

各種スポーツ・体操教室

| 教室名   | と き  | ところ  | 内 容  | 対象・定員                                     | 参 加 料   | 問い合わせ・申込先  |
|---|--|--|--|---|---|--|
| ①障がいの<br>ある小学生<br>のB＆G水<br>に親しむ体<br>験会                        | 6月23日（日）・<br>30日（日）の午前9<br>時～正午<br>7月21日（日）の<br>午後1時～4時  | 岩木 B&G 海洋<br>センター（兼平<br>字猿沢）、津軽<br>富士見湖（鶴田<br>町廻堰大沢） | カヌー、SUP、<br>アクアチューブ、<br>アクアボールの試<br>乗体験、ライフジ<br>ャケットを着用し<br>ての浮遊体験 | 身体・知的<br>障がいのあ<br>る小学生＝<br>各回 10 人<br>程度  | 無料  | 弘前 B&G 海洋センタ<br>ー（☎ 33-4545）<br>※③は6月 15 日（土）<br>から受け付け。   |
| ②体すっさ<br>り！ストレ<br>ッチ体操教<br>室                                  | 7月5日～9月 27<br>日（8月16日は除く）<br>の毎週金曜日（全 12<br>回）、午前 10 時～<br>11 時  | 弘前 B&G 海洋<br>センター（八幡<br>町 1 丁目）武道<br>館               | ストレッチ体操  | 40 人                                      | 3,000 円                                       |  |
| ③ Night<br>カヌー教室<br>in 城北フ<br>ァミリープ<br>ールカヌー<br>ツーリング<br>連動企画 | ①②7月6日（土）・<br>10 日（水）・13 日<br>（土）・27 日（土）<br>③7月20 日（土）・<br>24 日（水）<br>水曜日＝午後 6 時<br>30 分～8 時、土曜日<br>＝午後 6 時～7 時 30<br>分 | 城北ファミリー<br>プール（八幡町<br>1 丁目）                          | カヌーの体験、ラ<br>イフジャケットを<br>着ての浮遊体験、<br>カヌー転覆体験<br>（希望者のみ）             | ①小学生以<br>上<br>②親子<br>③一般<br>各回 10 人       | ① 500 円<br>② 1,000 円<br>③ 700 円               |  |
| ④ウィーク<br>デーシニア<br>ゴルフコン<br>ペ                                  | 7月3日（水）<br>午前 8 時 30 分～午<br>後 1 時  | 岩木川市民ゴル<br>フ場（清野袋 2<br>丁目）ゴルフコ<br>ース                 | 18 ホールズスト<br>ロークプレイ、ダ<br>ブルペリア方式<br>（打ち切りなし）                       | 60 歳以上<br>＝ 12 人（3<br>組）                  | 3,500 円<br>（昼食付き）                             | 岩木川市民ゴルフ場<br>（☎ 36-7855）   |
| ⑤～認知症<br>を予防しよ<br>う！～☆楽<br>しく健康教<br>室☆                        | 7月 18 日～8 月 29<br>日の毎週木曜日、午<br>後 1 時 30 分～2 時<br>30 分  | 金属町体育セン<br>ター集会室                                     | 軽いリズム体操、<br>脳トレなど  | 市民＝ 10<br>人程度                             | 無料  | 6 月 30 日（日・必着）<br>までに、金属町体育セ<br>ンター（〒 036-<br>8245、金属町 1 の 9、<br>☎ 87-2482）へ。<br>（※ 1）、（※ 2）             |
| ⑥はるか夢<br>球場フィー<br>ルドナイト<br>ヨガ                                 | 7月 8 日（月）、8 月<br>23 日（金）の午後 7<br>時～8 時（受け付け<br>は午後 6 時～）   | はるか夢球場<br>（豊田 2 丁目）                                  | はるか夢球場人工<br>芝フィールド上で<br>ヨガ（オーロラビ<br>ジョンを利用した<br>映像演出もあり）           | 高校生以上                                     | 1 回 1,000 円<br>（ヨガマット<br>の貸し出しは<br>1 回 100 円） | 事前に、弘前市運動公<br>園（☎ 27-6411）へ。<br>※ヨガマット持参。  |
| ⑦青森県武<br>道館スポー<br>ツチャンバ<br>ラ道場                                | 8 月 12 日（月・祝）・<br>17 日（土）・18 日（日）<br>の午前 10 時～正午   | 青森県武道館<br>（豊田 2 丁目）<br>剣道場                           | スポーツチャンバ<br>ラ  | 小学生以下<br>の子とその<br>保護者＝<br>10 組程度<br>（先着順） | 無料  | 7 月 30 日（火）までに、<br>青森県武道館ホーム<br>ページに掲載されてい<br>る申込書を記入し、ファ<br>クスか直接、青森県武<br>道館（☎ 26-2200、<br>F 26-2206）へ。 |
| ⑧はじめて<br>の山登り教<br>室   | 毎月 1 回、主に日曜<br>日   | 主に県内の山な<br>ど   | 初心者向けの登山<br>※事前に講習会を<br>行います。                                      | 高校生以上<br>＝各回 30 人                         | 1 回 3,000 円                                   | スポネット弘前<br>（☎ 32-6523）   |

