

ほっと・ぼらんていあ
参加者募集

気軽に誰でも参加し、情報収集ができるボランティア講座です。
▽とき 11月10日(土)、午後1時30分～3時30分
▽ところ 市民参画センター(元寺町)3階グループ活動室
▽テーマ 「不登校からはじまる当事者活動」～不登校は不幸じゃないin弘前の経緯とそれから～
▽講師 斎藤美佳子さん(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース きみだけ)
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
📍ボランティア支援センター(市民参画センター内、☎38・5595)

地域未来創生塾@中央公民館

大学教員・学生の話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座やワークショップを行っています。
▽日程と内容 第3回「共生社会を実現するために」=11月14日(水)…講師・澤田真一さん(弘前大学人文社会科学部准教授) / 第4回「北東北・北海道の地域間交通の課題」=11月28日(水)…講師・大橋忠宏さん(同教授)
※時間はいずれも午後6時30分～8時。
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)第3会議室
▽対象 高校生以上の市民=各回30人
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
▽その他 6回以上参加した人に、修了証を交付します。

※詳しくは弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ(<http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/>)を確認を。
📍中央公民館(☎33・6561、火曜日は休み) / 弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(☎39・3198)

生涯骨太クッキング講座

▽とき 11月16日、12月7日、平成31年1月11日
※時間はいずれも午前10時～午後1時。3回で1セットの講座です。
▽ところ 弘前市保健センター(野田2丁目)2階栄養指導室
▽内容 食と健康づくりの講話、乳製品を使った調理実習、試食
▽講師 食生活改善推進員
▽対象 市民=15人(先着順)
▽参加料 無料
▽持ち物 エプロン、三角巾、はし、筆記用具
▽申し込み方法 10月31日(必着)までに、往復はがきに必要な事項(住所・氏名・年齢・電話番号・講座名)を記入し、健康づくり推進課「生涯骨太クッキング講座」係(〒036・8711、野田2丁目7の1)へ。
📍弘前市保健センター(☎37・3750)

東北女子短期大学公開講座

▽日程 ①11月17日・12月8日、午前9時～11時30分、②・③12月8日、午前10時～11時30分、④12月15日、午前9時30分～午後1時、⑤平成31年1月19日、午前10時～午後1時
▽ところ 東北女子短期大学
▽内容 ①「つまみ細工」をしてみませんか、②「足ふぱり」は本当なの

か～津軽人の性格・気質を心理学的に探る～、③自分のからだの状態を知りましょう～肩甲骨まわりを整える～、④おいしい津軽のおかずを作りましょう、⑤離乳食の基本と応用(3)～家庭で活かせるアドバイス～
▽対象 ①・③・④=一般・高校生(③は肩に痛みのない人)、②=どなたでも、⑤保育施設の給食担当者
▽定員 ①・②・⑤=20人、③=10人、④=30人
▽受講料 ①=300円、②・③・⑤=無料、④=500円
▽申し込み方法 10月17日から、ホームページ、はがき、電話、ファクスまたはEメール、(住所・氏名・電話番号・希望講座名を記入)で申し込みを。受講者には、はがきで受講票を送付しますので、当日持参を。
📍東北女子短期大学地域文化センター公開講座係(〒036・8503、上瓦ヶ町25、☎32・6151、📠32・6153、📧tibunken@toutan.ac.jp、🌐http://www.toutan.ac.jp)

弘前記念病院市民公開講座
2018「冬こそロコモ予防」

ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)とは骨関節・筋肉等の運動器障害により要介護になる可能性が高い状態のことをいいます。まずはロコモについて知ることから始めませんか。
▽とき 11月17日(土)、午後2時～4時(開場は午後1時30分)
▽ところ 土手町コミュニティパーク内、コミュニケーションプラザ1階多目的ホール
▽内容 講演「冬こそロコモ予防」…講師・鹿内利弥さん(弘前記念病院理学療法士)、実技「ロコトレ指導」…講師・佐藤誠剛さん(同理学療法士・アスレチックトレーナー)

▽定員 100人(先着順)
▽参加料 無料
▽申し込み方法 11月9日までに、電話かEメール(氏名・電話番号を記入)で申し込みを。
📍弘前記念病院リハビリテーション科(鹿内さん、☎28・1211、📧ptkinen@jomon.ne.jp)

文化グループ講習会

◎ロシア語講座弘前一般講習会
▽とき 11月17日(土) 午後1時～2時
▽講師 レウタバー・オーリガ・セルゲーブナさん
◎古典を読む会一般講習会
▽とき 11月18日(日)、午後1時30分～2時30分
▽内容 「蜻蛉日記」の解説と一斉音読
▽講師 島山篤さん(弘前学院大学教授)
～共通事項～
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室
▽定員 各20人(先着順)
▽受講料 無料
▽持ち物 筆記用具
▽申し込み方法 電話かファクスまたはEメールで申し込みを。
📍中央公民館(☎33・6561、📠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)



