相続登記に関する無料相談

毎年２月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記に関する相談会を実施します。
▽**とき**　２月１日～28日（土・日曜、祝日を除く）
▽**ところ**　県内の各司法書士事務所
▽**費用**　初回無料（２回目以降や具体的な手続きは有料）
※事前に各司法書士事務所へ予約を。
問青森県司法書士会（☎青森017・776・8398）

ファイナンシャルプランナーによる無料納税相談

収納課では、収入不足や借金などの金銭問題が原因で、市税などを滞納してしまった人を対象に、ファイナンシャルプランナー（家計や経営の収支・返済計画を見直し、総合的な診断とアドバイスを行う専門家）による納税相談を実施します。収支を見直し、計画的な納税の方向性を一緒に考えましょう。
▽**とき**　２月７日・14日・21日・28日の午前11時～正午、午後３時～４時（21日は午後６時～７時の相談も受け付けています）、２月24日の午前11時～正午、午後２時～３時
▽**ところ**　収納課（市役所２階）
▽**対象**　市税などを滞納している人
▽**相談方法**　ファイナンシャルプランナーが個別に対応します（１人１時間まで、先着順）
▽**予約方法**　１月31日までに、電話または収納課窓口へ申し込みを。
問収納課（☎40・7032、40・7033）

無料よろず相談会

さまざまな問題に複数の専門家が無料で相談に応じます。
▽**とき**　２月17日（日）、午後１時～４時（受け付けは午後３時30分まで）
▽**ところ**　市民会館（下白銀町）第一、第二小会議室
▽**相談員**　弁護士、公証人、公認会計士、税理士、司法書士、社会保険労務士、行政書士、土地家屋調査士、宅地建物取引士、社会福祉士ほか
※事前の申し込みは不要。
問専門家集団「らの会」（三上さん、☎38・1829）

らの会によるミニセミナー

▽**日程と内容**　２月17日（日）、午前10時～＝「公認会計士がやさしく教える確定申告のいろは！」…講師・黒瀧泰介さん（公認会計士）／午前11時～＝「弁護士の仕事について～離婚・交通事故・刑事事件～」…講師・鍋嶋正明さん（弁護士）
▽**ところ**　市民会館（下白銀町）第一小会議室
▽**定員**　各30人
※事前の申し込みは不要。
▽**参加料**　無料
問専門家集団「らの会」（三上さん、☎38・1829）

移住に関するお知らせ

首都圏に関係者の知り合いがいる人は、周知のご協力をお願いします。
【相馬出身者の集い】
首都圏で開催される市内のふるさと会に職員が参加し、弘前への移住に関する市の取り組みについて紹介します。
▽**とき**　２月10日（日）
午後１時～
▽**ところ**　水月ホテル鴎外荘（東京都台東区池之端３丁目）
問１月31日までに、電話で、青森県相馬会事務局（成田さん、☎東京03・3690・2528）へ。
【移住相談セミナー「ひろさきで農業をはじめよう！」in 東京】
弘前市で農業を始めたい人を対象に移住セミナーを開催します。
▽**とき**　２月15日（金）、午後６時30分～８時30分
▽**ところ**　移住・交流情報ガーデン（東京都中央区京橋）越前屋ビル１階
※事前の申し込みが必要。

問ひろさき移住サポートセンター東京事務所（☎東京03・6256・0801）
【あおもり UIJ ターン創業相談会 in 東京】
▽**とき**　２月16日（土）、①午前10時10分～、②午後１時10分～、③午後３時10分～
▽**ところ**　東京交通会館（東京都千代田区有楽町）８階青森暮らしサポートセンター
▽**申し込み方法**　２月12日までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、ファクスかEメールで申し込みを。
※詳しくは県ホームページ（https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/shoko/support_for_entrepreneurs.html）をご覧ください。
問青森県商工労働部地域産業課創業支援グループ（☎青森017・734・9374、F 017・734・8107、E chiikisangyo@pref.aomori.lg.jp）

