

東北女子大学公開講座

▽とき 11月17日、12月1日の午前10時30分～正午
▽ところ 東北女子大学（清原1丁目）
▽内容 夏目漱石の小品「夢十夜」をていねいに読み解く
▽対象 中学生以上
▽受講料 無料
※事前の申し込みは不要。
📍東北女子大学公開講座係（☎ 33・2289、🌐 <http://www.tojo.ac.jp>）

ひとにやさしい社会推進セミナー

▽とき 11月21日（水）午後6時30分～8時
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2
▽内容 「感謝の言葉は魔法の言葉笑顔と資格は身をたてる」をテーマに、人と人をつなぐ言葉の大切さを考えます。
▽講師 増田由美子さん（フリーアナウンサー）
▽対象 市民または市内に通勤・通学している人＝25人（先着順）
▽参加料 無料
▽申込期限 11月14日（水）
※無料の託児があります（3か月～

小学生が対象。11月7日までに事前の申し込みが必要。
📍市民参画センター（☎ 31・2500）

市民ボランティアによるパソコン講座

【年賀状作成講座】
▽とき 11月22日・29日の午前10時～午後3時
※2日間で1セットの講座です。
▽ところ 総合学習センター（末広4丁目）
▽内容 ワード2010などを活用した年賀状の作成
▽対象 パソコンの基本操作ができる市民＝30人（先着順）
▽参加料 無料
▽持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食
▽申し込み受け付け 11月4日（日）～
📍学習情報館（総合学習センター内、☎ 26・4800〈午前8時30分～午後5時〉）

WA（わ）のりんご～もっとりんごを身近に～

◎りんごを使った料理教室
▽とき 12月1日（土）、午後1時30分～3時30分
▽ところ 文化センター（下白銀町）調理室

▽内容 りんごを使ったデザートなど
▽講師 食生活改善推進員
▽対象 親子＝15組（先着順）
▽受講料 1組500円
▽申込期限 11月23日（金・祝）
📍Aプロジェクト（草刈さん、☎ 携帯090・3759・4248）
※平成30年度市民参加型まちづくり1％システムの採択事業。

弘前地区環境整備センタープラザ棟の催し

【プロが教えるかんたん楽しいクリスマスエコクッキング教室】
簡単で見栄え抜群の料理と残り食材の活用を楽しく学びませんか。
▽とき 12月1日（土）、午前9時30分～午後0時30分
▽内容 時短で白菜とハムのグラタン、硬くなったフランスパンでフレンチトースト、国産オレンジで紅茶、マシュマロのチョコかけ
▽講師 福土のみ子さん（サロン・ド・胡桃代表）
▽対象 小学生以上＝20人（先着順）
※小学生は保護者同伴。
▽持ち物 エプロン、ふきん、大皿1枚（直径25cm程度）、グラタン皿1枚（幅15cm程度）、マグカップ1個、フォーク1本、ティースプーン1本

▽申し込み受け付け 11月18日（日）～
【オリジナルキャンドルとクリスマス飾り作り体験教室】
▽とき 12月8日（土）午前9時30分～正午
▽講師 尾崎行雄さん
▽対象 小学生以上＝15人
※小学生は保護者同伴。
▽持ち物 ジャムなどの空きびん1個（容量が200ml程度でラベルをはがしたもの）、びんの飾りに使いたいシールなど
▽申し込み受け付け 11月25日（日）～
～共通事項～
▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）
▽参加料 無料
📍弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎ 36・3388〈午前9時～午後4時〉、月曜日は休み）

「らの会」によるミニセミナー

▽とき 12月2日（日）午前10時～
▽ところ 市民会館（下白銀町）第一小会議室
▽内容 午前10時～＝相続でもめないために…講師・笹晃説さん（弁護士）、／午前11時～＝終活に活用しよう！公証役場…講師・藤部富美男さん（公証人）

▽定員 各30人（先着順）
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
📍専門家集団「らの会」（三上さん、☎ 38・1829）