朝陽地区
空き家対策講座・個別相談会

今年度市内13地区で空き家対策講座と個別相談会を開催します。第4回目は朝陽地区です。空き家で悩んでいる人、空き家問題に興味がある人など、どなたでもご参加ください。
▽とき 11月14日(水)、講座=午後6時～7時 / 相談会=午後7時～8時
▽ところ 朝陽小学校(在府町)
▽対象 朝陽地区の居住者
▽参加料 無料
▽申し込み方法 相談会のみ、11月2日までに、郵便、電話、ファクスまたはEメール(氏名・電話番号・

相談内容・参加人数を記入)で申し込みを(当日参加も可)。
※講座は事前の申し込みは不要。詳しくは、朝陽地区の回覧板か、市ホームページをご覧ください。
📍建築指導課空き家対策係(〒036・8551、上白銀町1の1、市役所4階、☎40・0522、📠39・7119、📧kenchikushidou@city.hirosaki.lg.jp)

ひろさき広域出愛サポート
センター 10月休日登録会

結婚を希望する独身男女が会員登録し、お見合いをする支援をしています。お見合いをお手伝いする出愛サポーターも随時募集しています。
▽とき 10月21日(日)、正午～午後4時
▽ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2
📍ひろさき広域出愛サポートセンター(☎35・1123(日・月曜日を除く、午前10時～午後7時))

ファイナンシャルプランナー
による無料納税相談

▽とき 11月1日・8日・15日・29日=午前11時～正午、午後3時～4時 / 11月21日=午前11時～正午、午後3時～4時、午後6時～7時 / 11月25日=午前11時～正午、午後2時～3時
▽ところ 収納課(市役所2階)
▽対象 市税などを滞納している人
▽相談方法 ファイナンシャルプランナー(家計や経営の収支・返済計画を見直し、総合的な診断とアドバイスを行う専門家)が個別に対応(1人につき1時間まで、先着順)
▽申し込み方法 10月31日までに、電話または収納課窓口で申し込みを。
📍収納課(☎40・7032、40・7033)

くらしとお金の安心相談会

▽とき 11月7日(水) 午前10時～午後4時
▽ところ 市民生活センター(駅前町、ヒロロ3階)
▽内容 生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けに関すること

▽相談料 無料
※事前に電話で申し込みを。
📍消費者信用生活協同組合青森事務所(☎青森017・752・6755)

弘前市空き家等の活用、適正管理等に関する条例の一部改正

これまで、空き家(建物)を対象として、適正に管理されていない状態の問題解決に向け対応してきましたが、空き家の敷地と空き地にある放置された樹木や、害虫の発生などの問題にも対応していくため、条例を改正しました。
▽条例の改正内容 空き家の敷地と空き地を、活用、適正管理等の対象として新たに追加しました。
※条例の全文は市ホームページをご覧ください。
📍建築指導課(☎40・0522)

下水道の処理区域が
広がります

公共下水道および農業集落排水の処理区域が、11月1日から広がります(対象…乳井字岩ノ上・乳井字茶臼館・鳥井野字宮本・百沢字東岩木山の各一部)。新たな処理区域の皆さんには、下水道の接続などについてのお知らせを送付しますので、早めの水洗化にご協力ください。
水洗化工事に必要な資金の融資あっせん制度などがありますので、お問い合わせください。
📍上下水道部総務課給排水係(岩木庁舎、☎55・6895)

お詫びと訂正

広報ひろさき10月1日号の14ページに掲載した「弘前市立郷土文学館運営委員会の委員を募集」の応募用紙への記載事項のうち、②は「志望動機・抱負・自己PR・市民のために活かしたい弘前ゆかりの文学とその活用方法についての提言(400字程度)」の誤りでした。
お詫びして訂正します。
📍図書館・郷土文学館運営推進室(☎32・3794)

保健衛生座談会

市の職員を交え、環境や保健について疑問に思うことや、取り組みなどについて、気軽にお話しませんか。
▽日程 右表のとおり
▽環境テーマ=「ごみの減量化・資源化について」、保健テーマ=「弘前市の短命の原因と対策について」
📍町会連合会事務局(☎35・1111、内線346)

実施日	地区	開催会場
11月5日(月)	二大	大成小学校(御幸町)地域交流室
11月7日(水)	桔梗野	若葉集会所(若葉1丁目)
11月8日(木)	藤代	藤代公民館(八代町)
11月26日(月)	石川	石川公民館(石川字石川)
11月28日(水)	三大	取上公民館(取上3丁目)

※時間は石川地区のみ午後6時から。その他の会場は午後1時30分から。いずれも2時間程度。