

分野	No.	講座名	主な内容（時間）	対象	担当課等
子育て	63	認定こども園・幼稚園・保育所のはなし	保育料（利用者負担額）の決定方法、利用状況（30分）	一般	子育て支援課
	64	児童館と放課後児童クラブ	児童館・児童センターの事業と利用方法 放課後児童健全育成事業等（なかよし会・児童クラブ）について（30分）	一般	子育て支援課
	65	子育ての負担を軽減	児童手当と子ども医療費の受給資格など（60分）	一般	子育て支援課
	66	ひとり親の生活を応援	児童扶養手当とひとり親家庭等医療費の受給資格など（60分）	一般	子育て支援課
	67	★児童虐待・DV（ドメスティックバイオレンス）	児童虐待、配偶者等からの暴力・デートDVについて（60分）	中学生以上	子育て支援課
	68	青少年健全育成	非行の現状 非行防止対策 環境浄化対策、子どもを取り巻くインターネット環境（60分）	全年齢	少年相談センター
教育	69	教育自立圏とは？	小中一貫教育とコミュニティ・スクールについて（30分）	一般	学校づくり推進課
	70	公民館は学びの支援隊	学び合い、つながり合える学びの場を案内します（30分）	一般	中央公民館
	71	津軽の歴史～藩主たちの時代～	弘前藩を治めた12人の藩主たちのエピソードを交えながら、弘前の歴史についてお話しします（60分）	全年齢	博物館
	72	★名君信政と高照神社の宝物	弘前藩中興の英主と称される津軽信政の足跡と、信政が祀られた高照神社に奉納された宝物を紹介（60分）	全年齢	高岡の森弘前藩歴史館
	73	弘前の社会教育について	子どもから高齢者まで学び続けるために～社会教育事業の紹介～（30分～）	一般	生涯学習課
	74	★Hello！World～国際交流員のふるさと～	国際交流員のふるさと（中国）の文化について（30分～60分）	小・中学生	広聴広報課
健康・福祉	75	障害福祉サービス	障害者総合支援法による福祉サービスについて（60分）	一般	福祉政策課
	76	障害者手帳のしくみ	障害者手帳の申請から認定までと受けられるサービスについて（60分）	一般	福祉政策課
	77	障がい者の医療制度	障がい者の医療制度について（60分）	一般	福祉政策課
	78	成年後見制度について	認知症、知的障害、精神障害、発達障害等で判断力が十分でない人の権利や財産を守るために活用できる、成年後見制度について（60分）	一般	福祉政策課
	79	★みんなで学ぼう！ヘルプマーク・ヘルプカード	援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が援助を得やすくなるように身に付ける「ヘルプマーク・ヘルプカード」について紹介します（60分）	全年齢	福祉政策課
	80	介護保険制度のしくみ	介護認定・介護給付に係る説明 介護保険料に係る説明 介護予防・日常生活支援総合事業に係る説明（60分）	一般	介護福祉課
	81	高齢者の福祉	高齢者のための介護保険以外のサービスについて（60分）	一般	介護福祉課
	82	弘前市安心安全見守りネットワーク	高齢者等の見守り事業の概要と、地域でできる見守り方を紹介します（30分～）	一般	介護福祉課
	83	国民健康保険制度のしくみ	制度の概要 医療給付の内容 各種届出（60分）	中学生以上	国保年金課
	84	後期高齢者医療制度のしくみ	制度の概要（60分）	一般	国保年金課
	85	国民年金制度のしくみ	国民年金の保険料 保険料免除・納付猶予制度 受給資格各種届出（60分）	中学生以上	国保年金課
	86	誰でもゲートキーパー講座	心の悩みを抱えている人を支える人（ゲートキーパー）になるためのポイント（45分）	一般	健康づくり推進課
	87	働き盛り世代の高血圧予防講座	高血圧予防のための生活習慣（健康チェックも可能）、減塩対策について（30分～60分）	一般	健康づくり推進課
	88	健康な食生活講座	大人を対象とした生活習慣病予防の食生活について（60分～90分）	一般	健康づくり推進課
	89	★親子で楽しく学ぶ食育講座	幼児期から身につけたい望ましい食生活について（30分～60分）	年長児とその保護者	健康づくり推進課
その他	90	たばこの健康被害防止対策について	市の取り組み状況、「弘前市たばこの健康被害防止対策の指針」の内容、受動喫煙防止対策のあり方等について（45分）	一般	健康づくり推進課
	91	予防接種について	予防接種の種類、定期的対象年齢、接種間隔、一般的注意事項について（60分）	一般	健康づくり推進課
	92	市議会のしくみ	市議会の進め方 市政と市議会の関係（40分）	小学生（高学年）以上	議会事務局
	93	選挙のしくみ	選挙の概要と選挙運動等について・模擬投票（90分～120分）	全年齢	選挙管理委員会事務局
	94	マイナンバー	マイナンバー制度について（60分～90分）	全年齢	企画課