各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①テニス体験教室（夜）	9月3日～10月29日の毎週火曜日（10月22日を除く）、午後7時～9時	運動公園（豊田2丁目）庭球場	基本のストローク	テニス未経験の市民（学生を除く）＝各10人	無料	8月25日（日・必着）までに、市民体育館（〒036-8362、五十石町7、☎36-2515）へ。（※1）
②テニス体験教室（午前）	9月4日～10月23日の毎週水曜日（10月9日を除く）、午前10時～正午					
③水上スポーツ＆ウォーター遊具体験 in 城北ファミリープール	9月7日（土）・8日（日）の午前10時～正午／午後1時30分～3時30分	城北ファミリープール（八幡町1丁目）	7日＝カヌーとウォーター遊具体験 8日＝SUPとウォーター遊具体験	各回＝10人	1回1時間当たり／子ども＝600円、大人＝800円、親子（2人）＝1,000円（保険料含む）	8月15日（木）から、弘前B&G海洋センター（☎33-4545、F 33-4583）へ。 ※幼児は保護者同伴。着替え、タオルの持参を。
④リフレッシュ☆ストレッチ教室	9月11日～10月30日の毎週水曜日、午後1時30分～2時30分	金属町体育センター集会室	自宅でも手軽にできるストレッチの紹介	市民＝12人	無料	8月30日（金・必着）までに、金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）へ。（※1）、（※2）
⑤かけっこ教室	9月11日～27日の毎週水・金曜日、午後4時30分～6時	河西体育センター（石渡1丁目）	走る、跳ぶ等の全身運動、用具を使用したトレーニング	小学生＝30人	無料	8月30日（金・必着）までに、河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200）へ。 （※1）、（⑤のみ※2）
⑥プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	❶9月12日～10月17日の毎週木曜日、❷9月13日～10月18日の毎週金曜日、いずれも午後1時30分～2時30分		水中ウォーキングの基本や、ストレッチ、ゲームをしながらできる筋トレなど	市民＝15人		
⑦水泳教室（バタフライ）	9月13日～10月18日の毎週金曜日、午後1時～2時	温水プール石川（小金崎）	バタフライの基本泳法	一般＝15人	無料	8月29日（木・必着）までに、温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081）へ。（※1）
⑧めざせ甲子園！中3野球教室	9月17日～12月23日の主に月曜日（火・水・木曜日の場合もあり）、午後6時30分～8時30分	克雪トレーニングセンター主練習場、はるか夢球場（ともに豊田2丁目）	体づくりの方法、基礎体力アップトレーニング、基礎指導、技術指導	中学校3年生＝20人（先着順）	1万2,500円（全12回分、傷害保険料含む）	8月16日（金）から、克雪トレーニングセンター（☎27-3274）へ。 ※ユニフォーム、帽子、スパイク、グローブ（軟式可）の持参を。
⑨高照神社～岩木山神社ノルディックウォーキング～自然遊歩道・登山道を歩く～	9月22日（日）、午前9時30分～正午	集合＝百沢駐車場（百沢字高田）	初心者への簡単な説明、約6kmのコース実践	長距離歩行が可能で、持病がない人＝20人（先着順）	1,500円（レンタルポール代を含む、土産付）	9月13日（金・必着）までに、弘前B&G海洋センター（☎33-4545、F 33-4583）へ。 ※雨具の持参を。

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／**（※2）**…室内用シューズの持参を。／**共通事項**…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

