

## きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル ソドー島のたからもの

▼とき 11月9日(土)、①午前11時30分～／②午後2時～(開場はそれぞれ30分前)

▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール

▼入場料 全席指定2,850円 ※2歳以上有料。膝上鑑賞は1名のみ無料。

▼一般販売 8月3日(土)、午前10時～

▼入場券取扱所 市民会館、さくら野弘前店、ELM

📍弘前市民会館(☎ 32-3374、第3月曜日は休み)



## 教室・講座

### 「女(ひと)と男(ひと)をつなぐ～社会を変えるエンパワーメント塾」

女性と男性が生きやすい社会の形成について学びます。

▼とき 8月17日(土)、午後1時30分～3時30分

▼ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)

▼テーマ 「まちづくりトリアージ(選別)のポイント」～課題は経験と直感ですぐ対応～

▼講師 伏見秀人さん(前市議

会議員)

▼受講料 無料

※事前の申し込みは不要。託児希望者は事前に問い合わせを。

📍青森県男女共同参画研究所(田中さん、☎ 090-2606-7018)

### 中央公民館の講座

【ベテランズセミナー～食からはじめる長寿のヒケツ】

▼とき 8月22日(木)、午前10時～11時30分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階中会議室

▼内容 長生きするためには“いつ、何をどのくらい食べるとよいか”について学びます

▼講師 前田朝美さん(東北女子大学家政学部健康栄養学科准教授)、出口佳奈絵さん(同学科講師)

▼対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度(先着順)

▼申込期限 8月21日(水)【かっこいい大人養成講座～寝るプラネタリウム】

▼とき 8月31日(土)、午後6時～7時30分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階プラネタリウム

▼内容 「晩夏の星座」などの解説後、音楽を流し、満天の星空の下、熟睡できるようなひと時を提供します。

▼講師 鶴見弥生さん(みちの

く天文同好会会員)

▼対象 市内に在住または通勤・通学しているおおむね18歳～50歳の人＝30人(先着順)

▼持ち物 毛布、枕など

▼申込期限 8月16日(金)

～共通事項～

▼受講料 無料

▼申し込み方法 電話かファクスまたはEメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入)で、申し込みを。

📍中央公民館(☎ 33-6561、📠 33-4490、📧 chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

### 弘前地区環境整備センター プラザ棟の催し

【藍染め体験教室】

▼とき 型紙作り＝8月24日(土)、午前10時～正午／藍染め体験＝8月31日(土)、午前9時30分～午後0時30分(2日間で1セット)

▼申し込み受け付け 8月9日(金)から

【藍擦り染め体験教室】

▼とき 9月7日(土)、午前9時30分～正午

▼申し込み受け付け 8月25日(日)から

～共通事項～

▼講師 齊藤サツ子さん(青森県環境パートナーシップセン

ター会員)

▼対象 小学校5年生以上＝各20人(小学生は保護者同伴、初参加の人を優先)

▼参加料 無料

▼持ち物 藍で模様を入れたい木綿製品

📍弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井、☎ 36-3388〈午前9時～午後4時〉、月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休み)

### 町会便り作成講座

町会便りをパソコンで「簡単に」「分かりやすく」「見栄えよく」作成するためのコツを学びます。

▼とき 8月24日(土) 午後1時～5時

▼ところ 学習情報館(末広4丁目、総合学習センター)コンピュータ研修室

▼対象 これから町会便りを作りたい人や作成の工夫に興味のある人で、文書作成ソフト(ワード)を使える人＝30人

▼参加料 無料

▼持ち物 USBメモリ

▼申し込み方法 8月21日(水)までに、電話かファクスまたはEメール(氏名・町会名・電話番号を記入)で、申し込みを。

📍市民協働課(☎ 40-0384、📠 35-7956、📧 shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)

### 初心者向けりんご研修会 (着色管理編)

▼とき 8月24日(土)、午前10時～(荒天時は延期)

▼集合場所 りんご公園(清水富田字寺沢)

▼内容 ①基本コース(午前11時30分まで)…りんごの着色管理の研修(実技研修など)／②応用コース(午後2時30分まで)

…①のステップアップ研修

▼講師 青森県りんご協会職員ほか

▼対象 ①…市内でのりんご補助作業に関心のある人または就農を希望する人＝50人、②…①の参加者で、りんご園地でのアルバイト希望者、または、りんご園地で補助作業を行っている人＝20人

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、汗拭きタオル、雨がっぱ(雨天時)、昼食(②参加者のみ)

▼申し込み方法 8月21日(水)までに、電話かファクスまたはEメール(氏名・電話番号・りんご作業経験の有無・希望のコースを記入)で申し込みを。

※託児を希望する人は8月15日(木)までに申し込みを。

📍農政課(☎ 40-7102、📠 32-3432、📧 nousei@city.hirosaki.lg.jp)

### 市民ボランティアによる パソコン講座

【画像整理入門講座】

▼とき 8月30日(金)、9月6日(金)の午前10時～午後3時(2日間で1セット)

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼内容 デジタルカメラで撮影した画像の取り込み、保存整理の仕方、活用方法など

▼対象 パソコンの基本操作ができる市民＝30人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、デジタルカメラのメモ리카ード、メモ리카ードリーダー、昼食

▼申し込み受け付け 8月4日(日)～

📍学習情報館(総合学習センター内、☎ 26-4800、午前8時30分～午後5時)

高岡の森弘前藩歴史館企画展

## 日本刀の美



本来武器として使用されていた日本刀は、今では美術品として鑑賞する対象になっています。微妙なカーブをもつ独特な姿、一つ一つ異なる刃紋や地鉄の景色など、日本刀の見方をお楽しみください。

▼とき 9月16日(月・祝)までの午前9時30分～午後4時30分

▼休館日 8月19日(月)

▼観覧料 一般＝300円、高校・大学生＝150円、小・中学生＝100円／市立博物館との共通券…一般＝420円、高校・大学生＝210円、小・中学生＝140円

※20人以上の団体料金もあり。障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を証明できるものの提示を。

【関連イベント】

●刀剣鑑賞会・相談会「刀剣保護プロジェクト」

▼日程と内容 8月25日(日)、鑑賞会…午前10時30分～、午後2時～／相談会…午前10時～午後3時

●古武術公開講座・演武会「武士魂 in 弘前」

▼日程と内容 9月14日(土)、午後1時～3時15分(実演、解説、講演会)／9月15日(日)、午前10時～正午(解説、演武、ワークショップ)

📍高岡の森弘前藩歴史館(高岡字獅子沢、☎ 83-3110)