



ファイナンシャルプランナーによる無料納税相談		▽ 休館 1月1日（火・祝） ※いずれも1月2日からは通常開館。 問 市民文化交流館（☎ 35・0154）
水道管の凍結にご注意		～ 真冬はこまめに水道の水抜きを ～ 今年も冬の季節がやってきました。この時期に気を付けたいのが水道管の凍結です。 冬は、気温の低下により水道管の凍結や破裂が予想されます。－4℃以下になると、水道管が凍結し、破裂することがありますので、こまめに水道の水抜きを行いましょう。また、最近では電動の水抜き栓を設置している家庭が増加していますが、事前に使用方法を確認、誤操作に注意し水抜きを行うようお願いします。 水道管が凍結または破裂し、自分で解水できない場合は、早めに市の指定給水装置工事事業者、または弘前管工事業協同組合（☎ 32・7309）へ依頼してください。 問 上下水道部総務課給排水係（☎ 55・6895）
雪崩被害を防止しましょう		青森県は豪雪地帯であり、さらに、弘前市では旧相馬村地区が特別豪雪地帯として指定されています。県内では死者2人を出した平成19年2月の八甲田山における雪崩をはじめ、他にも多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等、危険は身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。 1人1人が『心の防災スイッチ』をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。 問 防災安全課（☎ 40・7100）
政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止		①政治家の寄付の禁止／②政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止／③政治家の関係団体の寄付の禁止／④後援団体の寄付の禁止／⑤年賀状などあいさつ状の禁止／⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止
年末年始の休館および開館時間の変更など		
【郷土文学館】 ▽ 休館日 12月29日～1月3日 ▽ 臨時休館 1月4日～11日 問 郷土文学館（下白銀町、追手門広場内、☎ 37・5505） 【市民文化交流館・ヒロロスクエア・こども絵本の森・駅前こどもの広場・健康広場】 ▽ 開館時間変更 12月31日は午後3時まで		

詳しくは、総務省なるほど！選挙「寄附の禁止」ホームページ（http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html）をご覧ください。 問 選挙管理委員会事務局（☎ 35・1129）	テレビ受信障害に関する重要なお知らせ	国では、現在、周波数の再編を行っています。 今後、携帯電話事業者が新たに700MHz（メガヘルツ）帯の周波数を使った携帯電話システムの運用を開始することに伴い、電波の影響で、テレビ放送の画像が乱れたり映らなくなるなどの受信障害が発生することがあります。 影響の出る恐れがある地域では、「700MHz 利用推進協会」の担当者が、チラシの配布、家庭への訪問、対策作業を行うことがあります。 対策作業に費用は一切発生せず、工事事業者が費用を請求することはありません。担当者は身分証を携行していますので、不審に思った際は提示を求め、コールセンターへお問い合わせください。 問 700MHz テレビ受信障害対策コールセンター（☎フリーダイヤル0120・700・012、午前9時～午後10時） ※IP電話等でつながらない場合は、☎ 050・3786・0700 へ。
文化グループ会員募集		
【書道愛好会】 ▽ 活動日 第2・4水曜日の午前10時～11時50分（変更の場合あり） ▽ ところ 弘前文化センター（下白銀町）3階工作実習室 ▽ 内容 漢字・かなの基礎的な練習、年1回の作品展への出展 ▽ 講師 肥後黄娥さん（北門書道会理事） ▽ 募集人数 若干名 ▽ 会費 月額3,800円 問 電話かファクスまたはEメール（住所・氏名・電話番号を記入）で、中央公民館（☎ 33・6561、 F 33・4490、 E chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。		

 スキー場情報など	
そうまロマントピアスキー場 岩木山百沢スキー場オープン	
【そうまロマントピアスキー場】 ▽ 営業時間 月・水・金・土曜日＝午前10時～午後9時（ナイター営業あり）／火・木・日曜日＝午前10時～午後4時 ▽ 市民無料開放日 12月22日と3月10日の午前10時～午後4時 【岩木山百沢スキー場】 ▽ 営業時間 火・木・金・土曜日＝午前10時～午後9時（ナイター営業あり）／月・水・日曜日＝午前10時～午後4時 ▽ 市民無料開放日 12月22日と3月3日の午前10時～午後4時 ～ 共通事項 ～ ▽ 営業期間 12月22日～3月17日（12月22日～1月14日および土・日曜日、祝日は午前9時からの営業） ▽ その他 1月～3月の第2土曜日は市内の小学生以下に限り無料開放。市民無料開放日には市民を証明できるもの（学校の名札、学生証、免許証など）の持参を。なお、降雪	