有料広告　有料広告

津軽広域連合だより

“津軽”の話題満載

第38回暗門祭　西目屋村

西目屋村の秋の恒例イベントです。当日はよさこいソーランや丸太切り競争、抽選会などイベントが盛りだくさん。ぜひこの機会に、西目屋村にお越しください。

▼**とき**　9月15日（日）、午前9時15分～午後3時

▼**ところ**　アクアグリーンビレッジANMON（西目屋村大字川原平）

■**問い合わせ先**　目屋観光協会（☎85-2800）

市町村イベントカレンダー

	とき	イベント名	内容	問い合わせ先
8月	14日～20日	黒石よされ	日本三大流し踊りの一つで、約2,000人規模の流し踊りは必見。飛び入り参加も可	同実行委員会事務局（黒石商工会議所、☎52-4316）
	16日	大川原の火流し（黒石市）	精霊流しが起源とされる伝統の奇祭。火のついたアシガヤの舟を引き、激流を下ります	黒石観光協会（☎52-3488）
	17日	ふるさと元気まつり2019	ねぷた・よされなどの黒石の夏祭りが一堂に集結。フィナーレの花火は圧巻です	黒石青年会議所（☎52-3369）
	17日	灯篭流し（大鰐町）	平川親水公園で町民参加による供養灯篭（とうろう）流しが行われます	大鰐町企画観光課（☎48-2111）
	18日	浅瀬石川灯籠流し（黒石市）	先祖の霊を慰めながら五穀豊穣や無病息災を願い、火がともった灯籠を川へ流します	じょんからのふる里づくり推進協議会（☎52-3353）
	18日	虹の湖 ROCK FESTIVAL 2019（黒石市）	屋外ステージで開催！熱い夏をさらに盛り上げる黒石発のロックフェスティバルです	同実行委員会事務局（☎090-1065-2469）
	20日	第50回津軽花火大会	幻想的な灯篭流しのあと、約5,000発の花火が打ち上げられ、夏の夜空を美しく彩ります	藤崎町商工会（☎75-2370）
	24日・25日	夏のいちごいち（田舎館村）	田舎館村産いちごを使ったスイーツが役場近くの観光いちご園に大集合！	アグリいーな田んぼアートの里（☎55-6016）
	25日	ファッション甲子園2019（弘前市）	選ばれた全国の高校生が弘前に集い、ファッションデザインNo.1を競います	同実行委員会事務局（☎33-4111）
	29日	第36回レッツウォークお山参詣-ONSEN・ガストロノミーウォーキングin岩木山-（弘前市）	伝統行事の体験に加えて、ご当地のおいしい食べ物、豊富な温泉を楽しめる体験ツアーです	レッツウォークお山参詣実行委員会事務局（☎83-3000）
	31日・9月1日	ひらかわフェスタ2019	地元農産物や加工品などの販売のほか、各種イベントや展示、抽選会などが行われます	同実行委員会（平川市農林課、☎44-8815）
9月	7日・8日	黒石こみせまつり	津軽三味線や津軽太鼓の演奏披露など、さまざまなイベントでこみせ通りを盛り上げます	同実行委員会事務局（黒石商工会議所、☎52-4316）
	7日・8日	金平成園 特別公開	「黒石こみせまつり」に併せて金平成園を特別公開します	黒石市文化スポーツ課（☎52-2111）
	8日	第3回青森フォトロゲイニング大会inおおわに2019	大鰐町を起点に「フォトロゲイニング」大会を開催！弘南鉄道に乗って各地を巡り、ポイントを稼ごう！	大鰐温泉もやし増産推進委員会（大鰐温泉観光案内所、☎88-6690）
	12日～14日	猿賀神社十五夜大祭（平川市）	県下獅子踊り大会、津軽民謡新人大会等のイベントが開催されます	猿賀神社（☎57-2016）
	15日	カルチュアロード2019（弘前市）	歩行者天国になった土手町通りで、多彩な催しや出店が盛りだくさんです	同実行委員会事務局（☎33-5369）
	15日	津軽ひらかわにぐFESTIVAL2019	手ぶらバーベキューと野外音楽フェスのコラボ。スタンプラリー抽選会もあり	Asobo! Hirakawa（☎090-6228-7950）
	21日～11月4日	特別企画展　光ミュージアム　近現代日本画の軌跡	横山大観、上村松園ら近・現代を代表する日本画家の作品約70点を展示します	弘前市立博物館（☎35-0700）
	29日	第2回堀越城秋まつり	ミニシンポジウムや見学ツアー、ちびっこ探検隊等の各種イベントを開催します	弘前市文化財課（☎82-1642）
	29日	第27回稲刈り体験ツアー	第1田んぼアート「おしん」で稲刈りを体験しよう！	田舎館村企画観光課（☎58-2111）
10月	5日	縄文遺跡シンポジウム-縄文のムラとマツリの風景-	考古学の専門家を招き、縄文時代の県内のムラとマツリの様相について講演します	弘前市文化財課（☎82-1642）
	5日・6日	7thクラフト小径2019（板柳町）	秋のアップルモールを会場に、全国から集まったクラフト作家が自慢の作品を展示販売	同実行委員会（☎090-3405-4672）
	6日	第17回弘前・白神アップルマラソン大会	弘前市内から西目屋村までの自然豊かなコースを約6,500人の参加者が走り抜けます	同実行委員会事務局（☎88-8399）
	11日～14日	津軽民謡短期大学	民謡を愛する多くの人に、伝統ある津軽民謡手踊りを教えます	黒石観光協会（☎52-3488）
	13日	りんごの里板柳まるかじりウオーク2019	7、13、23kmの3コース！りんごもぎとり体験もあります	板柳町生涯学習課（☎72-1800）

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。