物園
▽内容 花苗植栽、除草、かん水、剪定、花柄取りなど
▽募集人数 10人程度
※事前の申し込みが必要。
📍市みどりの協会(☎ 33・8733)

プラネタリウム
【弘前文化センター】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

□…一般投影を午後1時30分～、午後3時～の2回投影
▣…一般投影を午前10時30分～、午後1時30分～、午後3時～の3回投影
■…わくわく☆こどもプラネを午前10時30分～の1回、一般投影を午後1時30分～、午後3時～の2回投影
■…休み

★投影プログラム
【一般投影／45分間】
▽テーマ 秋の星空観察
▽観覧料 一般＝240円／小・中学生、高校生＝120円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
【わくわく☆こどもプラネ／30分間】
▽テーマ 秋の星座とお月さま
▽観覧料 無料
📍中央公民館(☎ 33・6561、火曜日は休み)

ひろさきりんご収穫祭

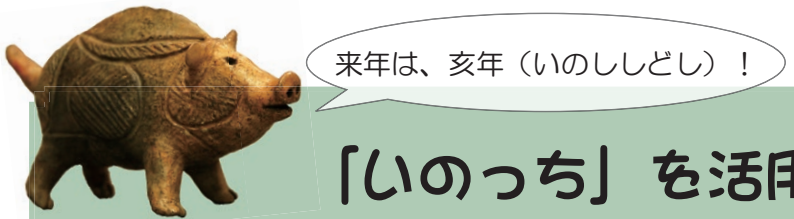
9月22日
23日

りんごの収穫作業が本格化する前に、りんご公園で収穫の無事を祈念し開催します。
▽とき 9月22日の午後4時～8時(プレイベントは午前10時～午後3時)、23日の午前10時～午後3時
▽ところ りんご公園(清水富田寺沢)
▽イベント(予定) 22日＝津軽オクトーバーフェスト(ダンス、音楽ライブ、地元のお酒・フード出店など)／23日＝りんご王国王さま5世おひろめ、2m巨大アップルパイ実演販売、りんご博士決定戦、RINGOMUSUME(りんご娘)ライブ、りんご棒パン製作体験、ミニトラック市、津軽三味線演奏など
📍りんご課(☎ 40・7105)



りんご王国王さま4世

弘前日本語クラブ ボランティア募集		午後1時30分～2時30分 ▽ところ 弘前税務署（本町） ▽定員 30人 ※詳しくは問い合わせを。 ☎弘前税務署法人課税第一部門（☎32・0331、音声案内に従い「2」を選択）		受給資格者証の持参を。参加企業は、青森労働局または市ホームページでご確認ください。UJI ターン求職者を対象とした、スカイプ（インターネットによるテレビ電話）での面談ができます（事前の申し込みが必要）。気軽にお問い合わせください。 ☎I・M・S（ヒロロ3階、弘前就労支援センター内、☎55・5608）		▽参加料 無料 ※事前の申し込みは不要。 ☎弘前市社会福祉協議会弘前福祉人材バンク（☎36・1830）		※特別な理由がなく、納付および連絡がない場合は、差し押さえ処分を執行することもあります。 ☎収納課（市役所2階、☎40・7032、40・7033）		▽作業時間 原則、午前8時～午後5時(休憩を含む。時間外勤務なし) ※短時間勤務など相談に応じます。 ▽作業内容 りんご生産の農作業 ▽対象 園地まで通勤が可能で、はしごでの作業ができる人 ▽賃金 園主との話し合いで決定 ▽採用方法 面接による選考 ☎JA つがる弘前農作業従事者無料職業紹介所（☎82・1052）、JA 相馬村農作業従事者無料職業紹介所（☎84・3215）	
地方税の申告などは eLTAX（エルタックス）が便利です		45 歳以上の人のための 転職・再就職支援		高齢者就労促進フォーラム		全国一斉子どものための 養育費相談会（電話相談）		全国一斉！法務局休日相談所 および遺言・相続登記講演会		自衛官募集	
地方税の申告などは eLTAX（エルタックス）が便利です		45 歳以上の人を対象に、就職活動に関する不安などについて、キャリアアカウンセラーがマンツーマンでサポートします。気軽にご相談ください。 ▽とき 毎週月・木曜日の午後1時～4時（祝日、年末年始を除く） ※完全予約制。 ▽ところ キャリアスクール I・M・S（土手町） ▽相談料 無料 ☎ネクストキャリアセンターあおもり（☎青森 017・723・6350、 E chuukounen@ims-hirosaki.com）		▽とき 9月13日（木） 午後1時30分～4時 ▽ところ アピオあおもり（青森市中央3丁目）イベントホール ▽内容 ①基調講演…「人材を活かして、企業を伸ばす高齢者雇用の推進」／②パネルディスカッション…「人材不足感が進む中で労働力確保するための方策とは」、「高齢者の就労を促進するには」、「高齢者の採用や活躍推進を図るには」 ▽参加料 無料 ▽申し込み方法 電話かファクス（氏名・電話番号を記入）で申し込みを。 ☎青森県社会保険労務士会（☎青森 017・773・5179、 F 017・775・1428）		▽とき 9月8日（土） 午前10時～午後4時 ▽フリーダイヤル 0120・567・301 ▽内容 養育費の取り決め方、家庭裁判所に提出する書類の書き方などに関する相談 ☎青森司法書士会（☎青森 017・776・8398）		◎全国一斉！法務局休日相談所 ▽とき 10月7日（日） 午前10時～午後3時 ※相談は1人30分以内。 ▽内容 土地建物の登記、相続、遺言、近隣とのトラブル、いじめなど ▽相談員 法務局職員、公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員 ◎公証人による「遺言」についての講演会 ▽とき 10月7日（日） 午前10時～10時50分 ▽講師 青森公証人合同役場公証人 ◎司法書士による「相続登記」についての講演会 ▽とき 10月7日（日） 午前11時～11時50分 ▽講師 青森県司法書士会所属司法書士 ～共通事項～ ▽ところ 青森地方法務局（青森市長島1丁目、青森第二合同庁舎内）※いずれも予約優先。 ☎青森地方法務局総務課（☎青森 017・776・6231）		【防衛大学校(推薦、総合選抜、一般)】 ▽受験資格 高卒（見込みを含む）以上 21 歳未満の人 ▽受付期間 9月5日～7日（一般は28日まで） ▽試験日 推薦…9月22日・23日、総合選抜…9月22日、一般…11月3日・4日 【防衛医科大学校（医学科学生、看護科学生〈自衛官候補看護学生〉）】 ▽受験資格 高卒（見込みを含む）以上 21 歳未満の人 ▽受付期間 9月5日～28日 ▽試験日 医学科学生…10月27日・28日、看護科学生…10月20日 【自衛官候補生（男女）】 ▽受験資格 18 歳以上 27 歳未満の人 ▽受付期間 11月16日まで ▽試験日 12月1日・2日 ☎自衛隊弘前地域事務所（城東中央3丁目、☎27・3871）	
消費税の軽減税率制度に関する説明会		求人説明会・ミニ面接会		福祉の仕事相談フェア		夜間・休日納税相談		農作業従事者を募集します			
事業者の皆さんは積極的にご参加ください。 ▽とき 9月25日、午前10時30分～11時30分／9月26日、		市内企業の人事担当者が仕事内容などをお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。 ▽とき 9月11日・27日の午後1時30分～4時30分（受け付けは午後1時～） ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2 ▽定員 20人程度（ハローワークに未登録の人も参加可） ▽参加企業数 3～5社（予定） ▽その他 雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険		福祉の仕事希望する一般求職者や学生の就職活動を支援します。 ▽とき 9月24日（月・振休）、午後1時15分～3時30分（受け付けは午後0時30分～） ▽ところ 市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ4階） ▽内容 求人事業所によるプレゼンテーションと個別面談・相談会 ▽参加企業数 15～20社（予定）		収納課では、日中や平日に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。 ▽夜間納税相談 9月14日、18日～21日の午後5時～7時30分 ▽休日納税相談 9月23日の午前9時～午後4時		▽作業期間 9月～11月の収穫終了まで		来年は、亥年（いのししどし）！	




