

北東北3県防災航空隊合同訓練

▼とき 8月16日(金)、午前9時～午後1時30分(ヘリコプター飛行時間…午前10時～午後0時30分ごろ)

▼ところ 岩木青少年スポーツセンター(常盤野字湯段菰)

▼その他 訓練中はヘリコプターによる騒音が発生し、強い風が吹くことが予想されますので、建物の窓等を閉めてください。また、会場への立ち入りはできません。付近を通行する際は十分に注意してください。

☎青森県防災航空センター(☎ 017-729-0355)

青森県合同移住フェア in 東京

弘前市の相談ブースを出展します。首都圏に弘前への移住を検討している知り合いがいる人は、周知のご協力をお願いします。

▼とき 8月25日(日)、午前11時～午後5時30分

▼ところ サピアタワー(東京都千代田区丸の内)5階サピアホール

▼申し込み方法 青森県移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」から申し込みを。 ※詳しくはホームページ(https:

//www.aomori-life.jp/event/ijyuevent/detail.php?id=1005)をご覧ください。

☎青森県地域活力振興課移住・交流推進グループ(☎ 017-734-9174)

青森 - 台北(桃園)線定期便就航記念キャンペーン

台北市を訪れた市民先着200人に、スペシャルプレゼントを配布します。

▼配布場所 ①MRT西門駅ツーリストサービスセンター、②MRT桃園空港線A1台北駅ツーリストサービスセンター

▼受け取り方法 配布場所で、台北桃園 - 青森空港便の半券を提示し、プレゼント受取票に記入。

☎国際広域観光課(☎ 40-7017)

個人事業税の納付

課税対象者には納税通知書を送付しますので、納期限までに納めてください。

▼対象 個人で事業を営む人のうち、前年の事業による収入から必要経費、事業主控除(年290万円)などを差し引いた後に、所得のある人

▼納期 1期 = 8月 / 2期 =

11月

※ただし、税額が1万円以下の場合の納期は、1期8月です。

▼納付方法 納税通知書を持参し、最寄りのコンビニエンスストア、金融機関で納付を。

※個人事業税の納付については、口座振替が利用できます。詳しくは、県庁ホームページ(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)をご覧ください。

☎中南地域県民局県税部課税第一課(☎ 32-1131、内線278)

青森県学生寮入寮生募集

▼対象 保護者が青森県民で、東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学または入学見込みの男子学生

▼ところ 東京都小平市鈴木町1丁目103の1

▼部屋・設備 個室(ベッド、机、エアコン等備え付け)

▼経費 入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円(平日の夕食のみ・希望制)、電気料金実費

☎青森県育英奨学会(青森県教育委員会教職員課内、青森市長島1丁目、☎ 017-734-9879、<http://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>)

