

2019 お笑い NEW STAR 笑（ショー）in 弘前		▽申込期限 2月24日 ※締め切り後のキャンセルは参加料を徴収します。 ☎ 勤労青少年ホーム（☎ 34・4361）	
▽とき 4月21日（日）、①正午～（開場は午前11時30分）、②午後3時～（開場は午後2時30分） ▽ところ 市民会館（下白銀町）大ホール ▽内容（予定） Mr. シャチホコ、みはる、ほいけんた、アキラ100%、ヒロシ、マツモトクラブによるお笑いライブ ▽入場料（全席指定） 3,500円（当日は500円増） ▽入場券取扱所 市民会館、さくら野百貨店弘前店、ELM ショッピングセンター、ローソンチケット（21819） ☎ 市民会館（☎ 32・3374、第3月曜日は休み）		市民公開講座	
▽とき 3月9日（土） 午後2時～4時 ▽ところ 中三弘前店（土手町）8階スペースアストロ ▽内容 「花粉症への対策」…講師・高畑淳子さん（弘前大学大学院医学研究科耳鼻咽喉科学講座講師）、「喘息と吸入療法」…講師・山本勝丸さん（国立病院機構弘前病院呼吸器科医長）、「小児のアレルギー（食物アレルギーを中心に）」…講師・柿崎良樹さん（かきざき小児科アレルギー科院長）、「アトピー性皮膚炎への対策」…講師・野村和夫さん（青山のむら皮膚科院長） ▽参加料 無料 ※事前の申し込みは不要。 ☎ 弘前大学保健管理センター（高梨さん、☎ 39・3126）		【アレルギーとどう付き合うか～さまざまなアレルギーとその対処法～】 ▽とき 3月9日（土） 午後2時～4時 ▽ところ 中三弘前店（土手町）8階スペースアストロ ▽内容 「花粉症への対策」…講師・高畑淳子さん（弘前大学大学院医学研究科耳鼻咽喉科学講座講師）、「喘息と吸入療法」…講師・山本勝丸さん（国立病院機構弘前病院呼吸器科医長）、「小児のアレルギー（食物アレルギーを中心に）」…講師・柿崎良樹さん（かきざき小児科アレルギー科院長）、「アトピー性皮膚炎への対策」…講師・野村和夫さん（青山のむら皮膚科院長） ▽参加料 無料 ※事前の申し込みは不要。 ☎ 弘前大学保健管理センター（高梨さん、☎ 39・3126）	
教室・講座		▽とき 3月16日（土）、午前9時30分～午後3時 ▽講師 尾崎行雄さん ▽定員 20人 ▽持ち物 使い古しのフェースタオル（色付き）4枚、裁ちばさみ、昼食、飲み物 ※汚れてもよい服装で参加を。 ▽申し込み受け付け 3月1日～～共通事項～ ▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井） ▽参加料 無料 ☎ 弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎ 36・3388〈午前9時～午後4時〉、月曜日は休み）	
簡単おつまみ〈3種〉料理教室		高岡の森弘前藩歴史館 第3回歴史館講座	
▽とき 2月28日（木） 午後7時～9時 ▽ところ 勤労青少年ホーム（五十石町） ▽内容（予定） 牛肉と菜の花の辛し和え、鯛のカルパッチョ、トマトとモツアレラチーズのブルスケッタ ▽対象 市内に在住または在勤するおおむね35歳以下の人＝10人（先着順） ▽参加料 1,000円（材料代として） ▽持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具		▽とき 3月10日（日） 午後2時～3時ごろ ▽ところ 高岡の森弘前藩歴史館（高岡字獅子沢） ▽テーマ 「日本刀の魅力ー津軽為信はなぜ相州綱廣を呼び下して刀を作らせたのかー」 ▽講師 中畑貢さん（日本美術刀剣保存協会青森県支部長） ▽定員 30人（先着順） ▽参加料 無料（別途観覧料が必要） ※事前の申し込みが必要。 ▽無料シャトルバス 【行き】市役所本庁舎（市民防災館玄関前）発…午後1時10分、岩木庁舎（正面玄関前）発…午後1時25分 【帰り】歴史館発…午後3時20分 ☎ 高岡の森弘前藩歴史館（☎ 83・3110〈午前8時30分～午後5時〉、2月18日は休館日）	
環境整備センタープラザ棟の教室		高年齢者健康トレーニング教室	
【ハーバリウム作り教室】 手作りのドライフラワーと空きびんで、リユースハーバリウムを作ってみませんか。 ▽とき 3月10日（日）、午前の部＝午前9時30分～11時30分／午後の部＝午後1時～3時 ▽講師 石田美津子さん ▽対象 小学生以上＝各回20人		6種類のトレーニングマシンを使った軽い負荷による運動プログラムです。専門のスタッフがサポートしますので、健康増進、介護予防にご利用ください。 ▽とき 毎週月曜日～土曜日の①午前8時50分～、②午前9時50分～、③午前10時50分～、④午後1時40分～、⑤午後2時40分～、⑥午後3時40分～（いずれも40分程度） ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階高齢者健康トレーニング教室 ▽利用期間 平成31年4月～9月（週1回、利用開始から最長6カ月間） ▽対象 65歳以上の市民＝100人 ▽申し込み方法 3月7日（必着）までに、往復はがき（住所・氏名・生年月日・電話番号・利用希望曜日と利用希望時間〈第1希望から第3希望まで〉を記入）で申し込みを。※応募多数の場合は抽選で決定（新規利用者を優先）。3月中旬以降、結果を郵送します。教室は、ヒロロのほか、ロマントピア（水木在家字桜井、☎ 84・2236）や温水プール石川（小金崎字村元、☎ 49・7081）でも実施しています。詳しくは各教室に問い合わせを。 ☎ 高齢者健康トレーニング教室（〒036・8003、駅前町9の20、☎ 35・0161）	
ひろさき広域出愛サポートセンター2月休日登録会		その他	
結婚を希望する独身男女が会員登録し、お見合いをする支援をしています。お見合いをお手伝いする出愛サポーターも随時募集しています。 ▽とき 2月24日（日） 正午～午後4時 ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1 ☎ ひろさき広域出愛サポートセンター（☎ 35・1123〈日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時〉）		防災行政無線の試験放送	