市のテレビ番組　**元気！弘前**

「ひろさき子育て応援大作戦！」

子育て支援センターの活動の様子や「ひろさき子育て応援アプリ」など、子育て支援の取り組みを紹介します。

○放送日　１月26日（土）
午前11時30分～11時45分
○放送局　青森テレビ（ATV）

人の動き Population

		前月比
・人口	172,208人	（−131）
男	78,895人	（− 75）
女	93,313人	（− 56）
・世帯数	71,893世帯	（− 19）

平成30年12月１日現在（推計）

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	定員・対象	参加料	問い合わせ・申込先
①雪山を歩こう！スノーシューウォーキング	１月24日～３月末の毎週木曜日、午前10時15分～11時45分	岩木山総合公園（百沢字裾野）周辺など	スノーシューを履いて雪山を歩きます【特別プログラム】２月４日＝スノーシュー入門／２月21日＝百沢スキー場ナイトハイク／２月25日＝桜林公園周辺スノーハイク	各回20人	１回200円	参加希望日の２日前まで（特別プログラムは７日前まで）に、岩木山総合公園（☎83・2311、F83・2635、Einfo@iwakisansportspark.com）へ。※無料送迎あり、要予約。
②2019冬のトモロー塾（スキー教室）	１月27日（日）午後１時30分～３時	岩木山百沢スキー場（百沢字東岩木山）	スキー教室	市内の小学生＝各20人	1,000円	開催日の７日前までに、岩木山総合公園（☎83・2311、F83・2635、Einfo@iwakisansportspark.com）へ。※２月10日・24日は無料送迎あり、要予約。
③2019冬のトモロー塾（イグルー作り）	２月10日（日）午前９時45分～午後２時	岩木山総合公園（百沢字裾野）	イグルーの制作		1,000円	
④2019冬のトモロー塾（スノーハイク教室）	２月24日（日）午前10時15分～午後０時30分		スノーシューを履いて雪山を歩きます		200円	
⑤「青森ジョップス」車椅子バスケ交流会 in 岩木山総合公園	２月11日（月・祝）、午前10時～午後３時	岩木山総合公園（百沢字裾野）体育館	車いすバスケチームを招いた、車いすバスケ体験、バスケ用車いすの操作など	40人（見学自由）	無料	２月７日までに、岩木山総合公園（☎83・2311、F83・2635、Einfo@iwakisansportspark.com）へ。
⑥温水プール石川～健康サポート教室	２月12日・26日の午後２時～３時	温水プール石川（小金崎字村元）	脳の活性化プログラム、シニア向けの簡単なエアロビクスなど	65歳以上の市民＝各25人（先着順）	無料	１月15日から、温水プール石川（☎49・7081）へ。（※２）
⑦水泳教室（背泳ぎ）	２月８日～３月15日の毎週金曜日、午前10時～11時		背泳ぎの基本泳法	クロールで25m泳げる市民＝15人	無料	１月30日(必着)までに、温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125、☎49・7081）へ。（※１）
⑧水泳教室（クロール）	２月12日～28日の毎週火・木曜日、午後１時～２時		クロール呼吸練習	呼吸が苦手で25m泳げない市民＝15人	無料	
⑨サンライフ弘前「体力づくり教室」	２月４日・８日の午後３時～４時30分	サンライフ弘前（豊田１丁目）	初心者向けの器具を使った体力づくり	各回20人（先着順）	100円（保険料として）	事前に、サンライフ弘前（☎27・2811〈１月26日は休み〉）へ。（※２）
⑩第30回市民ボウリング教室	①２月10日（日）②２月11日（月・祝）午前９時30分～正午	①弘前ファミリーボウル（高崎２丁目）②アサヒボウル（土手町）	ボウリングの基本動作など	市民（初級・中級）	1,000円（１日だけの参加は500円）	２月７日までに、参加料を添えて、弘前ファミリーボウル（☎27・4145）または、アサヒボウル（☎35・0363）フロントへ。
⑪チェア体操教室	２月12日～３月５日の毎週火曜日、午後１時30分～２時30分	河西体育センター（石渡１丁目）会議室	イスに座りながらのストレッチ、音楽に合わせたリズム体操など	市民＝10人	無料	１月31日(必着)までに、河西体育センター（〒036・8316、石渡１丁目19の1、☎38・3200）へ。（※１）、（※２）
⑫～認知症を予防しよう！～☆楽しく健康教室☆	２月13日～３月27日の毎週水曜日（２月20日を除く）、午後１時30分～２時30分	金属町体育センター集会室	軽いリズム体操、遊びを取り入れたゲームなど	市民＝10人程度	無料	１月31日(必着)までに、金属町体育センター（〒036・8245、金属町１の９、☎87・2482）へ。（※１）、（※２）
⑬ソフトバレーボール体験教室	２月19日～３月26日の毎週火曜日、午前10時～11時45分	金属町体育センター体育室	ボール慣れ、ルール説明、ゲーム	市民＝12人	無料	
⑭ふれあい高齢者ゲートボール親善大会	３月16日（土）午前９時～午後４時30分	克雪トレーニングセンター（豊田２丁目）	リーグ戦のゲートボール大会	60歳以上の市民７人以内で構成されたチーム	１チーム3,000円（当日徴収）	２月27日までに、弘前市社会福祉協議会（☎33・1161）または弘前市ゲートボール協会（五十嵐さん、☎携帯090・8928・2328）へ。

※**1**…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・教室名を記入の上、各申込先まで申し込みを。家族や友人同士での参加ははがき１枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。※**2**…室内用シューズの持参を。
共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合わせを。各自傷害保険に加入を。