

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①障がいのある小学生のB&G水に親しむ体験会	6月23日(日)・30日(日)の午前9時～正午 7月21日(日)の午後1時～4時	岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)、津軽富士見湖(鶴町廻堰大沢)	カヌー、SUP、アクアチューブ、アクアボールの試乗体験、ライフジャケットを着用しての浮遊体験	身体・知的障がいのある小学生=各回10人程度	無料	
②体すっきり!ストレッチ体操教室	7月5日～9月27日(8月16日は除く)の毎週金曜日(全12回)、午前10時～11時	弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)武道館	ストレッチ体操	40人	3,000円	弘前B&G海洋センター(☎ 33-4545) ※③は6月15日(土)から受け付け。
③Nightカヌー教室 in 城北ファミリープールカヌーツーリング連動企画	①②7月6日(土)・10日(水)・13日(土)・27日(土) ③7月20日(土)・24日(水) 水曜日=午後6時30分～8時、土曜日=午後6時～7時30分	城北ファミリープール(八幡町1丁目)	カヌーの体験、ライフジャケットを着ての浮遊体験、カヌー転覆体験(希望者のみ)	①小学生以上 ②親子 ③一般 各回10人	①500円 ②1,000円 ③700円	
④ウィーウデーシニアゴルフコンペ	7月3日(水)午前8時30分～午後1時	岩木川市民ゴルフ場(清野袋2丁目)ゴルフコース	18ホールズストロークプレイ、ダブルベリア方式(打ち切りなし)	60歳以上=12人(3組)	3,500円(昼食付き)	岩木川市民ゴルフ場(☎ 36-7855)
⑤～認知症を予防しよう!～☆楽しく健康教室☆	7月18日～8月29日の毎週木曜日、午後1時30分～2時30分	金属町体育センター集会室	軽いリズム体操、脳トレなど	市民=10人程度	無料	6月30日(日・必着)までに、金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。 (※1)、(※2)
⑥はるか夢球場フィールドナイトヨガ	7月8日(月)、8月23日(金)の午後7時～8時(受け付けは午後6時～)	はるか夢球場(豊田2丁目)	はるか夢球場人工芝フィールド上でヨガ(オーロラビジョンを利用した映像演出もあり)	高校生以上	1回1,000円(ヨガマットの貸し出しは1回100円)	事前に、弘前市運動公園(☎ 27-6411)へ。※ヨガマット持参。
⑦青森県武道館スポーツチャンバラ道場	8月12日(月・祝)・17日(土)・18日(日)の午前10時～正午	青森県武道館(豊田2丁目)剣道場	スポーツチャンバラ	小学生以下の子とその保護者=10組程度(先着順)	無料	7月30日(火)までに、青森県武道館ホームページに掲載されている申込書を記入し、ファクスか直接、青森県武道館(☎ 26-2200、FAX 26-2206)へ。
⑧はじめての山登り教室	毎月1回、主に日曜日	主に県内の山など	初心者向けの登山※事前に講習会を行います。	高校生以上=各回30人	1回3,000円	スポネット弘前(☎ 32-6523)

(※1) …往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名(希望コース)を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／(※2) …室内用シユーズの持参を。／共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各施設等に問い合わせを。

有料広告

有料広告



津軽広域連合だより

“津軽”の話題満載

ふじワングランプリ2019 藤崎町

「ふじワングランプリ」は、町内の店舗・団体が藤崎町の特産品を使ってメニューを考案し、B-1形式でふじさきグルメNo.1を決める食の祭典です。お笑い芸人のキューティーブロンズが会場を盛り上げてくれるほか、スペシャルイベントとしてご当地アイドルRINGOMUSUME(りんご娘)のライブを開催します。

▼とき 6月30日(日)、午前10時～午後2時(午前10時30分からグルメ商品販売開始)

▼ところ ふじさき食彩テラス(藤崎町大字榎字和田65-8、国道7号沿い)駐車場
■問い合わせ先 藤崎町経営戦略課企画調整係(☎ 88-8258)



平川市 蓮の花まつり

平川市

猿賀神社境内にある鏡ヶ池では、7月中旬から8月下旬にかけて、淡いピンク色の蓮の花を楽しむことができます。学名は蓮科の「和蓮」。その群生地としては北限といわれています。

まつり期間中は多くのイベントや出店も予定していますので、この機会に足を運び、蓮の花が一面に咲く光景を堪能してみませんか。

▼とき 7月20日(土)～7月28日(日)
▼ところ 平川市猿賀公園(平川市猿賀南田15-1)
■問い合わせ先 平川市観光協会(☎ 40-2231)