来年は、亥年（いのししどし）！

「いのっち」を活用しませんか？

市立博物館が所蔵している約4,000年前の縄文時代の猪形土製品は、国の重要文化財に指定されるとともに、そのかわいらしい姿から、「いのっち」と呼ばれ親しまれてきました。

その図形や平成27年にデビューしたマスコットキャラクターのデザインはお菓子やグッズなどにも使用されています。これからも幅広い活用を図りたいと考えていますので、デザインの使用を希望する人はお問い合わせください。

☎ 市立博物館（下白銀町、☎ 35・0700、**F** 35・0707）



弘大附属小学校児童募集

▽募集人員 107人（附属幼稚園からの連絡進学者を含む）

▽資格

①平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

②保護者と同居していること

③通学に要する時間が片道1時間以内であること（青森市からの通学は浪岡地区のみ可）

▽応募書類の交付・受付 交付＝9月21日～10月17日／受付＝10月22日～11月1日（郵送不可）

※時間は午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）。

▽選考日程 選考日＝12月8日／合格者発表＝12月14日

☎弘前大学教育学部附属小学校（学園町、☎32・7202）



弘大附属中学校生徒募集

▽募集人員 165人（附属小学校からの連絡進学予定者約100人を含む）

▽資格

①平成31年3月に小学校を卒業見込みの児童

②保護者と同居していること

③通学に要する時間が片道1時間以内であること（青森市からの通学は

浪岡地区のみ可）

▽応募書類の交付・受付 交付＝11月6日～14日／受付＝11月9日～21日（郵送不可）

※時間は午前9時～正午と午後1時30分～3時（土・日曜日、祝日を除く）。

▽選考日程 選考日＝12月23日／合格者発表＝12月27日

☎弘前大学教育学部附属中学校（学園町、☎32・7201）

平成31年度県立弘前高等技術専門校入校生募集

▽募集科と定員 自動車システム工学科・建築システム工学科＝各20人

▽応募資格 高卒者（平成31年3月卒業見込みを含む）または高卒以上の学力を有する人

▽受付期間 10月1日～11月16日

▽試験日 11月30日（金）

※詳しくはお問い合わせください。

☎県立弘前高等技術専門校（緑ヶ丘1丁目、☎32・6805）

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

国では、屋外広告物の適正化を一層推進するため、平成22年度より9月1日～10日を「屋外広告物適正化旬間」と定めています。

屋外広告物とは、「常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示または掲出されるもの」で、内容が営利目的の広告物とは限りません。ポールサイン、建物の壁面や屋上に表示する広告物、そで看板、アドバルーンや貼り紙、のぼり旗などさまざまな種類があります。

【屋外広告物のルール】

屋外広告物は生活において必要な情報源であり、地域を活気づけるものですが、無秩序な掲出や刺激的な色使いは風致や景観を損なう恐れがあります。また、設置や管理が適正に行われないと、安全性の確保に支障が生じる場合があります。

市では、「弘前市屋外広告物条例」に基づいて、屋外広告物を表示できる場所や大きさなどを定めており、屋外広告物の多くは掲出するための許可が必要です。

詳しくは、市ホームページ内「弘前市屋外広告物条例に基づく許可申請」のページをご覧ください。

☎都市政策課（☎35・1134）

あおもり屋外広告タウンミーティング参加者募集

まち歩きによる屋外広告物の現状観察とワークショップを行い、良好な広告景観と安全点検対策について検討します。

▽とき 9月17日（月・祝）、午後1時～6時（受け付けは午後0時30分～）

▽ところ 市立観光館（下白銀町）多目的ホール

▽定員 50人

▽申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、9月12日までにファクスで県庁都市政策課（☎017・734・8196）へ申し込みを。※申込用紙は都市政策課（市役所3階）で配布しているほか、ホームページ（http://www.city.hirosaki.aomori.jp/oshirase/jouhou/2018-0730-1404-46.html）からダウンロードできます。

