



健康の掲示板

弘前市保健センター（健康づくり推進課内、野田2丁目） ☎ 37・3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に受診票を送付します。

名称	とき	内容	対象	申込先
健乳健康幼診児査の	4か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	7か月児★			
	1歳6か月児			
	3歳児			
1歳児歯科	12月5日・6日/受付=午後0時30分～1時	対象=平成28年6月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診	平成29年12月生まれ	
	2歳児歯科★			
離乳食教室	12月21日(金)、午後1時～2時30分/受付=午後0時30分～1時	離乳食講話/育児相談/試食(保護者のみ)	平成30年7月生まれ	12月3日～19日に、弘前市保健センターへ。



検診

病気の早期発見、早期治療のために、健(検)診を受診しましょう。年度内で対象になった歳に年1回、下記の料金で受診できます。

健(検)診名	内容	対象・料金など
がん検診	胃がん検診	胃部エックス線検査 40歳以上、1,000円(市の国保加入者は500円) 胃内視鏡検査 50歳以上(2年に1回偶数歳)、3,000円(市の国保加入者は1,500円) ※対象者には受診券を送付済み。
	大腸がん検診	便潜血反応検査 40歳以上、500円(市の国保加入者は250円)
	肺がん検診	胸部エックス線検査 40歳以上、400円(市の国保加入者は200円)、問診により喀痰(かたん)検査あり
	子宮がん検診(女性)	子宮頸部細胞診 20歳以上の女性(2年に1回偶数歳)、700円(市の国保加入者は350円)
	乳がん検診(女性)	マンモグラフィー検査 40歳以上の女性(2年に1回偶数歳)、700円(市の国保加入者は350円)
	前立腺がん検診(男性)	血液検査(PSA値測定) 50歳以上の男性(2年に1回偶数歳)、500円(市の国保加入者は250円)
その他の健(検)診	国保特定健診	身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿検査など 40歳～74歳の国保加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着眼した健診、対象者には受診券を送付済み)
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着眼した健診、対象者には受診券を送付済み)
	結核検診	胸部エックス線検査 65歳以上、無料
	肝炎ウイルス検診	血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査) 40歳以上(B型・C型ウイルス検査や治療を受けたことがない人)、500円
節目健診	胃がんリスク検診(受診期間:5月1日～3月31日)	血液検査 40歳、45歳、50歳、55歳(ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の状態を検査) 無料(対象者に無料受診券を送付済み)
	成人歯科健診(受診期間:7月1日～3月31日)	歯周疾患検査 30歳、40歳、50歳、60歳、70歳(歯周疾患の早期発見、口腔内の健康度のチェック) 無料(対象者に無料受診券を送付済み)、健診後の治療費は自己負担
	骨密度検診(女性)	骨密度測定 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性 300円

※70歳以上の人、生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人は各種健(検)診料金が無料です。

★受診場所

弘前市医師会健診センター	胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、国保特定健診、後期高齢者健診が受診できます。予約は☎フリーダイヤル0120・050・489、平日の午前8時～午後4時(正午～午後1時を除く)へ。
市内医療機関	胃・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、特定健診、後期高齢者健診は、各医療機関でも受診できます。詳細は「健康と福祉ごよみ」を確認してください。

※市内に住所を有する協会けんぽ加入者(被扶養者)は、協会けんぽの特定健診とがん検診等を同時に受診できる場合があります。詳しくは申し込み時に確認を。

検診名	とき	対象	料金	問い合わせ・申込先
20・30代健診	12月11日・12日・15日・20日・21日 ※12月20日は託児日(乳幼児10人まで) ※12月12日・20日は女性限定日。	20歳～39歳(職場で生活習慣病に関する健診を受診できる人は除く)	500円(市の国保加入者は無料)	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課へ(次月以降の受診日は、問い合わせを)※それぞれ定員になり次第締め切り。受診場所は医師会健診センター。
	身体計測、血圧、血液検査(血中脂質、血糖など)、尿検査など生活習慣病の早期発見、早期治療に着眼した健診			



定期予防接種など

【子どもの定期接種】

定期接種は、対象年齢から外れると有料になりますのでご注意ください。小学校6年生の児童で、まだ2種混合(ジフテリア・破傷風)を受けていない人は早めに接種しましょう。

