

イモムシとケムシ
鈴木知之ほか執筆・写真、小学館



いろいろな色と模様のイモムシに白いろうや長い毛で覆われたケムシ。この虫は実はあの虫の幼虫だった…。種類紹介だけでなく、採取方法や飼育方法まで詳しく掲載。(こ)

じわじわ気になるほぼ100字の小説
北野勇作著、キノブックス



1話15秒ほどで読める短編小説集。物語に隠された本当の意味や結末を自分で考える新感覚小説。すぐに読めて深く考えさせられる100字物語を130話収録。(弘)(岩)

水彩画で巡る日本の名勝47
野村重存著、大泉書店



47都道府県の名勝を水彩画で巡る。著者による作品にまつわる思い出や水彩画を描くためのワンポイントアドバイスも掲載。青森県からは十和田奥入瀬渓流を紹介。(岩)

NEW BOOKS COMING UP

◆所蔵館の情報は()で表示しています。(弘):弘前図書館/移動図書館 (岩):岩木図書館 (こ):こども絵本の森 (相):相馬ライブラリー

世界一深い100のQ

ロジェ・ゲスネリ、ジャン＝ルイ・ボバンほか著、吉田良子訳、ダイヤモンド社



ただの面白雑学本ではない。さまざまな分野の100の質問と専門家による解答を読んでいくうち、科学に詳しくなくても本質をつかむ思考力を身につけられる一冊。(弘)

けんかとうげのみえないもの

あんまゆきこ作・絵、リーブル出版



けんかとうげにすむものは、ひとりぼっちでもへいきだった。おじいさんとおばあさんに出会うまでは。人間との出会いにより、何かを得たものの物語。(弘)

弘前市立図書館近着図書紹介

各図書館の休館日

◆弘前図書館(下白銀町) ☎ 32・3794
毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日に振替)、年末年始、蔵書点検期間

◆岩木図書館(賀田1丁目) ☎ 82・1651
毎週月曜日、年末年始、蔵書点検期間

◆こども絵本の森(ヒロロ3階)
☎ 35・0155

毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日に振替)、蔵書点検期間

◆相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館内)
☎ 84・2316

毎週水曜日、年末年始、蔵書点検期間

岩木文化祭

▽とき 11月24日・25日

▽ところ 岩木文化センター「あそべる」、中央公民館岩木館、岩木図書館(いずれも賀田1丁目)

■問い合わせ先 岩木文化祭運営委員会(中央公民館岩木館内、☎ 82・3214)

開催日	イベント	内 容	と き/ところ
24日	開会式	式典、振る舞い餅があります。	午前10時～10時30分/あそべるホール
	こども芸能発表	園児のかわいらしい踊りや、小・中学生の吹奏楽・三味線など、多彩なプログラムをご堪能ください。	午前11時～午後3時/あそべるホール
25日	芸能発表	日ごろ練習した歌や踊りなど、多彩な芸を披露します。	午前9時～午後3時/あそべるホール
24日・25日	ふろしき市	ふろしき1枚分のフリーマーケット。掘り出し物に出会えるかもしれません。	24日=午前10時30分～午後3時、25日=午前9時～午後3時/あそべるホワイエ
	作品展示	絵画、書道、写真などの展示のほか、伝統文化体験コーナーがあります。	24日=午前10時30分～午後3時、25日=午前9時～午後3時/中央公民館岩木館
	図書館まつり	劇、紙芝居、読み聞かせ、手づくり絵本など。	24日=午前11時～午後3時、25日=午前10時～午後3時/岩木図書館、中央公民館岩木館小研修室
	出店コーナー	焼きそば、ラーメン、りんご、野菜のほか、喫茶・食堂コーナーもあります。	24日=午前10時30分～午後3時、25日=午前9時～午後3時/あそべるこみせ・駐車場
24日・25日	スタンプラリー	館内でスタンプを集めてアンケートに答えると、抽選会に参加できます。	24日=午前10時30分～午後3時、25日=午前9時～午後3時/中央公民館岩木館、あそべる