☎青森県屋外広告美術業協同組合（☎七戸0176・51・6572）／都市政策課（☎35・1134）

今月の市税などの納期

納期限
10月1日

市・県民税 第2期
国民健康保険料 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

☆今月は第4日曜日が納税相談日です。

☆納税は便利で確実な口座振替をご利用ください。

☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が増加される場合があります。

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①プールで筋トレ、脳トレ水中ウォーキング教室	①9月20日～10月25日の毎週水曜日、午前10時～11時／②9月21日～10月26日の毎週金曜日、午後1時～2時	河西体育センター（石渡1丁目）	筋トレ、脳トレを取り入れた水中ウォーキング	市民＝各15人（先着順）	無料	9月13日（必着）までに、河西体育センター（〒036・8316、石渡1丁目19の1、☎38・3200）へ。（※1）
②武術講習会	①韓氏意拳初級講習会＝9月21日、午後6時～②韓氏意拳養生功講習会＝9月22日、午後1時15分～③剣体研究会講習会＝9月22日、午後3時30分～	清水交流センター（大開2丁目）	①②中国武術、③木刀や杖を用いた自然な動きなど	①＝20人程度 ②＝20人程度 ③＝10人程度	①＝5,000円 ②③＝4,000円	日本韓氏意拳学会青森分館（櫻庭さん、☎携帯090・7065・9076）
③スロージョギング教室	9月26日～10月24日の毎週水曜日（10月10日を除く）、午後1時30分～2時45分	金属町体育センター	簡単なウォーミングアップ運動、スロージョギングの姿勢や走り方など	市民＝10人	無料	9月19日（必着）までに、金属町体育センター（〒036・8245、金属町1の9、☎87・2482）へ。（※1）（※2）
④スポーツチャレンジ教室	10月2日～11月6日の毎週火曜日（10月9日を除く）、午後1時～2時30分		ソフトバレー、ラージボール卓球等の軽スポーツの基本	市民＝15人	無料	
⑤ヒロロ健康サークル	10月2日～23日の毎週火曜日、午前10時30分～11時50分（受け付けは午前10時～）	ヒロロ（駅前町）3階健康ホール	ひろさき健幸増進リーダーの指導によるあつがる体操、あつがるストレッチ、ゴムバンドトレーニングなど	継続して参加できる40歳以上の市民＝各30人	無料	9月14日（必着）までに、健康づくり推進課（〒036・8711、野田2丁目7の1、☎37・3750）へ。（※1）、（※2）
⑥ヒロロABCサークル	10月4日～12月20日の毎週木曜日（11月29日を除く）、午前10時30分～11時50分（受け付けは午前10時～）					
⑦体力づくりウォーキング教室	①10月10日～12月19日の毎週水曜日、午後2時～3時30分／②10月11日～12月20日の毎週木曜日、午後1時30分～3時	ヒロロ（駅前町）3階健康ホール、イベントスペース	ストレッチ体操、筋トレ、障害物を使用したウォーキング	市民＝15人	無料	9月20日（必着）までに、弘前市運動公園（〒036・8101、豊田2丁目3、☎27・6411）へ。（※1）
⑧お腹スッキリ！骨盤リセット体操教室	10月2日～12月25日の毎週火曜日、①午前10時～11時、②午後1時30分～2時30分		ストレッチポールで体操、骨盤体操など	市民＝各12人	無料	9月15日（必着）までに、克雪トレーニングセンター（〒036・8101、豊田2丁目3の1、☎27・3274）へ。（※1）※ヨガマット持参。
⑨寝ながら骨盤＆股関節体操教室	10月3日～12月26日の毎週水曜日、①午前10時～11時、②午後1時30分～2時30分	克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）トレーニング室	呼吸法、各種体操など			
⑩骨盤体操＆脂肪燃焼エクササイズ教室	10月4日～12月20日の毎週木曜日、①午前10時～11時、②午後1時30分～2時30分		骨盤のゆがみを解消する体操、脂肪燃焼エクササイズなど			
⑪ノルディックウォーキング教室	9月4日～10月30日の毎週火曜日、午前10時～11時30分		岩木川市民ゴルフ場周辺でのノルディックウォーキング	市民＝15人（先着順）	1回200円	事前に、岩木川市民ゴルフ場（☎36・7855）へ。
⑫市民ゴルフ場・秋季ジュニアゴルフ大会	9月30日（日）、午前11時30分～午後6時	岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）	18ホールズストロークプレイ	小学3年生から中学生（ゴルフラウンド経験者）＝10人	2,500円	
⑬第5回ダブルスゴルフコンペ	10月7日（日）、午前8時30分集合		18ホールズストロークプレイ、ダブルリブア方式	市民＝10組20人	3,500円（昼食付き）	
⑭岩木山百沢・嶽～ノルディックウォーキング2Days'～	①9月23日（日・祝）、②10月14日（日）、時間はいずれも午前9時30分～午後2時	①岩木山神社集合 ②岩木青少年スポーツセンター集合	①5km、②7kmのノルディックウォーキング	市民＝各20人（先着順）	①＝500円 ②＝1,500円（昼食は各自）	事前に、弘前B&G海洋センター（☎33・4545）へ。

※1…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話番号・教室名・希望コース（時間帯）を記入の上、各申込先まで申し込みを。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

※2…室内用シューズの持参を。

共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合わせを。各自傷害保険に加入を。

弘前市の広報番組

元気弘前

GENKII HIROSAKI

「どうする？弘前の空き家！」

少子高齢化や人口減少などに伴い増加している空き家・空き地について、その利活用や適正管理をするための市の取り組みを紹介します。

○放送日 9月15日（土）午前11時30分～11時45分

○放送局 青森朝日放送（ABA）



健康の掲示板

弘前市保健センター（健康づくり推進課内、野田2丁目） ☎ 37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に受診票を送付します。

