

申請が便利になりました

マイナンバーカードの出張申請を始めます

マイナンバーカードは、顔写真付きの公的な身分証明書です。11月1日から、マイナンバーカードの普及のために、市職員が職場や学校、集会所など、希望する会場まで出張し、申請を受け付けします（顔写真の撮影を含む）。カードは、申請からおよそ1カ月後に本人限定受取郵便で自宅に送付されます。希望するグループは事前に電話で連絡を。

▽申し込み条件

①市内に住所を有する10人以上で構成されたグルー

プであること（企業や学校等を含む。10人に満たない場合は相談を）

②出張日時が平日の午前9時～午後4時であること（土・日曜日、祝日、年末年始および3月～4月を除く）

③会場（市内のみ）が用意できること（電源を使用します）

▽必要書類

①通知カード（申請時に回収）

②住民基本台帳カード（所有者のみ、申請時に回収）

③本人確認書類（有効期限内のもの）…次のA1点またはB2点またはB1点＋C1点

A	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）、身体障害者手帳、精神障害保健福祉手帳、在留カード、特別永住者証明書
B	健康保険証、年金手帳、介護保険証
C	診察券、学生証

※通知カードを紛失した場合は、A2点もしくはA1点＋B1点、またはA1点＋C1点が必要です。申請時の必要書類に不足がある場合は、カードが出来次第、市民課窓口まで受け取りに行く必要があります。

■問い合わせ先 市民課住民記録係（☎40・7020）

あなたの健康のために

健康診査、人間・脳ドックを受けましょう

診査名	対 象	料 金	実施期間
国保特定健康診査・後期高齢者の健康診査	国民健康保険に加入している40歳以上の 人または後期高齢者医療制度に加入している人	無料（健康診査には約1万円の費用がかかりますが、受診券を使用することで年度内1回に限り、無料で受診できます）	平成31年 3月15日まで
国保人間ドック	次のいずれにも該当する人 ○国民健康保険に加入している40歳以上の 人 ○国民健康保険料の滞納が無い世帯の人	4,000円（年度内1回。国保特定健康診査が含まれ、同時受診となります。また、検診内容や年齢により自己負担額が増減することがあります）	
国保脳ドック		5,000円（年度内1回。国保特定健康診査または国保人間ドックとは別に受診できます）	平成31年 3月31日まで
後期高齢者の歯科健診	後期高齢者医療制度に加入している人	無料（年度内1回。受診券はありませんので、被保険者証を持参してください）	平成31年 3月31日まで

※詳細は「平成30年度健康と福祉ごよみ」17～25ページでご確認ください。なお、国保特定健康診査・後期高齢者の健康診査は国の実施基準見直しに伴い検査項目を変更し、国保人間ドックは日本人間ドック学会の基本検査項目を基に検討し検査項目を変更しています。

※10月から、国保脳ドックの指定医療機関として、弘前脳卒中・リハビリテーションセンター（扇町1丁目、☎28・8220）を追加しました（申し込みは直接医療機関へ）。

■問い合わせ先 国保特定健康診査、国保人間・脳ドック…国保年金課国保運営係（☎35・1116）／後期高齢者の健康診査、歯科健診…国保年金課後期高齢者医療係（☎40・7046）

期間中の申し込みで景品が当たります

市税・国民健康保険料・介護保険料 ペイジー口座振替キャンペーン

キャンペーン期間中、新規に口座振替の申し込みをすると、抽選で景品が当たります。この機会にぜひお申し込みください。

▽申込期間 11月1日～平成31年1月31日

▽対象 期間中に市税（市県民税・固定資産税・軽自動車税）・国民健康保険料・介護保険料のいずれかの口座振替の申し込みをした人

※今年度の課税がない人や、納期限が過ぎている市税・国民健康保険料・介護保険料に未納がある人、給与・年金からの特別徴収対象者の口座振替申し込みは対象外。

▽景品 A賞（30人）、B賞（30人）、C賞（40人）…地元企業応援!! 市内企業の食品などの詰め合わせ

※期間中、国保年金課または収納課窓口でペイジー口座振替サービスの申し込みをした人に、もれなく「オリジナルたか丸くんエコバック」をプレゼントします。

大会などにかかる費用を助成します

弘前市障がい者スポーツ支援事業費補助金

障がい者に気軽にスポーツに親しんでもらうための環境整備や競技力向上、健康増進を目的として、障がい者スポーツを支援する団体等が実施するスポーツ大会やスポーツ教室、アスリート講演会等に要する経費を助成します。

▽対象 障がい者を支援する団体やスポーツ団体等が実施するスポーツ大会やスポーツ教室、アスリート講演会等

※市内に事務所がある団体が市内で実施する事業で、事業の参加者は広く地域から募集されること、また、営利目的や特定の個人・団体が利益を受ける事業でないこと、市の他の補助金の交付を受ける見込みがない

▽申し込み方法 市内各金融機関（農協、ゆうちょ銀行を含む）または収納課窓口へ預貯金通帳、届出印鑑、納税（納入）通知書を持参し、お申し込みください。

▽発表 当選者へ当選通知書を送付します（平成31年3月上旬予定）。

■問い合わせ先 国保年金課国保保険料係（市役所1階、☎40・7045）／収納課納税推進係（市役所2階、☎40・7031）／介護福祉課介護保険料係（市役所1階、☎40・7049）



ことなどを条件とします。

▽募集期間 随時（先着順。予算が無くなり次第終了）

▽対象経費 謝礼、旅費、消耗品費（参加者記念品代含む）、スポーツ競技用具費など

▽補助金額 補助対象経費の実支出額の合計額から市以外の者から交付される補助金や参加費等の額を控除した額または50万円のいずれか少ない額

▽申請方法 申請書および申請に必要な書類を添えて文化スポーツ振興課へ。

※申請書等は同課で配布しています。

■問い合わせ先 文化スポーツ振興課（市役所4階、☎40・0583）

たか丸くんの
マジ

がく
学
クイズ

「弘前」を知り、触れて、伝えていこう！
「弘前」を知り、触れて、伝えていこう！
「弘前」を知り、触れて、伝えていこう！
答えはどこかのページに隠れているから探してね！

【問題】
全国に定着している弘前方式のさくらの管理は、りんごの管理技術が生かされているんだけど、それは次のうちどれかな？

① せん定
② 授粉
③ 実すぐり