



健康の掲示板

弘前市保健センター（健康づくり推進課内、野田2丁目） ☎ 37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に受診票を送付します。

名 称		と き	対 象	申込先
		内 容		
健乳 康幼 診児 査の	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	1歳6か月児	11月21日・22日／受付＝午後0時30分～1時15分	平成29年5月生まれ	
	3歳児	11月7日・8日／受付＝午後0時30分～1時15分	平成27年4月生まれ	
	1歳児歯科	11月14日・15日／受付＝午後0時30分～1時	平成29年11月生まれ	
	2歳児歯科★	対象＝平成28年5月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診		
離乳食教室		11月27日（火）、午後1時～2時30分／受付＝午後0時30分～1時	平成30年6月生まれ	11月1日～22日に、弘前市保健センターへ。
	離乳食講話／育児相談 ※母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの（バスタオル、おむつ、ミルクなど）の持参を。			



検 診

病気の早期発見、早期治療のために、健（検）診を受診しましょう。年度内で対象になった歳に年1回、下記の料金で受診できます。

	健（検）診名	内 容	対象・料金など
がん検診	胃がん検診	胃部エックス線検査	40歳以上、1,000円（市の国保加入者は500円）
		胃内視鏡検査	50歳以上（2年に1回偶数歳）、3,000円（市の国保加入者は1,500円） ※対象者には受診券を送付済み。
	大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上、500円（市の国保加入者は250円）
	肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上、400円（市の国保加入者は200円）、 問診により喀痰（かくたん）検査あり
	子宮がん検診（女性）	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性（2年に1回偶数歳）、700円（市の国保加入者は350円）
	乳がん検診（女性）	マンモグラフィー検査	40歳以上の女性（2年に1回偶数歳）、700円（市の国保加入者は350円）
	前立腺がん検診（男性）	血液検査（PSA値測定）	50歳以上の男性（2年に1回偶数歳）、500円（市の国保加入者は250円）
その他の 健（検）診	国保特定健診	身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿検査など	40歳～74歳の国保加入者、無料（生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券を送付済み）
	後期高齢者健診		後期高齢者医療制度加入者、無料（生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券を送付済み）
	結核検診	胸部エックス線検査	65歳以上、無料
	肝炎ウイルス検診	血液検査（HCV抗体検査・HBs抗原検査）	40歳以上（B型・C型ウイルス検査や治療を受けたことがない人）、500円

※70歳以上の人、生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税）、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人は各種健（検）診料金が無料です。

★受診場所

弘前市医師会健診センター	胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、国保特定健診、後期高齢者健診が受診できます。☎フリーダイヤル0120・050・489、平日午前8時～午後4時（正午～午後1時を除く）へ。
ヒロロ3階	11月9日 特定健診・後期高齢者健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診が受診できます。受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課へ。 ※定員になり次第締切。
市内医療機関	胃・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、特定健診、後期高齢者健診は、各医療機関でも受診できます。詳細は「健康と福祉ごよみ」を確認してください。

※市内に住所を有する協会けんぽ加入者（被扶養者）は、協会けんぽの特定健診とがん検診等を同時に受診できる場合があります。詳しくは申し込み時に確認を。

検診名	と き	内 容	対 象	料 金	問い合わせ・申込先
20・30代健診	11月7日・10日・12日・16日・17日・22日・28日・30日、12月1日・5日 ※11月22日は託児日（乳幼児10人まで）	身体計測、血圧、血液検査（血中脂質、血糖など）、尿検査など生活習慣病の早期発見、早期治療に着目した健診	20歳～39歳（職場で生活習慣病に関する健診を受診できる人は除く）	500円 （市の国保加入者は無料）	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課へ（次月以降の受診日は、問い合わせを） ※それぞれ定員になり次第締め切り。受診場所は医師会健診センター。



