

岩木山 1625 大作戦



6月25日 岩木山山頂・岩木山周辺

令 和元1年6月25日、岩木山の標高1,625mと同じ数字が並ぶ日を記念し、岩木山山頂で岩木山の水での乾杯や岩木山周辺でオオヤマザクラの記念植樹などのイベントが行われました。岩木庁舎では、全国から募集したこぎん刺しをつないだタペストリーの展示などで記念の日をお祝いしました。



SHIROFES.2019 - 城フェス -



6月30日 弘前城本丸

今 年で4年目となる「SHIROFES.2019」が弘前城本丸を舞台に開催されました。ダンスの世界大会やトップアスリートによるパフォーマンスなどで会場は盛り上がりました。

弘前中央高等学校 出前講座



6月21日 弘前中央高等学校（蔵主町）

弘 前中央高等学校で市の取り組みなどを学ぶ出前講座を10講座同時開催しました。1学年の生徒240人が講師の話に熱心に耳を傾けたり、質問をしたりして市政を学びました。

第20回 よさこい津軽



6月23日 土手町通り

全 25チームが個性豊かな衣装や振り付けでよさこい演舞を披露しました。参加している人も観ている人も、子どもから大人まで一緒になって、熱い1日を楽しんでいました。

市民の健康まつり



7月14日 市民の健康まつり（駅前町）

ヒ ロロスクエアで各種測定や健康に関する体験ができるイベントが開催されました。健康づくりサポーターによる塩分チェックなども行われ、参加者は普段の食生活について考えていました。

学生企画 コーナー

ひろ♡レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足した、本コーナーを担当する大学生グループです。

もっともっと♡弘前！

reported by
ひろ♡レポ
Hiroasaki♡Reporters

今月の
テーマ♡

8月21日は献血の日です！！

こんにちは！ひろ♡レポです。皆さんは8月21日（水）が献血の日だということを知っていますか？今回は、献血の日に合わせて弘前献血ルーム『CoCoSA（ココサ）』取材してきました！



▲藤田さん

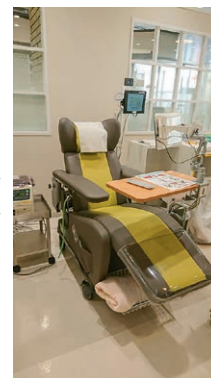
赤十字献血センターの藤田さんに伺いました

交通事故や病気の人のためにたくさんの血液が必要とされていますが、血液の保存期間はとても短く、なかでも成分献血は4日程度しかもちません。献血は命を救う身近なボランティアですので、皆さんのご協力をお願いします。

献血の流れ

☆献血に行く前には休憩をとり、十分な食事と水分補給をしましょう！

1. 献血受付（初回は身分証明書の持参を）
2. 健康状態をセルフチェック
3. 問診・血圧測定
4. ヘモグロビン濃度測定・血液型事前検査（採血基準を満たしているか確認します）
5. 採血
全血採血は10～15分程度
成分採血は40～90分程度
6. 水分補給をしながら10分程度休憩
7. 献血カードの受付



献血バス

献血バスは全血献血のみ行っています。手順は献血ルームと同じです。



特典

献血ルームでは献血に協力してくれた人に記念品を差し上げています！



休憩ルーム

献血をしたら、休憩室にあるお菓子や自販機の飲み物を自由に飲食することができます。

弘前献血ルーム CoCoSA

住所：駅前町8の1大町タウンビル2階

受付時間：成分献血…9時30分～11時50分／14時～16時20分

全血献血…9時30分～12時30分／14時～17時

電話番号：39-7711

ホームページ：https://www.bs.jrc.or.jp/th/aomori/place/m1_01_02_show.html



編集後記

実際に血液を受け取った人からのメッセージを閲覧するとあたたかい気持ちになりました。CoCoSAでは随時キャンペーンなども行っているようですので、これまでに献血をしたことがない人も、ホームページで調べてみるなど、まずは献血に興味をもってもらえたら嬉しいです（*^^*）