

文化グループ講習会 やきものづくり体験講座

▼とき 6月6日・13日・27日、7月4日（いずれも木曜日）の午後6時30分～9時
▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）3階工作実習室
▼内容 自由作品制作（成形2回、釉薬〈ゆうやく〉かけ1回、鑑賞会1回）
▼定員 20人（先着順）
▼受講料 1,000円（材料費として）
▼持ち物 エプロン、使い古しの大きめのタオル

▼申し込み方法 6月1日（土）までに、電話かファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。
■中央公民館（☎ 33-6561、✉ 33-4490、✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

初心者向けりんご研修会 (二次摘果、仕上げ摘果編)

▼とき 6月8日（土）午前10時～
※天候等により6月15日（土）に延期の場合あり。
▼集合場所 りんご公園（清水富田字寺沢）
▼内容 ①基本コース（午前11時30分ごろまで）…初心者向けりんごの二次摘果研修（実技研修など）
②応用コース（午後2時30分ごろまで）…①のステップアップ研修（仕上げ摘果）

▼講師 青森県りんご協会職員ほか
▼対象 ①弘前市内でのりんごの補助作業に関心のある人または就農を希望する人=50人、②①の参加者で、りんご園地でのアルバイト希望者、または、

りんご園地で補助作業を行っている人=20人

▼参加料 無料
▼持ち物 飲み物、汗拭きタオル、雨合羽（雨天時）、昼食（②参加者のみ）

▼申し込み方法 6月5日（水）までに、電話かファクスまたはEメール（氏名・電話番号・りんご作業経験の有無・希望のコースを記入）で申し込みを。
※無料託児室を用意しています。希望者は5月24日（金）までに申し込みを。

■農政課（☎ 40-7102、✉ 32-3432、✉ nousei@city.hirosaki.lg.jp）

伝統文化子ども茶道教室

▼とき 6月9日・23日、7月28日、8月11日、9月1日・23日、11月10日、12月1日・15日、1月12日（9月23日は月曜日、それ以外は日曜日）の午前10時～11時
▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）2階第2和室
▼対象 65歳以上の市民=100人

▼内容 あいさつの仕方、お菓子・お茶のたしなみ方、和室の歩き方など

▼対象 幼児～中学生=40人
▼参加料 各回200円（お菓子代として）

▼持ち物 靴下
※事前の申し込みが必要。
■江戸千家不白会弘前支部（岡山さん、☎ 27-4639）

パワーリハビリテーション 実務者基礎研修会

高齢者の自立した生活の実現のため、軽い負荷の運動で全身を動かすパワーリハビリテーションについて学びます。

▼とき 6月23日（日）、午前9時45分～午後5時15分

▼ところ ヒロ口（駅前町）3階健康ホール
▼対象者 市民および介護事業所などの職員
▼受講料 3,000円
▼申込期限 6月9日（日）
■弘前市パワーリハビリテーション推進協議会事務局（☎ 37-1165）

高齢者健康トレーニング教室

6種類のトレーニングマシンを使った軽い負荷による運動プログラムです。専門のスタッフがサポートしますので、健康増進、介護予防にご利用ください。

▼とき 毎週月曜日～土曜日の①午前8時50分～、②午前9時50分～、③午前10時50分～、④午後1時40分～、⑤午後2時40分～、⑥午後3時40分～（いずれも40分程度）
▼ところ ヒロ口（駅前町）3階高齢者健康トレーニング教室
▼利用期間 7月～12月（週1回。利用開始から最長6ヶ月）
▼対象 65歳以上の市民=100人

▼申し込み方法 6月7日（金・必着）までに、往復はがき（住所・氏名・生年月日・電話番号・利用希望曜日と利用希望時間〈第1希望から第3希望まで〉）を記入）で申し込みを。

※家族や友人同士での応募ははがき1枚で可。応募多数の場合は抽選で決定（新規利用者を優先）。6月中旬以降、結果を郵送します。教室は、ヒロ口のほか、ロマントピア（水木在家字桜井、☎ 84-2236）や温水プール石川（小金崎字村元、☎ 49-7081）でも実施しています。詳しくは各教室に問い合わせを。
■高齢者健康トレーニング教室（〒036-8003、駅前町9の20、☎ 35-0161）