名 称		と き	対 象	申込先
		内 容		
健乳 健康幼 診児 査の	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	1歳6か月児	9月26日・27日／受付＝午後0時30分～1時15分	平成29年3月生まれ	
	3歳児	9月12日・13日／受付＝午後0時30分～1時15分	平成27年2月生まれ	
	1歳児歯科	9月5日・6日／受付＝午後0時30分～1時	平成29年9月生まれ	
	2歳児歯科★	対象＝平成28年3月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診		
		9月25日（火）、午後1時～2時30分／受付＝午後0時30分～1時	平成30年4月生まれ	9月3日～20日 に、弘前市保健 センターへ。
離乳食教室	離乳食講話／育児相談 ※母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの（バスタオル、おむつ、ミルクなど）の持参を。			



検 診

病気の早期発見、早期治療のために、健（検）診を受診しましょう。
年度内で対象になった歳に年1回、下記の料金で受診できます。

	健（検）診名	内 容	対象・料金など
がん検診	胃がん検診	胃部エックス線検査	40歳以上、1,000円（市の国保加入者は500円）
		胃内視鏡検査	50歳以上（2年に1回偶数歳）、3,000円（市の国保加入者は1,500円） ※対象者には7月に受診券を郵送しました。
	大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上、500円（市の国保加入者は250円）
	肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上、400円（市の国保加入者は200円）、 問診により喀痰（かくたん）検査あり
	子宮がん検診（女性）	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性（2年に1回偶数歳）、700円（市の国保加入者は350円）
	乳がん検診（女性）	マンモグラフィー検査	40歳以上の女性（2年に1回偶数歳）、700円（市の国保加入者は350円）
	前立腺がん検診（男性）	血液検査（PSA値測定）	50歳以上の男性（2年に1回偶数歳）、500円（市の国保加入者は250円）
その他の 健（検）診	国保特定健診	身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿検査など	40歳～74歳の国保加入者、無料（生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます）
	後期高齢者健診		後期高齢者医療制度加入者、無料（生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます）
	結核検診	胸部エックス線検査	65歳以上、無料
	肝炎ウイルス検診	血液検査（HCV抗体検査・HBs抗原検査）	40歳以上（B型・C型ウイルス検査や治療を受けたことがない人）、500円

※70歳以上の人、生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税）、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人は各種健（検）診料金が無料です。

★受診場所

弘前市医師会健診センター	胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、国保特定健診、後期高齢者健診が受診できます。☎フリーダイヤル0120・050・489、平日午前8時～午後4時（正午～午後1時を除く）へ。
ヒロロ3階	9月28日・10月12日・26日、11月9日 特定健診・後期高齢者健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診が受診できます。受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課へ。 ※定員になり次第締切。
市内医療機関	胃・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、特定健診、後期高齢者健診は、各医療機関でも受診できます。詳細は「健康と福祉ごよみ」を確認してください。

※市内に住所を有する協会けんぽ加入者（被扶養者）は、協会けんぽの特定健診とがん検診等を同時に受診できる場合があります。詳しくは申し込み時に確認を。

検診名	と き	対 象	問 い 合 わ せ ・ 申 込 先
	内 容	料 金	
20・30代健診	9月10日・12日・19日・21日・25日・27日・30日、10月3日 ※9月27日は託児日（乳幼児10人まで） 身体計測、血圧、血液検査（血中脂質、血糖など）、尿検査など生活習慣病の早期発見、早期治療に着目した健診	20歳～39歳（職場で生活習慣病に関する健診を受診できる人は除く）	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課へ（次月以降の受診日は、問い合わせを） ※それぞれ定員になり次第締め切り。受診場所は医師会健診センター。
		500円 （市の国保加入者は無料）	



定期予防接種など

【B型肝炎・ヒブ・小児肺炎球菌・4種混合・不活化ポリオ・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・2種混合・子宮頸がん予防ワクチン】

予防接種は、子どもを病気から守るために大変重要です。対象年齢から外れると全額自己負担になりますので、ご注意ください。

2種混合予防接種対象の小学校5年生、6年生の児童には、学校を通して通知しています。11歳になったら体調のよい時に早めに接種しましょう。

来年度小学校に入学する予定の幼児は、麻しん風しん混合2期など、受けていない予防接種がないか確認しましょう。

【高齢者肺炎球菌感染症の予防接種】

対象者には個別に通知しています。すでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外です。接種の際には、指定医療機関に問い合わせの上、送付された予診票を忘れずに持参してください。

▽実施期間 平成31年3月31日まで

▽自己負担 5,000円
※生活保護受給者は無料。

【おたふくかぜワクチンの接種費用助成】

おたふくかぜは難聴等の合併症を起こす危険性がありますが、ワクチンを接種することで予防できます。

対象者には個別に通知していますので、できるだけ接種しましょう。
▽実施期間 平成31年3月31日まで

▽自己負担 4,000円
※生活保護受給者は無料。



各種無料相談

ヒロロすこやか相談

▽とき 9月11日（火）
午前10時～10時30分
※相談が複数ある人は、早めにおいでください。

▽ところ 駅前こどもの広場（駅前町、ヒロロ3階）

▽内容 育児、母乳、食事や栄養、歯みがきなどの相談

▽対象 0～5歳児の家族

▽持ち物 母子健康手帳、歯の相談希望者は普段使っている歯ブラシ
※事前の申し込みは不要。



ヒロロすこやか相談【講話編】

【卒乳のおはなし】

そろそろ授乳をやめたい人、これからのために聞いておきたい人、どなたでも参加できます（テーマ以外の相談は不可）。

▽とき 9月21日（金）、午前10時30分～11時（受け付けは午前10時～）

▽ところ 駅前こどもの広場（駅前町、ヒロロ3階）
※事前の申し込みは不要。ただし託児希望者はこどもの広場（☎35・0156）へ予約を（先着15人）。

こころの健康相談

本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が相談に応じます。

▽とき 9月18日（火）
午前9時～11時
▽ところ 弘前市保健センター
▽申し込み方法 電話で、弘前市保健センター（☎37・3750）へ。
※「こころの病気」の治療をしていない人を優先します。現在治療中の人は、まず主治医に相談してください。

