

第12回青森土木フォーラム

土木を志す人の人材育成のため、「産業と土木ー河川と海洋の利活用」をテーマに開催します。

▼とき 11月9日(土)

▼ところ 弘前大学創立50周年記念会館(文京町)

▼内容 ポスター展…午前10時30分～午後4時30分、岩木ホール／講演会…午後1時30分～4時15分、みちのくホール

▼参加料 無料

図青森土木フォーラム実行委員会事務局(八戸工業大学工学部土木建築工学科、☎ 0178-25-8076)

ヒロロスクエアのイベント

【講演会 ブックトーク「上野千鶴子のサバイバル語録」】

▼とき 11月10日(日) 午後2時～4時

▼ところ 4階市民文化交流館ホール

▼講師 上野千鶴子さん(社会学者、WAN 理事長)

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

※詳しくはヒロロスクエアホームページ(<http://www.hirorosquare.jp/>)で確認を。図ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局(駅前町、市民文化交流館内、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

第17回文化センターフェスティバル

弘前文化センターで活動している文化グループによる催しです。

▼日程と内容 作品展示…11

月16日(土)～18日(月)の午前10時～午後4時(18日は午後3時まで)／ホール発表…11月17日(日)、午後1時～3時

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)

▼入場料 無料(体験コーナーは一部有料)

▼その他 詳しくは中央公民館内の掲示または、ホームページ(<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/chuokominkan/>)をご覧ください／3歳以上の子どもの託児(有料)を準備しています。希望者は問い合わせを。図中央公民館(☎ 33-6561、火曜日は休み)



教室・講座

音訳ボランティア養成講座

弘前愛盲協会音訳グループしらゆり会が行う、目の不自由な人に広報誌を音訳するボランティアを養成する講座です。

▼とき 11月8日～令和2年1月31日の毎週金曜日、午後2時～4時

▼ところ 弘前市社会福祉センター(宮園2丁目)

▼対象 全12回受講でき、パソコンを持っていて簡単な操作ができる人で、講座終了後、録音版広報の製作に継続的に参加できる人

▼受講料 無料

▼申込期限 10月31日(木) 図身体障害者福祉センター(☎ 36-4521)

セカンドライフセミナー

【アクティブシニアへの道 ヨガ教室】

▼とき 10月30日(水)、午

前10時～正午

▼ところ 弘前愛成園(豊原1丁目)体育館

▼講師 藤本京美さん(リフレッシュ yoga)

▼対象 50歳以上の市民＝20人(先着順)

※50歳未満の人でも興味のある人はご相談ください。

▼参加料 無料(飲み物付き)

▼持ち物 ヨガマットまたは大判のタオル

※事前の申し込みが必要。

図愛成会事務局(縄巻さん、☎ 33-1182)



東北女子短期大学公開講座

▼日程と内容 ①11月9日(土)、午前10時～11時＝「音読で楽しむエリック・カールの絵本～やさしい英語で音やリズムを体験しましょう～」／②11月9日(土)、午前9時30分～午後1時＝「おいしい津軽のおかずを作しましょう」／③11月16日(土)・令和2年1月11日(土)、午前9時30分～正午＝「染色を楽しみましょう～板締め絞り～」

▼ところ 東北女子短期大学(上瓦ケ町)

▼対象 ①中学生以上＝10人／②高校生以上＝30人／③高校生以上＝12人

▼受講料 ①無料／②600円／③500円

※応募多数の場合は抽選で決定。

▼申し込み方法 ホームページ、はがき、Eメール、電話またはファクス(住所、氏名、電話番号、希望講座名を記入)で東北女子短期大学公開講座係(〒036-8503、上瓦ケ町25、☎ 32-6151、📠 32-6153、

📧 tibunsen@toutan.ac.jp、📠 <http://www.toutan.ac.jp/>)へ。

かんたん楽しい裂き織り体験教室

使わなくなった布と身近な道具でエコな裂き織り体験をしませんか。

▼とき 11月9日(土)

午前9時30分～正午

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井)

▼対象 小学生以上＝15人(小学生は保護者同伴)

▼参加料 無料

▼持ち物 ハンカチサイズの不用になった布、大きめのフォーク、裁ちばさみ

▼その他 作業しやすく汚れてもいい服装で参加を。

▼申し込み受け付け 10月27日(日)、午前9時から 図弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎ 36-3388〈午前9時～午後4時〉、月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休み)

地域未来創生塾@中央公民館

今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座やワークショップです。

▼日程と内容 第3回＝11月13日(水)…「地域イノベーションの考え方」／第4回＝11月27日(水)…「中東イスラーム世界から地域の特色を考える」※時間はいずれも午後6時30分～8時。

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室

▼講師 第3回＝熊田憲さん(弘前大学人文社会科学部准教授)／第4回＝亀谷学さん(弘前大学人文社会科学部講師)

▼対象 高校生以上の市民＝

30人

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

▼その他 6回以上参加した人に、修了証を交付。詳しくはホームページ(<http://human.cc.hirosaki-u.ac.jp/irrc/>)で確認を。

図中央公民館(☎ 33-6561、火曜日は休み)／弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(☎ 39-3198、平日の午前10時15分～午後5時)

文化グループ体験学習会

【ロシア語講座弘前体験学習】

▼とき 11月16日(土) 午後1時～2時

▼講師 レウタバー・オーリガさん

【古典を読む会体験学習】

▼とき 11月17日(日)、午前10時30分～11時30分

▼内容 日本古典(伊勢物語)の一節の音読

▼講師 畠山篤さん(弘前学院大学教授) ～共通事項～

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室

▼定員 各20人(先着順)

▼受講料 無料

▼持ち物 筆記用具

※事前の申し込みが必要。

図中央公民館(☎ 33-6561、📠 33-4490、📧 chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

ベテランズセミナー

【健康増進のためのお手軽ウォーキング】

▼とき 11月14日(木)、午前10時～11時30分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階中会議室、弘

前公園

▼内容 運動不足やストレスを解消するために効果的なウォーキングの方法を学びます(雨天時変更あり)。

▼講師 平川裕一さん(弘前大学大学院保健学研究科講師)

▼対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 動きやすい服装、スニーカー・ズック、汗拭きタオル、飲み物

▼申し込み方法 11月13日(水)までに、電話かファクスまたはEメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

図中央公民館(☎ 33-6561、📠 33-4490、📧 chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

第1回市立博物館歴史講座

▼とき 11月24日(日) 午後2時～3時15分

▼ところ 市立博物館(下白銀町)

▼テーマ 観音信仰と三十三霊場巡りの歴史

▼講師 武井紀子さん(弘前大学人文社会科学部准教授)

▼定員 100人(先着順)

▼参加料 無料(別途観覧料が必要)

※事前の申し込みが必要。 図10月30日から市立博物館(☎ 35-0700、午前8時30分～午後5時)へ。

