

ヒロロスクエアのイベント

【ヨガ年末 108 回太陽礼拝】

新年を迎える前に年内にため込んだ煩惱を手放す、という意味を込めて 108 回の太陽礼拝を行います。
 ▽とき 12月30日(日)、午前10時30分～(受け付けは午前10時～)
 ▽ところ 4階市民文化交流館ホール
 ▽定員 100人
 ▽参加料 無料
 ※事前の申し込みが必要。
 ▽持ち物 ヨガマット(有料で貸し出しあり)、飲み物、汗拭きタオル【ロボホー(ろぼきー)をつくろう! 100人ワークショップ】

国産の木材を使って体長約20cmのエコ・ロボットを作ります。
 ▽とき 1月6日(日)、午前10時30分～正午(受け付けは午前10時～)
 ▽ところ 3階イベントスペース
 ▽対象 年長～小学生とその保護者=50組
 ▽参加料 1組500円(1組1台/子ども1人追加の場合は500円追加)
 ▽申し込み方法 12月9日～26日に、①電話かファクスで、ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局または②Eメールで、弘前こどもコミュニティ・ぴーぶる(peple-office@major.ocn.ne.jp)へ。
 ※参加者全員の住所・氏名・電話番号・子どもの学年をお知らせください。

園ヒロロスクエア賑わい創出委員会(市民文化交流館内、☎35・0154<午前8時30分～午後9時>、☎35・0187)



りんご生産者向けトレーニング教室

▽とき 12月2日～3月31日の毎週月・水・金曜日…①午後5時30分～、②午後6時30分～/毎週日曜日…①午後3時～、②午後4時～
 ※いずれも1時間程度。
 ▽ところ 星と森のロマンピア(水木在家字桜井)森林科学館内
 ▽内容 筋肉・体幹トレーニング、マシンによるパワーリハビリテーション、ダンスなど
 ▽対象 りんご生産に携わる50歳以上の市民
 ▽参加料 無料(温泉入浴券付き)
 ▽持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物、汗拭きタオルなど
 ※事前の申し込みが必要。
 ☎スポンネット弘前(☎84・2236、📄http://sponet-h.com/) ※平成30年度弘前市りんご生産者活躍継続支援事業。

弘前大学公開講座「りんごを科学する」

平川市と弘前大学の共催でりんご生産者やりんご産業界関係者、一般市民を対象に、りんごに関する講座を

開講します。
 ▽とき 12月8日(土)、午前9時～午後4時
 ▽ところ 平川市生涯学習センター(平川市猿賀南田)2階多目的ホール
 ▽受講料 無料
 ※当日参加も可能ですが、なるべく事前の申し込みを。
 ☎平川市経済部農林課(☎44・1111<内線2176>) ※あおり県民カレッジの認定講座。



津軽塗 - 匠体験 -

スプーン・箸・壁掛け時計・ブローチ・お椀などから選んで、オリジナルの「津軽塗」が制作できます。
 ▽とき 12月9日(日) 午後1時～
 ▽ところ 金属町体育センター集会所
 ▽定員 30人(先着順)
 ▽参加料 1個900円～
 ▽申し込み方法 電話かEメールまたは直接窓口で申し込みを。
 ☎金属町体育センター(☎87・2482、📄kinzoku@hirosaki-taikyo.com)

北の文脈文学講座

▽とき 12月15日(土) 午後2時～3時
 ▽ところ 郷土文学館(下白銀町)2階ラウンジ

▽テーマ 新収蔵資料展
 ▽講師 榎引洋一さん(企画研究専門官)
 ▽受講料 無料(郷土文学館観覧料は必要)
 ※事前の申し込みは不要。
 ▽観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円
 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
 ☎郷土文学館(☎37・5505) ※あおり県民カレッジ単位認定講座。

第3回くらしの消費者講座

【聞いてみよう 法テラスのこと】
 法テラスに相談するときのポイントなど、法テラスの職員がお話します。
 ▽とき 12月20日(木) 午後2時～
 ▽ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2
 ▽講師 永瀬靖明さん(法テラス青森地方事務所事務局長)
 ※事前の申し込みは不要。
 ☎市民生活センター(☎33・5830)