第12回弘大病院がん診療市民公開講座

▽とき 12月2日（日）午後1時～3時30分
▽ところ 市民会館（下白銀町）大会議室
▽内容 講演「がんゲノム医療って何？～がんと遺伝子の関係～」…講師・大門眞さん（弘前大学大学院医学研究科内分泌代謝内科学講座教授）、講演「私の乳がんは遺伝するのですか？」…講師・西村顕正さん（弘前大学医学部附属病院乳腺外科、甲状腺外科診療講師）
▽定員 100人
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
📍弘前大学医学部附属病院腫瘍センターがん診療相談支援室（高谷さん、☎ 39・5174）

地域未来創生塾@中央公民館

大学教員、学生からの話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座やワークショップを行います。
▽日程と内容 第5回＝12月12日…「フリーソフト、オープンデータによる青森の現況・課題の地図化」／第6回＝12月26日…「青森の縄文時代が実はすごかったという話」
※時間はいずれも午後6時30分～8時。

▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）第3会議室
▽対象 高校生以上の市民＝30人
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
▽その他 6回以上参加した人に、修了証を交付します。詳しくはホームページ（<http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/>）で確認を。
📍中央公民館（☎ 33・6561、火曜日は休み）／弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎ 39・3198、平日の午前10時15分～午後5時）

その他

あおもり性暴力被害者支援センター

レイプや強制わいせつなどの性犯罪・性暴力の被害にあった人やその家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をします。専門の相談員が相談に応じますので、一人で悩まずに相談を。
▽相談受付時間 月・水曜日の午前10時～午後9時／火・木・金曜日の午前10時～午後5時
※祝日、年末年始は除く。
▽相談専用電話番号（りんごの花ホットライン） ☎ 青森017・777・8349
▽その他 あおもり被害者支援センターではボランティアの支援活動員を募集しています。募集期間は1月～3月です。関心のある人は問い合わせを（☎ 青森017・718・2085）。
📍青森県青少年・男女共同参画課（☎ 青森017・734・9228）

緑の相談所 11月の催し

【展示会】
●きのこ写真展 10日～18日
●木の葉展 23日～12月2日
【講習会など】
●庭木の雪囲い実習 17日、午後1時30分～3時30分
●フジとブドウのせん定 23日、午後1時30分～3時30分
【弘前城植物園…今月見られる花】
花…チャノキ、十月桜、野菊など
実…サンシュユ、カリン、マルメロなど
紅葉…モミジ、ニシキギ、ドウダンツツジなど
●休館日 24日・26日
📍緑の相談所（☎ 33・8737）

空き家対策講座・個別相談会（11月）

各地区に住んでいる人であれば誰でも参加できます。気軽においでください。

地区名	開催日	講座開始時刻	相談会開始時刻	ところ
和徳学区	18日	午後5時30分	午後6時30分	野田町会集会所（野田1丁目）
東地区	19日			総合学習センター（末広4丁目）
下町地区	21日			勤労青少年ホーム（五十石町）
時敏地区	22日	午後6時	午後7時	社会福祉センター（宮園2丁目）
桔梗野地区	26日			桔梗野会館（桔梗野2丁目）
豊田地区	27日			総合学習センター（末広4丁目）
二大地区	29日			大成小学校（御幸町）

※時間はいずれも1時間程度。
▽対象 各地区の居住者
▽参加料 無料
※講座は事前の申し込みは不要。相談会希望者は11月15日までに、事前の申し込みが必要（当日参加も可）。詳しくは各地区の回覧板か市ホームページで確認を。
📍建築指導課空き家対策係（☎ 40・0522）

たか丸くんの **ごみ減量速報**

弘前市の燃やせるごみの総排出量

今年8月のごみ排出量 6,039t

1人1日当たりのごみ排出量（平成30年4月～8月の累計から換算）

	今年	昨年	差
1人1日当たりのごみ排出量	1,041g	1,060g	-19g

（家庭系・事業系を合計した数値。資源化物などは除く。）
📍環境管理課（町田字筒井、☎ 35・1130）

「衣類回収ボックス」の利用が増えているよ！回収した衣類は主に東南アジアなどで古着として再利用（リユース）されるほかに、工業用の雑巾に再生利用（リサイクル）されるんだよ！ぜひ、衣類回収ボックスを利用してね！
※衣類回収ボックスの設置場所は環境管理課へ問い合わせを。

291t減!!
（昨年同月比）