来年度小学校に入学する予定の幼児は、ワクチンの接種もれがないか確認し、まだ麻しん風しん混合2期を受けていない人は早めに接種しましょう。

【高齢者肺炎球菌感染症の予防接種】

対象者には個別に通知していますが、すでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象から外れます。接種を希望する人は、指定医療機関に問い合わせの上、送付された予診票を忘れずに持参してください。

▽接種期間 平成31年3月31日まで

▽自己負担 5,000円(生活保護受給者は無料)

【高齢者インフルエンザ予防接種】

▽接種期間 12月31日まで

▽対象 65歳以上の人および60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障がいのある人(身体障害者等級1級程度)

▽自己負担 1,600円(生活保護受給者は無料)

※接種を希望する人は、直接医療機関に問い合わせを。

【小児インフルエンザワクチンの接種費用を助成】

対象者には、インフルエンザ予防

接種1回分無料の助成券を発行しています。

▽接種期間 平成31年1月31日まで

▽対象 生後6か月以上7歳未満の未就学児

※接種する際は、助成券と母子健康手帳を忘れずに医療機関に提出してください。

【おたふくかぜワクチンの接種費用を助成】

難聴等の合併症を起こす危険性があるおたふくかぜには、ワクチン接種が最も有効です。対象者には個別に通知していますので、この機会に接種しましょう。

【風しん抗体検査とワクチン接種費用を全額助成】

風しん抗体価が低い妊婦とお腹の赤ちゃんを守るために助成を行っています。

▽対象 市内に住所を有し、平成2年4月1日以前に生まれた、妊娠を予定している女性および風しん抗体価が低い妊婦の同居家族

※事前に申請が必要。



その他

健康教養講座

【目からうろこの健康づくり】

▽とき 12月11日(火)、午前10時～正午(受け付けは午前9時15分～)

▽ところ 泉野多目的コミュニティ施設(泉野3丁目)

▽講師 中路重之さん(弘前大学大学院医学研究科特任教授)

▽定員 80人

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 泉野多目的コミュニティ施設(☎88・2789)

日本胃癌学会市民公開講座

胃がん診療に携わる医師の講演会です。ぜひご参加ください。

▽とき 12月24日(月・休)、午前10時30分～午後0時30分

▽ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)

▽テーマ 「胃がんは確実に予防できる」、「ここまで進んだ内視鏡治療」、「胃がん手術と化学療法の進歩」
※質問コーナーもあります。

▽対象 市民=150人(先着順)

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 弘前大学大学院医学研究科・消化器外科学講座(☎39・5079)

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは「UPDATE!エイズ治療のこと HIV検査のこと」です。エイズは感染後の早期発見・早期治療開始によって発症を防ぐことができるまでに、飛躍的に進歩しています。感染が心配な人は早めに検査を受けましょう。

※相談・検査は弘前保健所(下白銀町、青森県弘前健康福祉庁舎内)で匿名・無料で受診できます(事前の予約が必要)。

■問い合わせ先 弘前保健所(☎38・2389)



各種無料相談

名称	内容	とき	ところ
ヒロロすこやか相談(講話編)	トイレトレーニングのおはなし	12月14日(金)、午前10時30分～11時(受け付けは午前10時～) ※託児を希望する人は駅前こどもの広場(☎35・0156)へ予約を(先着15人)。	駅前こどもの広場(駅前町、ヒロロ3階)
ヒロロすこやか相談	育児、母乳、食事や栄養、歯みがきなどの相談。対象は0歳～5歳児とその保護者。母子健康手帳の持参を。歯の相談をする人は、普段使っている歯ブラシの持参を。	12月17日(月)、午前10時～11時30分(受け付けは午前10時30分まで)	
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて	12月18日(火)、午前9時～11時(事前に弘前市保健センターへ予約が必要)	
のびのび子ども相談	発達相談(ことばが遅い、落ち着きがないなど)。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を。	12月18日(火)、午前9時30分～午後3時(受け付けは午後2時まで。12月3日～17日に、弘前市保健センターへ予約が必要)	弘前市保健センター(野田2丁目)