お正月用アレンジフラワー教室

▽とき 12月27日(木)、午後1時～2時30分ごろ
 ▽ところ ワークトーク弘前(清野袋3丁目)
 ▽内容 お正月用のフラワーアレンジメント
 ▽講師 川村江利子さん
 ▽持ち物 花ばさみ(工作用のはさみでも可)、新聞紙、ふきん、持ち帰り用袋
 ▽参加料 1,800円
 ▽定員 15人(先着順)
 ▽申し込み方法 12月11日までに、直接窓口または電話で申し込みを。
 ☎ワークトーク弘前(☎38・3711<月曜日は休み>)



市民スキー教室(岩木会場)

▽とき 12月29日～31日の午前10時30分～午後3時30分(31日は正午まで)
 ▽ところ 岩木山百沢スキー場(百沢字東岩木山)
 ※岩木山百沢スキー場は12月22日からオープン予定。
 ▽対象 小学生以上で、用具を持参し、現地集合ができる人=70人
 ▽参加料 2,000円
 ※各自傷害保険に加入を。
 ▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望クラス(小・中学生の場合は保護者名と学年も)と返信部分に、申込者の住所・氏名を記入の上、12月14日(必着)までに、岩木スキークラブ(〒036・1313、賀田1丁目11の8、熊谷克仁宛)へ。
 ※はがき1枚で1人まで。応募多数の場合は12月16日に抽選し、結果を通知します。
 ▽希望クラス 初心者=スキーが初めてか、それに近い人/初級=1人でリフトに乗って滑れる人/中級=基礎パラレルターンができる人/上級&レーシング=パラレルターンができる人
 ☎岩木スキークラブ(熊谷さん、☎携帯050・7122・0847)



地域未来創生塾@中央公民館

大学教員・学生の話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座やワークショップを行っています。
 ▽日程と内容(1月開催分) 第7回「英語で自己紹介ことはじめ」=1月9日(水)…講師・堀宮弘さん(弘前大学人文社会科学部准教授)/第8回「カナダやフランスにおけるりんごを食材とした料理」=1月23日(水)…講師・ジャンソン・ミッシェルさん(同講師)
 ※時間はいずれも午後6時30分から。
 ▽ところ 弘前文化センター(下白

銀町)第3会議室
 ▽対象 高校生以上の市民=30人
 ▽参加料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
 ▽その他 6回以上参加した人に、修了証を交付します。
 ※詳しくは弘前大学人文社会科学部地域未来創生センターホームページ(http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/)を確認を。
 ☎中央公民館(☎33・6561、火曜日は休み)/弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(☎39・3198)

プラネタリウム [弘前文化センター]

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- …一般投影を午後1時30分～、午後3時～の2回投影
- …一般投影を午前10時30分～、午後1時30分～、午後3時～の3回投影
- …わくわく☆こどもプラネを午前10時30分～の1回、一般投影を午後1時30分～、午後3時～の2回投影
- …休み

★投影プログラム
 【クリスマス特別投影/45分間】
 ▽テーマ サンタクローズが翔(かけ)る夜
 ▽観覧料 一般=240円/小・中学生、高校生=120円
 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所などを確認できるものの提示を。
 【わくわく☆こどもプラネ/30分間】
 ▽テーマ 見上げてみよう!クリスマスの星空
 ▽観覧料 無料
 ☎中央公民館(☎33・6561、火曜日は休み)

12月の投影日程

2019 プロ野球一軍戦 開催決定!! 5/29(水) 弘前市運動公園「はるか夢球場」



東北楽天 ゴールデンイーグルス VS. 埼玉西武 ライオンズ

来年は、2013年以来の2度目の日本一を目指す「東北楽天ゴールデンイーグルス」と、今シーズンのリーグ優勝を成し遂げた「埼玉西武ライオンズ」の戦いです。埼玉西武ライオンズには、本市出身の「外崎修汰選手」と「藤田航生選手」が所属しており、市民注目の特別な一戦となります!この熱い戦いを、ぜひ、皆さんで盛り上げましょう!チケット発売などの詳細については決まり次第、東北楽天ゴールデンイーグルス公式ホームページ(https://www.rakuteneagles.jp/)に掲載されます。

問文化スポーツ振興課(☎40・7115)