のびのび子ども相談

▽とき 9月20日（木）、午前9時30分～午後3時（受け付けは午後2時まで）
※時間予約制。相談が終わり次第終了。

▽ところ 弘前市保健センター
▽内容 発達相談（ことばが遅い、落ち着きがないなど）

▽対象 1歳以上の幼児とその家族

▽持ち物 母子健康手帳
▽申し込み方法 9月3日～19日に、電話で、健康づくり推進課（☎37・3750）へ。



教室・講座

脳卒中市民公開講座

▽とき 9月30日（日）、午後2時～4時（受け付けは午後1時～）
▽ところ 市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ4階）

▽テーマ 「不整脈も脳梗塞の原因になるって知ってますか?」、「脳ドックによる認知障害の早期発見」、「高次脳機能障害ってどんな障害?」

▽対象 市民＝150人（先着順）
▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。
■問い合わせ先 黎明郷弘前脳卒中・リハビリテーションセンター（立林さん、福井さん、☎28・8220）

家庭でできる看護ケア教室

家庭で具合が悪くなったときや認知症かな?と思われる人に出会ったときなど、慌てずに対応できる方法が学べます。

▽とき 10月5日（金）
午後1時30分～4時

▽ところ 弘前大学医学部附属病院（本町）看護部研修室

▽講師 成田亜紀子さん（救急看護認定看護師）、葛西愛子さん（認知症看護認定看護師）

▽対象 市民＝30人（先着順）
▽参加料 無料

▽申込期間 9月10日～10月1日

■問い合わせ・申込先 弘前大学医学部附属病院総合患者支援センター（木村さん、☎39・5337〈平日の午前8時30分～午後5時〉）

親子体操教室

いつでもどこでも簡単に、親子で一緒に楽しめる体操です。ぜひ参加ください。

▽とき 10月14日、11月18日、12月16日の午前11時～正午

▽ところ 健康ホール（駅前町、ヒロロ3階）

▽対象 おおむね3歳以上の幼児とその保護者＝20組（先着順）

▽受講料 無料
▽申込先 駅前こどもの広場（☎35・0156）

秋の狂犬病予防注射・犬の登録

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。飼い犬には必ず予防注射をしましょう。

▽集合注射料金(1頭) = 3,100円(注射料 2,550円、注射済票交付手数料 550円) / 新規登録料(1頭) = 3,000円

■問い合わせ先 健康づくり推進課(野田2丁目、弘前市保健センター内、☎37・3750)

平成30年度 狂犬病予防注射日程表「秋」

月日	実施場所	時間
9月9日(日)	弘前市保健センター前	10:00 ~ 12:00
9月10日(月)	常盤野小中学校前	10:00 ~ 10:10
	百沢担い手センター前	10:25 ~ 10:35
	上弥生集会所前	10:55 ~ 11:05
	愛宕多目的集会所前	11:20 ~ 11:30
	宮地研修館前	11:40 ~ 11:50
	五代多目的集会所前	12:00 ~ 12:10
	岩木庁舎車庫前	13:20 ~ 13:35
9月11日(火)	一町田多目的集会所前	13:45 ~ 13:55
	熊嶋多目的集会所前	14:05 ~ 14:15
	駒越会館前	14:25 ~ 14:35
	つがる弘前農協旧東目屋支店前	10:00 ~ 10:10
	相馬ふれあい館前	10:35 ~ 10:45
	五所・利雪創造センター前	11:00 ~ 11:15
	兼平公民館前	11:30 ~ 11:40
9月12日(水)	鳥井野多目的集会所前	11:50 ~ 12:00
	茂森新町公民館前	13:10 ~ 13:20
	西交流センター前	13:30 ~ 13:40
	市民体育館駐車場	13:50 ~ 14:10
	市役所裾野出張所前	10:00 ~ 10:10
	つがる弘前農協旧北支店前(元鬼沢支店)	10:25 ~ 10:35
	つがる弘前農協旧高杉支店前	10:55 ~ 11:05
9月22日(土)	独狐農業研修会館前	11:15 ~ 11:25
	蒔苗町民会館前	11:35 ~ 11:45
	土堂集会所前	12:55 ~ 13:05
	藤代公民館前	13:15 ~ 13:25
	宮園第二団地集会所前(宮園公園向い)	13:40 ~ 13:50
	弘前市保健センター前	14:00 ~ 14:15
	市役所石川出張所前	10:00 ~ 10:10
9月26日(水)	大沢町民会館前	10:25 ~ 10:35
	堀越公民館	10:50 ~ 11:00
	泉野多目的広場コミュニティ施設駐車場	11:10 ~ 11:45
	千年公民館前	12:55 ~ 13:05
	千年交流センター前	13:15 ~ 13:25
	松原集会所前	13:35 ~ 13:45
	取上3丁目貴船神社前	14:00 ~ 14:10
9月27日(木)	金属町体育センター駐車場	10:00 ~ 10:10
	桜ヶ丘中央集会所前	10:20 ~ 10:30
	緑ヶ丘集会所前	10:40 ~ 10:50
	桔梗野会館前	11:00 ~ 11:15
	新楮町々会児童館前	11:30 ~ 11:40
	城東5丁目天理教弘前分教会前	12:50 ~ 13:00
	つがる弘前農協本店前	13:10 ~ 13:20
9月28日(金)	福田町会集会所前	13:30 ~ 13:40
	つがる弘前農協和徳支店前	13:55 ~ 14:10
	笹館町会集会所前	10:00 ~ 10:10
	市役所新和出張所前	10:30 ~ 10:40
	三省地区交流センター前	11:00 ~ 11:10
	宮館町民会館前	11:30 ~ 11:40
	市役所船沢出張所前	11:50 ~ 12:00
9月29日(土)	向外瀬集会所前	13:10 ~ 13:20
	堅田集会所前	13:30 ~ 13:40
	弘前市総合学習センター駐車場	13:55 ~ 14:25

※今回より、「マックスバリュ安原店」会場は「泉野多目的広場コミュニティ施設駐車場」会場に変更となりましたので、ご注意ください。

9月10日~16日は自殺予防週間

あなたの行動で
救える命があります

国では、自殺について正しい知識を普及啓発することを目的に、9月10日の世界自殺予防デーにちなみ16日までの1週間を自殺予防週間としています。

当市の自殺の状況

当市では平成24年から28年までに合計150人が自殺で亡くなっています(青森県保健統計年報より)。自殺者数は、平成21年の58人をピークに年々減少傾向にありますが、自殺者がいるという現状は変わりません。当市の特徴としては男性の自殺者が多く、特に40~60歳代の働き盛り世代の自殺率が高い

