



健康の掲示板

弘前市保健センター（健康増進課内、野田2丁目） ☎ 37-3750



母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。対象者には個別に通知します（★は健康診査票が必要です）。

名 称	と き	内 容	対象・定員
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診	
	1歳6か月児★	集団健診：6月26日（水）・27日（木）／受付＝午後0時30分～1時15分 ※集団健診を受診する前に指定医療機関での個別健診を受診してください。	
	3歳児	6月12日（水）・13日（木）／受付＝午後0時30分～1時15分	平成27年11月生まれ
	1歳児歯科	6月19日（水）・20日（木）／受付＝午後0時30分～1時	平成30年6月生まれ
	2歳児歯科★	対象＝平成28年12月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診	
離乳食教室	6月25日（火）、午後1時～2時30分／受付＝午後0時40分～1時	離乳食講話、試食（保護者のみ）、育児相談 ※6月3日～21日までに申し込みを。母子健康手帳・バスタオル・おむつ・ミルクの持参を。	平成31年1月生まれ

～健診お役立ち情報～

20代・30代健診

★9,000円相当の内容が500円で受診できる

★インターネットで24時間いつでも予約可能

これから担う若い世代の、生活習慣病の早期発見と重症化予防のために、20代・30代健診を実施しています。ぜひ、受診してください。

▼受診場所 弘前市医師会健診センター

▼健診内容 問診・身体計測・血圧・血液検査（脂質、血糖、肝機能等）、尿検査、診察、心電図検査

▼対象 職場等で生活習慣病に関する健診を受診する機会のない20歳～39歳の市民

▼料金 500円（市の国保加入者は無料）

▼予約方法 受診希望日の10日前までに電話またはインターネットで予約を

▼その他 毎月1回託児日があります。健診結果の相談会も行っています。

日曜がん検診

総合検診車による胃・肺・大腸がん検診です。肺がん検診は医療機関で実施していませんので、受診をお勧めします。



▼とき 6月30日（日）

▼ところ 弘前市保健センター（野田2丁目）

▼対象 40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く）＝50人（先着順）

▼料金 1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）

▼申し込み方法 6月25日（火）までに、健康増進課（☎ 37-3750）へ申し込みを。

- ・市で実施している健（検）診の詳しい内容は、毎戸配布している「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。
- ・市に住民票のある協会けんぽ加入者（被扶養者）は、協会けんぽの特定健診と市のがん検診等を同時に受診できる場合があります。詳しくは申込時にお尋ねください。

健康と福祉ごよみはこちらから

健康と福祉ごよみ

検索



インターネット予約はこちらから



弘前市 集団検診

検索



健康コラム

～健康情報ステーション～



定期予防接種など

【子どもの定期接種】

定期接種は対象年齢から外れると有料になりますので、対象の年齢になったら体調のよい時に早目に接種しましょう。

来年度小学校へ入学予定の幼児は、麻しん風しん混合2期予防接種の対象です。対象者には通知していますので、早い時期に接種しましょう。

【高齢者肺炎球菌感染症の定期接種】

対象者には個別に通知しています。公費助成は今年度限りです。希望する人は早めに接種しましょう。

▼接種期間 令和2年3月31日まで

▼対象 今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人で、今までワクチンを接種したことのない人

▼自己負担 5,000円（生活保護受給者は無料）

【風しん抗体検査とワクチン接種費用を全額助成】

風しん抗体価が低い妊婦とお腹の赤ちゃんを守るために助成を行っています。

▼対象 弘前市に住所を有し、平成2年4月1日以前に生まれた、妊娠を希望する女性とその同居者および風しん抗体価が低い妊婦の同居者

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

【平成30年度20・30代健診の結果から】

平成30年度は620人が受診しました。その結果、男性の96.7%が何らかの異常または疑いありと判定されました。

健診結果を見ると、男性の約30%がメタボリックシンドローム基準および予備群に該当し、若い世代から生活習慣病の発症リスクが高い状態であることがわかりました。「自分は大丈夫」と言えますか？年に1度は健診を受診し、自分の健康状態を確認しましょう。

（抗体価が低い人を除く）および風しんにかかったり過去に助成を受けている人は対象外。希望者は事前に申請が必要です。詳しくは問い合わせを。

【おたふくかぜワクチンの接種費用を助成】

おたふくかぜは難聴等の合併症を起こす危険性がありますが、ワクチンを接種することで予防できます。対象となる1歳および5歳以上7歳未満の未就学児には個別に通知していますので、この機会に接種しましょう。

おしらせ

【禁煙週間】

◎2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう（禁煙週

間テーマ）

2018年7月25日に「健康増進法の一部を改正する法律」が成立しました。このことで、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、「マナー」から「ルール」へと変わりました。

施行は2020年の全面実施に向けて段階的に進められ、2019年7月からは受動喫煙による健康被害が大きい子どもや、患者等に対して特に配慮し、学校、病院、行政機関、児童福祉施設等では原則敷地内禁煙となります。

市では、「たばこの健康被害防止対策」について、出前講座を実施しています。希望する団体などは健康増進課へお問い合わせください。



各種無料相談

名 称	内 容	と き	と ころ
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて	6月11日（火）、午前9時～11時（事前の予約が必要）	
のびのび子ども相談	発達相談（ことばが遅い、落ち着きがないなど）。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を。	6月18日（火）、午前9時30分～午後3時（受け付けは午後2時まで。6月3日～17日に、事前の予約が必要）	弘前市保健センター
ヒロコすこやか相談	①妊娠、出産、妊娠中の栄養相談（対象は妊婦とその家族）／②育児、母乳、食事や栄養、歯みがきなどの相談（対象は0～5歳児の家族）※母子健康手帳、歯の相談希望者は普段使っている歯ブラシの持参を。	6月17日（月）、受け付けは午前10時～10時30分	駅前こどもの広場（駅前町、ヒロコ3階）