市町村イベントカレンダー

月	とき	イベント名	内容	問い合わせ先
6月	15日	第14回古都ひろさき花火の集い	恵戸河川敷運動公園を会場に開催。大輪の花火が初夏の弘前を彩ります。	ひろさき市民花火の集い実行委員会事務局(☎ 33-4111)
	～7月15日	ビジュアルひろさき～写真でたどる弘前の今昔～	明治以降の懐かしい写真や地図・絵図などを展示し、ふるさと弘前の歩みをたどります。	弘前市立博物館(☎ 35-0700)
	22日・23日	第18回白神カップカヌー大会 2019カヌーワイルドウォーター・ジャパンカップ第4戦 2019カヌースラローム・ジャパン・カップキヨクヨーシリーズ第4戦	国内最高峰のカヌー大会。全国各地から集まった選手たちが、激流に挑み熱戦を繰り広げます。	西目屋村カヌー大会実行委員会事務局(西目屋村教育委員会、☎ 85-2858)
	23日	第20回よさこい津軽(弘前市)	土手町通りを会場に開催。躍動感あふれる演舞で魅了します。	同実行委員会事務局(☎ 33-4111)
	23日	第24回平川市たけのこマラソン大会	老若男女問わず参加でき、マラソン終了後はたけのこ汁と温泉に癒されます。	たけのこマラソン事務局(碇ヶ関公民館、☎ 45-2120)
	25日	岩木山1625大作戦	令和元年6月25日前後に、岩木山の標高にちなんだイベントを開催します。	弘前市岩木総合支所総務課(☎ 82-3111)
	～30日	板柳町ふるさとセンター農業収穫体験	カラフルなミニトマト収穫体験は1人200円。利用可能日や時間はお問い合わせください。	板柳町ふるさとセンター(☎ 72-1500)
7月	3日～6日	横町納涼夜店まつり	七夕の時期に、たくさんの店舗や出店が、中心商店街にある横町通りに立ち並びます。	黒石商店街協同組合(☎ 53-6030)
	13日～15日	金平成園特別公開	「クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ」に併せて金平成園を特別公開します。	黒石市文化スポーツ課(☎ 52-2111)
	14日	星まつりinそうま2019(弘前市)	星と森のロマントピア今までよさこい演舞や音楽ライブを開催します。	同実行委員会事務局(☎ 82-3325)
	14日	クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ	1975年以前の懐かしい旧車が、中町こみせ通りに全国から200台以上集結します。	黒石商店街協同組合(☎ 53-6030)
	19日～8月17日	2019大鷲温泉サマーフェスティバル	納涼ふれあい、親子映画、大鷲小学校によるマーチングバンドなど、イベント盛り沢山です。	同実行委員会事務局(大鷲町企画観光課、☎ 48-2111)
	21日(予定)	丑湯まつり 温湯地区(黒石市)	丑の御神体を乗せた神輿を子どもたちが引きます。450年以上の歴史がある温湯温泉ならではの伝統行事です。	丑湯まつり事務局(☎ 54-8365)
	26日～8月18日	金平成園一般公開	別名「澤成園」で知られる金平成園は、平成18年1月26日に名勝に指定されました。	黒石市文化スポーツ課(☎ 52-2111)
	28日	ちびっ子ねぶたのお通りだい	土手町通りを会場に子どもたちが元気いっぱいにねぶたを運行します。	弘前青年会議所(☎ 34-4458)
	28日	りんご公園サマーフェスティバル	夏のりんご公園を思いっきり楽しもう!水鉄砲合戦など、家族で遊べるイベントです。	弘前市りんご公園まつり事業実行委員会事務局りんご課(☎ 40-7105)
	28日	チャンバラ合戦in平川	世界一平和な戦いが猿賀公園で開催。大人も子どもも一緒にになって出陣じゃー。	平川市観光協会(☎ 40-2231)
	29日	「津軽は夏へ。」出陣祭(黒石市)	津軽伝承工芸館で津軽の夏に向けての出陣祭が行われます。勇壮華麗な笛太鼓を堪能できます。	津軽伝承工芸館(☎ 59-5300)
	30日～8月5日	黒石ねぶた祭り	県内有数の運行台数を誇り、7月30日、8月2日の合同運行では、50台以上のねぶたが出陣します。	黒石青年会議所(☎ 52-3369)
	下旬(予定)	浅瀬石川ダム「ダム湖ふれあいデー」(黒石市)	虹の湖公園ふれあいの広場などで、楽しみながらダムの役割を学ぶことができます。	浅瀬石川ダム管理支所(☎ 54-8782)

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鷲町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。