

弘大津軽三味線サークル
弘前公演「幽絃」

▽とき 11月25日(日)、午後2時～(午後1時30分開場)
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)ホール
▽入場料 500円(中学生以上、全席自由)
📍弘前大学津軽三味線サークル(木立さん、☎携帯080・2804・5316)



平成30年度
弘前市社会福祉大会

▽とき 11月30日(金) 午後0時30分～
▽ところ 市民会館(下白銀町)大ホール
▽内容 オープニングアトラクション「獅子踊」…鳥井野獅子踊保存会、

鳥井野保育園／福祉協力校活動体験発表…新和・相馬小学校、第三中学校／記念講演「遠い子孫血裔について」…講師・黒石ナナ子さん(津軽伝統郷土芸能・あづましの里黒石観光大使)／社会福祉事業の功労者への表彰
※福祉施設で作った加工食品、野菜、手工芸品などの販売もあります。
▽入場料 無料
※事前の申し込みは不要。
📍弘前市社会福祉協議会(☎33・1161)



教室・講座

家事家計講習会

▽とき ①11月9日・②12日の午前10時～11時30分、③11月14日の午前10時30分～正午、④11月17日の午後1時30分～3時

▽ところ ①市民参画センター(元寺町)、②木造デジランド(つがる市木造千代町)、③ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2、④弘前友の家(中野5丁目)
▽テーマ ①②④＝待ったなしの住居費～終の棲家の維持に備える、キッチンの整理／③＝教育費～十年後いくらかかる？
▽受講料 前売り＝350円、当日＝400円
※託児があります(100円〈軽食代として〉、事前の申し込みが必要)。
📍弘前友の会(一戸さん、☎携帯090・7667・9876)



市民公開講座
「笑顔で伸ばそう健康寿命」

▽とき 11月10日(土) 午後2時～3時
▽ところ ホテルニューキャッスル

(上鞘師町)2階曙の間
▽講師 自見はなこさん(参議院議員・医師)
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
📍弘前市医師会事務局(☎32・2371)

第14回弘前地区腎友会勉強会

▽とき 11月11日(日)、午後1時～3時(午後0時30分開場)
▽ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)
▽テーマ 透析の歴史とその背景
▽講師 勢州谷忠昭さん(鷹揚郷腎研究所弘前病院臨床工学技士長)
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
📍弘前地区腎友会事務局(蒔苗さん、☎携帯080・6003・3012、火・木・土の午後は休み)

津軽ひろさき観光稽古館開講

▽期間 11月11日～平成31年2月24日(各コース全9回)
▽ところ 市立観光館(下白銀町)多目的ホールほか
▽コース ①おもてなしの達人育成コース、②観光仕掛人育成コース
▽講師 坂本崇さん(弘前観光コンベンション協会事務局長)、大川朝子さん(旺文社出版事業部ことりっぶ担当)ほか
▽対象 津軽地域に在住または勤務、活動している大学生以上(①＝30人、②＝20人〈いずれも先着順〉)
▽参加料 各コース3,000円
▽申し込み方法 受講申込書に必要事項を記入の上、11月9日までに郵送かファクス、またはEメールで申し込みを。
※受講申込書は観光コンベンション協会および観光政策課(市役所5階)に備え付けているほか、観光コンベンション協会ホームページ(<http://www.hirosaki-kanko.or.jp>)からダウンロードできます。
📍弘前観光コンベンション協会(〒036・8588、下白銀町2の1、市立観光館内、☎35・3131、📠35・3131、📧hirokan5@jomon.ne.jp)

ベテランズセミナー

楽しく体を動かしながら心身の「健幸維持」をめざしませんか。
▽とき 11月15日(木) 午前10時～11時30分
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階中会議室
▽テーマ 1畳でできる悠々健幸体操
▽講師 ひろさき健幸増進リーダー
▽対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度(先着順)
▽受講料 無料
▽持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
▽申し込み方法 11月12日までに、電話かファクスまたはEメール(住所〈大字名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
📍中央公民館(☎33・6561、📠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

