

ひろさきりんご収穫祭



9月22日・23日 りんご公園（清水富田寺沢）



りんごの収穫の無事を願い、「りんご博士決定戦」や「りんご王国の王さま5世のおひろめ」、シードルなどが楽しめる「津軽オクトーバーフェスト」などが行われました。訪れた市民らは秋晴れの空の下、アップルパイを食べたり、人力車に乗ったりと、思い思いにまつりを楽しんでいました。

弘前市総合防災訓練



9月27日 運動公園（豊田2丁目） ほか

防災意識を高めるため、県防災航空隊による実動訓練や避難所の開設・運営訓練、給水訓練などが行われ、参加した市民らは見学を通して、自分たちの地域を守るための行動を学びました。

りんごちょうちん作り（Cross.S）



10月8日 弘前公園 ほか

音楽と食とクラフトの祭典「Cross.s（クロスエス）」の中で行われた「りんごちょうちん作り」。子どもたちが丁寧に色付けしたちょうちんは弘前公園内に飾られ、暗がりの夜を彩りました。

高照神社馬場跡活用イベント



9月30日 高照神社馬場跡（高岡字神馬野）

日本古来の伝統武芸「流鏑馬（やぶさめ）」を披露。直垂（ひたたれ）などに身を包んだ射手が疾走する馬にまたがり、次々に的を射貫く姿に、観客は拍手を送っていました。

堀越城秋まつり



10月14日 史跡堀越城跡（川合字岡本） ほか

堀越城整備現場の見学や専門家によるミニシンポジウムなどが開催され、参加者は熱心に説明を聞き、弘前藩初代藩主「津軽為信」の居城について知識を深めていました。

もっと②♡弘前！！

学生企画コーナー

元気いっぱい！
運動して、さわやかな汗を流しましょう♪

こんにちは！ひろ♡レポです。だんだんと風が冷たくなり、秋を感じられる季節になりましたね。秋と言えば、皆さんは何を思い浮かべますか？今回は「スポーツの秋」ということで、「スポネット弘前」取材しました！

What's スポネット弘前

『いつでも、どこでも、だれでもエンジョイスポーツ』をスローガンに、サークル活動やスポーツ教室、その他イベント運営や派遣事業など幅広い活動を行っています。体験・見学は無料で、会員登録をして入会すると活動に参加できます♪

～サークル、教室の活動種目～

- バスケットボール
- 走り方講座
- バレーボール
- ヨガ教室
- バドミントン
- キッズソフトボール
- ランニング
- 山登り
- フルマラソン・チャレンジ教室 など

実際に活動の様子をのぞいてきました！

千ピッコバスケットボール教室

基本の体の動かし方一つ一つを教えてください！レベルや学年に合わせて、コースを選ぶことができるので初心者も経験者も大歓迎！少しレベルの高い技にチャレンジできる楽しさもあります♪



ヒロロキス体育スクール

年長から小学校3年生の子どもまで参加できます！この日は和気あいあいとした雰囲気、マット運動が行われていました♪兄弟で通う子どもたちも！「みんなが楽しくやれること」を心がけて、毎回丁寧に教えてくれます。



理事長 鹿内葵さんにインタビュー♪

ひろレポ→♡ 鹿内さん→鹿

♡：スポネット弘前を始めたきっかけは？

鹿：少子高齢化で部活動を自由に選べないことや、競技思考の日本でもっとスポーツを楽しめる環境を作りたいからです。現在、地域の小学校の体育支援事業として、子どものスポーツ環境の仕組みを変えていくことなどにも取り組んでいます。

♡：どんな人が参加するの？

鹿：スポーツをしたいという子どもから大人までが参加しています。特に子どもたちにはスポーツの楽しさを知って、より好きになってもらいたいですね。大人にとっては楽しくスポーツができる場所にもなっています。家族での参加もあり、幅広い年代が交流する場になっています。

♡：市民のみなさんへ一言お願いします！

鹿：楽しく運動することは「交流・健康・コミュニケーション」につながります。「やってみたいな」と思った活動にぜひ参加してみてください。

スポネット弘前 事務所

- 住所 南富田町 5 の 2 (南富田町体育センター内)
- 電話 32・6523
- FAX 88・6239
- ホームページ <http://sponet-h.com/>
- Eメール info@sponet-h.com



★編集後記★

今回の取材では楽しくスポーツすることの魅力を感じました。仲間がいると運動も続けやすいですね！皆さんもスポーツを通してたくさんの出会いと健康な体を手に入れましょう！まずは気軽に体験してみたい方がですか（^^）

ひろ♡レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大学生グループです。Facebook(<https://www.facebook.com/hiro.reporters>)もやってます！興味のある人はどうぞ（^^）