の状況により、実施できない場合があります。
▽**リフト利用料** 1回券＝250円（小人・シニア180円）／1日券＝2,600円（小人・シニア1,800円）※このほか、半日券、シーズン券などがあります。
◎**シーズン券市民割引**
▽**対象** 市内に在住する人
▽**割引後の料金** ①両スキー場共通シーズン券＝大人1万6,000円、小人・シニア8,000円（通常料金は大人2万5,000円、小人・シニア1万2,500円）／②そうまロマントピアスキー場単独市民シーズン券＝大人9,000円、小人・シニア5,000円
※購入を希望する人は、顔写真（縦4.7cm×横3.5cm）2枚と住所を証明できるものを、各スキー場へ提出してください（即日交付）。両スキー場オープンまでは、岩木山総合公園で販売しています。「大人」は中学生から満65歳未満、「小人」は小学生まで、「シニア」は満65歳以上。
◎**スキー教室団体割引**
市内の子ども会等の団体が岩木山百沢スキー場で実施するスキー教室について、リフト利用料を割引します（事前の申し込みが必要）。
▽**対象** 市内の小中学生10人以上が参加する団体のスキー教室
▽**割引後の料金（1日券）** 小学生＝700円、中学生＝1,000円、

引率の講師（スキー指導員等の有資格者）＝無料
問そうまロマントピアスキー場（☎ 84・2020）／岩木山百沢スキー場（☎ 83・2224）／岩木山総合公園（☎ 83・2311）

市民・少年少女スキー教室（大鰐会場）
▽ とき 1月2日・3日・5日・6日の午前10時～午後3時 ※受け付けは午前9時～。 ▽ ところ 大鰐温泉スキー場国際エリア（大鰐町虹貝字清川） ※受付場所は雨池スキーセンター2階。 ▽ 講師 S A J 全日本スキー連盟公認指導員（弘前スキー倶楽部所属） ▽ 対象 小学生以上の市民（初心者からエキスパートまで） ▽ 参加料（全4回） 5,000円（傷害保険料を含む。当日徴収） ▽ 申し込み方法 12月18日～25日に、弘前市体育協会（下白銀町、笹森記念体育館内）、タケダスポーツ弘前バイパス店（城東北4丁目）またはスーパースポーツゼビオ弘前高田店へ。 ▽ その他 スキー用具・リフト券などは各自で準備を。 問 弘前スキー倶楽部事務局（☎携帯080・4519・2611）

各種スポーツ・体操教室

教室名	と き	と ころ	内 容	定員・対象	参加料	問い合わせ・申込先
①～出張版～高齢者健康トレーニング教室	①1月8日（火） ②1月9日（水） ③1月10日（木） ④1月11日（金） ※時間はいずれも午前10時～11時30分。	①石川公民館（石川字石川）、②堀越公民館（門外2丁目）、③千年公民館（小栗山字川合）、④東部公民館（末広4丁目、総合学習センター内）	トレーニングや健康に関する知識講座、脳トレ、ストレッチ、筋トレなど	65歳以上の市民 ※事前の申し込みは不要。	無料	温水プール石川（☎ 49・7081） （②③のみ※2）
②体力づくり＆ウォーキング教室	①1月9日～3月13日の毎週水曜日、午後2時～3時30分 ②1月10日～3月14日の毎週木曜日、午後1時30分～3時	ヒロロ（駅前町）3階健康ホール・イベントスペース	ストレッチ体操、筋トレ、障害物を使用したウォーキング	市民＝15人	無料	12月25日（必着）までに、弘前市運動公園（〒036・8101、豊田2丁目3、☎ 27・6411）へ。 （※1）（※2）
③ヒロロで走ろう！かけっこ教室	1月15日～2月5日の毎週火・金曜日（1月25日を除く）、午後4時30分～6時	ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース	走る、跳ぶ等の全身運動、用具を使用したトレーニングなど	小学校1～3年生＝20人	無料	1月3日（必着）までに、河西体育センター（〒036・8316、石渡1丁目19の1、☎ 38・3200）へ。 （※1）
④親子体操教室	1月20日、2月17日、3月10日の午前11時～正午	ヒロロ（駅前町）3階健康ホール	いつでもどこでも簡単に、親子で一緒に楽しめる体操	おおむね3歳以上の幼児とその保護者＝20組（先着順）	無料	事前に、駅前こどもの広場（☎ 35・0156）へ。（問い合わせは健康づくり推進課 ☎ 37・3750）へ）