北の文脈文学講座

▽とき 11月17日(土) 午後1時～2時
▽ところ 郷土文学館(下白銀町)2階ラウンジ
▽テーマ 大佛次郎「鞍馬天狗」と加藤謙一
▽講師 櫛引洋一さん(企画研究専門官)
▽受講料 無料
※事前の申し込みは不要。ただし、観覧料は必要。
▽観覧料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
📍郷土文学館(☎37・5505)
※あおり県民カレッジ単位認定講座。

弘前医療福祉大学公開講座

▽とき ①11月17日・②12月1日の午前9時30分～11時(受

け付けは午前9時～)

▽ところ ①弘前医療福祉大学棟Ⅰ、②弘前医療福祉大学棟Ⅱ(ともに小比内3丁目)
▽内容 ①今からでも始めよう「健康づくり・介護予防」…講師・藤原健一さん(作業療法学専攻教授)／②ナガイモを添加した咀嚼(そしゃく)しやすい介護食～介護食品「ソフトホタテ」を用いた調理実習…講師・葛西静男さん(別科調理師養成1年課程講師)
▽受講料 無料
※事前の申し込みが必要。
📍弘前医療福祉大学(公開講座委員・成田さん、上村さん、☎27・1001、📠27・1023)

プラネタリウム
[弘前文化センター]

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

□…一般投影を午後1時30分～、午後3時～の2回投影
▣…一般投影を午前10時30分～、午後1時30分～、午後3時～の3回投影
■…わくわく☆こどもプラネを午前10時30分～の1回、一般投影を午後1時30分～、午後3時～の2回投影
■…休み

★投影プログラム
【一般投影／45分間】
▽テーマ 秋の星空観察
▽観覧料 一般＝240円／小・中学生、高校生＝120円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所などを確認できるものの提示を。
【わくわく☆こどもプラネ／30分間】
▽テーマ 秋の星座とお月さま
▽観覧料 無料
📍中央公民館(☎33・6561、火曜日は休み)

NHK交響楽団等のメンバーによる
ドリームコンサート・ドリームゼミナール

【ドリームコンサート】
▽とき 11月30日(金) 午後7時～(午後6時30分開場)
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)ホール
▽演奏曲目 組曲『動物の謝肉祭』より「白鳥」(サン＝サーンス作曲)／弦楽四重奏曲第2番第3楽章「ノクターン」(ボロディン作曲)ほか
▽演奏者 バイオリン＝宇根京子さん・俣野賢仁さん・横溝耕一さん／ビオラ＝横溝耕一さん・井野邊大輔さん／チェロ＝山内俊輔さん・宮坂拓志さん／ピアノ＝重松華子さん／司会＝三戸正秀さん
▽入場料(大学生以上、全席自由) ペア＝3,000円／一般＝2,000円
▽チケット販売所 弘前文化センター、市民会館、ヒロロ、まちなか情報センター、紀伊國屋書店弘前店、さくら野弘前店、さくらミュージック
※無料託児室を用意しています。

【弦楽器体験コーナー】
▽とき 12月1日(土)、午前10時～11時
▽ところ 弘前文化センター2階大会議室
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。子ども用の楽器もあります。
📍弘前交響楽団事務局(二川原さん、☎携帯090・4559・9343)

【ドリームゼミナール】
▽とき 12月1日、午後0時20分～5時／12月2日、午前10時～午後3時40分
※どちらか1日のみの受講も可。
▽ところ 弘前文化センター
▽課題曲 初級者コース＝『合奏協奏曲』第1番ニ長調より第1楽章(コレリ作曲)、『ディヴェルティメント』ニ長調より第2楽章(モーツァルト作曲)／経験者コース＝『カプリオール組曲』(ウォーロック作曲)※楽器は要持参。楽譜については問い合わせを。
▽受講料(1日) 一般＝1,000円／高校生以下＝500円
▽申込期限 11月23日(金・祝)
※見学自由。無料の託児室を用意しています(事前の予約が必要)。
▽申し込み先 弘前文化センター(☎33・6571)
【ちっちゃな音楽会～弦楽四重奏の調べ～】
▽とき 11月29日(木)、正午～
▽ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース
▽入場料 無料
▽演奏曲目 アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク(モーツァルト作曲)ほか
📍弘前交響楽団事務局(菊地さん、☎携帯090・2845・9547)