（※ 1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき 1 枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／（※ 2）…室内用シューズの持参を。／**共通事項**…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各施設等に問い合わせを。

| 有 料 広 告   | 有 料 広 告 |
|---|---------|
| <div> <div>人の動き</div> <div>Population</div> <div> <div>前月比</div> <div>・人口 170,863 人 （+355）</div> <div>男 78,240 人 （+218）</div> <div>女 92,623 人 （+137）</div> <div>・世帯数 71,885 世帯 （+427）</div> <div>令和元年 5 月 1 日現在（推計）</div> </div> </div> |         |

津軽広域

連合

だより

“津軽”の話題満載

|                |     |            |     |
|----------------|-----|------------|-----|
| ふじワングランプリ 2019 | 藤崎町 | 平川市 蓮の花まつり | 平川市 |
|----------------|-----|------------|-----|

「ふじワングランプリ」は、町内の店舗・団体が藤崎町の特産品を使ってメニューを考案し、B-1 形式でふじさきグルメ No.1 を決める食の祭典です。お笑い芸人のキューティーブロンズが会場を盛り上げてくれるほか、スペシャルイベントとしてご当地アイドル RINGOMUSUME（りんご娘）のライブを開催します。

▼とき 6 月 30 日（日）、午前 10 時～午後 2 時（午前 10 時 30 分からグルメ商品販売開始）

▼ところ ふじさき食彩テラス（藤崎町大字榊字和田 65-8、国道 7 号沿い）駐車場

■問い合わせ先 藤崎町経営戦略課企画調整係（☎ 88-8258）



猿賀神社境内にある鏡ヶ池では、7 月中旬から 8 月下旬にかけて、淡いピンク色の蓮の花を楽しむことができます。学名は蓮科の「和蓮」。その群生地としては北限といわれています。