傾向にあります。また、女性では60歳以上に多くみられています。20~30歳代の自殺者数も横這い傾向にあり、年間10人程度の若い命が失われています。

ゲートキーパー(命の門番)養成講座

自殺を考えている人は、口には出さなくても何らかのサインを発しています。このようなサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、適切な支援につなげ、見守る人のことを『ゲートキーパー』と言います。市では『ゲートキーパー』を養成するための講座を開催していますので、興味のある人はぜひご参加ください。

▽とき ①基礎編=10月3日、②フォローアップ編=11月2日
※時間はいずれも午前10時~正午(受け付けは午前9時30分~)
※どちらか一方のみの受講も可。
▽ところ 弘前市保健センター(野田2丁目)2階大会議室
▽講師 田中真さん(弘前大学大学院保健学研究科助教)
▽受講料 無料
▽申し込み方法 電話かファクス(住所・氏名・年齢・電話番号・参加日を記入)で申し込みを。
■問い合わせ・申込先 健康づくり推進課(☎37・3750、ファクス37・7749)

もっと②♥弘前!!

学生企画コーナー

弘前で災害発生!どうやって身を守る??

こんにちは!ひろ・レポです。今年7月、甚大な被害をもたらした西日本豪雨では、避難指示(緊急)が出たにも関わらず、犠牲者は200人を超えてしまいました。もし弘前が豪雨に襲われてしまったら、私たちはどのように自分の身を守れば良いのでしょうか?そこで防災に携わる市防災安全課と自主防災組織がある原ケ平町会にインタビューしました。

自分の身を守るには?

防災安全課
なかむら ともゆき
中村 智行さん



西日本豪雨の犠牲者が多かった理由は、避難せずに自宅待機した人が多かったからだと言われています。

・自分の住んでいる場所にどんな被害が想定されているのか
・自分はどこに避難したら良いのか
この2つをきちんと確認しておくことが大切です。
また、すぐ逃げ出せるように「避難バック」を用意しておくことをお勧めします。市では、9月27日に総合防災訓練を行います。見学もできますので、ぜひ足を運んでみてください。

地区ごとの防災対策は?

原ケ平町会

町会長
わたなべ たかお
渡部 隆夫さん

町会役員
やぶや いくお
藪谷 育男さん



「安心だ」と思い込むのが
いちばん危険!

原ケ平町会では、いつ起こるか分からない災害に備え、自主防災組織を組んでいます。また、避難時の備品は常に装備するようにしています。

私は防災士の資格を持っています。町会内の細かい地区ごとに専門の人がいることで、周りにも目を配ることができます。



中身は?

・水
・懐中電灯
・非常食
・ラジオ
・ろうそく など

町内会で装備しているもの

トランシーバー、
発電機、
懐中電灯
など



編集後記

特に1人暮らしの学生や高齢者は防災意識が低くなりがちです。まずは「自分の命を守る」ことが大切です。いつ何が起きてもし心に余裕を持って対応できるよう、日頃から準備しておきましょう!



ひろ♥レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大学生グループです。Facebook(<https://www.facebook.com/hiro.reporters>)もやってます!興味のある人はどうぞ(^^)



Smile

通信

8月生まれ



すみよし ことろう
住吉 虎太郎くん
H29.8.21 生 (桜ヶ丘 2)

Smile

通信

9月生まれ



かさい ゆうま
葛西 悠真くん
H29.9.19 生 (向外瀬 3)



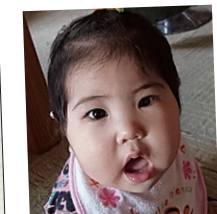
しもやま ゆら
下山 由咲ちゃん
H29.9.16 生 (恵戸)



ふくし うたの
富士 詩乃ちゃん
H29.9.14 生 (清原 2)



きたやま みゆ
北山 心優ちゃん
H29.9.19 生 (宮園 5)



こがわ ちあき
古川 千秋ちゃん
H29.9.15 生 (独狐)



つしま ひいろ
對馬 一桜ちゃん
H29.9.28 生 (千年 2)



もぎ みゆ
茂木 未結ちゃん
H29.9.7 生 (俄元 1)



なりた ひおり
成田 妃織ちゃん
H29.9.9 生 (俄元 2)



やぎはし めい
八木橋 芽ちゃん
H29.9.8 生 (青女子)



はらだ ゆずか
原田 柚花ちゃん
H29.9.30 生 (城西 4)



かさい ゆいと
葛西 結斗くん
H29.9.8 生 (浜の町北 1)



なら とうのすけ
奈良 橙乃丞くん
H29.9.25 生 (富田町)



こまざわ けいた
駒澤 佳大くん
H29.9.22 生 (城東中央 1)



くどう かい
工藤 凱くん
H29.9.17 生 (泉野 2)



みかみ りりな
三上 凛々菜ちゃん
H29.9.3 生 (和徳町)



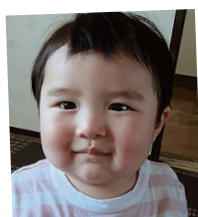
まつやま りくと
松山 陸杜くん
H29.9.15 生 (栄町 1)



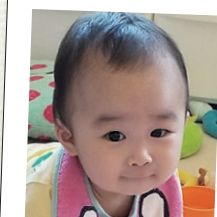
しもやま さら
下山 彩来ちゃん
H29.9.13 生 (取上 3)



たざわ えま
田澤 咲菜ちゃん
H29.9.26 生 (稔町)



おざき けんと
尾崎 健人くん
H29.9.15 生 (安原 3)



せいつとう ゆいか
清藤 唯木ちゃん
H29.9.4 生 (新法師)



かさい そう
葛西 奏羽くん
H29.9.30 生 (小友)



いまい ゆい
今井 結ちゃん
H29.9.12 生 (石川)