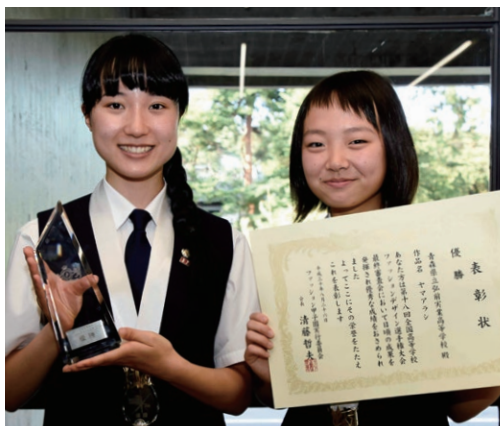
THE 弘前人 File.08

弘前実業高等学校服飾デザイン科 3年

お お た よ し の や ま や り ん な
太田 祥乃さん(左) 山谷 琳奈さん(右)

「ファッション甲子園」念願の優勝!!

プロフィール——
ファッションのデザインを競う「ファッション甲子園2018」に出場。「ヤマアラシ」をテーマに、女性のもつ内面の強さや華やかさを針などを使って表現し、応募作品3,136点の中から見事優勝に輝きました。



高校2年生のころから仲良くなったという2人。ファッション甲子園に向けて、制作を一緒に手掛け完成までに約1カ月を費やしました。

●デザインのテーマについて

太田：テーマは、ちょうどテレビで見かけた「ヤマアラシ」。そこから人の形になぞらって頭の中で形を作り上げ、針や肩の装飾などで女性の内面の美しさを表現しました。

●苦労したところは？

山谷：型紙から何から大変で、試行錯誤の繰り返しでした。スカートの広がりを支えるパニエは納得のいく仕上がりになるまで手直しを行い、

完成は当日の朝3時でした。

●審査会当日の様子は？

太田：実際に衣装を着てステージを歩くと、想像以上に緊張して足が震えていました。でも、山谷さんが手を握って安心させてくれました。

山谷：まさか優勝できるとは思っていませんでした。番号が発表されたときは何度も自分の番号札を確認しました。副賞で行けるパリでは、海外の文化の違いやファッションセンスを学んできたいです。

●将来の夢は？

太田：中学生の頃から舞台衣装に憧れを持っていたので、将来は服飾系

の大学に進学し、舞台衣装を作る職業に就きたいです。

山谷：大学を卒業したら家庭科の先生になって、ゆくゆくは母校の弘前実業高校に戻ってきたいと考えています。



優勝作品「ヤマアラシ」

食改さん
おすすめ
レシピ
File.83

キノコレシピ 焼きキノコのマリネ

弘前市食生活改善推進委員会

材料(2人分)

しいたけ……………4枚
エリンギ……………50g
しめじ……………100g
ベーコン……………20g(1枚)
にんにく……………1/2かけ
塩……………ひとつまみ
* オリーブオイル 大さじ2
* 酢……………大さじ1
唐辛子……………1/2本

- ①しいたけは石づきを除き4等分する。エリンギは長さを半分にし、1cm幅に切る。しめじは石づきを除き小房に分ける。ベーコンは1cm幅に切る。唐辛子は種をとり輪切りにする。
- ②フライパンを熱し、油をひかず①の材料をすべて入れ、ベーコンの油できのこを炒める。焼き色がついたらスライスしたにんにくと塩を加えて炒める。
- ③最後に*印を入れよく混ぜ、火を止めそのまま冷まして出来上がり。5～10分くらいおくと味がなじむ。



ポイント!

- 少し多めに作って保存する場合は、冷蔵庫で4～5日保存できます。
- キノコは食物繊維が豊富です。冬の健康づくりにおすすめレシピです。

■1人分の栄養量：エネルギー／170kcal、たんぱく質／3.7g、食物繊維／3.2g、食塩相当量／1.0g