まつり期間中は多くのイベントや出店も予定していますので、この機会に足を運び、蓮の花が一面に咲く光景を堪能してみませんか。

▼とき 7 月 20 日（土）～7 月 28 日（日）

▼ところ 平川市猿賀公園（平川市猿賀南田 15-1）

■問い合わせ先 平川市観光協会（☎ 40-2231）



| 市町村イベントカレンダー |                |  |  |  |
|--------------|----------------|--|--|--|
|              | と き            | イベント名  | 内 容  | 問い合わせ先                                 |
| 6 月          | 15 日           | 第14回古都ひろさき花火の集い  | 悪戸河川敷運動公園を会場に開催。大輪の花火が初夏の弘前を彩ります。                      | ひろさき市民花火の集い実行委員会事務局（☎ 33-4111）         |
|              | ～7月 15 日       | ビジュアルひろさき -写真でたどる弘前の今昔-  | 明治以降の懐かしい写真や地図・絵図などを展示し、ふるさと弘前の歩みをたどります。               | 弘前市立博物館（☎ 35-0700）                     |
|              | 22 日・23 日      | 第 18 回白神カップカヌー大会 2019 カヌーワイルドウォーター ジャパンカップ第 4 戦 2019 カヌースラロームジャパンカップキョクヨーシリーズ第 4 戦 | 国内最高峰のカヌー大会。全国各地から集まった選手たちが、激流に挑み熱戦を繰り広げます。            | 西目屋村カヌー大会実行委員会事務局（西目屋村教育委員会、☎ 85-2858） |
|              | 23 日           | 第 20 回よさこい津軽（弘前市）  | 土手町通りを会場に開催。躍動感あふれる演舞で魅了します。                           | 同実行委員会事務局（☎ 33-4111）                   |
|              | 23 日           | 第 24 回平川市たけのこマラソン大会  | 老若男女問わずに参加でき、マラソン終了後はたけのこ汁と温泉に癒されます。                   | たけのこマラソン事務局（碓ヶ関公民館、☎ 45-2120）          |
| 7 月          | 25 日           | 岩木山 1625 大作戦   | 令和元年 6 月 25 日前後に、岩木山の標高にちなんだイベントを開催します。                | 弘前市岩木総合支所総務課（☎ 82-3111）                |
|              | ～ 30 日         | 板柳町ふるさとセンター農業収穫体験  | カラフルなミニトマト収穫体験は 1 人 200 円。利用可能日や時間はお問い合わせください。         | 板柳町ふるさとセンター（☎ 72-1500）                 |
|              | 3 日～6 日        | 横町納涼夜店まつり  | 七夕の時期に、たくさんの短冊や出店が、中心商店街にある横町通りに立ち並びます。                | 黒石商店街協同組合（☎ 53-6030）                   |
|              | 13 日～ 15 日     | 金平成園特別公開   | 「クラシックカークラブ青森ミーティング in こみせ」に併せて金平成園を特別公開します。           | 黒石市文化スポーツ課（☎ 52-2111）                  |
|              | 14 日           | 星まつり in そうま 2019 （弘前市）   | 星と森のロマントピアそうままでよさこい演舞や音楽ライブを開催します。                     | 同実行委員会事務局（☎ 82-3325）                   |
|              | 14 日           | クラシックカークラブ青森ミーティング in こみせ  | 1975 年以前の懐かしい旧車が、中町こみせ通りに全国から 200 台以上集結します。            | 黒石商店街協同組合（☎ 53-6030）                   |
|              | 19 日～ 8 月 17 日 | 2019 大鰐温泉サマーフェスティバル  | 納涼ふえあ、親子映画、大鰐小学校によるマーチングバンドなど、イベント盛り沢山です。              | 同実行委員会事務局（大鰐町企画観光課、☎ 48-2111）          |
|              | 21 日（予定）       | 丑湯まつり 温湯地区（黒石市）  | 丑の御神体を乗せた神輿を子どもたちが引きます。450 年以上の歴史がある温湯温泉ならではの伝統行事です。   | 丑湯まつり事務局（☎ 54-8365）                    |
|              | 26 日～ 8 月 18 日 | 金平成園一般公開   | 別名「澤成園」で知られる金平成園は、平成 18 年 1 月 26 日に名勝に指定されました。         | 黒石市文化スポーツ課（☎ 52-2111）                  |
|              | 28 日           | ちびっ子ねぶたのお通りだい  | 土手町通りを会場に子どもたちが元気いっぱいにねぶたを運行します。                       | 弘前青年会議所（☎ 34-4458）                     |
| 8 月          | 28 日           | りんご公園サマーフェスティバル  | 夏のりんご公園を思いっきり楽しもう！水鉄砲合戦など、家族で遊べるイベントです。                | 弘前市りんご公園まつり事業実行委員会事務局りんご課（☎ 40-7105）   |
|              | 28 日           | チャンバラ合戦 in 平川  | 世界一平和な戦いが猿賀公園で開催。大人も子どもも一緒になって出陣じゃー。                   | 平川市観光協会（☎ 40-2231）                     |
|              | 29 日           | 「津軽は夏へ。」出陣祭（黒石市）   | 津軽伝承工芸館で津軽の夏に向けての出陣祭が行われます。勇壮華麗な笛太鼓を堪能できます。            | 津軽伝承工芸館（☎ 59-5300）                     |
|              | 30 日～ 8 月 5 日  | 黒石ねぶた祭り  | 県内有数の運行台数を誇り、7 月 30 日、8 月 2 日の合同運行では、50 台以上のねぶたが出陣します。 | 黒石青年会議所（☎ 52-3369）                     |
|              | 下旬（予定）         | 浅瀬石川ダム「ダム湖ふれあいデー」（黒石市）   | 虹の湖公園ふれあいの広場などで、楽しみながらダムの役割を学ぶことができます。                 | 浅瀬石川ダム管理支所（☎ 54-8782）                  |

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の 8 市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。