たか丸くんの 心理学クイズの答え

答えは③の落雷だよ。落雷によって天守が焼失した後は200年近く天守のない時代が続いたんだ。現在は1810年に再建された3層の天守となっているよ。



※問題は10ページに掲載。



10月1日号の投稿募集

～川柳のお題～

「体」

…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

▼応募方法 次の事項を記入し、9月7日(必着)までに、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。

①住所・氏名・ペンネーム(希望者のみ)・電話番号

②川柳(1人一句まで)

※なお、応募多数の場合は、採用されない場合もあります。

1歳の記念に写真を掲載してみませんか？

★対象 平成30年10月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

★掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)

★応募方法 ①子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、

②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて、

9月7日(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。

※Eメールで投稿した人には自動配信で受信完了メールを送信しています。当メールが届いていない場合は広聴広報課へご連絡ください。

★問い合わせ・応募先 広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎35-1194、ファクス35-0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp)

さらっと一句・川柳

今月のお題「情」

選・広聴広報課

情熱の祭りが去って虫の声
減塩に聞く耳持たぬ情っぱり親父
愛犬に情けをかけて足ガブリ
津軽衆の強情張りは大鼓まで
お漬物母の愛情ひとつまみ
子の宿題わからず怒る情けなさ
白球が友情育む甲子園
つがる美人情はさくらで肌りんご
武者扇情張太鼓に勇み肌
40度情け無用のこの暑さ
五十年寄り添い纏う深情け
先頭に情張太鼓いざ出陣
見下ろされ孫の表情おとなびる
津軽路に猛暑戸惑う夏事情
家庭でも情報処理にシュレッダー
友情の継ぐむ掛橋今を生き
不祥事があまりに多く情けない
老い進み情け言葉に元氣わき
歳だから情にもろくてもらい泣き
情炎のねぶたの絵師の心あり
印画紙に見えぬ友情残したい
情報紙「広報ひろさき」知恵ぶくろ
ほほ紅く乙女の胸の恋情け

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

関 柳人
匿名
工藤 澄雄
兼子 智恵子
三窓
福士 長五郎
細川 安津子
安倍 はな
工藤 京子
鈴木 英二郎
増尾 多恵子
藤代 藤子
山茶 純
成田 純
紺屋の白袴
田沢 勝衛
こんやの山椒
福沢 百太郎
小山内 真由美
いくちゃん
モリーのママ
菊池 喜蔵
對馬 義秀

小学生のための「世界の名画」がわかる本
レブン 著、メイツ出版



世界的に有名な画家と日本が世界に誇る日本人画家の名画を、エピソードと共に紹介。作者の人柄や作品の見どころなど、小学生向けに分かりやすく解説。(弘)(岩)

大人も楽しい 博物館に行こう
昭文社



青森市の「青函連絡船メモリアルシップ 八甲田丸」をはじめとする、全国 80 スポットの博物館を掲載。博物館に行って、大人も子どもも楽しもう。(弘)(こ)

おばけのパンこужょう
オームラトモコ 作、理論社



バケバケベーカリーで働くことになったばけやまさん。パン工場を見学していると突然の停電。そこで、ばけやまさんが見たものとは…。(弘)(こ)(相)

NEW BOOKS COMING UP

◆所蔵館の情報は()で表示しています。(弘):弘前図書館/移動図書館 (岩):岩木図書館 (こ):こども絵本の森 (相):相馬ライブラリー

こうや豆腐&粉豆腐幸せレシピ
前本勝利 監修、きちんとキッチン料理、河出書房新社



どこか質素な印象のあるこうや豆腐だが、実は高たんぱく質・低糖質の優れた食材。定番料理から洋風アレンジやスイーツまで、こうや豆腐の新たな可能性を試してみたい 1冊。(弘)

ちびりゅうのかいかた
せきやとしひろ 作、ふせりゅうた絵、アルファポリス



夏祭りで出会ったちびりゅう。炎を吐いたり竜巻を起こしたり出来る反面、可愛い面も持つ。飼育日誌があるので、ちびりゅうを飼ったことがない人もこれで安心。(弘)(こ)

各図書館の休館日

- ◆弘前図書館(下白銀町) ☎ 32・3794
毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日に振替)、年末年始、蔵書点検期間
- ◆岩木図書館(賀田1丁目) ☎ 82・1651
毎週月曜日、年末年始、蔵書点検期間
- ◆こども絵本の森(ヒロロ内)
☎ 35・0155
毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日に振替)、蔵書点検期間
- ◆相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館内)
☎ 84・2316
毎週水曜日、年末年始、蔵書点検期間

楽天イーグルス一軍戦無料招待

仙台で開催される楽天イーグルスの試合に、市内の中学生以下の子どもを無料招待します。

▽対象となる試合 埼玉西武戦…9月24日(月・振休)、北海道日本ハム戦…9月29日(土)、オリックス戦…9月30日(日)

▽ところ 楽天生命パーク宮城(宮城県仙台市)

▽対象 市内の中学生以下の子ども=各試合50人(先着順)

※同伴者は優待価格(1,500円)で観戦可。

▽その他 球場までの交通費等は各自負担/座席は球団指定。

▽申し込み方法 専用ページ(<https://www.rakuteneagles.jp/lp/hirosaki>)または右のQRコードから申し込みを。



■問い合わせ先 楽天野球団チケットセンター(☎ 050・5817・8192、午前10時~午後6時〈不定休〉)



©Rakuten Eagles

楽天イーグルス野球教室



楽天イーグルスアカデミーコーチによる、未経験者や初心者向けの野球教室を開催します。

▽とき 9月21日(金)、午後6時~7時30分

▽ところ はるか夢球場(豊田2丁目)

▽対象 野球チームに所属していない年長児~小学校3年生=50人(先着順)

▽持ち物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

■問い合わせ・申込先 9月18日までに、文化スポーツ振興課(☎ 40・7115)へ。

THE 弘前人
File.06

郷土史家

たざわ ただし
田澤 正さん

ふとした疑問から新たな発見が生まれる

プロフィール

弘前古文書教室の顧問・講師。91歳の今も元気に古文書講座の講師を務める。今年3月に出版した「子どものための昔のねぶたのお話」をはじめ、郷土史にまつわる書物を多数出版している。