定期予防接種など

【子どもの定期接種】

定期接種は、対象年齢から外れると有料になりますので、対象の年齢になったら体調のよい時に早めに接種しましょう。

来年度小学校に入学する予定の幼児は、麻しん風しん混合2期など受けていない予防接種がないか確認しましょう。

2種混合予防接種対象の小学校5年生、6年生の児童には、学校を通して通知しています。11歳になったら早めに接種しましょう。

【高齢者肺炎球菌感染症の予防接種】

対象者には個別に通知していますが、すでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象から外れます。接種を希望する人は、指定医療機関に問い合わせの上、送付された予診票を忘れずに持参してください。

▽接種期間 平成31年3月31日まで

▽自己負担 5,000円（生活保護受給者は無料）

【小児インフルエンザワクチンの接種費用を助成】

対象者には、1回分無料の助成券を発行します。内容をよく読んで、接種時まで大切に保管してください。

▽実施期間 平成31年1月31日まで

▽対象 生後6か月以上7歳未満までの未就学児

※予防接種の際には、助成券と母子健康手帳を忘れずに持参してください。

【高齢者インフルエンザ予防接種】

65歳以上の人および、60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障がいのある人（身体障害者手帳1級程度）を対象に、季節性インフルエンザ予防接種を一部公費負担します。

▽実施期間 11月1日～12月31日

▽自己負担 1,600円（生活保護受給者は無料）

※接種を希望する人は、直接医療機関に問い合わせを。

【おたふくかぜワクチンの接種費用を助成】

おたふくかぜは難聴等の合併症を起こす危険性がありますが、ワクチンを接種することで予防できます。対象者には個別に通知していますので、この機会に接種しましょう。



各種無料相談

ヒロロすこやか相談

▽とき 11月19日（月）
午前10時～10時30分

※上記の時間に受け付けした人の相談に応じます。相談が複数ある人は、早めにおいでください。

▽ところ 駅前こどもの広場（駅前

町、ヒロロ3階）

▽内容 育児、母乳、食事や栄養、歯みがきなどの相談

▽対象 0～5歳児の家族

▽持ち物 母子健康手帳、歯の相談希望者は普段使っている歯ブラシ

※事前の申し込みは不要。

こころの健康相談

本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が相談に応じます。

▽とき 11月20日（火）

午前9時～11時

▽ところ 弘前市保健センター

▽申し込み方法 電話で、弘前市保健センター（☎37・3750）へ。

※「こころの病気」の治療をしていない人を優先します。現在治療中の人は、まず主治医に相談してください。

のびのび子ども相談

▽とき 11月29日（木）、午前9時30分～午後3時（受け付けは午後2時まで）

※時間予約制。相談が終わり次第終了。

▽ところ 弘前市保健センター

▽内容 発達相談（ことばが遅い、落ち着きがないなど）

▽対象 1歳以上の幼児とその家族

▽持ち物 母子健康手帳

▽申し込み方法 11月5日～28日に、電話で、健康づくり推進課（☎37・3750）へ。

世界糖尿病デー

【青森銀行記念館ブルーライトアップ】

11月14日は「世界糖尿病デー」です。当日は世界各地の建物が糖尿病啓発のシンボルカラーである「ブルー」にライトアップされます。市内でも、糖尿病への理解・関心を深めてもらうため、青森銀行記念館のブルーライトアップを行います。

▽とき 11月14日（水）、午後5時～8時30分（予定）

▽ところ 青森銀行記念館（元長町）

■問い合わせ先 弘前大学医学部附属病院（佐藤さん、☎33・5111、内線5062）



医薬品副作用被害救済制度

薬は正しく使っていても副作用の起きる可能性があります。薬の副作用などにより、入院治療が必要になるほどの健康被害が起きたとき、医療費や障害年金などの給付を行う公的な制度があります。

■問い合わせ先 医薬品医療機器総合機構（☎フリーダイヤル0120・149・931〈年末年始を除く平日の午前9時～午後5時〉、Eメールkyufu@pmda.go.jp）

詳しくは

副作用 救済 または PMDA で 検索