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
① After SUP	8月9日・16日・23日(いずれも金曜日)、①午後6時～、②午後7時～	城北ファミリープール(八幡町1丁目)	SUPの基本技術	小学校3年生以上 = 各回5人	1回700円	弘前 B&G 海洋センター(☎ 33-4545、☎ 33-4583)
② ナイターノルディックウォーキング後期	8月19日・26日、9月2日・9日(いずれも月曜日)の午後6時30分～7時45分	弘前公園周辺	ポールを使ったゲームやノルディックウォーキングなど	各回20人	1回200円(ボールレンタル代別途100円)	
③ ウォーターパーク	8月18日(日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午	岩木川市民ゴルフ場(清野袋2丁目)	ミニトレジャーハンティング、トイフィッシング、消火・煙体験など	幼児、小学生 = 各30人	無料	8月12日までに、岩木川市民ゴルフ場(☎ 36-7855)へ。
④ からだスツキリ実践講座	9月6日～11月8日の毎週金曜日、午前10時30分～正午(受け付けは午前10時～)	高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)	関節のトラブルや生活習慣病の予防につながる運動など	医師による運動制限の指示を受けていない40歳以上の市民 = 50人	無料	④8月21日(必着) ⑤8月16日(必着)までに、健康増進課(〒036-8711、野田2丁目7の1、☎ 37-3750)へ。(※1)(※2)
⑤ ヒロ口健康サークル	9月3日・10日・17日・24日(いずれも火曜日)、午前10時30分～11時50分(受け付けは午前10時～)	ヒロ口(駅前町)3階健康ホール	ひろさき健康増進リーダーの指導による体操やストレッチ、トレーニングなど	継続して参加できる40歳以上の市民 = 30人程度	無料	
⑥ 体力づくり教室	8月23日～9月27日の毎週金曜日、午前10時30分～11時30分		ストレッチ体操と、筋力トレーニング	市民 = 20人	無料	⑥8月15日(必着)、⑦⑧8月20日(必着)までに、市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)へ。(※1)、(※2)
⑦ レディース体験スポーツ教室	9月3日～10月29日の毎週火曜日(10月8日・22日を除く)、午前10時～11時45分	市民体育館(五十石町)競技場	ラケットテニスやソフトバレーボールの基本	市民 = 15人	無料	
⑧ 幼児体操教室	9月3日～10月29日の毎週火曜日(10月22日を除く)、午後3時～4時		走る・跳ぶ・投げるなどの基本運動、トランポリン等用具を使用した運動	4～6歳(未就学児) = 20人	無料	
⑨ ゆったり体力UPストレッチ体操教室	8月24日～11月9日の毎週土曜日(9月14日、11月2日を除く)、午前10時30分～11時30分	金属町体育センター集会所	ストレッチ体操や簡単な筋トレなどの自宅でできるトレーニング	市民 = 12人	無料	⑨8月15日(必着) ⑩8月20日(必着)までに、金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。(※1)、(※2)
⑩ 楽しく散歩ウォーク	9月5日～10月31日の毎週木曜日、午前10時～正午	金属町体育センター周辺ほか	楽しいウォーキングと歩き方、姿勢の指導	市民 = 15人	無料	
⑪ スポーツ鬼ごっこ	8月30日(金)、午後6時30分～8時30分	青森県武道館(豊田2丁目)補助競技場	スポーツ鬼ごっこ	20歳以上	1人1,000円	弘前レクリエーション協会(佐々木さん、☎ 090-8610-3015)
⑫ 小学生水泳教室	8月27日～10月15日の毎週火曜日(9月3日を除く)、午後4時30分～5時30分	河西体育センター(石渡1丁目)	水慣れ、伏し浮き、クロールなど	小学生 = 20人	無料	⑫8月9日(必着) ⑬8月20日(必着)までに、岩木B&G海洋センター(〒036-1332、兼平字猿沢32の11、☎ 82-5700)へ。(※1)、(※2)
⑬ 初心者バドミントン教室	8月30日～10月18日の毎週金曜日(9月6日を除く)、午前10時～11時30分		バドミントンの基本動作やゲームなど	市民 = 15人	無料	
⑭ チェア体操教室	8月27日～10月1日の毎週火曜日、午後1時～2時	河西体育センター(石渡1丁目)会議室	イスに座りながらのストレッチ、音楽に合わせたリズム体操など	市民 = 10人	無料	8月14日(必着)までに、河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ。(※1)、(※2)
⑮ 初心者向き健康ボウリング教室	①9月5日～10月10日の毎週木曜日 / ②9月6日～10月11日の毎週金曜日、いずれも午前9時30分～午後0時30分、午後コース = 午後1時30分～4時30分	弘前ファミリーボウル(高崎2丁目)	ボウリング教室	各コース30人	2,000円(6週分)	弘前会場健康ボウリング教室(大塚さん、☎ 070-2172-7444)

(※1) …往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。多数の場合は抽選で決定。 / (※2) …室内シューズが必要。 / 共通事項…飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

各種無料相談

名称	とき	ところ	内容	問い合わせ・申込先
労働相談会	8月6日(火)、午後1時30分～3時30分	青森県労働委員会(青森市長島)	個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブル	青森県労働委員会事務局(☎ 017-734-9832)
行政書士弘前コスモス会による無料相談会	8月7日(水)、午後1時30分～3時30分	ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室	相続・遺言など(事前の予約は不要)	弘前コスモス会(ふたば行政書士事務所、二葉さん、☎ 88-8781)
夜間・休日納税相談	夜間相談…8月19日(月)～23日(金)の午後5時～7時30分 休日相談…8月25日(日)の午前9時～午後4時	収納課(市役所2階)	納税に関する相談 ※特別な理由がなく納付および連絡がない場合は差し押さえ処分を執行することもあります。	収納課(☎ 40-7032、☎ 40-7033)
無料よろず相談会	8月25日(日)、午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)	市民会館(下白銀町)中会議室	複数の専門家がさまざまな相談に応じます(事前の予約は不要) ※午前10時と11時からミニセミナーを開催。	専門家集団「らの会」(三上さん、☎ 38-1829)