地域の歴史である「郷土史」を学ぶきっかけとなったのは、子どもの頃に墓石に書かれていた文字を見たことです。「この字にはどんな意味があるのだろう」「なぜいろいろ



な大きさの墓があるのだろう」そういった疑問から、その字の意味や亡くなった人の、人となりなどを調べようになりました。現在は「弘前の郷土史」を専門に初心者向けの古文書教室で講師を務めるほか、本の執筆などを行っています。

「郷土史」の面白いところは、調べた先に新たな発見があること。古文書を読み解いて、そこから新しい発見をしたり、面白い事実を知ったりすることがあるんです。通説とは異なる歴史の発見をしたときは、推理

小説よりも面白いと感じます。

「郷土史」は一見難しそうかもしれませんが、私の行う古文書教室では分かりやすい単語で説明するように心がけていますので、興味がある人はぜひ聞きに来てください。

弘前に生まれて弘前で育ってきたので、「郷土史家」としてこれからもこの弘前に恩返ししていきたいと思っています。いつも弘前図書館で資料を読んでいますので、古文書など解説できないものがあったら気軽に声をかけてください。

食改さん
おすすめ
レシピ
File.81

ごぼうを使った減塩レシピ 変わりきんぴらごぼう

弘前市食生活改善推進委員会

材料(4人分)

ごぼう…… 200g(2本くらい)
オリーブ油…………… 大さじ1
トマトケチャップ……大さじ4
アーモンド
…………… 10g(10粒くらい)
黒こしょう …………… 少々

- ①ごぼうはきれいに洗い、5mm角くらいに切る。アーモンドは包丁で刻んでおく。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、ごぼうを中火で炒める。
- ③ケチャップを加え、3分くらいよく炒めるのがコツ。(うま味がでる)
- ④火が通ったら刻んだアーモンド、黒こしょうを加えて全体に混ぜて出来上がり。



ポイント!

- ごぼうはアルミ箔を丸めたもので軽くこすって洗うとよいです。
- ケチャップを使用することで、おいしく減塩できます。
- 料理研究家 浜内千波さんのだし活キッチン研修会のレシピです。

■1人分の栄養量: エネルギー/ 93kcal、たんぱく質/ 1.7g、カルシウム/ 32mg、食塩相当量/ 0.5g

TSUGARU DEEP WALK EXPO

津軽まちあるき 博覧会 2018

9/1-10/31



中南津軽エリア7市町村と板柳町、鶴田町で、地域の特性を生かした全44コースのガイドツアーを用意し、参加をお待ちしています。知らなかった街の魅力を再発見してみませんか？

▽申し込み方法 津軽まちあるきホームページまたは電話で申し込みを。

※各コース先着順で、コースにより定員が異なります。

■問い合わせ先 津軽まちあるき観光推進実行委員会（弘前観光コンベンション協会内、☎35・3131）

津軽まちあるき
ホームページ



潜入！津軽大沢駅車両検修所と 弘前学院外人宣教師館



弘前市

▽とき 9月15日（土）、午後0時50分～3時15分

▽コース 津軽大沢駅～弘前学院大前駅～弘前学院大学（礼拝堂～外人宣教師館）

▽参加料 1,500円（行程中の電車代金は別途自己負担）

どてまちまるごと探検隊！



弘前市

▽とき 9月5日～28日の水・金曜日、午前10時～正午

▽コース まちなか情報センター～中土手町～蓬莱橋～下土手町～まちなか情報センター

▽参加料 3,000円（スイーツ＆コーヒー付き）

絵図を見ながら弘前城下を空想散歩 「津軽デジタル風土記」プロジェクト共同企画



弘前市

▽とき 9月22日（土）、午後1時～2時30分

▽ところ 市民参画センター

▽参加料 無料

▽講師 瀧本壽史さん（弘前大学教職大学院教授）

ボールに包まれた異色の風雲 児！ミステリアスな斉藤主 （つかさ）の素顔に迫る旅



西目屋村

▽とき 9月13日（木）、午前9時30分～午後0時30分

▽コース 道の駅津軽白神～広泰寺～不識塔～乳穂ヶ滝～道の駅津軽白神

▽参加料 5,500円

一見の価値あり！「石の塔見 に行くべ！」トレッキング



大鰐町

▽とき 期間中の毎週土曜日、午前9時30分～午後2時30分

▽コース 鰐come～石の塔～鰐come

▽参加料 3,000円（鰐come入浴券付き）

農家蔵農家庭園巡り



平川市

▽とき 9月29日（土）、午前10時～11時

▽コース 金屋地区多目的研修施設～農家庭園～農家蔵並み通り～農家蔵の館

▽参加料 1,000円

ふじさんぽ



藤崎町

▽とき 9月8日（土）、午前10時～正午

▽コース JR藤崎駅～せせらぎ遊歩道～藤崎八幡宮～きくち覚誠堂～アントルメ佐藤菓子店～藤崎教会～堰神社～鹿嶋神社～JR藤崎駅

▽参加料 1,500円

いながだでの田舎あるぎ 〈歴史コースSP！〉



田舎館村

▽とき 田んぼアート期間中の毎週日曜日、午前9時～午後4時のうち約1時間30分

▽コース 田舎館村役場～田舎館城址～十一面観音立像～生魂神社～刀の庵～田舎館村役場

▽参加料 1,000円

コースの一例だよ。
その他のコース
についてはホーム
ページを見てね！



広報ひろさきは環境にやさしい
インキを使用しています。

■編集発行 弘前市経営戦略部広報広報課 〒036-8551 弘前市大字上白銀町1-1 ☎35・1111 ファクス 35・0080

■ホームページ <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/> ■公式フェイスブック <https://www.facebook.com/hirosakicity>

※「広報ひろさき」は市の主な施設や市内の金融機関、郵便局、スーパーマーケットなどにも備えてあります。



2018
9/1
No.301

hirosaki
[広報ひろさき]