その他

遺跡の分布調査

遺跡の保護業務で、公共事業や民間事業による開発へ迅速に対応するため、遺跡の分布調査を実施しています。今年度は相馬地区を対象にした調査を実施予定です。調査区域の地権者や近隣にお住まいの皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

▼調査区域 相馬地区（湯口付近）
▼調査期間 5月15日（水）～7月31日（水）
▼調査員 市職員および作業員=5人程度

▼調査方法 畑地などの踏査可能な区域で、遺物（土器・石器など）の表面確認と、散布状況を調査します。
※遺跡を発見しても発掘は行いません。詳しくは問い合わせを。
■文化財課（☎ 82-1642）

ひろさき広域出愛サポートセンター5月休日登録会

結婚を希望する独身男女が会員登録し、お見合いをする支援をしています。

▼とき 5月26日（日）正午～午後4時
▼ところ ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室A

※事前の申し込みは不要。
■ひろさき広域出愛サポートセンター（☎ 35-1123（日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時））

小学校の教科書見本展示

来春4月から小学校で使用される外国語を含む全ての教科書

見本を展示します。

▼とき 5月31日（金）～6月14日（金）（土・日曜日を除く）の午前9時～午後4時
▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）4階第2～第5研修室
■学校指導課（☎ 82-1644）

危険物安全週間

「無事故への構え一分の隙も無く」（平成31年度危険物安全週間推進標語）

6月2日（日）～8日（土）は危険物安全週間です。石油類など危険物を取り扱う際の事故が増加傾向にあります。事故の原因のほとんどは、誤った取り扱いなどの人的要因です。危険物を取り扱うときは、安全を再確認するように心掛けましょう。

消防本部では、期間中、危険物関係事業所の消防訓練や立入検査などを実施します。
■弘前消防本部予防課（☎ 32-5104）

弘前文学学校20期生募集

幅広い年齢層の人と一緒に、文章の書き方を学びませんか。

▼とき 令和2年3月22日までの毎月第2～4日曜日、午前10時30分～午後0時30分
▼ところ 市民参画センター（元寺町）3階

▼テーマ 「豊かな人間性と高い志を備えた人間育成」
▼受講料 年額2万円（20歳未満、80歳以上、障がい者は半額）
※随時受け付けしています。

■弘前文学学校事務局（渋谷さん、☎ 88-2427）
※あおもり県民カレッジ認定校です。

休日在宅当番

▼診療時間 内科…午前9時～正午／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前10時～午後4時

内科		
6/2	伊東内科・小児科クリニック（元寺町）	☎ 32-0630
9	さがらクリニック（桔梗野1）	☎ 37-2070
16	千葉胃腸科内科医院（石渡3）	☎ 36-7788
23	弘前温泉養生医院（真土字勝剣林）	☎ 82-3377
30	さがらクリニック（桔梗野1）	☎ 37-2070

耳鼻咽喉科・眼科		
6/2	あきた耳鼻咽喉科クリニック（南城西2）	☎ 32-2332
16	おおた眼科（駅前町）	☎ 38-2333
23	宮園耳鼻科クリニック（宮園5）	☎ 39-1133

歯科		
6/2	よりみつ歯科クリニック（南城西2）	☎ 88-6402
9	波多野歯科医院（徳田町）	☎ 32-2861
16	あまない歯科医院（神田1）	☎ 88-6400
23	赤石歯科医院（上瓦ヶ町）	☎ 33-4181
30	関歯科医院（和泉1）	☎ 26-2789

◎予定が変更となる場合がありますので、受診する際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや電話でご確認ください。

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎ 32-3999）へお問い合わせください。

人の動き Population

前月比		
・人口	170,508人	（-1,135）
男	78,022人	（-608）
女	92,486人	（-527）
・世帯数	71,458世帯	（-264）
平成31年4月1日現在（推計）		